

# あさひ伝承くべジ屋

&

## 絶品あさひのべジキッチン を開催します!

日時... 令和2年10月25日(日)

11:30 ~ 13:30まで  
(午(女)次第終了)

場所... 中央公民館駐車場

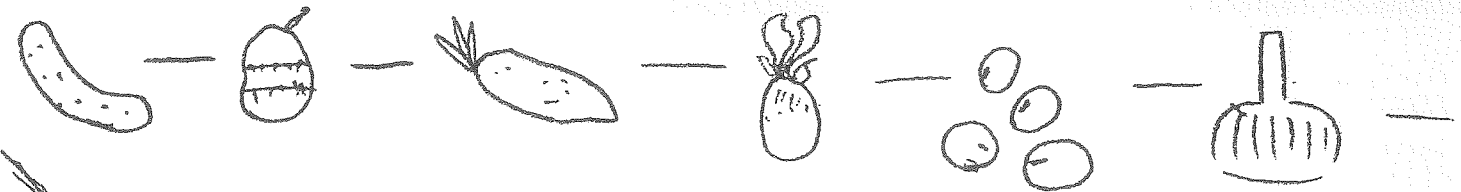
~大切メモ~

- ・あさひ小5・6年生がオリジナルレシピを考えています!
- ・宇宙ーおいしい伝承野菜をつかっています

最年少野菜ソムリエ7名  
あかた みち  
緒方 湊さんも  
くるよ!



真室川あさひ小学校5・6年生



**甚五右衛門芋**

小川内地区の佐藤家に代々伝えられてきた里芋。

- ・やや長めの里芋。
- ・やわらかくてねほねほ。
- ・とっておいしい!!!

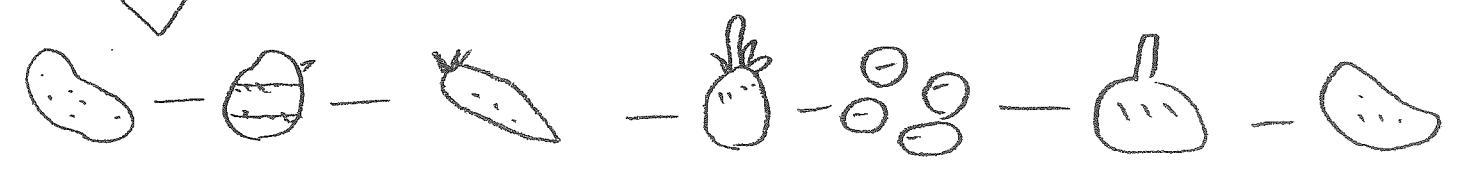
**黒五葉**

葉が五枚あるから黒五葉!!

- ・えび豆として食かてもおいしい!!!
- ・ほろがまある!!!

**甚か次郎 胡瓜**

- ・おんぐりとした形。
- ・やわらかく水分がたっぷりしぜんぜん青くささない
- ・フルーツ感覚の胡瓜
- ・色もあざやか!!
- ・すっごくおいしい!!!



# ～あさひ伝承ベジ屋～

真室川伝承野菜とそれを加えた商品販売します。

5年生も伝承野菜を作りました。

○甚五右エ門芋

○黒五葉豆

○弥四郎ささぎの豆パン

○甚五右エ門芋のスカッチャ

○甚勘次郎胡瓜のピクルス

○伝承野菜を使った

5年生開発スイーツ

当日来てからの楽しみ!

なくなりました! 終了します



# ～絶品あさひのベジキッチン～

- 先着60名様
- 真室川あさひ小学校の6年生がオリジナルの伝承野菜の料理を作り、レストランを開きます。  
〈メニュー〉 - ワンプレート 500円 -
  1. 甚五右エ門芋の肉まき (3品で)
  2. 伝承野菜のピザ  
(甚五右エ門芋・甚勘次郎胡瓜のピクルス入り)
  3. 弥四郎ささぎの豆パン

6年生がレシピを考え、とくにおいしかった料理を出します。豆パンは、専門のパン屋さんにてのんでいきます。ピザは2つの伝承野菜が同時に楽しめます。