

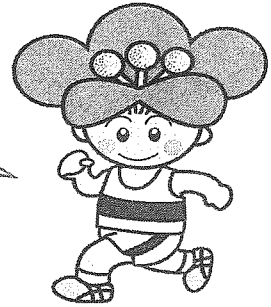
回 覧

目指せ、トップアスリート！！

2023陸上教室

コーチングスタッフ
井上 徹 コーチ
佐藤 翔太 コーチ

みんなで走ろう！！



【日 時】 7月8日(土)～8月12日(土) 朝8時～9時30分まで 全6回

【場 所】 秋山クロスカントリーコース

【参加対象】 町内小学生

【参加料】 500円(スポーツ保険加入者) 1,300円(スポーツ保険未加入者)

【持ち物】 ・運動できる服装 ・タオル ・飲み物 ・着替え

【内 容】 基本的な準備運動やストレッチ方法、走力向上やランニングの基本など

【申込期限】 7月3日(月) 午後5時まで

【主 催】 真室川町教育委員会

【申 込 先】 真室川町役場 2階 教育課 (電話での申し込みも可能です)

【問合せ先】 真室川町教育委員会 生涯学習係 阿部・高橋 TEL62-2223 Fax62-2731

キ リ ト リ 線

参加申込書

ふりがな				小学校	年生
参加者氏名					
参加者住所	TEL				
保護者氏名	短距離	長距離	希望する方を○で囲んでください		
スポーツ保険に加入の有無	有	無	どちらか○で囲んでください		

※裏面もご覧ください