

～ 親から子へ、そして孫へ～

# ふるさと子ども伝承祭

「未来に伝える山形の宝」(山形県)



広報

まむろ川

主な内容

◇2014真室川年間ニュース…P2～3

12  
2014  
No.567

人が輝き 町が輝き 未来が輝く まむろ川

# 2014 真室川年間ニュース

2014年も残すところあとわずかになりました。

今年は、ソチ冬季オリンピックやW杯ブラジル大会、消費税の引き上げがありました。皆さんにとってのこの一年を町の出来事と合わせて振り返ってみましょう。

2014年もはりまっpegんばると!!



## 今年の町の出来事をピックアップ!!

1月



校内書き初め会(北部小)



梅里苑木質チップボイラー稼働



真高生除雪ボランティア



釜淵かまくら交流会

3月



真中卒業式

4月



原木なめこ・ひらたけ菌植え体験(真小)



春季消防演習

- 佐藤菊男氏が旭日単光章を受章
- 商店街福引大会 (1/5)
- 社会福祉功労者表彰式・講演会 (1/18)
- 木質チップボイラー稼働 (1/18)
- 校内スキー大会 (あさひ小・北部小) (1/26)

- 校内スキー大会(真小) (2/2)
- 小体連スキー大会(2/8)
- 釜淵行灯番楽交流会(2/8)
- 八敷代番楽幕開き(2/9)
- 真高生除雪ボランティア(2/12)
- まざれや手打ちうどん体験(2/15)
- 老人クラブ輪投げ大会(2/21)

- 秋山スキー大会(3/2)
- まざれやでひなまつり体験(3/19)
- 旧矢島街道でつなぐ加無山系番楽と女甌山の大大ツツが「未来に伝える山形の宝」に登録(3/20)
- 婚活イベント「お泊りde出会いkonn」開催(3/21~3/22)

- こども園入園式(4/4)、安保、釜保入所式(4/5)
- 真中入学式(4/7)
- 町内各小学校入学式(4/8)
- 真中春季運動会(4/27)
- 春季消防演習(4/29)

5月



梅まつり観梅会

8月



健康福祉まつり・巨大のりまき作り



アユ釣り大会



真室川まつり・音頭パレード初参加 釜淵保育所のみなさん

7月



真室川音頭全国大会



桂吉弥まむろがわ大使活動報告落語会



甌山番楽奉納祭

6月



端午の節句(安保)

- 佐藤定治氏が旭日単光章を受章
- 101名の新成人が門出「成人式」(8/14)
- 真室川まつり・花火大会(8/16~8/17)
- 真室川町防災訓練開催(8/31)
- アユ釣り大会(8/31)

- 畜産共進会(7/3)
- モノヅクリピトの祭典in真室川(7/4~7/6)
- 分館対抗軽スポーツ交流大会(7/6)
- 真室川音頭全国大会(7/20)

- 小野静氏が瑞宝双光章を受章
- 「うめ子ちゃん」山形DC盛上げ隊任命(6/3)
- 「あがらしゃれ真室川」設立総会(6/4)
- 甌山山開き・記念登山・甌山番楽奉納祭(6/7)
- 桂吉弥まむろがわ大使活動報告落語会(6/8)
- 小体連陸上競技大会(6/11)
- 消防団操法大会(6/29)

- 第42回真室川梅まつり観梅会(5/3)
- 第27回梅の里マラソン大会(5/4)
- 秋山牧場入牧式(5/16)
- 「中村湿原」が町指定天然記念物に指定(5/16)

9月



敬老会



中部フィルハーモニー交響楽団コンサート(北部小)

10月



柳家小袁治氏まむろがわ大使任命式



まむろがわ逸品展

- 総合運動公園多目的広場リニューアルオープン(9/1)
- 「えんにち」「健康福祉まつり」合同開催(9/7)
- 「敬老会」開催(9/16)
- 日本一祭り2014開催(9/28)

- 新田榮智氏が旭日単光章を受章
- 乗合デマンドタクシー運行開始(10/1)
- 町民芸術祭(10/5)
- 東京真室川会総会(10/12)
- 番楽フェスティバル(10/19)
- 柳家小袁治氏まむろがわ大使任命式・生で嘯を聴く会(10/23)
- 老人体育レクリエーション大会(10/24)
- まむろがわ逸品展(10/25)
- 大収穫祭開催(10/26)
- 真室川町小中学校合同音楽祭(10/31)

11月



知事と語る市町村ミーティングinまむろ川



第12回ふるさと子ども伝承祭

- 真室川町表彰式典並びに町民各賞受賞を祝う会(11/1)
- 婦人芸能祭開催(11/9)
- 知事と語る市町村ミーティングinまむろ川(11/12)
- 梅里苑入浴利用者数180万人突破(11/15)
- ふるさと子ども伝承祭(11/30)

12月



たんぽぽこども園お楽しみ会

- 富樫泰夫氏が瑞宝双光章を受章
- 民食ふれあい訪問(12/9)
- 衆議院議員通常選挙(12/14)

2015年もいろんなことにチャレンジだ!!



県内民放4局で平枝番楽の子どもたちへの取り組みが放送されます

山形テレビ放送  
11月11日(土) 15時25分  
11月12日(日) 14時15分  
11月13日(月) 11時30分

まむろがわ温泉梅里苑  
冬期間の日帰り入浴時間に変更になります!  
1月1日からは午前7時〜午後9時までに変更  
年末年始休まず営業

### 永年の功績で受賞!!



農業委員会会長  
高橋 明氏

10月29日(水)、川西町フレンドリープラザにて「平成26年度山形県農業委員大会」が開催され、永年、農業委員として担い手への農地集積等、地元の農業振興に貢献された当町の高橋明会長が、山形県農業会議会長表彰を受賞しました。

### 交通安全功労者表彰を受賞 栗田稔美氏



全運動の推進に積極的に参画し、事故防止活動に尽力されました。地域の交通安全の向上に大きく貢献されました。

永年にわたり、地域の交通安全に尽力されたとして、栗田稔美氏(釜淵5)が東北管区警察局長、並びに東北交通安全協会より、交通安全功労者表彰を受賞されました。  
栗田氏は、旧釜淵支部の支部長を平成15年から6年、また、平成21年の合併後は副支部長を務め、交通

### 危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章の荣誉に富樫泰夫氏



瑞宝双光章  
富樫泰夫氏(野々村)

富樫氏は、昭和44年に新庄市消防本部に入職され、最上広域市町村圏事務組合創設とともに昭和46年に最上広域消防本部に移られ、平成22年まで41年にわたり在職されました。  
平成19年からは消防長として、消防本部を指揮し、住民の生命、身体及び財産を火災等の災害から防御するとともに、消防力の強化、充実に尽力されました。  
今回の受賞は、消防の発展に貢献し、社会公共の福祉の増進に寄与された富樫氏の功績が高く評価されたものです。

### 米・食味コンクールで金賞



小松栄富氏(広倉)



沓沢倉吉氏(野崎)

11月23日・24日の2日間、青森県田舎館村で「第16回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」が開催されました。真室川町こだわり米生産組合の沓沢倉吉氏(野崎)が出品した「コシヒカリ」が国際総合部門で、また、小松栄富氏(広倉)が出品した「コシヒカリ」が栽培別部門(水田環境特A部門)で金賞を受賞しました。過去にも町内生産者の方々が努力し、丹精込められた米が同コンクールで多数、賞に輝いています。

### 「山形県ベストアグリ賞」受賞



農事組合法人ひまわり農場  
代表組合長 高橋 清一氏

11月20日に山形市内文翔館にて「平成26年度山形県ベストアグリ賞」の表彰式が実施されました。町内からは、町全体で農地の受け皿としての役割を担い、耕作放棄地の減少に貢献していることや、農業大学校をはじめとした学生の研修受け入れによる後継者の育成、地域における雇用創出への貢献等が評価され、「農事組合法人ひまわり農場」が最高賞である農林水産大臣賞を受賞しました。おめでとうございます。

### 山形県知事表彰 小野金弘氏



11月13日に開催された第42回山形県統計大会で、小野金弘氏(砂子沢)が山形県知事表彰を受賞されました。  
小野氏は、昭和60年に商業統計調査の調査員としてその任にあたられてから、工業統計調査や経済センサスなど数々の調査員を務められ、統計を通して町の発展に大きく貢献されてきました。今回の受賞は、永年、数多くの事業所を中心とした統計調査にあたり、迅速かつ的確な統計調査を遂行し、正確な調査結果の収集に努めている功績が評価されたものです。

エコエコ つうしん  
**eCO<sub>2</sub> 通信**  
Vol.78

●11月のごみの排出量は  
先月より37.9g減。  
**1人1日 699.7g**です。前年同月より24.0g減。

「省エネ・再エネ・節電」家庭のアクションに参加しよう!  
冬の省エネ節電県民運動実施中です。節電にみんなで参加してみませんか。参加方法は簡単です。チラシ(町民課窓口に備え置き)についているハガキに実践している取り組みをチェックして報告してください。抽選で省エネ賞等が当たります。  
※インターネットからも報告できます。URL <http://eny.jp/>

「家庭の省エネ・再エネ診断」を受診してみませんか?  
家庭での省エネ対策や再生可能エネルギー設備導入促進するため、各家庭にあった省エネ対策の紹介や、太陽光発電などの再生可能エネルギー設備の導入、住宅の断熱性能などに関する家庭の再エネ・省エネ診断を実施しています。  
※無料で診断実施中! NPO法人環境ネットやまがた ☎023-679-3340  
●お問い合わせ先…町民課環境担当 ☎62-2111(内線235)

町立病院・診療所 年末年始の休診のお知らせ  
**12月27日(土)～1月4日(日)**  
この期間、町立病院・釜淵診療所・及位診療所は休診となります。  
ただし、救急・緊急患者は、町立病院にて受け入れいたします。ご協力をお願いします。  
●お問い合わせ先……町立真室川病院(☎62-2211)

## 真室川町の子育て支援事業

～手続きはお済みですか？～

真室川町では、中学生以下のおさんが病院などで支払った医療費の給付を行っています。(ただし、食事代・部屋代や保険が適用されない分は除きます。)

### 対象となる方(対象となる期間)

- 受診時に小学生以下のお子さん (平成22年7月～平成25年6月受診分)
- 受診時に中学生のお子さん (平成24年7月～平成25年6月受診分)

### 医療費の給付手続きに必要なもの

- お子さんの保険証 ● 病院などの領収書 ● 印かん(認め印)
- 振込先の通帳

### 注意

- 平成25年7月から中学生以下のおさんには医療証が交付されているため、平成25年6月まで受診した分が対象になります。



医療費の支払日の翌日から2年以内にお手続き下さい。  
2年を過ぎた医療費は給付できません。

● お問い合わせ先…町民課 住民担当 ☎62-2111(内線234)

## 国民年金保険料控除証明書

国民年金保険料を納付した場合は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。対象となる方には、10月31日付けで日本年金機構から「国民年金保険料控除証明書」が発送されております。確定申告で、控除額を申告する資料としてお使いください。

証明書を紛失した場合や、内容についてのお問い合わせは、下記のお問い合わせ先をご利用ください。

### 対象となる保険料

その年の1月1日以降に納付した国民年金保険料

※自分が扶養している方の国民年金保険料を納付した場合も、自分の社会保険料控除額に加えることができます。

### お問い合わせ先

ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555

(自動音声での案内となります。音声案内に従って、「3」を押してください。)

※「050」から始まる電話からは、☎03-6700-1144におかけください。

※つながりにくい場合は、新庄年金事務所 (☎22-2050) にお問い合わせください。

### 実施期間

・月～金曜日 午前9:00～午後7:00 ・第2土曜日 午前9:00～午後5:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。

## 選挙管理委員会からのお知らせ

### 1. 平成26年12月14日執行 衆議院議員総選挙結果(真室川町)

#### ●投票結果【小選挙区(在外含む)】

	当日有権者数	投票者数	投票率
男	3,494人	2,435人	69.69%
女	3,868人	2,498人	64.58%
合計	7,362人	4,933人	67.01%

#### ・比例代表選出議員選挙

名簿届出政党等の名称	得票数
維新の党	346票
生活の党	114票
公明党	851票
日本共産党	249票
民主党	981票
幸福実現党	35票
自由民主党	1,727票
次世代の党	39票
社会民主党	275票

#### ●開票結果・小選挙区選出議員選挙

候補者名	得票数
あべ寿一	2,087票
吉田大成	444票
長谷川つよし	150票
かとう鮎子	2,120票
佐藤誠	56票

※このたびの衆議院選挙において、有権者1名に小選挙区用の投票用紙を交付すべきところ、誤って比例区の投票用紙を交付してしまいました。投票された方をはじめ、町民の皆様にはご迷惑をお詫び申し上げます。今後再発防止に向けて、選挙事務内容の再確認やチェック機能の強化を徹底してまいります。

～真室川町選挙管理委員会～

## 小型ポンプ積載車の引渡式

11月23日(日)、消防団が使用する小型ポンプ積載車の引渡式が行われました。式では、齊藤団長の訓示の後、各班の代表者へ新車両が引渡され、運用開始となりました。これにより災害時における消防団の迅速な対応等、より一層の活動強化が図られます。

●配備地区 第3分団第2部第1班(小又)  
第5分団第2部第1班(野々村)  
第7分団第2部第1班(三滝)



## 入札参加資格審査申請受付のお知らせ

平成27・28年度分の一般(指名)競争入札参加資格審査申請の受付を行います。①建設工事、②測量・建設コンサルタント、③物品(役務の提供を含む)のそれぞれについて、下記により審査を受け付けますのでお知らせします。

●受付期間:平成27年2月1日(日)～平成27年2月28日(土)(土・日曜日、祝祭日を除く)

●受付場所:真室川町役場 建設施設管理担当(①・②)  
総務課財政・行革担当(③)

●申請様式:①及び②については、山形県ホームページ(<http://www.pref.yamagata.jp>)よりダウンロードしていただくか、財団法人山形県建設業協会より購入し提出ください。  
③については町独自様式ですので、総務課財政・行革担当より直接お受け取りいただくか、町ホームページ(<http://www.yume-net.org/>)よりダウンロードし提出ください。

※なお、H27より①・②・③ともに「暴力団排除に関する誓約書」が追加となりましたので、町ホームページからダウンロードのうえ、併せて提出して下さい。

●お問い合わせ先……役場 ☎62-2111 建設施設管理担当(内線276)  
総務課財政・行革担当(内線214)

※要綱等の詳細は、町ホームページからご覧いただけます。

⑤ ふれあい民食



12月9日(火)、民生委員・児童委員と食生活改善推進員の皆さんで、炊き込みご飯を作り、真室川中学校と高校生ボランティアの生徒が作成したメッセージカードを添えて町内の一人暮らし高齢者等の世帯を訪問し手渡しました。食べ物だけではなく、温かい気持ちも届ける訪問となりました。

⑥ 寄附をありがとう



12月10日(水)、真室川ナツメロ会(姉崎功会長)が、12月7日(日)に開催したチャリティーショーの子ケット売上げの一部を町の福祉に役立ててほしいと社会福祉協議会へ寄附されました。毎年のお心づかいに感謝申し上げます。

⑦ パソコン教室



真室川町情報センターで、11月27日、28日にエクセル教室、12月4日、5日にワード教室が開催され、延べ18人の方が受講しました。家計簿や地区の会計に役立つ計算式の作り方、年賀状作りと身近な事柄に、受講生の皆さんは一生懸命取り組みました。

⑧ 毎月さわやかに環境美化ボランティア



真室川ライオンズクラブ(大友又治会長)と町民有志の皆さんから、5月から11月まで町施設の環境美化ボランティアに取り組んでいただきました。どうもありがとうございました。

各種大会結果

- 山形県中学校新人大会
  - ・ソフトテニス(女子団体) 優勝 真室川中学校
- 第64回山形県統計グラフコンクール
  - ・審査員特別学校賞 真室川高等学校



町長コラム 農村サミット

日本大学・生物資源科学部主催による第16回全国農村サミットが、藤沢市の日本大学生物資源科学部本館の大講堂で開催された。河野学部長の挨拶の後、活動経過の講演、新規就農している卒業生の講演に続き、同大学の卒業生である町産業課6次産業化推進員の米澤大真君が、中山間地域における地域活動の報告をした。そして、米澤君の受け入れ先の行政として私が報告をした。町の概況、真室川音頭・森の巨人・番楽など伝承文化の紹介、域学連携の取り組みを通じての6次産業化推進が及ぼす地域活性化などを紹介した。その後報告した就業者、受け入れ者のパネルディスカッションが開催され、若い人たちの目的意識がはっきりしていて就農に対する力強さを感じた。地域に与える力強さを感じた。地域に与える力強さを感じた。地域に与える力強さを感じた。

真室川町長 井上 薫



① 真室川町学校新聞コンクール・松田氏が地域貢献大賞を受賞

12月13日(土)、山形新聞真室川販売所(松田英雄所長)が、第11回真室川町学校新聞コンクールの表彰式をイベントハウス遊楽館で開催しました。

また、11月20日(木)、日本新聞協会による「地域貢献大賞」の表彰式が行われ、松田英雄所長が、学校新聞コンクールを主催し、小中学生の教育に貢献したとして「地域貢献大賞」を受賞しました。さらに、12月13日(土)真室川町と真室川町小中学校長会からも地域の教育振興に多大な貢献をされたとして感謝状が贈られました。

最優秀賞

- 学校新聞の部：真室川北部小学校
- PTA新聞の部：真室川小学校
- 学級新聞の部：(下学年)真室川小学校3年 (上学年)真室川小学校4年



② お楽しみ発表会

12月6日(土)、たんぼぼこども園(佐藤弘子園長)で、お楽しみ発表会が行われました。今年は、「オズの魔法使い」のリトミックで、年齢の縦割りグループでの発表にも初挑戦。マントやリボンなどを使い一生懸命になって物語を表現する園児たちに、会場からは大きな拍手が寄せられ、感動に包まれた素晴らしいひとときとなりました。



③ まむろがわまち地域力フォーラム

11月16日(日)、中央公民館で地域力フォーラムが、「人が輝き地域力を活かしたまちづくり」をテーマに開催されました。山本コウタロー氏による講演とミニライブや体験教室、朝倉さやさんをゲストに迎えた真室川高校分校化記念事業としての記念コンサートも行われ、地域課題や地域の力を再認識する機会となりました。



④ 山形県小学生インドアソフトテニス大会で優勝・東北大会出場

11月29日(土)、山形県小学生インドアソフトテニス大会(開催地：天童市)で、真室川ジュニアの庄司琴里選手(小6・宮町一)・井上あゆ選手(小6・秋山)のペアが女子の部で見事優勝を飾りました。

来年2月8日(日)には、東北小学生インドアソフトテニス大会(開催地：仙台市)にも出場が決定しており、東北大会での活躍を期待したいものです。

## 真室川町保健委員会からのお知らせ



真室川町では、教育委員会と各小中学校が連携し、児童生徒の健康保持増進のため、町学校保健委員会を開催しています。今年、生活リズム調査を学校ごとに行い、その調査結果をもとに、町保健委員会の中で「生活リズムと成績の関係」について話し合いました。

調査の結果、「睡眠時間」や「ゲーム等の利用時間」が成績に影響を及ぼしていると考えられることから、児童生徒の生活習慣改善を図るため、各家庭で「親子会議」を開いていただいたところです。

「親子会議」では、下記の内容について話し合わせ、児童生徒が自分の生活リズムの問題点を明らかにした上で、それらを改善するため、①「目標」、②「今後自分で頑張ること」、③「家族に協力してもらうこと」を決めました。

今後も児童生徒それぞれが親子会議で定めた目標を達成するため、ご家庭での継続的なご協力をお願いいたします。



## 安心・安全な給食を提供するために…

真室川町では、安心・安全でおいしい給食を提供するため、様々な活動を実施しています。今回はその活動内容について紹介します。

1点目として、真室川小学校の栄養教諭と各学校の調理員・給食主任が連携し、栄養バランスが良く、地元食材を使った子どもたちに喜ばれる給食メニューを作成しています。

2点目として、より食品の安全性を高めるために、外部機関に委託し、使用する食品に細菌や残留農薬が含まれていないか調査しています。その結果、安全基準を満たした食品であることを確認しています。

3点目として、より施設環境や調理手順等について安全性を高めるために最上保健所に協力を依頼し、給食施設の定期衛生検査を実施しており、その改善を図っています。

また、教育委員会では、給食を通じて、児童生徒みんなが食事の会話や食べることそのものの楽しさを実感してもらいたいと考えています。そこで、新たなメニューの考察や、リクエストメニューの日、バイキング給食の日を設定するなど工夫をしています。

このほか、地産地消給食、生産者の訪問など食育にも力を注いでおり、今後も更なる給食の資質向上を目標に活動を実施していきますので、ご家庭でも給食のメニューや食材について話題にするなど、ご協力をよろしくお願いいたします。



むし歯ゼロ達成!

おらほの **キラキラ** めんごたち



3歳児健診までむし歯ゼロを達成されたお子さんをご紹介します。  
 みんなとっても元気でキラキラ（歯のきれい）なめんごたちです！

H26. 10月実施 3歳児健診より

**渡部 優吾くん(本町)**  
 パパ・ママより  
 これからも虫歯ゼロを  
 目指して歯磨き頑張ろう  
 ね。

**横山 颯大くん(井栄)**  
 パパ・ママより  
 むし歯ゼロおめでとう。  
 大嫌いなフッ素塗布頑張  
 ったね。これからも一  
 緒に歯磨き頑張ろうね！

**栗田 大翔くん(釜淵)**  
 パパ・ママより  
 これからもきれいな歯  
 でおいしいものいっぱい  
 食べようね！

**高橋 夢叶ちゃん(新田平岡)**  
 パパ・ママより  
 これからもむし歯ゼロ  
 でおいしいものいっぱい  
 食べようね♡

- 達成されたみなさんはこんなことに取り組まれていました
- ・寝る前は必ず仕上げ磨きをする
  - ・歯医者で定期検診やフッ素塗布をする
  - ・おやつ後はお茶を飲んで口の中をきれいにする
  - ・フッ素入りの歯磨き粉を使う
  - ・歌を歌いながら歯みがきをする

《むし歯になりやすい場所》 むし歯になりやすい場所は大きく分けて3か所です。この3か所に  
 気を付けて磨くとむし歯の危険性を大きく減らすことができます。



ご家族みなさんでむし歯予防に取り組みましょう！

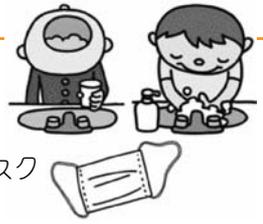
**インフルエンザにご注意!!**

今年もインフルエンザの流行する時期がやってきました。インフルエンザはいったん流行すると  
 短期間に多くの人へ感染が広がります。具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。

- 症状** 突然の38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状。  
 (小児ではまれに急性脳症、高齢者や免疫が低下している方は肺炎を伴うなど重症になることがあります。)
- 感染経路** 咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴(飛沫)による飛沫感染。

- 予防方法**
- 外出後の手洗い…流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するのに効果的です。
  - 適度な湿度の保持…乾燥しやすい室内では加湿器などを使い湿度を50～60%に保つことが効果的です。
  - 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取…体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。
  - 人混みへの外出を避ける…インフルエンザが流行してきたら、特にご高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

- インフルエンザにかかったら……**
- ・安静にして休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
  - ・水分を十分に補給しましょう。お茶でもスープでも飲みたいもので結構です。
  - ・咳やくしゃみ等の症状のある時は、周りの方へうつさないために、不織布製マスクを着用しましょう。



●お問い合わせ先……………福祉課 健康長寿推進担当 ☎6 2 - 3 4 3 6

# 国民健康保険・後期高齢者医療の給付

## 接骨院、はり・きゅう、あんま・マッサージ…

### 1. 接骨院・整骨院にかかるとき

接骨院や整骨院の施術のうち、次の場合は医療保険の対象となりますが、単なる肉体疲労や肩こりなどの場合は医療保険の対象外となります。

＜医療保険の対象となる場合＞

- 打撲 ●ねんざ ●挫傷（肉離れ等）
- 骨折、脱臼（緊急時以外は医師の同意が必要）

### 2. はり・きゅう、あんま・マッサージを受けるとき

はり・きゅう、あんま・マッサージの施術を受けるときには、医師の同意書を提出すれば、医療保険の対象となります。具体的には次のような場合となります。

＜はり・きゅうの場合＞

- 神経痛 ●リウマチ ●腰痛症 ●五十肩 など

＜あんま・マッサージの場合＞

- 関節拘縮 ●筋麻痺 など



## 医療費の払い戻しが受けられるとき…

次のようなときは、いったん費用の全額を本人が支払いますが、あとから町民課窓口申請すると、自己負担分を除いた金額が払い戻されます。

### 1. コルセットやサポーターなどの治療用装具を購入したとき

医師が「治療に必要がある」と認めた診断書に基づいて作った治療用装具が対象となります。

- ・申請に必要なもの：①保険証 ②診断書 ③領収書
- ④金融機関の通帳 ⑤印かん（認め印）

### 2. 旅行中の急病などでやむを得ず保険証を出さずに受診したとき

やむを得ない事情があったと最上地区広域連合が認めた場合に支給されます。

- ・申請に必要なもの：①保険証 ②診療明細書（レセプト） ③領収書
- ④金融機関の通帳 ⑤印かん（認め印）

### 3. 海外で受診したとき

日本国内で医療保険の対象と認められている範囲内で支給されます。

- ・申請に必要なもの：①保険証 ②診療明細書 ③領収明細書
- ④海外渡航の確認ができるもの（パスポート等療養期間の渡航記録の確認ができるもののコピー）
- ⑤「②、③」の日本語翻訳文
- ⑥金融機関の通帳 ⑦印かん（認め印）

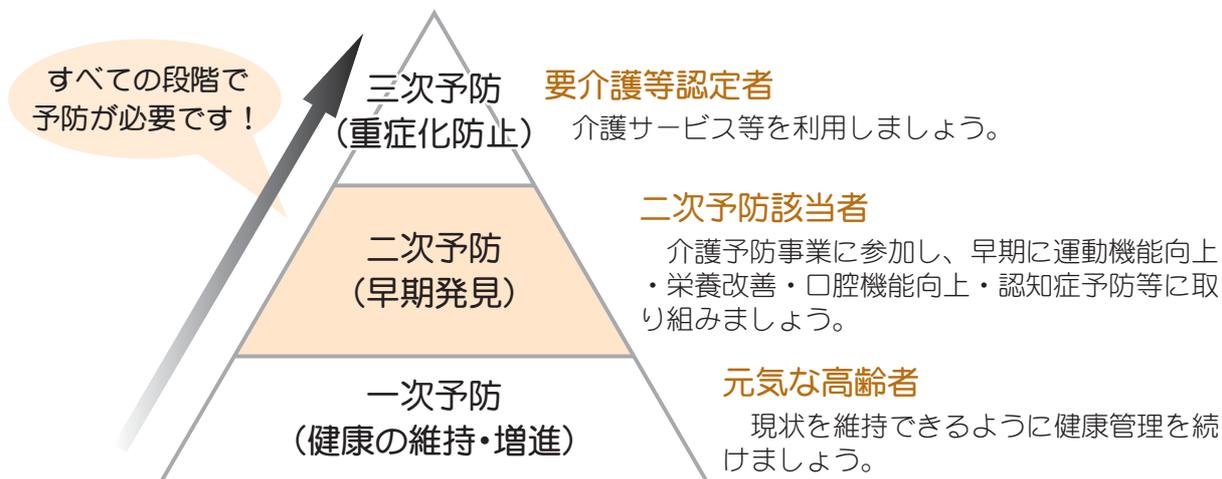


※山形県医療給付事業による医療証（**身** **子** **親**）が交付されている場合は、自己負担分についても払い戻されますので、医療証も持参してください。

# 健康寿命を延ばしましょう

65歳以上の方に納めていただいた介護保険料は、介護サービスだけでなく、介護が必要になることを予防するための「介護予防事業」にも使われています。

日頃の健康管理や適度な運動は、介護予防と健康寿命延伸につながります。今回は、町の介護予防の取り組みについて、その一部をお知らせします。



## 「いきいきシニアクラブ」に参加しましょう！

“65歳以上からの健康づくり”と題し、11月から自宅でも簡単にできる体操の紹介や、気になる健康フポイント講話などの介護予防事業を月2回開催しています。

「一人ではできない…。」、「なかなか続けられない…。」という方にこそ、この介護予防事業は効果的です。楽しく参加して、元気になりましょう！



### いきいきシニアクラブ

**日時** 1/7、1/21、2/4、2/18  
午後1時～3時

**場所** 総合保健施設

**対象** 町内にお住まいの65歳以上の方

#### 内容

1/7	体操の実践 講座「防ぎたい認知症」
1/21	理学療法士による体操指導 講座「長寿食のすすめ」
2/4	体操の実践 講座「最近気になる体事情」
2/18	身体機能測定

**持ち物** タオル・飲み物（水分補給用）

「いきいきシニアクラブ」に参加したい方は、下記にお問い合わせ下さい。



納めていただいた介護保険料は、「介護予防事業」にも使われています。

●申請・お問い合わせ先…福祉課総合福祉担当 ☎62-3436・地域包括支援センター ☎64-1525

問…問い合わせ先 申…申込み先 詳…詳しくは

# 町の「としよしつ」

県立図書館コーナーの図書を入れ替えます

12月25日(木)よりご利用になれます。ご利用の際は、中央公民館事務室窓口へ図書をお持ちください。

年末年始期間中の休館のお知らせ

休館期間：12月29日(月)～1月3日(土)

中央公民館の休館に伴い、図書室もご利用になれません。ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

☆次回の公民館図書の新着情報については、1月以降に町ホームページ等でお知らせいたします。

◎中央公民館図書室 (☎62-2305)

雪下ろしや除雪の際は、LPガス設備に衝撃を与えないよう、ご注意ください。

屋根からの落雪 屋根からの落雪があった時は、ガス設備の確認をしてください。

雪下ろしによる損傷 雪下ろしの時は、お隣のガス設備にも注意してください。

ガス設備周りの除雪 お願い 緊急時に容器バルブを閉止できるよう、ガス設備周りの通路を除雪しておきましょう。

このほか、LPガス設備の雪害対策についてLPガス販売店にご確認ください。

経済産業省

# 情報あらかると

お便りをお待ちしています

●地域の情報をお待ちしております。町内のサークル・団体・イベントなどのお知らせ欄としてご利用下さい。  
〒999-5312  
真室川町大字新町127-5  
真室川町役場企画課  
TEL 62-2111(内線223) ※毎月10日必着  
FAX 62-2731

## 募集

### 自衛官等募集

種目 自衛官候補生

資格 18歳以上27歳未満男子

受付 12月1日～27年1月23日

試験日 27年2月1日

◎自衛隊新庄地域事務所

☎・fax 22-5057

## お知らせ

### 地域の森づくり活動をしてみませんか

平成27年度みどり環境公募事業による県民参加の森づくり活動の募集を行います。

支援する活動内容

- ◆一般助成
  - ① 森林・自然環境学習
  - ② 自然環境の保全活動
  - ③ 豊かな森づくり活動
  - ④ 森林資源の利活用
- ◆テーマ助成
  - ① 森づくりと一体となった木質バイオマスの利活用
  - ② 里山資源の活用と交流
  - ③ 暮らしの中に木を使う

募集期間  
平成27年1月5日～2月9日

◎真室川町産業課農林担当  
☎62-2111(内線266)

もしくは、最上総合支庁森林整備課森づくり推進室  
☎29-1350

### ふるさと奨学ローン

対象 大学・短大・高校・専門学校等の学費資金、住居・生活資金

融資金額 一千万円まで

金利 年2.50%～3.65%

返済期間 最長10年

(年2%程度の利子補給制度有)

## おくやみ申し上げます

氏名	ふりがな	年齢	世帯主	地区名
織田 京子	あだ きょうこ	82	吉 昭	釜淵四
齊藤 正義	さいとう まさよし	79	幸 彦	釜淵三
齋藤 タカ	さいとう たか	91	光 司	釜淵三
佐藤 晶子	さとう あきこ	96	尚 司	砂子沢
高橋 竜也	たかはし たつや	38	本 人	平岡下
齊藤七三郎	さいとう しちぞう	88	ツネ子	大向
丹 清治	たん せいじ	83	サダ子	曙町
佐藤トメヨ	さとう とめよ	97	小田憲雄	関栗
井上 六郎	いのうえ ろくろう	68	房 子	釜淵五
佐藤トミエ	さとう とみえ	92	本 人	釜淵三

(敬称略)

・11/11～12/10までの届出をご家族の同意を得て掲載しています。

## 農家の皆さんは提出を忘れずに!

「農業委員会委員選挙人名簿の登載申請」及び「農地基本台帳に関する調査」について

【農業委員会委員選挙人名簿登載申請】  
農業委員会委員選挙人名簿は、「農業委員会等に関する法律」により、有権者からの申請に基づき、毎年1月1日現在の選挙資格を調査し調製しています。各農家世帯に配布された申請書を提出しないと、農業委員会委員選挙人名簿に登録されませんので、忘れずに提出をお願いいたします。

●選挙資格  
①平成27年1月1日現在において真室川町に住所がある人。  
②平成27年3月31日現在において年齢満20歳以上の人。  
③10a(1反歩)以上の農地につき年間おおむね60日以上農業に従事している人、及びその同居の親族またはその配偶者であること。

【農地基本台帳に関する調査】  
平成26年4月の農地法改正により、農業委員会の行う各種行政手続きや農政諸施策の基礎となる『農地基本台帳』の項目整備が法定化されました。これに伴い、現台帳に整備されていない情報を整備するための調査を実施していますので、各農家世帯に配布された調査票に記載のうえ、選挙人名簿登載申請書と併せて提出をお願いいたします。

●提出先：各地区区長 平成27年1月10日(土) へ

◎真室川町農業委員会事務局 (☎62-2111 内線264)

### 神室少年自然の家 2015 神室ライナーフェスティバル

日時 1月25日(日)

場所 神室少年自然の家

内容 コース別活動

- ① かんじきスノートレッキング
- ② めんご雪遊び (雪だるま作りなど)
- ③ わんぱく雪遊び (竹スキー、手作りそりなど)
- ④ 夕食 どちらか選んであったかランチ
- A あったか洋食コース
- B あったか伝統食コース

午後 神室フリータイム  
・外遊び

### 職場の労働関係でお困りではありませんか

山形県労働委員会では、労働者と事業主との間の労働関係トラブル解決に向けてお手伝いします。解雇、賃金などの問題でお困りの方は、無料・秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

◎山形県労働委員会事務局  
☎023-630-2793

### 歩行型除雪機による事故を防ごう!

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う時は、使用者の責任において、正しく、安全に作業してください。

- ① 安全装置が正しく作動しない状態では絶対に使用しない。
- ② 周囲に人がいないことを確認し、不意に人が近づいた時には除雪機を直ちに停止できる状態で除雪を行う。
- ③ 投雪口に詰まった雪を取り除く際は、必ずエンジンを停止し、オーガやプロアの回転が停止したことを確認してから雪かき棒を使用し、雪を取り除く。
- ④ 後進時は特に足元や周囲に注意し、無理のない速度で行う。

◎一般社団法人日本農業機械工業会/除雪機安全協議会  
☎03-3433-0415

## みんなの文芸

俳句(川柳)  
裸木に本音ぼろりとこぼしけり 佐藤 勢子(広 倉)

三文の「徳」や早起きは雪 佐藤 力男(広 倉)

好況感新幹線で来て欲しい 一言居士(本 町)

寒風を受けてみまもるめかざり 沓沢 章(関 沢)

立冬の尾浦城や史料の旅 岸 誠(宮町二)

初雪に防寒対策大慌て 柴田美津子(広 倉)

霧深し登校する子声ばかり 松田 洋子(本 町)

山の宿冬將軍に政めこまれ 小松 義弘(谷 地)

老ひてこそ我が人生記す日記買ふ 佐藤 けい(大 向)

行く年や光陰遙か他びをり 黒坂 重政(東町二)

鬼灯の重たきほどの赤さかな 庄司 正貢(南 町)

露天の湯利那の六花の影追いぬ 宮田與左右衛門(川ノ内)

電線の音符のごとく寒鴉 舟生 寿子(及 位)

手のひらに花枝の香をこぼす 佐藤 美和(本 町)

六地蔵肩寄せ合うや十二月 小川 有一(釜淵六)

寝る夫の息のみ込む十三夜 佐藤 寿子(三 滝)

木枯しやうしろ歩きの子ら帰る 佐藤 久義(広 倉)

短歌  
毒いがい何んでも食べた戦時中  
山菜、魚、きそってとって 黒坂 孝(宮 沢)

霜月の晴れた畑に農婦等の 野菜摘む声弾けて聞こゆ 栗田 久(春 木)

(敬称略・順不同)

## 町の人口 12月

11月30日現在		11月中の異動	
世帯数	2,876戸(△ 8)	出生	2人( 3)
人口	8,603人(△23)	死亡	12人(14)
男	4,086人(△10)	転入	12人( 8)
女	4,517人(△13)	転出	25人(15)

( )は前月比 ( )は前年同時期

1月の納税は、国民健康保険料・介護保険料、後期高齢者保険料です。お忘れなく!

1/16 (金) ~ 1/22 (木)

# 真室山町小中学校 書き初め展

開場時間 午前9時から午後9時 ※22日は午後3時終了  
会場 真室山町中央公民館 研修室1・2

## 郷土の英傑 鮭延秀綱物語 12

### 十二、最上家の改易と秀綱の動向

幕府は元和八年八月十八日、最上家江戸藩邸に使者を派遣し、家中不取締まりを理由に城地引き取りを布告した。八月二十一日に山形城接収(権力的に取り上げる)のために本多正純、永井直勝が上使(幕府から命を受けた者が諸大名に派遣され、將軍の意を伝える)して山形に派遣され、最上の全領地(五十七万石)没収の上、最上義俊にはわずか三河と近江両国で一萬石を与えるとのことだった。

秀綱は山形城で改易の連絡を受け、鮭延城に早馬で使者を派遣した。秀綱の伝令通り、城地明け渡しを布令された。

その後、秀綱は鮭延城への帰城が叶わず、恐らく公儀より正式な沙汰があるまで山形城で謹慎の命があったことだろう。幕府による山形城以下の城地(鮭延城含む)五十七万石の収公(公に取り上げる)は九月中頃までかけて行われたと思われる。

幕府は最上領へ新大名入領に備えて領内の支城の取り壊しを命じている。鮭延城は伊達政宗の家臣片倉小十郎、大町主計(かづえ)によって接收され、元和八年十月十二日に一部破却されている。

旧家臣は土着するもの、帰農するもの、他藩へ仕官するものなど早急の決断に迫られた。秀綱に扈從した家来は十四名(庭月氏を含む)であったと早川和見氏著「山形最上家と古河土井家について」に述べている。

古河市(真室川町と姉妹都市)に伝わる伝承によると、真室川を離れる際、鮭延の家来一行

は自宅のふとん、衣類、鍋釜、食器等、各自持ち出せる家財道具はみな携えて、一族郎等で陸路をひたすら歩き続けて関東まで行かなければならなかった。また真室川を離れる時、秀綱一行は多勢であった。なぜかという、山のような家財道具を背にとても山越え(奥羽山脈)は出来ないかと判断したからである。

この金山峠(標高六二二M)は上山市と宮城県川田郡七ヶ宿町を結ぶ羽州街道の峠である。西奥羽の大名たちが参勤等で利用した峠でもある。秀綱はここまで加勢してくれた家来に自らの資産を分け与え、

「自分は今回の最上家騒動の渦中であつた一人として公儀からその責を受けている罪人であり、すでに一介の浪人の身で、このまま私に追従をつづけても禄を与えることも出来ないし、そち達を置くところもない。そち達はこれから鮭延郷へ引き返し、先祖伝来の地を守り、新しい領主のもとで精進せよ」と諭したものと考えられる。(真室川町歴史研究会)



「手長猿の絵」鮭延秀綱作 現在古河市立博物館に寄託されている

### 表紙の紹介

### 第12回

### ふるさと子ども伝承祭開催

11月30日(日)、中央公民館で第12回ふるさと子ども伝承祭が開催されました。

町内の各地域や小学校において伝統芸能の継承活動をおこなっている10団体が、日頃の活動の成果を発表しました。また、今年は特別出演として最上町の大堀神楽保存会が参加し、神楽舞を披露しました。



釜淵番楽

会場は、子どもたちの一生懸命な姿、見事なステージ発表に魅了されました。表紙は、あさひ小童唄クラブによる童歌発表の様子です。



川ノ内囃子



「広報まむろがわ」は再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。



# 1月 2015 DEC 行事予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	⑪	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28

広報  
ふれあひセンター  
安楽城

◎ふれあひセンター安楽城 ◎釜多…釜淵多目的集会所 ◎学セン…釜首鍋地区生涯学習センター ◎神室少…神室少年自然の家

1	木	先負	元旦 路線バス運休(～1/4)
2	金	仏滅	
3	土	大安	
4	日	赤口	
5	月	先勝	官庁仕事始め、消防団無事故無災害祈願祭、保育始め(各保育所)
6	火	友引	始業式(各小学校、真中)、校内書き初め会(真小、あさひ小)、新年の抱負発表(真中、8:50～)
7	水	先負	梅里苑休苑日、農業委員会簿記講習会(情報センター、10:00～15:00)、遊びの広場(総保、9:30～)、校内書き初め会(北部小)、始業式(真高)
8	木	仏滅	真室川町新年祝賀会(遊楽館、16:00～)、遊びの広場(ふれ安、9:30～)、パステルアート講座(中公、10:00～)
9	金	大安	遊びの広場(釜多、9:30～)、避難訓練(あさひ小)、進路激励会(真中、14:40～)
10	土	赤口	土曜開放(こども園、9:30～)、めんごキャンプ(神室少、10:30～12日)
11	日	先勝	
12	月	友引	成人の日
13	火	先負	フリー参観(～14日、北部小)
14	水	仏滅	わんぱく広場(総保、9:30～)、沖縄交流受入(真小、8:50～14:00)、こだま読み聞かせ(北部小)
15	木	大安	開放保育(釜保)
16	金	赤口	遊びの広場(ふれ安、9:30～)、開放保育(安保)、小中書き初め展(中公、～22日)
17	土	先勝	まざれや体験塾・なし団子作り(学セン)
18	日	友引	
19	月	先負	健康相談・認知症相談(総保、9:00～)
20	火	赤口	わんぱく広場(ふれ安、9:30～)、すくすく教室(総保、9:30～)
21	水	先勝	わんぱく広場(釜多、9:30～)
22	木	友引	環境王国推進研修会(遊楽館)、こだま読み聞かせ(北部小)、3年蔵王スキー研修(真高、～23日)
23	金	先負	第8回農業委員会総会(役場、9:00～)
24	土	仏滅	
25	日	大安	神室ウインターフェスティバル(神室少、10:00～)
26	月	赤口	梅里苑休苑日、健康相談・認知症相談(総保、9:00～)
27	火	先勝	3才児健康診査(総保、13:00～)
28	水	友引	遊びの広場(総保、9:30～)
29	木	先負	
30	金	仏滅	校内スキー大会総練習(あさひ小、10:50～)、校内授業研究会(真中、10:50～)
31	土	大安	校内スキー大会準備(あさひ小、15:00～)

◎中公…真室川町中央公民館 ◎総保…総合保健施設 ◎町体…町民体育館 ◎総運…総合運動公園

## －地区の主な行事－

- ・1日(木) 薬師堂元朝詣り(東町一)
- ・10日(土) お祭灯(東町一)
- ・15日(木) 熊野神社お祭灯(安久土)



公共施設案内

■真室川町役場	62-21111	■町立真室川病院	62-22111	■町民体育館	62-34111
■総合保健施設	62-34366	■釜淵診療所	65-22355	■真室川斎場	62-36511
■安楽城地区総合施設	63-23330	■及位診療所	66-21112	■うるしセンター	62-20333
■釜淵地区総合施設	65-21111	■中央公民館	62-23055	■森の停車場	62-30999
■及位地区総合施設	66-21111	■歴史民俗資料館	62-35111	■まむろ川温泉梅里苑	62-23773

# 山形空港応援WEEK!

往復助成 5,000円



山形空港50年の歴史で初めての企画！5000円助成！

## 地元・おいしい山形空港を応援しよう ～県内市町村の応援ウィークを設定～

### ◆真室川町の応援ウィーク

期間：平成27年 2月 9日(月) ～ 2月15日(日) の7日間

### ◆対 象：真室川町にお住まいの方による山形羽田便又は山形名古屋便の御利用

※マイレージなど無償航空券によるご利用は対象外となります。

### ◆助成額：5,000円/往復（片道の場合は2,500円）※申込先着50名

### ◆申込方法

- ①事前申込：役場企画課へ電話やメール等により、事前にお申込が必要です。
- ②搭乗：各自ご予約、お支払いのうえ、航空便をご利用ください。
- ③申請：航空便搭乗後、所定の「助成金交付申込書」（事前申込の際、役場企画課より受取）に搭乗券を添付して、役場企画課へご申請ください。
- ④支給：「山形空港利用拡大推進協議会」から助成金が支払われます。  
※申込状況により、予算の範囲内において、上記の期間以外の日も対象となる場合がありますので、下記までご相談ください。

真室川町役場 企画課 ☎62-2111 (内線222)  
山形空港利用拡大推進協議会事務局(山形県企画振興部交通政策課内) ☎023-630-3017