

広報

まむろ川

歓迎 古河市 歴史で結ぶ 少年少女の集い



主な内容

◇新庄最上定住自立圏構想…P2～3 ◇各種大会の結果…P6～7

2

2015
No.569

人が輝き 町が輝き 未来が輝く まむろ川

最上地域の人口推移

各年10月1日現在(単位：人)

	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成52年(推計)
新 庄 市	42,896	42,151	40,717	38,850	27,020
金 山 町	7,665	7,381	6,949	6,365	3,836
最 上 町	12,174	11,483	10,761	9,847	5,690
舟 形 町	7,546	6,996	6,671	6,164	3,699
真 室 川 町	11,571	10,592	10,054	9,165	4,986
大 蔵 村	4,863	4,528	4,226	3,762	1,972
鮭 川 村	6,092	5,829	5,447	4,862	2,558
戸 沢 村	6,959	6,450	5,915	5,304	2,811
最 上 地 域	99,766	95,410	90,740	81,319	52,572
村 山 地 域	580,997	581,488	577,160	563,473	432,937
置 賜 地 域	250,816	246,684	238,788	226,989	156,405
庄 内 地 域	325,379	320,565	309,493	294,143	193,640
山 形 県	1,256,958	1,244,147	1,216,181	1,168,924	835,554

注：平成52年は国立社会保障・人口問題研究所推計
資料：国勢調査

今後のスケジュール

●定住自立圏形成協定の締結・議決

中心市宣言を行った中心市と近隣市町村が協定を締結。協定書には連携・協力していく取組内容や役割分担を明示。協定は中心市と各近隣市町村が1対1の関係で議会の議決を経て締結。

●定住自立圏共生ビジョンの策定

協定締結によって形成された圏域の将来像や、協定に基づく具体的な取り組みについて記載したもので、圏域内の民間や地域の関係者等で構成する「圏域共生ビジョン懇談会」における検討を経て、中心市が策定、公表します。

●定住自立圏共生ビジョンによる取り組みの実施

中心市及び近隣市町村が役割分担したうえで、具体的な取り組みを実施します。ビジョンの計画期間は概ね5年(内容の変更も可能)。また、意見交換を行うため、圏域内全ての市町村長による懇談の場を設けます。

将来にわたり安心して暮らせる魅力的な地域づくりを目指し、検討を重ね最上地域の自立圏の形成に取り組んでいきます。

特集

新庄最上定住自立圏構想

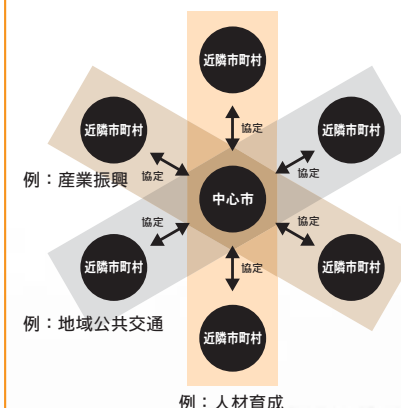
●定住自立圏構想とは……

地方における大幅な人口減少と急速な少子化・高齢化が見込まれる中、地方圏において安心して暮らせる地域を各地に形成し、地方圏から三大都市圏への人口流出を食い止めるとともに、三大都市圏の住民にもそれぞれのライフステージやライフスタイルに応じた居住の選択肢を提供し地方への人の流れを創出するため、全国的な見地から推進されている施策です。

人口5万人程度以上で昼間人口の多い「中心市」と、生活・経済面で関わりの深い「近隣市町村」で形成する圏地で、相互に連携・協力し、圏域全体で生活に必要な機能を確保することで、地域圏への人口定住の促進、住みやすい地域社会の規制を目的とした広域行政制度です。

圏域の結び付きのイメージ

中心市と近隣市町村が1対1で結び協定を重ねて作る圏域。中心市と同じ政策分野に取り組む近隣市町村が、連携して事業を行います。



地方圏における少子高齢化・人口減少の加速は最上地域も例外ではありません。

これらの課題に対応するため、最上8市町村と最上総合支庁は、定住自立圏構想への取り組みについて勉強会を実施し検討を重ねてきました。既に全国で82の定住自立圏が形成され、県内でも、山形市を中心とした「山形定住自立圏」、鶴岡市を中心とした「庄内南部定住自立圏」、酒田を中心とした「庄内北部定住自立圏」が形成されています。

そのような中、最上8市町村長で協議し、新庄最上地域においても取り組んでいく方向性を確認しました。2月13日(金)に新庄市が新庄最上定住自立圏の中心的役割を担うため「中心市宣言」を行いました。

最上地域は「最上広域市町村圏事務組合」の設置など広域的な取組を進めてきましたが、さらに拡充・発展させ、安心して暮らせる圏域づくりに取り組んでいきます。

●連携を想定する取り組み

- ①生活機能の強化に関する政策分野
 - ・医療、福祉、教育、産業復興等
- ②結びつきやネットワークの強化に係る政策分野
 - ・地域公共交通、道路等の交通インフラの整備
 - ・地域の生産者や消費者等の連携による地産地消
 - ・地域内外の住民との交流・移住促進
- ③圏域マネジメント能力の強化に係る政策分野
 - ・圏域内市町村職員の交流等
 - ・情報の共有、発信



平成27年4月12日執行予定

山形県議会議員選挙（最上郡選挙区）のお知らせ

1. 立候補届出予定者説明会・出納責任者説明会

山形県議会議員選挙（最上郡選挙区）の立候補届出予定者説明会及び出納責任者説明会が次のとおり開催されます。

- 日 時：平成27年3月9日（月）午前10時から
- 場 所：最上総合支庁5階講堂（新庄市金沢字大道上2034）
- お問い合わせ先：山形県選挙管理委員会最上地方事務局（電話：29-1206）

2. 立候補届出受付

山形県議会議員選挙（最上郡選挙区）の立候補届出受付が次のとおり行われます。

- 日 時：平成27年4月3日（金）午前8時30分から午後5時まで
- 場 所：最上総合支庁5階講堂（新庄市金沢字大道上2034）
- お問い合わせ先：山形県選挙管理委員会最上地方事務局（電話：29-1206）

3. 選挙期日

山形県議会議員選挙（最上郡選挙区）が下記の日程で行われます。

- 選挙の告示：平成27年4月3日（金）
- 投 票：平成27年4月12日（日）
- 期日前投票：平成27年4月4日（土）から平成27年4月11日（土）まで
- 期日前投票所：真室川町役場（1階相談室）

第74回秋山スキー大会開催！ 無料シャトルバス運行

- 日 時：3月1日（日） 開会式 午前8時30分～
- 場 所：秋山クロスカントリーコース

●お問い合わせ先 教育課生涯学習・スポーツ担当 ☎0233-62-2305

エコエコ つう しん
eCO₂ 通信

Vol.80

●1月のごみの排出量は

1人1日 **663.0g**です。先月より3.0g減。前年同月より15.1g増。

平成27年度 合併浄化槽設置要望受付中！

当町では生活雑排水による公共水域の水質汚濁防止のため合併浄化槽補助金の交付制度があります。平成27年度に合併浄化槽の設置を計画しており、補助金の交付を希望される方は、下記担当までご連絡ください。（注：事前要望の申込みがないと、補助を受けられない場合があります。）

なお、平成28年度以降の補助額等は未定ですので早めの工事をすすめします。また、トイレ改修や水回り工事等の宅内工事は、住環境快適サポート補助事業の対象となりますので、ぜひこの機会に浄化槽設置をご検討ください。

- 浄化槽補助額（上限額）……5人槽：592,000円 7人槽：741,000円
- ◆住環境サポート補助額……トイレ改修等の水回り工事費の10%（上限20万円）

●お問い合わせ先…町民課環境担当 ☎62-2111（内線235）



社会福祉功労者表彰式

1月21日（水）、イベントハウス遊楽館で、社会福祉功労者表彰の授与式が行われました。表彰された方々の受賞は、長年にわたり町の社会福祉に大きく貢献した功績が評価されたことによるものです。

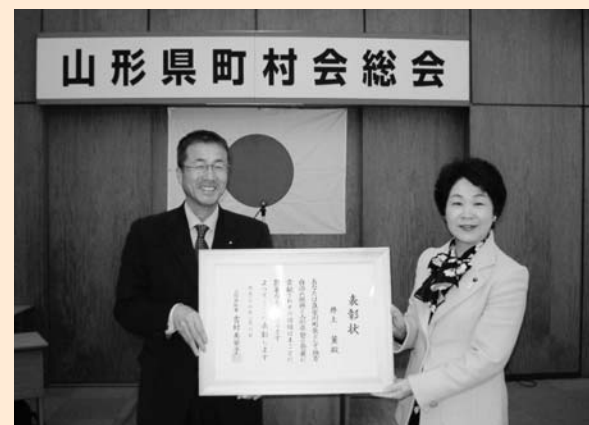
表彰された方々は以下のとおりです。

（民生児童委員功労）

梁瀬純一さん、井上富美芳さん、栗田満さん、大友亀代司さん、佐藤惣司さん、香澤紀雄さん、香澤宗男さん、高橋良一さん

（共同募金等推進功労） 遠田武文さん

（老人福祉功労） 佐藤敬子さん



山形県知事表彰 井上薫町長

2月6日に開催された平成27年第1回山形県町村会総会にて、井上薫町長が山形県知事表彰を受賞しました。

この表彰は、真室川町長として地方自治振興と県勢発展に寄与し、顕著な功績があったと認められたことによるものです。

4月1日（水）から

最上広域交流センター「ゆめりあ」の使用料を改定します！

維持管理経費の増加や平成26年度からの消費税増税に伴い、使用料を改定しますので、お知らせします。

項 目	使用料（平成27年4月1日から）				
花と緑の交流広場 使用料	1平方メートルあたり日額110円				
時 間 区 分	9時～12時	13時～17時	18時～21時	9時～21時	超過1時間毎
ホール・アベージュ 会議室全室	2,120円	2,640円	2,320円	5,900円	1,060円
会議室半室	1,060円	1,320円	1,160円	2,950円	530円

※上記以外の機材や冷暖房については、担当までお問い合わせください。

●お問い合わせ先…最上広域市町村圏事務組合 総務課広域行政室 ☎22-2674

⑥ 男の料理教室開催

2月10日(火)、「男の料理教室」が開催されました。今年最強の大寒波が日本列島をつつんだ最悪の天候でしたが、縄文時代から食され食文化とのかかわりが深く、漢方でも効能を活用し長寿食という云われを持つ「そば」について知り、挽きたて、打ち立て、ゆでたてと言われる由縁をひも解き堪能しようということで、熱い男たちが町のそば打ち名人の木田欣一さんの技を伝授いただきました。最高の香りとのと越しに大満足で教室内と、心は「あったかいんだからーっ」でした。



⑦ 今年も出現！釜淵に巨大かまくら



2月15日(日)、釜淵地区で釜淵3区(柳谷兵衛区長)が中心となり、「釜淵かまくら交流会」が開催され、多くの人々ににぎわいました。

⑨ 真中ソフトテニス部 新庄地区インドア大会で上位を独占



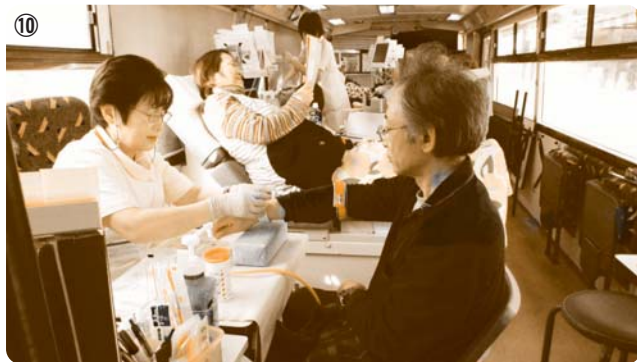
1月25日(日)、町民体育館で新庄地区インドア選手権大会(中学の部)が開催され、真中ソフトテニス部が、1位から3位まで入賞を果たしました。

⑧ 新庄雪まつりに登場！うめ子ちゃん



2月14日(土)、第44回新庄雪まつりにうめ子ちゃんが登場し、真室川町をPRしました。子ども達とふれあったり、記念写真を撮ったり大人気でした。

⑩ 森の駐車場で献血を実施



2月16日(月)、たくさんの方々から献血にご協力をいただきました。また、真室川ライオンズクラブより景品提供、町内街頭呼びかけなど積極的にご協力をいただきました。

町長コラム
梅里苑の湯

梅里苑の温泉は、町内外の人達から利用されているところである。今年度は、夏場の早朝利用時間を1時間早めて午前6時からにし、サウナは、土・日・祝日を6時からの営業にした。

早速、飲み会の時は朝風呂なので利用した。以前の7時だと慌たしくゆつくりできなかったが、6時だと晴天の時は素晴らしい景色を眺望するゆとりができた。朝風呂と一緒にあった人達とも会話ができ、利用時間の拡大は好評であると感じた。サウナも町内より町外の人達の利用が多い。「愛好者がいるので、サウナは、毎日6時からやれば、きつと入浴する人達はいる。」との声があつた。

主な浴用の適応症は、切り傷・神経痛・冷え症・疲労回復などである。以前は入浴後に汗が出ることはなかったが、最近どういう変化なのか汗が出るようになった。発汗性が良くなつたのかはわからないが、以前よりは健康になつたのではないかと考えている。入浴している人に聞いてみると同じことを言われたので、発汗性が良いことは、適応症に追加できるのではないかと思っている。

午前中の利用者のマナーには驚かされる。自分が使用した容器をかたづけるだけではなく、他の人の分までかたづけてくれる人がいることである。新聞記事に、ある温泉施設の入浴マナーが悪いと載っていたが、梅里苑は良いと感じた。



① 真室川町環境王国推進研修会開催

1月22日(木)、遊楽館で環境王国研修会が開催されました。研修会では、米・食味鑑定士協会 会長 鈴木秀之氏、四條畷学園大学 総合地球環境学研究所 教授 嘉田良平氏、国際名稻会 会員 遠藤五一氏の3名の講話が行われました。また、最後に質疑応答を交えた講師3名によるディスカッションが行われ、熱心に話を聞く参加者の姿が見られました。



② 山形県青少年補導連絡協議会表彰を受賞

永年にわたり、地域の青少年の健全育成に尽力されたとして、姉崎園子氏（谷地の沢）、横瀬徳雄氏（下村）、小松功氏（砂子沢）、渡邊一枝氏（末広町1）の4名が山形県青少年補導連絡協議会より、長期功労委員表彰を受賞されました。

平成16年より、青少年育成推進員として駅周辺の巡回指導や中高生との意見交換会の開催など多くの活動を展開され、青少年を取り巻く環境の向上に大きく貢献されました。



③ 快挙!! 東北小学生インドアソフトテニス大会で優勝

2月8日(日)、東北小学生インドアソフトテニス大会(開催地:仙台市)で、真室川ジュニアの庄司琴里・井上あゆ選手の小6ペアが、見事優勝を飾りました。東北大会の優勝は10月の大会に続き2度目の快挙です。

また、庄司選手は、昨年11月3日開催の全国小学生山形県予選会6年女子シングルの部で優勝したことから、全国大会（開催：3月29日～31日、千葉県白子町）への出場が決定しています。日頃の練習の成果を十分に発揮して頑張ってきてほしいものです。



④ 真室川高校除雪ボランティア

1月30日(金)、真室川高校(校長:岸善一)の1・2年生47名が除雪ボランティアを行いました。今年で10年目となるこのボランティアは、ボランティアグループ「あおぞら」、社会福祉協議会、民生児童委員の協力を得て実施されています。生徒たちは5班に分かれ、スコップやスノーダンプを使い、高齢者世帯の玄関先や家の裏に積もった雪の除雪を行いました。真高生の頑張りにより綺麗に排雪され、高齢者の方々から太いに喜ばれました。



⑤ 善意をありがとう

2月9日(月)、山形県グラウンドゴルフ協会より、今後の活動に役立ててほしいと地域活動支援センタードリームハウスに寄付をいただきました。これは、今年度積み立てたホールインワン基金により拠出されたもので、オープンレンジ2台とパソコンのプリンター1台が贈呈されました。

井上町長は、感謝の言葉とともに利用者の皆さんが書いたお礼状を同協会に渡しました。

各種大会等の結果 (敬称略)

小学校

第29回真室川町小学校スキー大会 (2/7: 秋山クロスカントリーコース)



種 目	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位
3・4年男子 1 kmフリー	高橋 蓮 (あさひ小)	山田 晴琉 (あさひ小)	佐藤 冬馬 (あさひ小)	佐藤 歩武 (北部小)	山田 仲 (あさひ小)	庄司潤一郎 (北部小)
5年男子 2 kmフリー	佐藤虎太郎 (あさひ小)	佐藤 青翼 (あさひ小)	小野 斐人 (あさひ小)	三浦 研人 (真小)	柴田 結仁 (真小)	松田 泰誠 (真小)
6年男子 2 kmフリー	齋藤 凌雅 (あさひ小)	庄司 康平 (真小)	高橋 隼 (あさひ小)	高橋 光 (北部小)	山田磨那斗 (あさひ小)	奥山 健太 (北部小)
3・4年女子 1 kmフリー	佐藤 雫 (あさひ小)	小松 由采 (あさひ小)	齊藤 瀬菜 (あさひ小)	西村 一姫 (真小)	高橋 好花 (あさひ小)	高橋 奈々 (北部小)
5年女子 1.5 kmフリー	高橋 きら (真小)	阿部 日和 (真小)	柴田 結月 (北部小)	佐藤 幸那 (北部小)	斉藤 紅葉 (真小)	高橋 玲華 (北部小)
6年女子 1.5 kmフリー	佐藤 歩惟 (あさひ小)	木戸 鈴葉 (あさひ小)	佐藤 奈央 (北部小)	庄司 琴里 (真小)	佐藤 祥奈 (真小)	杉原 杏美 (真小)

種 目	1 位	2 位	3 位
男子リレー 1.5 km×3人	真室川あさひ小A	真室川小A	真室川北部小A
女子リレー 1.5 km×3人	真室川あさひ小A	真室川小A	真室川小B



中学校

■第54回山形県中学校総合体育大会スキー競技大会 (1/17～19: 上山坊平高原クロスカントリー競技場)

- 男子5 kmフリー
 - 1位 佐藤 凌 (真中3年)
 - 6位 小座間匠斗 (真中3年)
 - 9位 藤田 登摩 (真中1年)
- 男子5 kmクラシカル
 - 3位 小座間匠斗 (真中3年)
 - 8位 佐藤 凌 (真中3年)
 - 10位 藤田 登摩 (真中1年)
- 男子リレー (5 km×4人)
 - 3位 真室川中学校
(第1走: 藤田 登摩・第2走: 小座間匠斗・第3走: 齊藤 拓斗・第4走: 佐藤 凌)

■第51回東北中学校スキー大会 (1/23～25: 岩手県 田山クロスカントリーコース)

- 男子5 kmフリー
 - 5位 佐藤 凌 (真中3年)

■第52回全国中学校スキー大会 (2/5～8: 青森県 大鰐温泉スキー場)

- 男子5 kmフリー
 - 8位 佐藤 凌 (真中3年)
- 男子リレー (5 km×4人)
 - 2位 山形県選抜チーム (第3走: 小座間匠斗・第4走: 佐藤 凌)

高校・一般

■第66回山形県高等学校スキー大会 (1/17～19: 上山坊平高原クロスカントリー競技場)

- 男子10 kmフリー
 - 10位 齊藤 優大 (北村山高2年)
- 男子10 kmクラシカル
 - 6位 佐藤 祐希 (真室川高3年)
 - 7位 齊藤 優大 (北村山高2年)
- 女子5 kmフリー
 - 1位 五十嵐美鈴 (北村山高2年)
 - 4位 梁瀬 麻歩 (新庄北高3年)
 - 8位 山田 千聖 (真室川高3年)
- 女子5 kmクラシカル
 - 2位 五十嵐美鈴 (北村山高2年)
 - 6位 梁瀬 麻歩 (新庄北高3年)
 - 8位 山田 千聖 (真室川高3年)

■第86回山形県スキー選手権 (1/17～20: 上山坊平高原クロスカントリー競技場)

- 女子5 kmフリー
 - 優勝 青木富美子 (一般)
 - 2位 五十嵐美鈴 (北村山高2年)
 - 5位 梁瀬 麻歩 (新庄北高3年)
- 女子5 kmクラシカル
 - 2位 五十嵐美鈴 (北村山高2年)
 - 5位 青木富美子 (一般)
 - 10位 梁瀬 麻歩 (新庄北高3年)

■第64回全国高等学校スキー大会 (2/6～10: 秋田県 花輪スキー場クロスカントリーコース)

- 女子5 kmフリー
 - 7位 五十嵐美鈴 (北村山高2年)
- 女子リレー (5 km×3人)
 - 6位 北村山高校 (第2走: 五十嵐美鈴)
- 女子5 kmクラシカル
 - 2位 五十嵐美鈴 (北村山高2年)

真室川町小中学校書き初め展 (1/16～22: 真室川町中央公民館)

小学校の部	学年	教育委員会賞	優 秀 賞 (2点)	
	1	鈴木 絵 理 (あさひ小)	佐藤 り こ (真小)	佐藤 明 (あさひ小)
	2	中 塚 美 月 (真小)	斉藤 汐 里 (真小)	井上 優 奈 (真小)
	3	梁瀬 健 太 (真小)	小島 な つ (真小)	高橋 優 奈 (真小)
	4	松澤 彩 弥 (真小)	布目 望 来 (真小)	小野 陽 向 (真小)
	5	加藤 倭 子 (真小)	荒木 寧 音 (真小)	高橋 き ら (真小)
	6	高橋 伶 未 (真小)	小野 桃 花 (真小)	井上 あ ゆ (真小)

中学校の部	学年	教育委員会賞	優 秀 賞 (2点)	
	1	阿部 悠 花	土田 晴 香	三宅 真 央
	2	佐藤 亜佑美	黒坂 千 紘	土田 美 空
	3	梁瀬 しずく	松澤 春 花	梁瀬 望

未来に伝える山形の宝

10回目を迎えた『八敷代番楽幕開き』『釜淵行灯番楽』

《新たな地域の伝承文化へ》

今年度新しく動き出した「未来に伝える山形の宝」事業。今年度の最後の取り組みを紹介します。いずれも「番楽」という地域の宝を核に、地域に伝わる「伝統食」と融合させた取り組みで「新たな伝承文化」として生まれたものです。

■2/8(日) 第10回八敷代番楽幕開き

「八敷代番楽幕開き」が八敷代番楽保存会の佐藤隆一会長宅で開催されました。地域の子どもたちが練習してきた「地神舞」や「もちつき」のほか、勇壮な「すずきの舞」なども披露され、会場を沸かせていました。また、今年は新たに中学生のほか、高校生の「剣の舞」や囃子なども披露され、技や後継者だけでなく、新たな魅力を作り出し受け継がれていました。



■2/14(土) 第10回釜淵行灯番楽交流会

釜淵一地区公民館を会場に、「釜淵行灯番楽交流会」が開催されました。地元の方々や釜淵保育所の園児らが作った行灯がとる中、「三番叟」や「鳥舞」などを、「食」とともに楽しみながら鑑賞していました。また、釜淵保育所園児による「三人太刀」や、小中学生による新しい演目も初めて披露され、力強く、そしていきいきと地域に受け継がれていました。



今年で10回目という節目を迎え、地域にかけがえのない文化、「宝」として育ってきています。初めて「未来に伝える山形の宝」として登録され、この1年間を保存会ははじめ、関係者の方々の協力で行うことができました。こうした地域の活動があるからこそ、地域が元気になり、また町全体も元気になります。来年度もこうした活動をベースに、未来に受け継いでいける「宝」となるよう取り組んでいきます。

ご存知ですか?COPD(慢性閉塞性肺疾患)

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、別名「たばこ病」と呼ばれ、たばこの煙を吸引することにより気管支や肺が炎症を起こし、次第に正常な呼吸ができなくなる呼吸器の病気です。また、全身性の影響として栄養障害、心・血管疾患、骨粗鬆症、抑うつ、糖尿病等があり、肺がんの危険因子としても知られています。

症状

- 慢性のせきや痰。
 - 階段の上り下りなど体を動かしたときに息切れがする。
 - 喘鳴がする。(呼吸がぜいぜい、ひゅーひゅーと音がする)
- ⇒一般的な症状のため風邪や加齢のせいと見過ごしやすく、放置すると症状が悪化します。また、症状に乏しいこともあります。

重症化すると

- 息苦しくて外出ができない。
- 入浴時にも苦しくなる。
- 在宅時に酸素吸入が必要。
- 外出時に携帯用の酸素ボンベが必要。

原因

- COPDの最大の原因は喫煙！

⇒一日に吸うたばこの箱数×喫煙年数=COPDになるリスク(%)といわれています。

※COPDは、喫煙者自身だけでなく、煙を間接的に吸ってしまう受動喫煙の場合も起こる危険性が高くなります。



セルフチェック

- ☐ 頻繁にせきが出る状態が3カ月以上も続いている
- ☐ 多量の痰がでる状態が3カ月以上続いている
- ☐ 着替えをする、階段を上がるなど、少し動いただけで息切れがする
- ☐ 長期間の喫煙、または、職業上の粉塵にさらされる機会が多い

※40歳以上の方で当てはまる項目が多いほど、COPDの可能性があります。

〈真室川町立病院禁煙外来のお知らせ〉

「禁煙がしたいけどなかなかできない…」とお悩みの方は、禁煙治療を受けてみてはいかがでしょうか？禁煙治療には医療保険(国民健康保険、社会保険)が適用されます。

町立病院では、毎週火曜日と金曜日午後3時からの完全予約制となっております。

糖尿病予防教室を開催しました

1月30日にヘルスケアセンターまほろ川にて、糖尿病予防教室が開催されました。町立病院の伊藤徹医師を講師に招き、糖尿病のメカニズムや、高血圧などの糖尿病に関連した病気、さらには糖尿病の改善・予防のための生活指導について詳しく説明していただきました。普段、お聞きする機会の少ないかかりつけ医のお話は大変興味深く、みなさん熱心に聞かれていました。



健康な生活のためにおすすめされる献立モデルの展示も行いました。

・摂取目安：女性1600キロカロリー、男性1800キロカロリー

生活改善ポイント

- 食生活
 - ・腹八分目を目安に食べる
 - ・朝食は欠かさず食べ、夕食は食べ過ぎない
 - ・野菜を多く、油っぽいものは控える
 - ・味付けはあっさりめ、塩分は控えめにする
- 運動
 - ・週3～5回の運動を一回30分続ける
- 禁煙！

●お問い合わせ先……………福祉課 健康長寿推進担当 ☎62-3436

平成27年1月から70歳未満の方へ 国保の高額療養費制度が変わりました!

70歳未満の方は、平成27年1月の制度改正により、それぞれの所得に応じた負担になるように自己負担限度額が現行の3区分から5区分に変わりました。なお、70歳から74歳までの方の自己負担限度額は変わりません。

高額医療費とは

1か月の医療費が高額になった場合、支払い後に申請をすると世帯の自己負担限度額を超えた分が「高額療養費」として払い戻される制度です。自己負担限度額は、70歳未満の方と70歳以上74歳までの方で異なります。

◆70歳未満 自己負担限度額

3区分から

平成26年12月まで

所得区分		自己負担限度額(3回目まで)	4回目以降 ※3
A 上位所得者(600万円超) ※1		15万円+(総医療費-50万円)×1%	8万3,400円
B 一般所得者(600万円以下)		8万100円(総医療費-26万7,000円)×1%	4万4,400円
C 低所得者(住民税非課税世帯)		3万5,400円	2万4,600円

5区分へ

平成27年1月から

所得区分		自己負担限度額(3回目まで)	4回目以降 ※3
ア 901万円超	基準 総 所 得 額 ※2	25万2,600円+(総医療費-84万2,000円)×1%	14万 100円
イ 100万円超901万円以下		16万7,400円+(総医療費-55万8,000円)×1%	9万3,000円
ウ 210万円超600万円以下		8万100円+(総医療費-26万7,000円)×1%	4万4,400円
エ 210万円以下		5万7,600円	4万4,400円
オ 住民税非課税		3万5,400円	2万4,600円

(※1) 国税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯に属する人。

(※2) 世帯に属するすべての国保被保険者の総所得金額等を合算した金額。
「総所得金額等」=総所得金額-基礎控除(33万円)

(※3) 過去12か月の間に高額療養費に該当した月が3回以上あった場合、4回目以降は自己負担限度額が引き下げられます。

◎申請に必要なもの【保険証、1か月間の医療機関の領収書やレシート、認め印、通帳】を持参のうえ、町民課 窓口にて手続きください。



限度額適用認定証について

70歳未満の方、70歳から74歳の住民税非課税世帯の方は「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、窓口での医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の方には、入院中の食事代が減額される認定を兼ねた「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

◎申請に必要なもの【保険証、認め印、通帳】を持参のうえ、町民課窓口にて手続きください。

有効期限が平成26年12月31日までの限度額適用認定証の交付を受けている方には、12月下旬に平成27年1月1日から平成27年7月31日までの認定証を送付しておりますのでご確認願います。

●お問い合わせ先……町民課住民担当 ☎62-2111 (内線233)

平成27年度から 介護保険のここがかわります!

介護保険制度は、3年に1回見直しが行われ、町が策定する介護保険事業計画のもとに介護保険事業が運営されます。今年度は、平成27年度から平成29年までを計画期間とする第6期介護保険事業計画の策定の年にあたり、介護保険料算定などの作業を進めています。

現在、国で審議されている平成27年度介護保険制度改正において、ポイントとなる変更点についてお知らせします。(掲載する内容は、あくまで現時点でのものであり、確定しているものではありません。)

1 介護報酬が改定になります

介護報酬※の減額改定により、介護保険サービスを利用した時に支払う利用者負担金が変わります。

※介護報酬…介護サービスを提供した事業者や施設に支払われる報酬



2 65歳以上の介護保険料が変わります

平成27年度から平成29年度の介護サービスにかかる費用を予想し、介護保険料を算定します。町の介護サービスにかかる費用は、今後も増加が予想されることから、介護保険料については増額が見込めます。詳しくは、3月号でお知らせします。

3 介護老人福祉施設の入所基準が変わります

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)への新規入所は、原則として、より在宅での介護が困難な要介護3以上の人が対象となります。ただし、すでに入所している要介護1・2の人(要介護3以上から要介護1・2に状態が改善された場合も含む)が引き続き入所できなくなるわけではありません。

4 一定以上の所得者は利用者負担が2割になります

介護サービスを利用した時に支払う利用者負担金は、原則として、かかった費用の1割です。平成27年8月からは、一定以上の所得※がある人の利用者負担金は、1割から2割に引き上げられます。これにより、要支援・要介護認定を受けた人全員に、利用者負担の割合(1割または2割)が記載された介護保険負担割合証が発行されます。

※一定以上の所得…本人の合計所得金額が160万円以上で、同一世帯の65歳以上の人の年金収入+その他の合計所得金額が、単身世帯で280万円以上、2人以上世帯で346万円以上

5 要支援1・2の人が利用できるサービスが一部変わります

これまで介護保険サービスで行われていた訪問介護(ホームヘルプサービス)と通所介護(デイサービス)が、平成28年度から町が行う「介護予防・日常生活支援総合事業」へ移行になります。(これまでサービスを利用していた要支援1・2の人が、サービスを利用できなくなるわけではありません。)これにより、介護予防事業や生活支援サービスを総合的に利用できるようになります。詳しくは、平成28年度からのサービスの内容が決まり次第お知らせします。

●2月末（3月2日）の納期限は国民健康保険料第8期です。お忘れなく！

問…問い合わせ先 申…申込み先 詳…詳しくは

町の“としよしつ”

今月の新着図書のご案内

●『ムーミンやしきは ひみつのにおい』

トーベ・ヤンソン/文
ペル・ウーロフ・ヤンソン/写真 講談社/刊

ムーミン屋敷にしのびこお黒い影を追うミイとムーミンが見たのは？トーベ唯一の写真絵本。

●『親子でつくる てづくりおもちゃ』

イシグロフミカ/著 講談社/刊

家にあるもので作れて、0才から遊べる知育おもちゃの作り方が満載。

☆上記のほか新着図書は町ホームページでご紹介します。
◎中央公民館図書室（☎62-2305）

お誕生おめでとう

氏名	ふりがな	性別	保護者	地区名
佐藤 瑠雨	さとう るう	女	晃	塩根川
小松 泰造	こまつ たいぞう	男	耕基	東町一
藤原 弥遥	ふじわら みはる	男	泰典	高坂

おくやみ申し上げます

氏名	ふりがな	年齢	世帯主	地区名
田中 康道	たなか こうどう	80	本人	木ノ下
石澤 五郎	いしざわ ごろう	96	本人	釜淵二
宇山トメノ	うやま とめの	80	清	東町一
青山 保男	あおやま やすお	94	重寿	三滝
姉崎嘉代子	あねざき かよこ	78	和彦	釜淵二
栗田フチ子	くりた ふじこ	89	進章	大滝
高橋 忠已	たかはし ただみ	91	章	平枝
佐藤チヨ子	さとう ちよこ	85	芳一	安久土
沓澤 義友	くさざわ よしとも	68	淳一	三滝
高橋 勇	たかはし いさみ	89	文章	旧及位
片桐嘉一郎	かたぎり かいちろう	79	浩平	新橋通り
黒坂 繁	くろさか しげる	62	弘美	東町二
佐藤トミヨ	さとう とみよ	82	弘	砂子沢
齋藤 康男	さいとう やすお	77	英樹	沼田

（敬称略）
・1/11～2/10までの届出をご家族の同意を得て掲載しています。

町の人口

2月

1月31日現在		1月中の異動	
世帯数	2,861戸(△ 8)	出生	2人(1)
人口	8,545人(△20)	死亡	18人(16)
男	4,067人(△ 8)	転入	8人(10)
女	4,478人(△12)	転出	12人(8)

（ ）は前月比 （ ）は前年同時期

フロン類に関する法律が改正されます

業務用冷凍空調機器からのフロン類の漏えいを防止するため、管理者に対し、平成27年4月1日から点検が義務付けられます。

○簡易点検 すべての機器は、四半期に一回以上実施。配管部分等の異音・異常振動の有無や製品外観の損傷、腐食の有無。

○定期点検 一定規模（電動機出力7.5kW以上）の能力を有する機器は専門技術者により年1回又は3年に1回。

◎山形県水大気環境課
☎023-630-2338

建築士会新庄支部講演会

実践！お家で省エネセミナー

講師 株式会社 藤原環境科学研究所
代表取締役 藤原陽三氏

日時 3月21日（土）14時～
場所 ゆめりあ アベージュ
締切 3月15日（日）（入場無料）
◎建築士会新庄支部事務局 新庄管工事組合
☎22-23350

生活困窮者自立支援制度がスタートします！

生活や仕事などでお困りの方をサポートします！

平成27年4月から、県では、様々な問題を抱えてお困りの方に対して、専門のスタッフが相談に応じ、一人ひとりの状況に合わせた相談や支援を行う、「生活困窮者自立相談支援事業」を開始します。

日常の暮らしの中での困りごとや悩み、失業や離職、病気、借金問題等、様々な理由で生活に困っている方々の相談を受け、一人ひとりの悩みに寄り添って、一人ひとりにあった支援と一緒に考えていき、関係機関と連携しながら、支援を行っていきます。

相談・サポートの流れ

生活にお困りの方は平成27年4月に開設する相談窓口へ

利用できる制度やサービスの活用・調整・継続的な支援

解決に向けたプランを一緒に作成

相談の受付・困りごとの確認

問題解決！自立した生活へ

※相談窓口を担う生活困窮者自立相談支援事業者は、今後、県において委託先を3月中に決定する予定です。

【お問い合わせ先】
・最上総合支庁 保健福祉環境部 地域保健福祉課（☎29-1278）
・山形県健康福祉部地域福祉推進課（☎023-630-2334）

短歌

猛吹雪ホワイトアウトで事故多い
ゆつたりと朝湯に浸る女正月
湯治場で停電となり大さわぎ
目あきかなしとあんまがいつて
故郷を離れし人の想い出は
吹雪の音と聞かされし夜半
うつすらと積りし雪に恋猫の
乱れ足あと寒明けの朝

柴田美津子 広倉
佐藤 美和（本町）
黒坂 孝（宮沢）
宮田 久春 木
（敬称略・順不同）

試験名	申込期間	第1次試験日
総合職試験 (院卒者・大卒程度)	【インターネット】 4月1日(水)～ 4月8日(水)	5月24日 (日)
一般職試験 (大卒程度)	【インターネット】 4月9日(木)～ 4月20日(月)	6月14日 (日)
一般職試験 (高卒程度)	【インターネット】 6月22日(月)～7月1日(水) 【郵送・持参】 6月22日(月)～6月24日(水)	9月6日 (日)

お知らせ

新庄コアカレッジ学生募集

応募資格 高校卒業又は見込者
募集学科 ・介護福祉科 30名
・情報システム科 20名
・医療ビジネス科 20名
・ビジネスIT科 20名

試験日 2月21日（土）・3月24日（火）以降随時
出願期間 3月31日（火）まで
◎学校法人最上広域コア学園新庄コアカレッジ ☎29-2121

女性司法書士による女性のための相談会

日時 3月3日（火）10～15時
会場 山形市男共画センターファースト
対象 女性（託児有り）
相談方法 面談（無料 予約不要）
◎山形県司法書士会
☎023-623-7054

地域がん診療連携拠点病院 平成26年度市民公開講座開催

地域と繋がるがん医療
～最期までその人らしく生きる～
日時 3月4日（水）18時～
場所 山形県立新庄病院C棟3階会議室
内容
①パネルディスカッション
②がんに関する相談コーナー
がん治療に関する相談・がん看護相談・リハビリテーション・お薬相談・栄養相談など
参加費 無料（事前申込不要）
◎山形県立新庄病院医事相談課市民公開講座担当 ☎22-5525

情報あらくと

お便りをお待ちしています

●地域の情報をお待ちしております。町内のサークル・団体・イベントなどのお知らせ欄としてご利用下さい。
〒999-5312
真室川町大字新町127-5
真室川町役場企画課
TEL 62-2111（内線223）※毎月10日必着
FAX 62-2731

募集

予備自衛官補（一般）募集

応募資格 18歳以上34歳未満
受付期間 3月24日（火）まで
試験日 4月10（金）14日（火）のいずれか1日
◎自衛隊新庄地域事務所
☎22-5057

障がい者のための職業訓練

訓練コース 食品加工・清掃・事務など
会場 最上地区で障がい者の雇用をお考えの各事業所内
対象者 障がいのある方で、ハローワークで求職申し込みをされている方
受講料 無料（訓練保険料は自己負担）
申込 ハローワークにてご相談ください。
◎山形県立山形職業能力開発専門学校能力開発支援課（工藤・庄司）
☎023-644-9227

第4回ゆめりあハンドメイドマーケット出展者募集

日時 3月14日（土）10～16時
場所 ゆめりあ 1F大廊下
内容 ハンドメイド商品・食品
の出店は事前に保健所の営業許可を受けている場所で製造されたもののみとなります。現場調理はできません。
出店料 1ブース（2m×1.8m）五百円限定12組（先着順）
締切 2月27日（金）15時30分
◎ゆめりあ事務室 ☎28-8888

みんなの文芸

俳句（川柳）
鯉鯉鍋罪咎もなく吊さるる 佐藤 寿子（三滝）
雨樋の曲りのゆるき氷雨かな 岸 誠（宮町二）
一年の抱負を語る新年会 一言居士（本町）
立春の山美しく目覚めけり 黒坂 重政（東町二）
魚屋のつり銭こぼす寒夜かな 佐藤 久義（広倉）
過疎の村真昼ひっそり猫の恋 佐藤 力男（広倉）
吹雪の一瞬見えた蒼天暖うらら 沓沢 章（関沢）
雪晴れて空の青さの広がり 舟生 寿子（及位）
心まで濡らして戻る春の月 庄司 正貢（南町）
春立つや浮き立つ音色バイオリン 小松 義弘（谷地）
悲しみの連座する国山動く 佐藤 けい（大向）
六地蔵赤き帽子や寒雀 小川 有一（釜淵六）
悴し手と手を握り？誰だっけ シルバー大使（広倉）
出羽の空つばめ来るとの糸電話 佐藤 勢子（広倉）
雪原を走りし車点となる 松田 洋子（本町）

●詳しくは法務局へ！
問 法務局新庄支局 ☎22-7528

13

郷土の英傑 鮭延秀綱物語



十三 晩年の鮭延越前守秀綱

元和八（一六二二）年、二代将軍秀忠は内紛が続いた最上家に対し、改易（領地没収）の断を下した。この時、最上家の重臣だった鮭延秀綱、新関印旛（旧藤島町所領）は老中土井利勝の元に「預人」として流浪の身となった。

翌元和九年、最上騒動の不始末を許され、鮭延秀綱は五千石、新関印旛は千石の知行を給され、家臣十四名（鮭川村庭月氏含む）と共に下総佐倉（千葉県）に赴いた。土井家正保分限帳に「元和九亥年被召出」とあり、その説明として客人分五千石、同心十三騎と記載されている。寛永十（一六三三）年、土井氏の転封にともなうて家臣共々古河に移った。秀綱は知行の五千石を全て家臣に与え、自らはその間を寄食しながら暮らしたともいわれ、また家臣を大切にしていたため、家臣が乞食をしても主人を養うと言って離れなかったという。いわゆる「乞食大名」（海音寺潮五郎作）逸話が残ったのだろう。

晩年の秀綱は、「鮭延は自分一代限り」として存続を考えず、出羽以来の追従している家臣達の行く末を案じ、土井家で召しかかえてくれるようお願い出ている。この件は秀綱の生前に土井氏も了承していたのではなからうか。また土井氏は四男利房を秀綱の養子として差し出している。利房は後に土井能登守となって、越前大

野藩四万石の藩祖となった。秀綱と土井氏の関係の深さと人徳を忍ばせている。

正保三（一六四六）年六月二十一日、秀綱は古河の自邸にて親族や家臣達に見取られながら、その波乱にみちた生涯を閉じた。享年八十四歳。その後、遺徳を偲んだ家臣達によって正源山鮭延寺が建立された。

（真室川町歴史研究会）



鮭延寺(古河市)の秀綱の墓

表紙の紹介

古河市との

少年少女の集い

2月13日から15日にかけて、5・6年生を対象とした「古河市との少年少女の集い」が、真室川町を会場に開催されました。3日間の交流では、伝承文化の安楽城の童唄を体験したり、雪上での綱引きやスノーモビル・アイス作りを体験するなど、雪のマイナスイメージを吹き飛ばし、楽しく交流を深めていました。



2015 MAR 3月 行事予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑮	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	29	30		

4月

広報
あまがさき

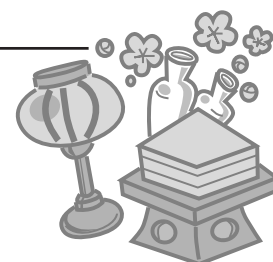
◎ふれ安……ふれあいセンター安楽城
◎釜多……釜淵多目的集会施設
◎学セン……差首鍋地区生涯学習センター
◎神室少……神室少年自然の家

1	日	大安	第74回秋山スキー大会(秋山クロカンコース)、同窓会入会式(真高)、わくわく雪遊びファイナル(神室少、10:00～)、まざれやのお雛様展(学セン、～4/5)
2	月	赤口	国民健康保険料8期納期限、卒業式(真高)、健康相談・認知症相談(総保、9:00～)
3	火	先勝	1歳6か月児健康診査(総保、13:00～)、6年生を送る会(あさひ小)
4	水	友引	わんぱく広場(総保、9:30～)、6年生を送る会(真小)、心の健康相談(総保、13:30～)
5	木	先負	遊びの広場(総保、9:30～)、はつらつフレッシュ教室(総保、10:00～)
6	金	仏滅	遊びの広場(ふれ安、9:30～)、6年生を送る会(北部小)、はつらつフレッシュ教室(総保、19:00～)
7	土	大安	最上の山探訪(神室少事業～8日)
8	日	赤口	
9	月	先勝	健康相談・認知症相談(総保、9:00～)、はつらつフレッシュ教室(総保、10:00～)
10	火	友引	わんぱく広場(ふれ安、9:30～)、高校入試(真高)
11	水	先負	わんぱく広場(釜多、9:30～)
12	木	仏滅	遊びの広場(ふれ安、9:30～)
13	金	大安	遊びの広場(釜多、9:30～)、修了式(真中)
14	土	赤口	土曜開放(こども園、9:30～)
15	日	先勝	卒業式(真中)
16	月	友引	健康相談・認知症相談(総保、9:00～)
17	火	先負	修了式(各小学校)、公立高校合格発表(真高)
18	水	仏滅	遊びの広場(総保、9:30～)、小学校卒業式(各小学校)、修了式(真高)
19	木	大安	
20	金	友引	
21	土	先負	春分の日 卒園式(こども園、10:00～)
22	日	仏滅	
23	月	大安	梅里苑休苑日、健康相談・認知症相談(総保、9:00～)
24	火	赤口	離任式(真高)、栄寿大学閉講式(中公)
25	水	先勝	第10回農業委員会総会(役場、9:00～)
26	木	友引	保育所修了式(安保・釜保、10:00～)、離任式・PTA送別会(各小学校)、入学準備説明会(真高)
27	金	先負	離任式・PTA送別会(真中)
28	土	仏滅	
29	日	大安	
30	月	赤口	健康相談・認知症相談(総保、9:00～)
31	火	先勝	真高校名掛替え式(真高)

◎中公……真室川町中央公民館
◎総保……総合保健施設
◎町体……町民体育館
◎総運……総合運動公園

－地区の主な行事－

- ・8日(日) 安久土通常総会(安久土公民館)
- ・29日(日) 秋山通常総会(秋山公民館)



公共施設案内

■真室川町役場	62-2111	■町立真室川病院	62-2211	■町民体育館	62-3411
■総合保健施設	62-3436	■釜淵診療所	65-2235	■真室川斎場	62-3651
■安楽城地区総合施設	63-2330	■及位診療所	66-2112	■うるしセンター	62-2033
■釜淵地区総合施設	65-2111	■中央公民館	62-2305	■森の停車場	62-3099
■及位地区総合施設	66-2111	■歴史民俗資料館	62-3511	■まむろ川温泉梅里苑	62-2373

第28回 梅の里マラソン大会 参加者 大募集!!

期日：平成27年5月4日(祝・月) ※雨天決行

【コース・部門】 4コース・8部門

- 3 kmコース…………小学生男子の部・小学生女子の部・一般男子の部・一般女子の部
- 5 kmコース…………男子の部・女子の部
- 10kmコース…………男子の部のみ
- 2 kmコース…………親子の部のみ

- 参加資格 ①健康に自信があり、参加種目の完走が可能な方。
②小学生以下は「10kmの部」には参加できません。
③「親子の部」参加のお子さんは小学生までとします。

- 参加料 ①一般…………2,000円
②高校生以下…………500円
③親子の部…………1,500円
(基本は親と子の2人で1組。ただし子供1人増える毎に500円増し、大人1人増える毎に1,000円増し。)
※申し込み後の参加料は、返金できません。



- 表彰 ①各部門・男女ごと第6位まで表彰します。
※当日の参加者が10名以下の種目は第3位までの表彰となります。
②当日参加者全員に参加賞、抽選等により特別賞を贈呈します。
③完走者全員に完走証を授与します。
- その他 ①昼食等は各自でご用意下さい。(完走者には豚汁振る舞いの他、会場内に軽食等の売店あり。)
②申し込まれた方については主催者が一括して一日傷害保険に加入します。
③本大会は主催者によるタイム計時は行っていません。必要な方は、ご持参の時計か、ゴール設置の時計で各自の記録をご確認下さい。なお、着順については、会場内に掲示します。

- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて大会事務局までお申し込み下さい。
参加料は、直接下記に持参いただくか、現金書留又は郵便小為替による郵送でお願いします。申込書用紙につきましては、3月上旬に区長回覧するほか、事務局までご連絡いただければ直接送付させていただきます。

申込み期限：平成27年4月3日(金) 必着

●事務局●

〒999-5312 山形県最上郡真室川町大字新町127-5
第28回梅の里マラソン大会事務局(真室川町産業課6次産業化・商工観光担当)
TEL：0233-62-2111(内線269) FAX：0233-62-2731

主催／真室川町観光物産協会・真室川町
主管／第28回梅の里マラソン大会実行委員会