







飲酒運転撲滅

「酒は、ひと眠りすれば体から抜ける」と勘違いしていませんか？

	ビール	焼酎	チューハイ	日本酒	ワイン	ウイスキー
種類						
数量	500ml	100ml	350ml	180ml	200ml	60ml
飲酒量の目安	中ジョッキ 1杯	コップ1杯 (水割り5:5)	1本	1合	グラス 2杯	ダフル 1杯
アルコール 度数	5%	25%	7%	15%	12%	43%

* 焼酎やウイスキーなどアルコール度数が高いものほど、数量が少ないことがわかります。



この数量で

アルコールを分解するのに4時間以上かかります！

* アルコールの分解速度は、年齢・性別・体重・体調等による個人差が大きく、ある研究によれば、早い人と遅い人の間には、**2~3倍の差**があるとされています。



飲酒運転は重大な犯罪であり、高額の前金、懲役、免許取消し、会社の解雇など、取り返しのつかない事態を招きます。

自分はもちろん、家族や知人が飲酒運転しないよう、声掛け、注意をしましょう。

真室川町交通安全対策推進協議会
 最上地区交通安全協会真室川町支部会
 真室川町交通安全母の会