

広報

まむろがわ



主な内容

◇今どきの婚活を知ろう!!.....P2~3

◇最上地区中学校総合体育大会結果...P9

7

2013
No.550

今どきの、婚活を知ろう!



真室川町では、減り続ける人口をなんとかしなければいけないことから、平成21年度より結婚対策として、婚活事業に取り組んでいます。今年度の最初のイベント「婚活セミナー」を開催しました。その模様をお届けします。

トミー伊藤先生の講演から「知って得する婚活セミナー」が始まりました。先生からは、最近の結婚事情が説明されました。なぜ、今結婚が難しいのか。3つの年代でみると

①昭和20年まで
結婚には自由がなかった。決められた相手と結婚しなければならなかった。↓だれでも結婚できた。

②昭和50年まで
お見合いや、青年団活動が盛んであった。職場にはたくさんのお若者がいた。↓出会いの機会が多く、強制的な後押しがあったため、結婚しやすい環境があった。

③昭和50年以降
お見合いや青年団活動の崩壊、職場同士の結婚が極めて少ない。↓自由に結婚できるが、恋愛結婚を出来る人は全体の2割程度しかいない。↓という状況になっていきます。↓

だから、就職する時に就職活動が必要のように、結婚するためには、結婚活動が必要になってくるのです。「結婚活動とは何をすることなのか」教えていただいた具体的なポイント

講演の後には、参加者と結婚支援員による交流会が開かれ、お互いの悩みなどが共有されました。

セミナーを終えた後、参加者の方からは、「話を聞いてよかった。また聞きたいのでぜひ機会を設けてほしい。」「気持ち引き締まった。」「大変参考になることがあった。今後、セミナーや婚活パーティーに参加して勉強してきたい。」との声寄せられました。

先生からは、最後に「結婚することで、多くの経験が出来るし、相手の方と繋がる新しい関係もできる。より多くの経験をすることが豊かな人生になるので、今後がんばってほしい。」との叱咤激励をいただきました。

独身者の皆さん、独身者に関係する皆さん、先生が伝えてくれたポイントを参考にして、結婚に向けた行動をしてみましよう。きつと、素敵な出会いがある、幸せを掴むことができると思います。『動く』ことが大切です。

町のこれからの事業

- 親の婚活パーティー「親もコンカツ!!今どきの、婚活をしてみよう!」
日時・会場：8月4日(日) 午後3時～午後5時 新庄グランドホテル
対象・定員：25歳～45歳の独身男女(各10名)の親御さん
参加費：1人 1,000円(ご両親での参加も可能です。)
親から子への応援です。親の理解があつての相手だから、結婚へのハードルは低くなります。
- ワークショップ(婚活の実践を学ぶ場)
独身者を対象に、異性との会話の持ち方、ファッション等のテーマを定めて勉強する場です。詳しくは、8月下旬にお知らせします。乞うご期待。

男性編

婚活のポイント

1 自分を変える

- ①清潔感のある外見に変える
服は、自分と同世代の女性店員から選んでもらう。爪はきれいに。爪が汚れていると、汚いから触られたくないと考えてしまうようである。
- ②結婚に対する考え方を考える
相手に対する考え方を変える
自分と釣り合う人を探す。自分のレベルは客観的(友人や職場の人の意見)に判断する必要がある。年齢に関して言えば、男性は、いくつになっても若い女性を求める傾向があるので、相手にされない状況を自ら作り出していることに気付くべきである。
- ③男女の違いを知る
女性を精神的に気持ち良くさせる会話を
男性と女性は脳の構造が違うため、考え方や受け止め方が違ってくる。会話にしても、男性は、結論を求め、女性は、やりとりを楽しむ。会話の中に「分かる」「そうだよ」「俺もそう思う」の魔法の言葉を時々いれて、女性に対して共感をもっていることを示すようにする。
- ④レディーファーストをする
女性は、優しい人が好きだから態度で示す。ドアを開けてあげる。高い物を取ってあげる。重い物を持ってあげる。など、女性の手伝いをすることで優しい人と印象づける。

2 活動する

- ①世間に向けて、婚活中であることを宣言する
いつまでに結婚するのかを決めることが大事。しつこく3回以上頼む。(結婚相手との出会いのきっかけNo.1は、友人の紹介)
- ②女性がいそうな所にもぐりこむ
目当ての女性がいなくても、そこにいる女性と親しくなって、紹介してもらうようにする。
- ③婚活パーティーに参加する
場数を踏んで女性に慣れる。
- ④職場の女性を褒めて、反応を見て練習する
自分より年上の女性も含めて練習するのがよい。褒めるのが苦手な場合は、「皆にかわいいって言われるでしょ。」と他の人の意見のように言ってみる。



トミー伊藤先生

☆先生の紹介☆
大江町商工会副会長。2009年に大江町商工会の男性婚活支援事業として男性の婚活練習場「ハロームリッジ倶楽部」を立ち上げ、毎月の例会で指導にあたる。
また、婚活アドバイザーとして県内各地でセミナーの講師を務めており、婚活で奥さまを射止めた自身の経験や人の行動を観察することで得た知識を実践で活かせるものばかりで、婚活のスペシャリストといわれている。
著書には、「モテる男は爪を磨く」「積極女子が幸せをつかむ」がある。

町の結婚支援員さんからのアドバイス

自分のライフプランを一度、考えてみましょう。子どもを育てていくことを考えて、子どもから手が離れた時にどんな自分になりたいのかを想像して、左記の表に自分の計画を当てはめてみましょう。

現在の定年年数を表示しています。定年の前後には、子供にかかる費用がなくなるようになっておきたいものです。	25歳頃が、人格に対する試行錯誤の時期。パートナーと生活するのであれば、相手の考えに賛同できる30歳ぐらいまでが理想的といわれています。	子どもが生まれるまでは、通常10カ月必要です。	交際をスタートさせてから結婚までは、相手を知るための重要な期間(半年から1年程度)は確保しておきたいものです。	年齢
60才	才	才	才	才
定年	子どもの誕生	結婚	交際スタート	現在
				ポイント

●お問い合わせ先…企画課企画調整担当 ☎6 2 - 2 1 1 1(内線222・223)

結婚支援員、

まだまだ募集中!!

詳しくは、企画課 企画調整担当まで

真室川町職員採用試験受験案内

採用職種・予定人数

- 一般行政職 3名程度
- 保育士 2名程度
- 保健師 1名程度
- 看護師 3名程度
- 診療放射線技師 1名程度

採用予定年月日

- 平成26年4月1日

受験資格

①年齢要件等

- ◆一般行政職…昭和53年4月2日以後に生まれた者で、高等学校卒業(見込み)以上の学歴を有する者採用後、真室川町に居住できる者
- ◆保育士…昭和53年4月2日以後に生まれた者で、採用予定年月日において保育士の免許を保有もしくは取得見込みの者
- ◆保健師…昭和53年4月2日以後に生まれた者で、採用予定年月日において保健師の免許を保有もしくは取得見込みの者
- ◆看護師…昭和48年4月2日以後に生まれた者で、採用予定年月日において看護師の免許を保有もしくは取得見込みの者



◆診療放射線技師

- 昭和62年4月2日以後に生まれた者で、採用予定年月日において診療放射線技師の免許を保有もしくは取得見込みの者
- ②日本国籍を有する者
- ③地方公務員法第16条に非該当の者

受付期間

平成25年7月11日(木)~平成25年8月9日(金)
午前8時30分~午後5時(土・日・祝日を除く。)

試験日

1次試験 平成25年9月22日(日)
場所：新庄市立立新小学校
教養試験及び適性検査(全職種)、専門試験(保育士のみ)、看護師適性試験(看護師のみ)

申込み・お問い合わせ先

〒999-5312 山形県最上郡真室川町大字新町127番5
真室川町役場総務課(総務・危機管理担当)
☎0233-62-2111(内線212)
※詳細は町ホームページ(<http://www.yume-net.org/>)をご覧ください。

安全功労者内閣総理大臣表彰受賞 田中俊久氏

永年にわたり、地域の交通安全に尽力されたとして、田中俊久氏(末広町2)が安全功労者内閣総理大臣表彰を受賞されました。

田中氏は、最上地区交通安全協会真室川支部長として、ドライブマナーの改善を呼びかける立哨指導や、飲食店を訪問し飲酒運転撲滅を呼びかける啓発運動など、長きにわたり地域の交通安全指導の先頭に立って活動されてこられました。

平成21年から最上地区交通安全協会副会長、平成23年から山形県交通安全協会評議員を歴任し、県内の交通安全の向上に大きく貢献されました。

田中氏は今回の受賞にあたり、「今まで支えていただいた皆さんに感謝の気持ちを伝えたい」と述べられました。



「6次産業化推進キャッチコピー(標語)」を募集します!!

農林漁業者を始めとする町民が、農林水産業の6次産業化に積極的に取り組み、町内全域にその活動を広めていくにあたり、以下のテーマなどを簡潔に表現したキャッチコピー(標語)を募集します。

テーマ

- 真室川らしさ…真室川のイメージが伝わるものであること。
- チャレンジ…農林漁業者を始めとする町民が、6次産業化に踏み出すことを促すものであること。(必ずしも「6次産業化」という言葉を使用する必要はない。)
- 町の活性化…6次産業化により、所得が増大し、それに伴い町が活性化し元気になることが伝わるものであること。

応募締切

平成25年8月30日(金)【必着】

応募方法

標語作品、住所、氏名、電話番号、年齢を記入した任意様式。または、募集要領に添付されている応募用紙。

表彰

入賞作品については、賞状及び副賞を贈呈します。

- ご応募及びお問い合わせ先…役場産業課 6次産業化推進担当 ☎62-2111内線(263)



エコエコ つうしん eCO₂ 通信

Vol.62

●6月のごみの排出量は

1人1日 **707.4g**です。先月より81.0g減。前年同月より176.9g増。



省エネ節電「標語・川柳」『ポスター』コンテスト

～やまがたエコスマイルコンテスト～

作品募集

山形県では、エネルギー消費が増大する夏季(6月~9月)において、家庭や地域の絆を大切に、「夏の省エネ県民運動」を展開しております。

今年の夏も、「省エネ」「節電」そして「環境」「エコ」について考えてみませんか?

- 募集対象…山形県内にお住まいの方
- 募集期間…平成25年7月5日(金)~9月2日(月)
- 発表…平成25年9月下旬 (当日必着)

募集要項など、詳しくは山形県ホームページをご覧ください。夏の省エネ県民運動 山形県 [検索](#)

●お問い合わせ先…町民課環境担当 ☎62-2111(内線235)

受賞おめでとう

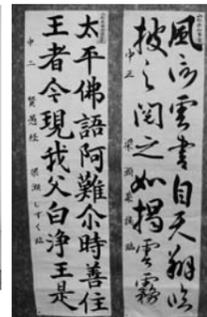
梁瀬菜摘さん(真室川中3年)、しずくさん(同中学2年)の姉妹が、教育部書道展(主催：書友会)にて、それぞれ賞を受賞しました。菜摘さんは最高賞である山形県知事賞に、しずくさんは山形県議会議長賞に輝き、姉妹そろっての受賞となりました。



梁瀬しずくさん



梁瀬菜摘さん



真室川町消防団操法大会結果 (※敬称省略)

6月23日(日)、真室川防災センターにて、消防団操法大会が開催されました。午前中の地区大会を勝ち抜いた各分団の代表が本大会に臨み、小型ポンプでは安久土チームが、自動車ポンプでは末広町チームがそれぞれ優勝しました。小型ポンプで優勝した安久土は、7月28日(日)、新庄市で行われる最上支部操法大会に、真室川町代表として出場します。



- 小型ポンプの部 優勝 第6分団(安久土チーム)
 - 自動車ポンプの部 優勝 第4分団(末広町チーム)
 - パーフェクト賞
- | | | |
|------------|-----|-----------|
| <小型ポンプの部> | 指揮者 | 高橋和幸(安久土) |
| | 1番員 | 阿部祐也(安久土) |
| <自動車ポンプの部> | 1番員 | 山田貴史(東町2) |

2013 真室川まつり 8/16・17

大募集!!

※詳しくはカレンダー裏をご覧ください。

みこひ 神輿担ぎ手

学生・女性大歓迎! まつりを一緒に楽しもう!

問い合わせ先

- マルコウ環境(斎藤哲也) ☎62-3567
- 黒坂ポンプ店(黒坂一雄) ☎62-2477
- 理美容アートウェル(名村 誠) ☎62-2315

音頭パレード踊り手

個人・団体問わず大歓迎!
浴衣・ハッピーもお貸しします。

問い合わせ先

- 真室川町連合婦人会(佐藤敬子) ☎62-4097
- 産業課商工観光・ブランド担当 ☎62-2111(内線267)

⑦ 輪投げ大会で優勝



6月19日(水)、特別養護老人ホーム福寿荘が、第40回山形県老人ホーム輪投げ大会(特別養護老人ホーム部門)で優勝しました。

⑨ 4駅クリーン作戦



6月30日(日)、町内各駅で実施されました。ご協力いただきましたみなさん、ありがとうございました。

⑪ 社会を明るくする運動



7月1日(月)、真室川町保護司会の阿部宗雄代表より、町長と議長に法務大臣からのメッセージが手渡されました。

⑥ 山大フィールドワーク



7月13日(土)、山形大学フィールドワークの一環で、山形大学の学生が中村湿原を訪れ、ハッチョウトンポの観察会を行いました。初めて見るハッチョウトンポに学生たちは驚きの声を上げていました。

⑧ 河川清掃



6月16日(日)、今年度第1回目の河川清掃が実施されました。集められたゴミは360kgでトラック1台分に相当します。

⑩ 戦没者追悼式開催



6月27日(木)、中央公民館大ホールで戦没者追悼式が挙行了されました。式には、115名のご遺族が参列し、英霊の御霊に黙とうを捧げました。

町長コラム

町イベント

7月7日は町の山イベント「下平町の山岳フェスタ」が開催されました。町民の憩いの場として、地域の活性化に貢献しています。今年度は、多くの市民が参加し、大いに盛り上がりました。今後も、このようなイベントを積極的に開催し、地域の魅力を発信してまいります。

また、7月には「梅酒のふるさと祭」も開催されました。梅酒は、私たちの地域の伝統的な文化です。今年は、梅酒の産地である大和地区を中心に、多くの生産者が参加し、大いに盛り上がりました。今後も、梅酒の魅力を広げ、地域の活性化に貢献してまいります。

真室川町長 井上 薫



① 河川管理に子どもの目線を

7月12日(金)、真室川小学校(校長：斎藤秀二)で国土交通省東北地方整備局新庄河川事務所からの河川愛護モニター委嘱式が行われました。

河川管理に子どもの目線を活かすための新しい取り組みとして、平成25年7月から平成26年6月までの一年間、校長先生と環境委員会の児童の皆さんが、河川を観察して感じたことや疑問に思ったことを報告します。矢口彩花さんは、「もっと川が好きになるようにモニターをがんばりたい。」と意気込みを語ってくれました。



② 釜保親子サッカー教室

6月15日(土)、釜淵保育所(所長：沓澤恵子 児童：22名)が、旧及位中学校体育館でモンテディオ山形の普及コーチ(及川氏、前田氏、半澤氏)を招き、親子サッカー教室を開催しました。ボールを使ったりいろいろな運動に皆が笑顔いっぱいで行い、サッカーへの親しみと親子の絆がより深まった1日となりました。



③ 第39回最上広域身体障害者スポーツ大会

6月20日(木)、身体障がい者がスポーツを通して、体力の維持、増進を図るとともに、交流を深めるため、最上地域8市町村から145名が参加し、スポーツ大会が、真室川町民体育館で開催されました。

輪投げやスカットボールなど様々な競技が行われ、体育館に大きな声援が響いていました。熱戦の結果、見事開催地の真室川町チームが総合優勝に輝きました。



④ ライオンズクラブが中学校に冷蔵庫を贈呈

6月26日(水)、真室川ライオンズクラブ(会長：高橋三男)から真室川中学校(校長：三上準一)へ、子ども達の熱中症予防に役立ててほしいと、冷蔵庫が贈呈されました。冷蔵庫は、保健室に設置し、経口補水液やアイシング用の氷、冷やしたタオル等が保管され、具合が悪くなった子どもへの応急処置が、より適切に行える環境となりました。



⑤ 川への恩返し

6月22日(土)、新橋、安久土橋、平岡橋の上・下流の河川清掃(主催：最上漁業協同組合)が行われました。胸付き長靴を履き、川の中に沈んでいる空き缶などのゴミの収集や通路の除草などを行いました。今回は、河川の流量観測の仕事をしている大和工営株式会社(社長：小野富雄)からも、お世話になっている川へ恩返しをしたいと20名が参加しました。

最上地区中学校総合体育大会結果 真室川中学校 (6月15・16日、6月22・23日)

●ソフトテニス(女子団体) 真室川中 1位	●柔道(女子団体) 真室川中 3位	真室川中 3位 (渡部 康生・高橋 大翔 立花 大翔・齊藤 富廣)
●ソフトテニス(女子個人・ダブルス) 栗田美里・庄司 葵 1位 川又愛花・須田紗穂 2位 杵澤詩音・高橋アイリ 3位	●柔道(女子個人) 40kg級 高橋美衣菜 1位 48kg級 佐藤 初奈 3位 52kg級 杉原 成美 3位 63kg級 石黒 巴乃 2位 70kg超級 二坂明日香 2位	●陸上(共通男子走り高跳び) 杵澤 孝暁 3位
●バドミントン(女子団体) 真室川中 1位	●陸上(共通男子砲丸投) 柿崎 大樹 3位	●陸上(共通男子砲丸投) 柿崎 大樹 3位
●バドミントン(女子個人・ダブルス) 小野茉彩・名村 怜 1位	●陸上(共通女子走り高跳び) 高橋 梨紗 1位 小野みやび 2位	●陸上(共通女子走り高跳び) 高橋 梨紗 1位 小野みやび 2位
●バスケットボール(男子) 真室川中 1位	●陸上(2年男子100m) 齊藤 富廣 1位	●陸上(低学年男子4×100mリレー) ※3位まで掲載、敬称略
●柔道(男子団体) 真室川中 2位		
●柔道(男子個人) 50kg級 大内 伸治 3位 55kg級 佐藤 麗王 2位 60kg級 橋本 蘭丸 2位 73kg級 石黒 凧 3位 81kg級 佐藤 隼人 3位 90kg級 姉崎 啓人 2位 90kg超級 柿崎 大樹 2位		

国民体育大会陸上競技山形県予選会結果(真室川高校)

●少年女子共通やり投げ 優勝 八鍬 葵 36m41cm	
●少年男子A砲丸投げ 第2位 高橋 光 13m20cm	
●少年男子共通円盤投げ 第2位 高橋 光 37m50cm ※敬称略	

ジュニア駅伝メンバー紹介

8月4日(日)、上山市の蔵王高原坊平クロスカントリーコースにて「第16回山形県ジュニア駅伝競走大会」が開催されます。小学生・中学生を対象に県内の市町村が男女別にチームを構成し、5区間(中学生3区間・小学生2区間)で日頃の練習の成果を競います。

真室川町の代表として大会に出場するメンバーを紹介します。



井上 徹監督(大池)

男子	田中 樹己(真中3年)	藤田 登摩(真小6年)	小野みやび(真中3年)	小野 凜香(真小6年)
	杉原 慎也(真中3年)	大場 岳竜(真小6年)	佐藤 愛夏(真中3年)	小座間日翔(真小5年)
	小座間匠斗(真中2年)	阿部 一瑛(真小6年)	池添 世菜(真中2年)	杉原 杏美(真小5年)
	齊藤 拓斗(真中2年)	齊藤 凌雅	佐藤 菜弥(真中2年)	佐藤 歩惟
	佐藤 凌(真中2年)	(あさひ小5年)	荒川 愛里(真中1年)	(あさひ小5年)



⑫ 各種ボランティア

《6/10(月)》
遺族会壮年部による真室川公園慰霊塔
周辺の清掃・美化活動

《6/18(火)》
婦人会による病院花壇の除草作業

《6/29(土)》
真室川小学校4年生が学年行事で、
秋山公園とその周辺河川のゴミ拾いを行
いました。その他にも最上漁業協同組
合の協力を得て、魚のつかみ取りや、
捕まえた魚を焼いて食べるといった体
験も行われ、児童たちは自然の楽しさ
を学びました。



⑬ 真室川産の梅を使用した梅酒が販売

真室川の梅を使った梅酒づくりプロジ
ェクト(代表:近岡秀雄)が、1年の歳
月をかけて完成させた梅酒「梅里苑」の
販売開始式が、7月7日(日)に中央公民
館で行われました。

この梅酒は真室川公園で収穫された梅
だけを、県産日本酒に漬け込んだ純県産
酒です。町のシンボルである梅をダイレ
クトにアピールできる、町の新たな名物
になることが期待されます。

☎ 近岡商店 ☎62-2348
又は、松澤酒店 ☎62-2886



第27回 真室川音頭全国大会

7月7日(日)、真室川町中央公民館大ホールを会場に、真室川音頭全国大会が開催されま
した。県内外から52名が出場し、自慢の歌声を競いました。一般の部では、木村里美さん(大
石田町)が、栄えある優勝に輝きました。

- 一般の部
優勝 木村 里美(大石田町)
準優勝 曾根田典子(舟形町)
第3位 大川あけみ(秋田県秋田市)
- シニアの部
優勝 新田 ハル(真室川町)
準優勝 柏倉 徳夫(庄内町)
第3位 佐々木徳慧(宮城県大崎市)
- ジュニアの部
優勝 佐々木深里(岩手県紫波郡)
準優勝 齊藤 志歩(山形市)
第3位 阿部 唯里(真室川町)
(※敬称略)



～いま、地域を見直そう！～「真室川町地域カフォーラム」

7月7日(日)に、真室川町地域カフォーラムがイベントハウス遊楽館を会場に開催されました。今回は、町公民館大会・町青少年育成推進大会・町男女共同参画事業を合同で行うことで、地域課題や地域の力、地域の宝を再認識し、子どもから大人までが住みよい町づくりをめざしています。基調講演には山形大学人文学部教授の下平裕之氏を講師に迎え、地域づくりの視点や実際に地域づくりを行っている具体例などを交えながら、分かりやすい講演をしていただきました。地域づくりには、地域を見直して地域資源を見つけること、様々な地域資源同士を組み合わせた新しい考えを生み出す「人材」が大事であること、そうしたことから地域が元気になっていくとのお話がありました。

いま、真室川町では地域資源を見直したものであるということで、真室川公園の梅を使った梅酒が話題になっています。他にも食・人・イベント・景観・伝承文化等などの様々な地域資源が真室川町にあります。こうした身近な地域資源の見直しが「地域の宝」へつながっていくことから、一人ひとりが、ぜひ地域を見直すきっかけ作りを始めてみてはいかがでしょうか。



《いま、地域を見直そう！》



《多くの方から参加いただきました》

真室川あさひ小学校

開校2年目！

「あいされ ささえあい ひとみ輝く あさひっ子の育成」をめざして

子ども同志のかかわり



保護者・教職員のかかわり



家庭・地域のかかわり



学びのかかわり



5つのかかわりをキーワードに、誰もが安全で安心して楽しく生活できる学校をめざしています。保護者や地域の皆様のご理解とご協力で、子どもたちは毎日楽しく生活しています。

夏の猛暑も、エアコンを全教室で活用させていただき、より学習に集中できています。

伝承文化のかかわり



クラブ活動(昔語りクラブ)

6月30日(日) 真室川あさひ小学校恒例「PTAレクリエーション大会」

上記の写真のように、6月30日に昨年に引き続きソフトバレーボール(4チーム)、ソフトボール(2チーム)の2種目でPTAレクリエーション大会が開催されました。保護者、教職員が子どもたちの声援の中、親睦とはいうもののいつのまにか勝利目指して力の入ったゲームを繰り広げていました。秋にも、また何かPTA全体で行事を行いたいものだと、その後の反省会で盛り上がりました。

食中毒を防ぐ

鶏肉等の肉類を原因とする食中毒は、バーベキューなどの野外活動を行うこれからの行楽シーズンに多く発生しています。また、暑くなるとその他の原因の食中毒も増えてきますので、次のことを確認し、食中毒の予防に努めましょう。

●家庭での食中毒の発生を防ぐために、次の三つの原則を心がけましょう。

- ①菌をつけない（手や調理器具はしっかり洗う）
- ②菌を増やさない（食品ごとの保存方法を守る）
- ③菌をやっつける（加熱は十分に、調理器具の消毒）



食中毒を防ぐ生活 6つのポイント

1 買い物

消費期限を確認する
肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買う

2 家庭での保存

冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する

3 下準備

生肉や魚、卵を触ったら手を洗う
冷凍食品の解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで行う

4 調理

肉や魚は十分に加熱。中心部分の温度が75℃で1分間が目安

5 食事

作った料理は、長時間、室温に放置しない
温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べる

6 残った食品

保存して時間が経ちすぎたものは思い切って捨てる
温め直すときは十分に加熱

●食中毒かなと思ったら…

おう吐や下痢の症状は、原因を体外に出そうとする反応です。おやみに市販の下痢止めなどの薬を服用せず、早めに医師の診断を受けましょう。



相談会・集いのお知らせ

うつ病患者の家族教室 対象：うつ病で治療中の方のご家族

治療を受けている人が増えているうつ病ですが、ご自身が治療する一方、周囲の支援も大切だといわれています。この機会に、知識を深めてみませんか？（8月より開催、計3回）

わかちあいの会 対象：身近な人を自死で亡くされた方

ご家族や大切な人を自死で亡くされた方同士が集い、ご自分の思いを語る場です。無理に話す必要はなく、参加者のお話を聞くだけでも結構です。（8月・12月の2回）

相談会 対象：身近な人を自死で亡くされた方

身近な人を自死で亡くされた方の相談会です。新庄明和病院の精神科医師や臨床心理士が個別にご相談をお聞きします。（8月より開催、計3回）

●会場：最上総合支庁 ●費用：無料 ●要予約(下記まで)

●お申し込みやお問い合わせは……最上保健所地域保健福祉課 精神保健担当 ☎0233-29-1266
また、詳細な案内は福祉課窓口に設置しております。

限度額適用(標準負担額減額)認定証の更新について

入院や外来の医療費が高額になるときは、「限度額適用(標準負担額減額)認定証」を窓口に表示すると、医療機関ごとにそれぞれ一ヶ月ごとの限度額までのお支払いとなります。また、住民税非課税世帯の方は、入院したときの食事代が減額されます。

- 「認定証」が必要な方は、役場町民課窓口で手続きをしてください。
 - 「認定証」の有効期限は毎年7月31日となっているため、引き続き必要な方は更新の手続きをお願いします。
- ＜手続きに必要なもの＞ 国民健康保険被保険者証 または 後期高齢者医療被保険者証、印かん

70歳未満の方の限度額

対象者	1ヶ月ごとの限度額		食事代 (1食につき)
	3回目まで	4回目以降(※2)	
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円	210円 (※3)
住民税課税世帯	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円	260円
上位所得者(※1)	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1%	83,400円	

- (※1) 保険料を計算するときの「基礎控除後の総所得金額等」が600万円を超える世帯の方。
 (※2) 過去12ヶ月間で、一つの医療機関で4回以上、限度額に該当した場合。
 (※3) 住民税非課税世帯の方が、過去12ヶ月間に90日を超える入院をした場合、再度申請することにより、1食につき160円に減額されます。

70歳以上75歳未満の方、または後期高齢者医療保険に加入している方の限度額

「認定証」を提示しなくても限度額までのお支払いとなりますが、「低所得Ⅰ・Ⅱ」に該当する方は、「認定証」を提示することにより限度額が減額されます。

区分	対象者	1ヶ月ごとの限度額(※1)		食事代 (1食につき)
		外来	入院	
認定証を提示	低所得Ⅰ 住民税非課税世帯で、所得が一定基準以下の方	8,000円	15,000円	100円
	低所得Ⅱ 住民税非課税世帯で、低所得Ⅰ以外の方		24,600円	210円 (※2)
認定証を提示しない場合、または住民税課税世帯		12,000円	44,400円	260円
現役並み所得者 (保険証が3割負担の方)		44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 【44,400円】(※3)	

- (※1) 月の途中で75歳になり後期高齢者医療保険に加入した場合は、国保と後期高齢者医療保険の限度額がそれぞれ2分の1ずつとなります。
 (※2) 低所得Ⅱの方が、過去12ヶ月間に90日を超える入院をした場合、再度申請することにより、1食につき160円に減額されます。
 (※3) 【 】内は、過去12ヶ月間で、一つの医療機関で4回以上、限度額に該当した場合。

新しい後期高齢者医療被保険者証が届きます

現在お持ちの保険証(うす紫色)の有効期限は7月31日となっております。8月からお使いいただく新しい保険証は、7月中にご自宅に郵送いたします。

新しい保険証(うす水色)が届きましたら、内容をご確認ください。

●お問い合わせ先……………町民課住民担当 ☎62-2111 (内線233)

あなたの保険料が介護保険を支えています

介護保険は、40歳以上のみなさんが被保険者となって保険料を納め、介護が必要になったときにサービスを利用できるしくみです。

介護保険のサービスにかかる財源の半分は、みなさんの保険料に支えられています。安心してサービスを利用できるよう、納期限内に忘れずに納めましょう。

あなたの保険料は？ ……65歳以上の人の保険料は、本人及び世帯の所得に応じて決まります。

所得段階	対 象 者	平成25年度 保険料(年額)
第1段階	生活保護を受けている人 老齢福祉年金を受けていて、世帯全員の住民税が非課税の人	29,900円
第2段階	世帯全員の住民税が非課税で、前年の「合計所得金額+課税年金収入額」が80万円以下の人	29,900円
第3段階	世帯全員の住民税が非課税で、「第2段階」以外の人	44,900円
特例 第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税が非課税で、前年の「合計所得金額+課税年金収入額」が80万円以下の人	50,900円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税が非課税で、「特例第4段階」以外の人	59,900円
第5段階	本人に住民税が課税されていて、前年の合計所得金額が200万円未満の人	74,800円
第6段階	本人に住民税が課税されていて「第5段階」以外の人	89,800円

※40歳以上65歳未満の人の保険料は、加入している医療保険者ごとに額が決まります。

保険料の未納があると？ ……65歳以上の人の納め方は、年金の額によって2種類に分かれます。

介護保険サービスを利用した場合、原則1割の自己負担でサービスを利用することができます。

しかし、今、介護の必要がないからといって、特別な理由もなく保険料の未納があると、保険料をきちんと納付している人との公平性を図るため、未納期間に応じて「給付の制限」をうけます。これにより、自己負担が大きくなるなどの影響が出ます。

必要な時に、必要なサービスを安心して利用するために、介護保険料は納期限内に納めましょう。



**みなさんに納めていただく介護保険料は、制度を運営するための大切な財源です。
保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。**

●お問い合わせ先
介護保険料について…町民課 ☎62-2111(内線237) / その他介護保険について…福祉課 ☎62-3436

明るいやまがた 夏の安全県民運動 8月18日(日)まで

運動の重点
◎青少年の健全育成と非行防止
◎子どもと高齢者の交通事故防止・飲酒運転の撲滅
◎海・山・川での事故防止
◎街頭犯罪等の防止

情報あらかと

お便りをお待ちしています
●地域の情報をお待ちしております。町内のサークル・団体・イベントなどのお知らせ欄としてご利用下さい。

募集

最上広域市町村圏事務組合職員採用試験

Table with columns: 試験区分, 採用予定人数, 試験日. Includes categories like 初級行政, 一般A, 一般B, etc.

受験申込受付期間
8月5日(月)～9月11日(水)
受験申込書配布場所
最上広域市町村圏事務組合総務課

労働安全衛生法に基づく各種免許の出張特別試験について
試験日時, 試験の種類, 開始時間, 終了時間, 試験会場

お知らせ
『特別警報』の発表が開始されます
気象庁は重大な災害の危険性が著しく高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼びかけるために、8月30日午前0時(予定)から新たに「特別警報」を発表します。

みんなの文芸
俳句(川柳)
白鷺が飛び立つ水を窪ませて
佐藤 美和(本町)

Table with columns: 区分, 受験資格, 受付期間, 試験日. Includes categories like 刑務A, 刑務B, etc.

Table with columns: 提出先, 住所, 電話番号, 提出期限. Lists application locations and deadlines.

夏のプラネタリウム一般公開
(気象庁) 山形地方気象台 防災業務課
023-622-0632

夏休み笑顔いっぱい孫来たる
函館の夜景手土産夏帽子
小川 有一(釜淵六)

日時 7月30日(火)、31日(水)、8月2日(金)
16時～ 21時30分

県立農業大学校「農業機械メンテナンス研修」のご案内
主要な農業機械(刈払機・動力コース、コンバインコース)の日常の点検整備をプロから学ぶ研修です。

新庄もがみフラワーフェスティバル 2013 愛の花咲くらに彩る
最上地域で生産された花きの品評会です。地元生産者が丹精込めて育てた作品をぜひご覧ください。

町の時よしつ
『短篇集 木漏れ日』
伊藤修一/著・刊

町の人人口 7月
6月30日現在
世帯数 2,878戸(△9)

映画「おしん」前売券取扱中!!
10月に全国公開となる映画「おしん」の全国共通特別鑑賞券を販売しています。

町の人人口 7月
6月中の異動
出生 5人(3)

町の人人口 7月
6月中の異動
死亡 16人(7)

町の時よしつ
『短篇集 木漏れ日』
伊藤修一/著・刊

お誕生おめでとう
氏名, ふりがな, 性別, 保護者, 地区名

おくやみ申し上げます
氏名, ふりがな, 年齢, 世帯主, 地区名

町の人人口 7月
6月中の異動
転入 6人(△9)

町の人人口 7月
6月中の異動
転出 5人(△4)

8月の納税は、町県民税、国民健康保険料、介護保険料(2期)です。お忘れなく!

真室川

働く場所へ行ってみよう!!

締切
8/15
(木)

新庄まつり前夜祭 浴衣 de 生ビール!

30代限定イベント

●日時 平成25年8月23日(金) 午後7時〜9時
●会場 ザ・リヴィントン
①最上広域婚活実行委員会 HP www.love-action.jp

11 株式会社マルコウ環境の皆さん



株式会社マルコウ環境の皆さんの事業PR

- 所在地 真室川町大字新町781-9
- 代表者 斎藤哲也
- 主な事業内容 浄化槽の維持管理、し尿処理、一般・産業廃棄物の収集運搬、自動車の販売・整備

【営業のご案内】

●お問い合わせ先 ☎62-3129 ●休業日:土・日・祝日・お正月・お盆



車を定期的に点検。安心・安全を大事にしています。



要請を受け出動。迅速な対応を心がけています。

株マルコウ環境は、昭和38年に創業し、「心得 親切、丁寧、迅速」を社訓に掲げ、社員が一丸となってお客様一人ひとりに対して取り組んでいます。産業廃棄物の事業所としては、20年以上前に最上郡内で一番目に許可を取得し、責任を持った処理を続けています。また、水害時におけるし尿処理は、緊急出動を要する業務で、8.6水害の際は従業員総出で素早く対応し、感染症の蔓延予防に努めました。

安定した経営をすることで、従業員の収入を確保し、安心して就労ができるようにしています。創業30周年の際には、一般廃棄物の指定を受けている真室川町と金山町に50万円ずつ寄付を行いました。

これからも、町民とともに生き続ける企業として惜しみない努力を続けていきます。

※事業所のPRに活用したい方は、ぜひ町企画課までご連絡ください。

表紙の紹介

きれいなお花をありがとう

7月10日(水)、最上地区少年補導員連絡協議会主催の「花と緑を広める地域ふれあい活動」が、秋山地区の特別養護老人ホーム福寿荘で行われました。

この日は、真室川町と周辺地域に在住する少年補導員9名と、真室川中学校JRC委員や生徒会役員などの生徒20名が、プランターへの花植えボランティアを行いました。あいにくの雨天となり屋内での作業となりましたが、利用者の方々が見守る中、和やかな雰囲気で作業が進みました。

作業が終了して、生徒代表の西田裕志君が「みなで植えた花を楽しんでください。」とあいさつすると、利用者の方から「きれいな花をありがとうございます。」とお礼の言葉があり、最後は利用者の方々と握手をして、お別れしました。



2013 AUG 8月 行事予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

広報
あまごころ

1	木	赤口	遊びの広場(ふれ安、9:30～)、2才児歯科健康診査(総保、13:00～)
2	金	先勝	一日体験入学(真高)
3	土	友引	安楽城保育所夏まつり(安保、18:00～)、中体連女子東北卓球大会(町体、～5日)
4	日	先負	ジュニア駅伝競走大会(蔵王坊平)
5	月	仏滅	子宮がん、乳がん検診・骨密度測定検査(最上検診センター、12:30～)、健康相談・認知症相談(総保、9:00～)
6	火	大安	開放保育・わんぱく広場(こども園、9:30～)
7	水	先勝	開放保育・わんぱく広場(釜保、9:30～)、子ども体験塾(科学実験・映画鑑賞、生涯学習センター、9:00～)
8	木	友引	開放保育・わんぱく広場(安保、9:30～)、キラキラ教室(総保、13:00～)
9	金	先負	水泳記録会(北部小、9:35～)、中間登校日(真中)
10	土	仏滅	
11	日	大安	
12	月	赤口	健康相談・認知症相談(総保、9:00～)
13	火	先勝	
14	水	友引	成人式(遊楽館、9:30～)
15	木	先負	
16	金	仏滅	真室川まつり(盆踊り)
17	土	大安	真室川まつり(音頭パレード・花火大会)
18	日	赤口	
19	月	先勝	健康相談・認知症相談(総保、9:00～)、始業式(真中)
20	火	友引	始業式(真小)
21	水	先負	遊びの広場(総保、9:30～)、総合健診(ふれ安、8:30～)、結核検診(ふれ安、9:00～、滝の上保育所跡、10:00～)、始業式(あさひ小、北部小)
22	木	仏滅	遊びの広場(釜多、9:30～)、始業式(真高)
23	金	大安	
24	土	赤口	
25	日	先勝	
26	月	友引	健康相談・認知症相談(総保、9:00～)、梅里苑休苑日
27	火	先負	
28	水	仏滅	遊びの広場(総保、9:30～)、総合健診(北部小、8:30～)、結核検診(北部小、9:00～、三滝公民館、10:00～、小又地区交流センター、10:30～)、心の健康に関する相談(総保、13:30～)
29	木	大安	遊びの広場(ふれ安、9:30～)、あさひ小5年自然体験学習(海浜少年自然の家、～30日)
30	金	赤口	乳児健康診査(総保、13:00～)、生徒会選挙(真中)
31	土	先勝	神室キッズクラブA(神室少年自然の家)、親子早朝作業(真中、6:00～)、親子で陶芸教室(森の停車場)、町県民税第2期 国民健康保険、介護保険、後期高齢者保険料第2期納期限

◎ふれ安……ふれあいセンター・安楽城 ◎釜多……釜淵多目的集会施設

◎中公……真室川町中央公民館 ◎総保……総合保健施設 ◎町体……町民体育館 ◎総連……総合運動公園

－地区の主な行事－

- ・4日(日) 地区内環境整備活動(秋山、南町、砂子沢、谷地ノ沢)、いきいきサロン(秋山)
- ・15日(木) 祭り(安久土、内町、砂子沢、大平、朴木沢)
- ・31日(土) 御日待(大平)



公共施設案内

■真室川町役場	62-21111	■町立真室川病院	62-22111	■町民体育館	62-34111
■総合保健施設	62-3436	■釜淵診療所	65-2235	■真室川斎場	62-3651
■安楽城地区総合施設	63-2330	■及位診療所	66-2112	■うるしセンター	62-2033
■釜淵地区総合施設	65-2111	■中央公民館	62-2305	■森の停車場	62-3099
■及位地区総合施設	66-2111	■歴史民俗資料館	62-3511	■まむろ川温泉梅里苑	62-2373

駐車場及び交通規制のお知らせ



注意
 ・協賛花火大会の観覧について新橋上・安久土橋上(X印の箇所)での観覧は禁止します。新橋上・安久土橋上での花火観覧があった場合は花火打ち上げを中止します。
 ・ゴミは持ち帰るようにしましょう。皆様のご協力をお願いします。



はなびあガーデン

入場チケット
好評発売中!

日時：8月17日(土) 18:00~21:00 (花火大会当日)

会場：新橋・花火大会本部脇「花かぶり席」

チケット価格 1,800円 [生ビール3杯、納涼おつまみセット付き]

オードブル「花かぶり膳」引換券価格1,000円(当日引き渡し)

問合せ・チケット取扱所
(市外局番0233)

(株)阿部農機店 ☎62-2651
 庄司工業(株) ☎63-2403
 (有)庄司製麺工場 ☎62-2760

高橋なか商店 ☎63-2010
 近岡商店(株) ☎62-2348
 みちのく特産(有) ☎65-2123

もがみ北部商工会 真室川事務所 ☎62-2347
 ラーメンショップ大吉 ☎62-2752
 町観光物産協会(役場内) ☎62-2111

各チケットは完全前売り制となります(先着200席限定) / 飲食物持ち込みOK! / 未成年への販売はできません / 飲酒運転は絶対にやめましょう

2013 AUG 8月 行事予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

広報
あまごころ

1	木	赤口	遊びの広場(ふれ安、9:30～)、2才児歯科健康診査(総保、13:00～)
2	金	先勝	一日体験入学(真高)
3	土	友引	安楽城保育所夏まつり(安保、18:00～)、中体連女子東北卓球大会(町体、～5日)
4	日	先負	ジュニア駅伝競走大会(蔵王坊平)
5	月	仏滅	子宮がん、乳がん検診・骨密度測定検査(最上検診センター、12:30～)、健康相談・認知症相談(総保、9:00～)
6	火	大安	開放保育・わんぱく広場(こども園、9:30～)
7	水	先勝	開放保育・わんぱく広場(釜保、9:30～)、子ども体験塾(科学実験・映画鑑賞、生涯学習センター、9:00～)
8	木	友引	開放保育・わんぱく広場(安保、9:30～)、キラキラ教室(総保、13:00～)
9	金	先負	水泳記録会(北部小、9:35～)、中間登校日(真中)
10	土	仏滅	
11	日	大安	
12	月	赤口	健康相談・認知症相談(総保、9:00～)
13	火	先勝	
14	水	友引	成人式(遊楽館、9:30～)
15	木	先負	
16	金	仏滅	真室川まつり(盆踊り)
17	土	大安	真室川まつり(音頭パレード・花火大会)
18	日	赤口	
19	月	先勝	健康相談・認知症相談(総保、9:00～)、始業式(真中)
20	火	友引	始業式(真小)
21	水	先負	遊びの広場(総保、9:30～)、総合健診(ふれ安、8:30～)、結核検診(ふれ安、9:00～、滝の上保育所跡、10:00～)、始業式(あさひ小、北部小)
22	木	仏滅	遊びの広場(釜多、9:30～)、始業式(真高)
23	金	大安	
24	土	赤口	
25	日	先勝	
26	月	友引	健康相談・認知症相談(総保、9:00～)、梅里苑休苑日
27	火	先負	
28	水	仏滅	遊びの広場(総保、9:30～)、総合健診(北部小、8:30～)、結核検診(北部小、9:00～、三滝公民館、10:00～、小又地区交流センター、10:30～)、心の健康に関する相談(総保、13:30～)
29	木	大安	遊びの広場(ふれ安、9:30～)、あさひ小5年自然体験学習(海浜少年自然の家、～30日)
30	金	赤口	乳児健康診査(総保、13:00～)、生徒会選挙(真中)
31	土	先勝	神室キッズクラブA(神室少年自然の家)、親子早朝作業(真中、6:00～)、親子で陶芸教室(森の停車場)、町県民税第2期 国民健康保険、介護保険、後期高齢者保険料第2期納期限

◎ふれ安……ふれあいセンター・安楽城 ◎釜多……釜淵多目的集会施設

◎中公……真室川町中央公民館 ◎総保……総合保健施設 ◎町体……町民体育館 ◎総連……総合運動公園

－地区の主な行事－

- ・4日(日) 地区内環境整備活動(秋山、南町、砂子沢、谷地ノ沢)、いきいきサロン(秋山)
- ・15日(木) 祭り(安久土、内町、砂子沢、大平、朴木沢)
- ・31日(土) 御日待(大平)



公共施設案内

■真室川町役場	62-21111	■町立真室川病院	62-22111	■町民体育館	62-34111
■総合保健施設	62-3436	■釜淵診療所	65-2235	■真室川斎場	62-3651
■安楽城地区総合施設	63-2330	■及位診療所	66-2112	■うるしセンター	62-2033
■釜淵地区総合施設	65-2111	■中央公民館	62-2305	■森の停車場	62-3099
■及位地区総合施設	66-2111	■歴史民俗資料館	62-3511	■まむろ川温泉梅里苑	62-2373