

“地域包括支援センター”へご相談ください！ なんでも

毎日の生活の中で、不安なことや相談したいことはありませんか？

「地域包括支援センター」は、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護・福祉・健康・医療などに関するさまざまな心配ごとや悩みごとの相談をお受けしています。お受けした相談は、適切な機関と連携して解決に努めます。

高齢者ご本人のほか、ご家族や地域の方の相談もお受けします。まずは、ご相談ください。

地域包括支援センターの4つの役割

① 総合相談

…なんでもご相談ください



近所に住む一人暮らしの高齢者が、最近閉じこもりぎみで心配です。大丈夫でしょうか。

困ったな…。でも、こんなこと誰に相談したらいいのでしょうか。

どんな小さなことでもかまいません。相談内容に応じて、適切な関係機関と連絡を取り合い、必要な情報の提供やサービス・制度の利用におつなぎします。

② 介護予防ケアマネジメント

…自立して生活できるよう支援します



介護保険のサービスを利用したいのですが。どんな手続きが必要なのでしょう。

介護サービスを利用するには要介護認定を受ける必要があります。認定申請の支援を行い、ご希望の介護サービス利用におつなぎします。

また、健康な人でも利用できる介護予防教室や講演会などをご紹介します。

③ 権利擁護

…高齢者の権利を守ります



認知症などの病気になった時、お金の管理が心配です。

状況に応じて、適切なサービスをご紹介します。

介護の不安と疲労が重なり、イライラしてつい怒鳴ってしまいます。

介護者の負担軽減のための情報やサービスを提供し、虐待防止につなげます。

④ 包括的・継続的ケアマネジメント

…みんなが暮らしやすい地域をつくります



関係機関とのネットワークを活用して支援し、みんなが暮らしやすい地域づくりに努めます。

ご相談ください！

真室川町地域包括支援センター＜総合保健施設 福祉課内＞

●受付時間 8:30～17:15

（夜間、土・日、祝祭日及び12月29日～1月3日は電話対応のみ可）

●TEL 0233-64-1525 ●FAX 0233-64-1526

山形大学医学部
公開講座開催

在宅医療

在宅看護の課題と対策

申込：10月17日（金）まで（定員100名）

日時：11月8日（土）13時～
場所：山形大学医学部大講義室
テキスト代：4,000円

山形大学医学部
023-628-5006