

11月8日は「いい歯の日」!!

歯と口腔の健康づくりがけまじょう。
 (問)山形県健康福祉部健康長寿推進課 ☎023-63-02313

むし歯ゼロ達成!

おらほのキラキラめんどたち



3歳児健診までむし歯ゼロを達成されたお子さんをご紹介します。
 みんなとっても元気でキラキラ（歯のきれい）なめんどたちです!

H26.4月・7月実施3歳児健診より

パパ・ママより
 歯は美人の第一条件。
 ずっとキラキラでいてね。

原田こころちゃん(井沢)

パパ・ママより
 これからも、きれいな
 歯と一緒においしいもの
 いっぱい食べようね。

佐藤高真くん(関栗)

パパ・ママより
 これからもむし歯にな
 らないように歯ブラシが
 んばろう!

佐藤晴輝くん(新栄町)

パパ・ママより
 これからもむし歯にな
 らないように、しっかり
 歯みがき頑張ろうね!!

柴田琥珀くん(内町)

パパ・ママより
 これからもむし歯ゼロ
 を目指そうね!

小野朝陽くん(宮町二)

パパ・ママより
 これからも頑張って歯
 みがきをして、おいしいも
 のをたくさんたべようね。

梁瀬ひらりちゃん(内中)

パパ・ママより
 寝る前の歯みがき、よく
 頑張ったね。これからも楽
 しく歯みがきしていこう。

高橋裕仁くん(中村)

達成されたみなさんはこんなことに取り組まれていました

- ・寝る前に歯みがきをする。
- ・仕上げみがきを必ずする、念入りにする。
- ・あめやキャラメルは家を買って置いておかない。
- ・乳歯が生える前から歯ブラシに慣れるように口に含ませた。

～家族の健康を守ろう～ 応急手当講習会のお知らせ

これから寒い季節になり、私たちが襲う体調の急変がさまざま考えられます。そんな時のために一緒に応急手当について学んでみませんか? 申し込みは11月19(水)まで福祉課保健師にご連絡ください。

日時 平成26年11月25日(火) 9:30～10:30 受付
 10:00～11:30 講習会

場所 ヘルスケアセンターまむろ川 2階

対象 一般住民
 (講習会に関心のある方ならどなたでも結構です)

内容 救急の基礎知識(AEDの使用方法を含む)の説明、応急手当法の実技

講師 救命救急士



●お問い合わせ先……………福祉課 健康づくり推進担当 ☎62-3436