

広報

まむろ川



1
2019
No.616

主な内容

◇年頭にあたって……………P2~3

人が輝き 町が輝き 未来が輝く まむろ川

新たな時代を迎える年、 住みよい町づくりをめざして



真室川町長
新田 隆治

新年、おめでとうございます。

平成最後の、そして新しい元号となる歴史的な年の新春を迎え、心からお慶び申し上げます。

就任から二年目を迎え、心を新たに町民の皆様の福祉の向上と町勢の発展に努力を重ねていく所存であります。

昨年は、八月に二度の豪雨により、河川の氾濫、道路・水路の欠損、宅地や農地への土砂流入、床下浸水、施設への住民避難など近年にない災害の年となりました。被害を受けられた皆様に改めてお見舞いを申し上げます。

国補助による公共復旧工事はこれからとなりますが、一日も早い復旧に努めるとともに、有事の際の安全安心を守る危機管理体制の見直しと強化を図ってまいります。

昨年四月に、長年不在であった副町長を県から招聘、空席の教育長を配置し、執行体制をしっかりと整えることができました。

また、半数近くの地区で座談会を開催し、副町長、教育長、職員とともに地域の課題、皆様のお考えやご要望・ご意見を伺い、できることはその都度対応しながら、さらに、制度・政策への反映をしております。

今年度は、喫緊の課題である少子化・高齢化への対応として、子育て支援関連事業、町営バスの利用拡大、福祉給付事業、そして、医師確保に力を入れておりますが、来年度は、農林業・商工業への町独自支援、教育、定住化、雇用促進、交流事業の関連施策についても積極的に展開したいと考えております。

町民が主役の「温かく元気な笑顔あふれるまち」「生きがいを感じ、幸せを感じられるまち」を一緒につくりあげるため、目配り、気配り、心配りに心がけてまいります。

皆様には、足りない点に遠慮なくご指摘ご意見をいただきたく存じます。昨年の「災」を「福」に転じさせるため、皆様のお知恵とご協力ご理解をいただきながら、全力で町政運営に取り組んでまいります。

平成の時代を名残惜しみながらも、希望に満ちた輝かしい新しい時代への幕開けとなりますよう祈念申し上げます、年頭の挨拶といたします。

平成三十一年一月

今年亥年

恵方は東北東



十二支が日本に伝わったのは六世紀半ば頃で、江戸時代には一般市民の間に浸透しました。「十二支」を民衆に浸透させるために、民衆にもわかりやすい人気の動物がそれぞれ当てはめられたと言われています。

今年亥年ですが、いのししは、神の使いとして祀っている神社もあり、肉は万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴とされる縁起のいい動物です。

当地では日頃あまりなじみのない動物ですが、日本には、ニホンイノシシ等が生息しています。足が短く雪が苦手なため、日本海側の豪雪地帯には分布しないとされてきましたが、近年、分布域は北上傾向にあり、山形市内の山地でも捕獲されています。最上地方でも目撃されたとの情報があります。

反面、農作物や人的な被害をもたらすことがあるため、「いのしし条例」を作ったり、羊にいのししのすみかとなる近郊の草むらを食べさせ、いのししを山に帰そうという変わった？試みをはじめたところもできました。

いのししといえば「向こう見ずに一つのことに向かって、猛烈な勢いで、つき進む」イメージがあります。一心に目標に向かってまい進していきけるような、前向きな年にしていきたいですね。



国民年金保険料

学生納付特例制度をご活用ください

所得の少ない学生の方が、ご本人の申請により国民年金保険料の納付を先送り（猶予）できる制度です。過去2年までの月分（申請する月の2年1ヶ月前の月分）について申請することができますが、手続きが遅れた場合、万一のことが起こったときに障害年金を受け取ることができなくなる可能性がありますので、お早めにお手続きください。

対象になる方

対象の学校※1 に在学する学生等で、ご本人の前年所得が基準※2 以下の方

手続先・手続方法

役場や新庄年金事務所、日本年金機構のホームページから入手できる申請書を、住民登録している市（区）町村の役場へ提出してください。

なお、申請の際は学生証（有効期間が表記されているもの）または在学証明書が必要です。

将来の年金額への反映

年金の種類 納付状況	老齢基礎年金		障害基礎年金※3 遺族基礎年金
	受給資格期間への算入	年金額への反映	受給資格期間への算入
納付	○	○	○
学生給付特例	○	×※4	○
未納	×	×	×

※1 大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、その他学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の学校

※2 所得のめやす…118万円 + 扶養親族等の数×38万円 + 社会保険料控除等以下である場合

※3 障害基礎年金及び遺族基礎年金を受け取るためには、それぞれ一定の要件があります。

※4 猶予された保険料を10年以内に納付すると年金額に反映されます。

●お問い合わせ先……町民課 住民窓口担当 ☎62-2111(内線235)
日本年金機構新庄年金事務所 ☎22-2050

エコエコ つうしん eCO₂ 通信 Vol.127

●1月のごみの排出量は 先月より80.8g減。前年同月より26.2g減。
1人1日 564.4gです。

家電リサイクル法の対象家電はどう処分すればいいの？

家電リサイクル法対象家電は、「粗大ごみ」や「もやせないごみ」で出すことはできません。そのため、次の方法で処分することになります。



- 【家電リサイクル法対象家電】
- テレビ(ブラウン管、液晶・プラズマ)
 - エアコン ●冷蔵庫・冷凍庫
 - 洗濯機・衣類乾燥機

処分方法

- ①購入店または買い替えをする販売店にリサイクル料金と収集運搬料金を支払い、引き取りを依頼します。詳しくは、販売店にお問い合わせ下さい。
- ②処分するだけの場合は、リサイクル協力店に依頼してください。リサイクル料金と運搬料金ががかかります。役場町民課までお問い合わせ下さい。
- ③自分で処分する場合は、郵便局でリサイクル料金を支払い、リサイクル券を購入し、指定引取場所に運んでください。
※指定引取場所 東北三八五流通(株)新庄駐在所(新庄市鳥越字駒場1488-41 ☎23-0325)

●お問い合わせ先…町民課生活環境担当 ☎62-2111(内線233)

障害者更生援護功労者厚生労働大臣表彰 受章



松田英雄氏(新町)

松田英雄氏は、平成7年11月から山形県身体障害者福祉協会の評議員、副会長を歴任し、平成24年2月からは同会長に就任。長年にわたり、身体障がい者の先頭に立って、身体障がいへの理解の促進や身体障がい者の社会参加の推進などの各種事業に積極的に取り組み、地域における身体障がい者福祉の向上に貢献されました。また、平成7年4月に身体障害者相談員に就任以来、協議会会長を務めるなど、相談者の課題解決に尽力、友愛訪問を行うなど、他の模範となる一貫した姿勢で身体障がい者福祉の向上に尽くしてこられました。今回の受章、誠にありがとうございます。

消防指令車・積載車等引渡式

12月28日(金)真室川町役場で、今年度より初めて配備される消防指令車と、消防団が使用する消防積載車及び小型動力ポンプの引渡式が行われました。式では、町長から横瀬消防団長と各班の代表者へ引き渡され、「火災予防活動や防犯活動に役立ててもらい、大事に使ってほしい」とあいさつがありました。

積載車等配備地区

- 指令車
○本部
普通積載車
○第1分団第1部第2班(平枝)
○第4分団第2部第3班(東町)

小型動力ポンプ配備地区

- 第5分団第2部第1班(野々村)
○第6分団第2部第1班(川ノ内下)



スキーシーズン到来!秋山スキー場オープン!

12月26日(水)、秋山スキーハウスで安全祈願祭が開催され、スキー関係者が参加し、シーズン中の無事を祈願しました。

秋山スキー場は、鳥海山や月山などが一望でき、初級者にもおすすめのコースです。山々のロケーションを楽しみながら、滑走や回転に絶好のゲレンデで爽やかな汗を流してみませんか。

営業時間	平日		土・日・祝
	リフト運行時間	昼	18:30~21:00
クロカンコース 開放時間	昼		9:00~16:00
	夜	17:00~20:00	

※スキー大会等により変更となる場合があります。

料金	昼	夜	シーズン
中学生以下	100円	200円	2,570円
大人	300円	410円	5,140円

※リフトとクロカンコースの利用は、各々料金がかかります。



●お問い合わせ先…秋山スキーハウス(☎62-2989)、教育委員会(☎62-2305)

例年、年度末は自動車の検査や登録の手続きが集中し、窓口が大変混み合います。お早めにご利用ください。登録手続きに必要な書類等の案内は、山形運輸支局のホームページをご覧ください。(書式も取り出せます) 山形運輸支局 ☎050-5540-1213



真室川町教育委員 再任

えん た かつ こ
教育委員 遠田 且子さん

■平成30年12月16日付で、遠田且子氏が教育委員に再任されました。

「真室川町 障がいのある人もない人も 共に生きるまちづくり条例」が制定されました

この条例は、障がいのある人もない人も共に自分らしい生活を営み、お互いの人格と個性を尊重して安心して暮らすことのできる町を目指すものです。これからも、町民のみなさま、事業者のみなさまからのご協力をお願いいたします。

合理的配慮の提供

障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くため、何らかの対応が必要と意思が伝えられたときの対応。（筆談や身振り手振りでのサイン、代筆、車いすを押す、段差解消のためスロープを置くなどの対応）

不当な差別的取扱いの禁止

障がいのある人に、理由なく障がいを理由としたサービス提供の拒否、場所や時間帯の制限などの条件をつけることなどが禁止されます。（理由がある場合は、その理由を説明し理解を求めることが大切です）

町の支援やご相談

町では、障がいのある人が健康で安心して生活できるための支援を続けるとともに、社会の中にあるバリアの解消や、障がいを理由とする差別の相談に応じます。

●お問い合わせ先…福祉課総合福祉担当 ☎62-3436

マイナンバー(個人番号)カード受取りについてのお願い

町民の皆様から交付申請があったマイナンバーカードが役場に届き次第、申請者の方へ交付通知書を郵送しておりますが、12月末時点で約100枚のカード（交付通知済み）を交付できずに保管しております。

未交付のカードは厳重に管理・保管しておりますが、個人情報保護の観点から、できるだけ早急に受け取ってくださるようお願いいたします。

受取りの際に必要な書類等は交付通知書に記載しておりますが、ご不明な点などございましたら下記までお問い合わせください。

よくあるご質問

- Q 交付通知書をなくした。どうやって受取りに行けばいいかわからない。
- A 役場で通知書を再発行することができます。一度下記までご連絡ください。
- Q 本人が受取りに行けない。家族や親戚が代わりに受け取ることができるのか。
- A 原則として本人が受け取るものであり、限られた場合のみ代理人が受け取ることができます。必要な書類も異なりますので、一度下記までご相談ください。

●お問い合わせ先…町民課 住民窓口担当 ☎62-2111(内線235)

●期間 2月21日(木)～23日(土) 10時～17時(3日間共通) ●相談内容 求職者の生活や住まい、就職活動に関する悩みなど ●相談方法 電話相談 事前申込み不要、当日お電話下さい。 ●電話番号 ☎0800-8000-7867(フリーダイヤル) ●費用 相談無料 (岡山県求職者総合支援センター)



今年は亥年！

元気っ子大集合！！



今年は、亥年です。北部小学校の5・6年生に今年の抱負をうかがいました。亥年生まれの方々とともに、皆さんの夢や目標が叶う年になりますように！



今年は、一日一日、今を大切に、いろいろなことに興味をもって、毎日楽しく過ごしたいと思います。



るか
伊藤琉伽くん

何事もあきらめず取り組んでいきたい。去年は、運動の面で諦めてしまうことがあったので、今年は、不屈の精神で勉強も運動も頑張りたいです。



たいが
姉崎大雅くん

今年は、勉強も運動も同じくらい頑張りたい。去年は、運動の方に力を入れていたので、文武両道を目指して頑張ります。



いつき
栗田一希くん



もも
高橋百々さん

今年は、一步一步努力を重ねて進歩していきたい。笑顔でやさしい中学生になれるよう、努力していきたいです。



やまと
庄司大和くん

今年は、一つのことにしっかりと集中して取り組みたい。集中力が続かないことがあるので、一心不乱に何かをやり遂げたいです。

●梅里苑 新春福引抽選会

元旦の恒例となっている「新春福引抽選会」が、まむろ川温泉梅里苑で行われ、初湯に訪れていた千葉県佐藤綾音さんが見事1等の梅里苑ペア宿泊券を引き当てました。約500名の方が梅里苑を訪れ、初湯を堪能しました。



●真室川町消防団へ町長訓示

1月5日(土)、八坂神社で安全祈願を行い、1年間の無災害、無事故と消防防災活動の安全を祈願しました。その後、遊楽館で町長より消防団幹部に対し「昨年は8月に2度の災害に見舞われたが迅速な対応をしていただき有り難かった。今年も町民の生命と財産を守る活動をお願いしたい」と、訓示が行われ、消防団員の士気を高めました。

●校内書初め大会

1月9日(水)、真室川小学校で校内書初め大会が行われました。1、2年生は硬筆で、3～6年生は毛筆での書初めに挑戦し、5～6年生は、学年ごとに定められた課題と今年がんばりたいことを文字にしました。一人ひとり真剣なまなざしで、思い思いに筆を走らせた。



●地域の絆を深める「おさいど」

1月中旬、町内各地で「おさいど」が行われました。おさいどは、古くから行われている行事で、山から切り出した木に藁を結びつけ、雪を掘って立て、お正月のしめ飾りや古くなったお札、書初めなどと一緒に焚き上げます。集まった地域の方々は、「家内安全」、「無病息災」、「学力向上」をお祈りしました。

●作文コンテスト 入選

第68回「社会を明るくする運動」作文コンテストの、小学生の部で真室川小学校6年生の井上優奈さんの作文「明るい社会は、思いやりの心から」が山形県推進委員会の優秀賞に選ばれ、山形保護観察所長より表彰が授与されました。



統計調査表彰

●秋の褒章 藍綬褒章 佐藤喜信

●統計協会感謝状

●多年従事 佐藤惣司 ●退職 阿部助次・佐藤喜信
木田一弘 舟生一正・佐藤與一



●おはなし広場クリスマス会

12月15日(土)、中央公民館でおはなし広場クリスマス会が開催されました。町内の読みきかせボランティアによる「おはなし」に参加した親子は聴き入っていました。また、ブックシェアも行われ、子ども達へお菓子も手渡されるなど、一足早いクリスマスプレゼントとなりました。



●クリスマス会(釜淵・安楽城保育所)

釜淵保育所と安楽城保育所でクリスマス会が行われました。園児たちは、パーティー帽子をかぶり、友達と仲良くダンスやゲームをして楽しみ、プレゼントをもらおうと目を丸くして、大喜び。スペシャルランチで心もお腹もいっぱいになり、夢のような1日となりました。

●しめ飾り作り体験

12月27日(木)、差首鍋地区生涯学習センター「まざれや」でしめ飾り作り体験が行われました。様々な年代の方が交流を図りながら、お正月のしめ飾りの作り方と伝統的なわら編みの技術を学びました。参加者は、講師や経験者から指導を受けながら、世界に一つしかないしめ飾りを作成し、モノづくりの楽しさを学びました。



●元旦マラソン 少年ジャイアンツ

真室川少年ジャイアンツが、毎年恒例の元旦マラソンを行いました。小学2年生から小学6年生までの団員17名が集まり、朝の8時30分に新町の八坂神社を出発、木ノ下の長林寺まで走りきりました。長林寺の本堂でお守りを貰い、今年の抱負を発表しました。

修学資金貸与制度について

真室川町では、大学等へ進学し、勉学に励む学生に対して、修学資金を貸与しています。貸与を希望される場合は、下記を参照のうえ、申請書類を添えて教育委員会へお申込みください。

対象となる学校は？

大学、短期大学、医療従事者（保健師、看護師、理学療法士等）の専門学校、都道府県立の農業大学、福祉従事者（社会福祉主事、介護福祉士、保育士）の専門学校が対象です。

申請対象となる要件は？

- (1) 保護者が真室川町に住所を有していること (2) 通学に必要な費用の支弁が困難であること
 (3) 出身校又は在学校長の推薦を受けていること
 ※ただし、平成30年4月1日において、町税等の納入が滞っている世帯の場合は、貸与することができません。

貸与できる金額は？

区分	無利子	有利子(貸与総額の5%)
一般	月額30,000円以内	月額60,000円以内
医学生	月額40,000円以内	月額100,000円以内
看護学生	月額50,000円以内	

【貸与する際は、1年間の貸与総額を年2回に分けて指定された口座へ振り込みます。】

※なお、町立真室川病院に勤務する意思のある医学生は、貸与できる金額や利子が変わります。医学生・看護学生は、返還免除となる場合もありますので、詳細は担当までお問い合わせください。

貸与期間は？

在学校の教育課程を修了するために必要な期間は貸与可能です。
 例：4年生大学は4年間、3年生の看護学校は3年間となります。
 ただし、在学途中で申請した場合は残りの在学期間となります。
 (4年生大学に在学中で2年生から貸与を受けた場合は、最大3年間)



どうやって返還するの？

貸与総額及び利子の全額を貸与が終了した月の翌月から10年以内(据置期間1年含む)に返還することとなります。

例：平成30年3月31日で貸与が終了し、10年で返還する場合
 →平成30年4月1日から平成40年3月31日まで

※有利子で貸与を受けた学生が卒業後6ヶ月以内に町内に居住し、3年間継続して居住した場合は、利子が免除されます。

※申請を希望される学生、保護者の方へ

修学資金は、大学等への進学にあたり、学生本人へ貸与する制度です。貸与終了後は、原則として学生本人が返還しなければなりません。

制度の内容をご確認いただき、保護者の方ともよく話し合い、学生本人より申請していただくようお願いいたします。

なお、申請を希望される場合は、申請方法や必要な書類についてご説明いたしますので、学生と保護者の方と一緒に教育課までお越しください。

修学資金の返還支援について

真室川町は、山形県と連携して修学資金の返還を行う「真室川町教育振興修学資金返還支援事業」を実施しています。

返還支援の要件は、大学等卒業後6ヶ月以内に町内に居住し、かつ、県内に就業することです。

返還支援を受けるためには、申請書を提出し、認定を受ける必要があります。

支援を希望される方は、大学等在学中に申請しなければなりません。

募集要件、返還支援額等の詳しい内容については、教育課までお問い合わせください。

●お問い合わせ先…真室川町教育委員会教育課 総務管理・学校教育担当 ☎62-2337

●●放送大学はBS放送やインターネットを通して学ぶ通信制の正規の大学です。
 ●資料無料
 ●出願締切・第1回2月28日(木)・第2回3月17日(日)
 ●放送大学山形学習センター ☎023-646-8836

お口の健康管理が大切です～おそろしい歯周病～

歯周病は、歯の表面につく歯垢（細菌の塊）によっておこる「歯の周りの病気」です。歯を失うだけでなく、糖尿病、脳血管障害、心臓病、動脈硬化、肺炎など、全身の病気と関係しています。そんな恐ろしい病気ですが、初期では自覚症状がほとんどありません。

歯周病の自己チェック(日本臨床歯周病学会HP)

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 朝起きた時、口の中がねばねばする | <input type="checkbox"/> 歯みがきのときに出血する |
| <input type="checkbox"/> 口臭が気になる | <input type="checkbox"/> 歯肉がむずかゆい、痛い |
| <input type="checkbox"/> 歯肉が赤く腫れている | <input type="checkbox"/> 固いものが噛みにくい |
| <input type="checkbox"/> 歯が長くなった様な気がする | |
| <input type="checkbox"/> 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間ができた、食べ物が挟まる | |

- ※3つ以上あてはまる方……油断禁物！予防に努めましょう。
- ※6つ以上あてはまる方……歯周病が進行している可能性があります。
- ※全てあてはまる方……歯周病の症状がかなり進んでいます。

～歯周病の予防のために～

- 丁寧な歯みがきを心がけましょう
……歯周病の原因となるプラークをきちんと落とすことが重要です
歯と歯茎の間を意識して一本ずつ丁寧に磨きましょう
- 規則正しい食習慣を心がけましょう
……プラークのもととなる糖分の多い食品の過剰摂取やダラダラ食
べは止めましょう
- 禁煙しましょう
……タバコは歯周病を悪化させ、治療の効果を妨げます
- 歯の定期検診を受けましょう

※お口の健康は、体全体の健康の維持や元気に生活することに欠かせません。また、歯は無くなれば再生できません。しっかりと歯の健康を守っていきましょう。



▲町では地区のサロンで歯科衛生士による健口教室を実施し、口腔ケアや体操など口の健康維持に必要なお話をしています。

80歳で20本の歯を! 8020達成者コンクール受賞おめでとうございます

県の歯科医師会が実施したコンクールにおいて審査の結果、真室川町から4名の方が優良賞に選ばれました。

- 小松 春夫さん(新栄町) 庄司 壽子さん(宮 沢)
高橋 晴美さん(新橋通り) 佐藤 理峰さん(曙 町)

●今回受賞されたみなさんに歯の健康について日頃から心がけていることについて聞きました。



庄司さん(宮沢)

<歯の健康について普段からしていること>

- ・好き嫌いしないで何でも食べる。
- ・固い物を食べる、食べる時は良く噛むこと。
- ・甘いものは好まないため子どものころからあまり食べてこなかった。
- ・牛乳やチーズなどカルシウムの多い食べ物を食べる。
- ・夜の歯磨きはしっかりとしている。磨いた後は食べない。
- ・定期的に歯医者から検診のハガキが来るので、行っている。歯の定期検診も大切だと感じている。

<体の健康について心がけていること>

- ・前かがみにならないように背筋を伸ばして歩くことを心がけている。
- ・近所づきあいがいい、みんな仲良ししていること
- ・天気がいいときは散歩を心がけている。
- ・健康のニュースなど、健康情報に関心を持つ。
- ・畑など、やりたいことがある。じっとしていないで何かすることがないか探している。

●お問い合わせ先……………福祉課 健康長寿推進担当 ☎62-3436

● 県内の有形文化財・重要文化財建造物を一挙に紹介します。
○ 日時 2月18日(月)、2月15日(金)～3月17日(日) 9時～16時30分・休館日
○ 会場 文翔館3階ギャラリー1
○ 山形県郷土館(文翔館) ☎023-635-5500

保険料の納め忘れはありませんか？

保険料を滞納すると…

- 保険料を滞納すると、「**限度額適用認定証**」の交付が受けられない場合があります。
- 滞納の期間に応じて次のような措置がとられます。

納期限を過ぎると「**督促**」が行われます。また、滞納期間によって延滞金を徴収されます。

↓ それでも滞納が続くと…

通常の保険証ではなく、有効期間の短い「**短期被保険者証**」が交付されます。
被保険者証の交付のため頻繁に更新手続きが必要になります。

↓ 納期限から1年を過ぎると…

保険証を返還していただき、その代わりに「**資格証明書**」が交付されます。
国保の加入者であることを証明するもので、医療費はいったん
全額自己負担(10割)になります。

※それでも滞納が続いた場合は、財産の差し押さえなどの処分を受けることがあります。

どうしても納付が難しいときは…

納期限ごとの納付が困難なときは、分割納付などにより納めていただくこともできますので、お早めに町民課窓口にてご相談ください。

特別な事情で退職した人は保険料が軽減されます

非自発的失業者による軽減

会社の倒産や解雇、病気など、特別な事情で職を失った人については、在職中と同程度の保険料負担となるよう、国民健康保険料が軽減されます。

●対象となる人は…

退職したときに65歳未満で、次の条件すべてに該当する人

- (1) ハローワークから「**雇用保険受給資格者証**」をもらっている。
- (2) 「**雇用保険受給資格者証**」の離職理由コードに、次のどれかが記載されている。

【**離職理由コード**】 11・12・21・22・23・31・32・33・34

●軽減の方法は…

保険料の所得割を計算するときに、退職者本人の前年の給与所得額を30/100として計算します。

●軽減される期間は…

退職日の翌日から、その翌年度末までの期間となります。

- ※期間が満了する前に社会保険等に加入した場合、軽減は終了します。
- ※雇用保険（失業保険）の給付を受ける期間とは異なります。

認知症を支える輪

誰もがかかる可能性のある認知症。認知症の程度の差はありますが、自分らしい生活をできるかぎり続けたい願いはいつも同じです。そんな、認知症になっても暮らし続けられる町をめざした取り組みの一部をご紹介します。

学ぶ・知る

「認知症サポーター」の養成

認知症の病気についてや、手助けの方法の学習を行っています。受講した方はオレンジリング(右写真)を身に着けているのが目印。



憩う

「認知症カフェ」の開催

誰しものが集い会話をする、人とのつながりを感じられる場所、通称「よってけるカフェ」。勉強や専門家との相談、認知症予防の工作など催しもあり。誰でも参加可能。



治療する

認知症疾患医療センター

(☎0233-22-2125)

認知症の診断や専門的な治療を行う病院。かかりつけ医と協力して治療にあたることもある。最上では新庄明和病院に設置されている。



●認知症疾患医療センターの受診方法

受診の前に状況の聞き取り等を行いますので、事前に電話にてご相談ください。また、かかりつけ医がいらっしゃる場合は、かかりつけ医にも相談の上、医療センターの受診日に紹介状を持参いただきます。

●認知症の相談

認知症や物忘れの心配や困りごと、受診方法等の相談は福祉課にて受け付けています。必要に応じて病院やサービス、対応方法の紹介等を行っています。

今後の予定 会場：総合保健施設(町立病院続き)

☆認知症セミナー

- 日時：1月30日(水) 13:30~15:00
- 講師：新庄明和病院(認知症疾患医療センター) 作業療法士 福澤友美氏
- 内容：認知症の方と接するときの方法、各種催し等の紹介



☆よってけるカフェ

- 時間：13:30~15:00(出入り自由)
- 2月13日(水) 内容：リハビリ職のフンポイント講話、質問タイム
- 3月13日(水) 内容：お茶会 ~お雛様を語ろう~

●お問い合わせ・ご相談は、福祉課地域包括支援センター(☎64-1525)までご連絡ください

労働悩みごと相談会の開催

労働委員会委員が、解雇や賃金未払いなどの労使間トラブルでお悩みの方を対象に、相談会を実施します。(相談無料・秘密厳守) ●日時 2月21日(木)、3月20日(水) 13時～14時30分 ※前日正午まで電話予約をお願いします。 ●会場 山形県庁14階 ①山形県労働委員会事務局 ☎023-630-2793

情報あらかと

●地域の情報をお待ちしております。町内のサークル・団体・イベントなどのお知らせ欄としてご利用下さい。
〒999-5312
真室川町大字新町127-5
真室川町役場総務課
TEL 62-2111(内線217) ※毎月10日必着
FAX 62-2731

お知らせ

第9回ゆめりあ寄席開催

日時及び場所 2月9日(土)
18時開場・18時30分開演
ゆめりあ ホールアベージュ
出演者 柳家大治
古今亭志ん吉
入場料 1,000円
※1月11日(金)から入場券販売
及び電話予約開始(電話予約は
9時～17時まで)
①最上広域交流センターゆめりあ事務室
☎28-8888

つる細工教室開催

日時 2月23日(土)
9時半～15時
場所 神室少年自然の家
講師 伝統工芸品つる細工研究
会長 高橋 幸生氏
製作 鍋敷き
受講料 1,000円
申込方法 2月10日(日)までに
電話にて申込み
①山形県神室少年自然の家
☎62-2611(担当:新田)

第14回陸上自衛隊第6師団音楽まつり開催

日時及び場所 2月16日(土)
第1回公演 11時開演
第2回公演 15時開演
やまぎんホール
その他 入場無料、自由席
応募多数の場合は抽選となり
ます。応募要領の詳細は第6師
団ホームページをご覧ください。
応募締切 2月4日(月)必着
①陸上自衛隊第6師団司令部広報室
☎0237-48-1151

「かつろくスペナビ講座」のご案内

「スペナビ」とはスペースナ

公共職業訓練「介護福祉士養成科」のお知らせ

開講時期 平成31年4月～平成33年3月
受講料 無料(ただし、テキスト
ト代等は自己負担)
※申込方法など詳細はお問合せ
下さい。
①新庄コアカレッジ
☎29-2121

ゆきみらい2019 in 新庄開催

開催期日

JR新庄駅東口駐車場一部閉鎖のお知らせ

2月4日(月)から2月10日(日)までの期間、「ゆきみらい2019 in 新庄」と「第48回新庄雪まつり」の準備及び開催のため、JR新庄駅東口駐車場の一部が駐車できなくなるとともに、非常に混雑することが予想されます。JRを利用される場合は、時間に余裕をもって、閉鎖箇所以外をご利用ください。また、JR利用者以外の駐車はご遠慮ください。

弁護士によるB型肝炎特措法電話相談会・無料相談会

●電話相談会
日時 2月23日(土)
10時～15時
内容 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続に関する相談
①新庄コアカレッジ
☎29-2121

電話番号 ☎025-223-1130
電話相談 相談料無料(通話料はかかりません)
●無料相談会
日時 3月16日(土)
13時半～16時(受付15時まで)
場所 酒田市中央公民館
内容 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による無料相談会
※事前予約優先、当日会場での申込み可
①全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎025-223-1130

生活なんでも相談ダイヤルのご案内
期間 2月21日(木)～23日(土)
10時～17時
内容 生活全般に関する悩みや困りごと相談(家庭、労働、法律、借金、就労など)
相談方法 事前申込不要
電話(フリーダイヤル)で相談してください。相談料無料。
相談電話 ☎0120-39-6029

防災放送確認ダイヤルを開設しました

真室川町防災放送確認ダイヤルサービスを1月24日より開始しました。このダイヤルは定時(音楽)放送を含め、直近の放送から、24時間以内の内容を順次お聞きいただくことができます。

防災放送確認ダイヤル ☎62-3388

- 【各操作の番号】
前の案内(ひとつ前の放送を確認) : 1
聞き直す(今聞いている放送を最初から確認) : 2
次の案内(ひとつ次の放送を確認) : 3
最初へ戻る(最初から放送を確認) : 0

総務課 情報管財担当

みんなの文芸

俳句(川柳) 年金にボーナス欲しい十二月 一言居士(本町)
橋桁に風のつまずく雪柳 舟生 寿子(田郎)
正月や家族で祝う初ひ孫 柴田美津子(広倉)
はっせ 初競りやマグロの前の人だから 佐藤 久義(広倉)
大氷柱青空透し光りけり 松田 洋子(本町)
新雪を踏み締め歩む宮詣り 沓沢 章(関次)
初詣音のこだまやえびすがは 佐藤 けい(大向)
願掛けて祈る宮にて初日の出 世紀欽亮(川ノ内)
七草の入れし三つ四つ粥日和 小松 義弘(谷地)
にがり酒ガッコで飲んで孫とねて 黒坂 孝(宮次)
短歌 何として神仏様祈る事 今年はとても多いなりけり 遠田 靖彦(栗谷沢)
賑やかな正月も過ぎ老二人 気楽と不安これより真冬 栗田 久(春木)
(敬称略・順不同)

町の「としよしつ」

中央公民館からのお知らせ

最上川中流直轄河川改修着手30周年事業として町内小中学校の文集などが昭和63年からタイムカプセルに収納保管されていましたが、この度開封されました。玄関ホールに展示しており、閲覧できますのでお立ち寄りください。

県立図書館の本を入れ替えました

中央公民館では、県立図書館コーナーを設置し、定期的に入れ替えております。今回は、12月21日に配置しましたので、ご利用をお待ちしております。

☆上記のほか新着図書は町ホームページでご紹介します。
①中央公民館図書室 ☎62-2305

お誕生おめでとう

氏名	ふりがな	性別	保護者	地区名
佐藤 奏衣	さとう かなえ	女	一 仁	関 栗
高橋 りま	たかはし りま	女	和 成	田 郎

おくやみ申し上げます

氏名	ふりがな	年齢	世帯主	地区名
佐藤 秀雄	さとう ひでお	86	英 一	宮町1
庄司 洋一	しょう よういち	58	本 人	春 木
小野 春松	おの はるまつ	88	本 人	下小又
佐藤 充	さとう みつる	92	本 人	田 郎
栗田 里見	くりた さとみ	94	隆 行	釜淵1
千川原忠治	ちがはら ちゅうじ	88	本 人	栄 町
佐藤 新一	さとう しんいち	81	清 司	塩根川
齋藤 利市	さいとう りいち	87	本 人	沼 田
沓沢 一子	くさざわ いちこ	89	本 人	宮町1
小野 洋子	おの ようこ	87	隆	木ノ下
土田喜八郎	つちだ きはちろう	84	本 人	野々村

◎12月11日～1月10日までの役場への届出について、ご家族の同意を得て掲載しています。

●訂正のお知らせ
先月号に掲載した内容(お悔み)に一部誤りがありました。お詫言申し上げ、以下のとおり訂正いたします。

沓沢 吉子	くさざわ よしこ	92	本 人	釜淵2
-------	----------	----	-----	-----

町の人口 1月

12月31日現在		12月中の異動	
世帯数	2,722世帯(0)	出生	1人(5)
人口	7,754人(△15)	死亡	15人(9)
男	3,690人(△13)	転入	11人(14)
女	4,064人(△ 2)	転出	12人(19)

()は前月比 ()は前年同時期

借金返済に関する相談窓口のご案内

●相談専用電話 ☎023-641-5201 ●場所 山形市緑町2-15-3 (山形工業高校東側) ●受付 月～金(祝日・年末年始は除く) 8時30分～16時30分 ①山形財務事務所

どす恋！真室川！

真室川おこし隊の四人が贈る体験記

第36回

三年間お世話になりました！

皆さん、毎日雪かきでお疲れさまです。今回の「どす恋！真室川」は、地域おこし協力隊の任期の最終月を迎えた佐藤美里が担当いたします。温かいお茶で一服つきながら読んでいただければ幸いです。

早いもので協力隊になって、そして真室川に嫁いできて三年が経ちました。思い返すと、本当に三年しか経ってはいないのかな？と思うくらい濃い日々を過ごしたように思います。来てすぐの頃は家の前の「熊出没注意」ののほりに怯えています。たが、時間が経つにつれ季節を感じる山菜やきの

この豊富さ、美味しさ、そして天の川が見える星空、地元ではもう見ることもできない蛍がいること、聴いたことのない鳥の鳴き声など、たくさん魅力があることに気付いていきました。

着任してすぐは私と同世代の人たちと何かしたいと考えていました。このにしかない野菜や伝統芸能を残し、守り伝え続けている方々とお会いし、考えが少し変わりました。古くから続く文化や暮らしが日本各地で続々と消えていくなか、ここではそういったものを守り伝えていくことに驚くと同時に、果たして数年後同じように伝えられているだろうか、という不安も感じました。

さん残されており、このまま何も変わらなければ、人の、文化などがたくさんなくなってしまう。数年後の、もしくはもっと後のこの町に、何を残すのか、新しく何かを作るのか、それともなくしてしまうのか、選択しているのは今の私たちだと気づきました。

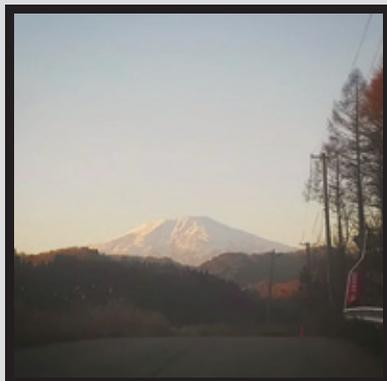


平枝番楽で笛吹きをしている様子



昨年度花火大会にカフェを出店した様子

本当に感謝の言葉しかありません。ありがとうございます。任期後は活動中に関わってきたイベントや行事に、一町民として、できるだけ参加させてもらいたいと思っています。もし見かけたら声をかけてください！これからもよろしくお願ひします！



小又からの鳥海山

●ID: susumu713 ●Date:12/2

選出・講評 「山はいつもそこにいる。明日はどこからどんな表情に出会えるだろうか？」

by 前田有歩 (写真作家・山形市)



第三回

1月の真室川は雪明りの季節。光源も陰もない世界を雪が淡く照らします。まれの晴天には、雪原に青い陰が落ちることも。「フォトジェニックまむろ」への参加は、写真投稿型SNSのインスタグラム#photogenicmamuroのハッシュタグを付けて投稿するだけ。皆様の投稿をお待ちしています。(※インスタグラムに投稿するためには、スマートフォンに専用アプリをインストールする必要があります。)

2019 FEB 2月 行事予定カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
3月	③	4	5	6	7	8	9
	⑩	11	12	13	14	15	16
	⑰	18	19	20	⑳	21	22
	㉒	23	24	25	26	27	28
	㉓	29	30				

広報
た
ら
し
な
ら
し

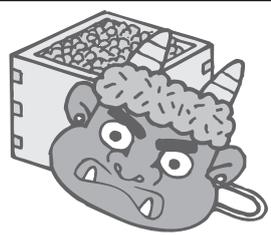
◎ふれ安…ふれあいセンター安楽城 ◎釜多…釜淵多目的集会所 ◎学セン…差富鍋地区生涯学習センター ◎神室少…神室少年自然の家 ◎神産真校…新庄神室産業高校真室川校

1	金	友引	あそびの広場(総保、9:30～)、全校ボランティア(神産真校)
2	土	先負	町小体連スキー大会(秋山クロスカントリーコース)
3	日	仏滅	
4	月	大安	健康相談・母子健康手帳の交付・認知症相談(総保、9:00～)
5	火	先勝	あそびの広場(釜多、9:30～)、健康相談・認知症相談(学セン、9:30～)、園全体開放(たんぼぼこども園、10:00～)
6	水	友引	開放保育日(安保)、キラキラ教室(総保、13:00～)、はつらつりフレッシュ教室(総保、19:00～)
7	木	先負	2歳児歯科健康診査(総保、13:00～)
8	金	仏滅	わんぱく広場(総保、9:30～)、1・2年神室スキー授業(神産真校)、モンテディオ山形応援給食(あさひ小)
9	土	大安	親子ふれあいキャンプ(神室少、～10日)、子育て支援センター開所日(午前)
10	日	赤口	
11	月	先勝	建国記念の日
12	火	友引	健康相談・認知症相談(ふれ安、9:30～)
13	水	先負	保育参加日(安保・釜保)、あそびの広場(ふれ安、9:30～)、はつらつりフレッシュ教室(総保、9:30～)、新入生体験入学(町立小学校)、よってけろカフェ(総保、13:30～)
14	木	仏滅	開放保育日(釜保)
15	金	大安	わんぱく広場(ふれ安、9:30～)、歴史で結ぶ真室川町と古河市の少年少女の集い(～17日)、3学期期末テスト(真中)、1・2年神室スキー授業(神産真校)
16	土	赤口	ホワイトアスロンわーどかつぶ2019 (秋山スキー場、11:00～)、真室川冬花火(秋山スキー場、18:45～)
17	日	先勝	" (秋山スキー場、8:00～)
18	月	友引	健康相談・母子健康手帳の交付・認知症相談(総保、9:00～)
19	火	先負	青空わんぱく(秋山スキー場、10:00～)
20	水	仏滅	わんぱく広場(釜多、9:30～)、授業参観(あさひ小、13:50～)、はつらつりフレッシュ教室(総保、19:00～)
21	木	大安	乳児健診(総保、13:00～)
22	金	赤口	あそびの広場(総保、釜多、9:30～)、入所説明会(安保)、入園説明会(たんぼぼこども園)、授業参観(真小、北部小、13:50～)、1・2年神室スキー授業(神産真校)
23	土	先勝	2学年立志式(真中)、つる細工教室(神室少、10:00～)
24	日	友引	まざれや体験塾「手打ちうどん作り」(学セン、9:30～)
25	月	先負	梅里苑休苑日、読み聞かせスペシャル(あさひ小、8:15～)、健康相談・母子健康手帳の配付・認知症相談(総保、9:00～)、第21回農業委員会総会(役場、9:00～)
26	火	仏滅	風呂の日(梅里苑)、あそびの広場(ふれ安、9:30～)、健康相談・認知症相談(改善センター、9:30～)
27	水	大安	はつらつりフレッシュ教室(総保、9:30～)、リフレッシュ講座(中公、10:00～)、心の健康相談(総保、13:30～)
28	木	赤口	入所説明会・内科検診(釜保)

◎中公…真室川町中央公民館 ◎総保…総合保健施設 ◎町体…町民体育館 ◎総運…総合運動公園

—地区の主な行事—

- ・9日(土) 役員会(末広町1)、釜淵行灯番楽(釜淵1)
- ・16日(土) 御日待ち(平岡上・下)
- ・17日(日) いきいきサロン(菓子)



公共施設案内

■真室川町役場 ☎62-2111	■町立真室川病院 ☎62-2211	■町民体育館 ☎62-3411
■総合保健施設 ☎62-3436	■釜淵診療所 ☎65-2235	■真室川斎場 ☎62-3651
■安楽城地区総合施設 ☎63-2330	■及位診療所 ☎66-2112	■うるしセンター ☎62-2033
■釜淵地区総合施設 ☎65-2111	■中央公民館 ☎62-2305	■森の停車場 ☎62-3099
■及位地区総合施設 ☎66-2111	■歴史民俗資料館 ☎62-3511	■まむろ川温泉梅里苑 ☎62-2373

WHITE ATHLON World Cup 2019

ホワイトアスロン わーどかっぷ

おもしろぞ!! 遊びこねが!?

2019.2.16(土)11:00~17(日)8:00~ 山形県真室川町

約3/4の市町村が特別豪雪地帯に指定されている山形県。厳しい冬を乗り切るために、独特の生活文化や風習・知恵が育まれてきました。ホワイトアスロンはそこに着目し、冬の楽しさを加えた手づくりのスポーツイベントです。



TAKAGARI
鷹狩りデモン
ストレーション

**KANJIKI HILL CLIMB
& KETSU SLED**

競技◎かんじき
ヒルクライム
& けつぞり

競技◎踏み俵リレー

**FUMIDAWARA
RELAY**



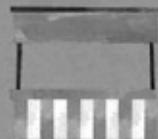
FIREWORKS
冬花火

**YUKIDAMA
SHOOT**

競技◎
雪玉まと当て

競技◎新競技準備中

YUKIDARUMA?



SHOPS
屋台村

**TAKAGARI
FLYING**

競技◎鷹狩りフライング

SNOWPARK
スノーパーク



Timetable

1日目	時間	備考
開場	11:00~	※試走練習できません
姉妹都市交流戦	11:00~14:30	古河市と真室川町の子どもたちの交流戦
おさいとう	17:00~	
冬花火	18:45~19:00	雪まで染める冬の花火大会
閉場	20:00	
スノーパーク	11:00~16:00	雪中宝探し、スノーモービル体験など
屋台村	11:00~19:30	あたたかい食べ物などお店がたくさん
2日目	時間	備考
開場・受付開始	8:00~	
開会式	8:30~	鷹狩りデモンストレーション
競技	9:00~	一般の部(特豪5種競技)
閉会式	15:00~	
閉場	17:00	
スノーパーク	9:00~15:00	雪中宝探し、スノーモービル体験など
屋台村	11:00~15:00	あたたかい食べ物などお店がたくさん

Access



参加資格◎競技大会 = 小学生以上(3人1組で競います) / スノーパーク = どなたでも参加できます(事前申込不要/当日受付)

参加費用◎競技大会 = 1人2,000円(保険料込み・1,000円分のクーポン付き) / スノーパーク入場料 = 200円(保険料込み)

申込方法◎競技参加には事前申し込みが必要です。公式HP、もしくは専用申込用紙にてお申込ください。[申込用紙は町役場交流課にて配布しています。]

持ち物◎防寒着、長靴もしくはスノーシューズ・手袋・タオル・着替え・受付票(申込後に郵送) / あるといい物◎サングラス、スキー用ヘルメット、カイロ、クスツと笑えるチーム衣装 / 禁止事項◎スパイク付きのシューズや長靴の着用は禁止 / 大会の中止◎気象条件等により大会を中止する場合あり。中止判断は大会前々日17時までに、申込者に連絡します(中止の場合は全額返金) / 表彰◎閉会式にて競技別1位および総合成績3位まで、パフォーマンス賞の賞品贈呈があるほか、皆にあたるお楽しみ抽選会を開催 / お楽しみコーナー◎雪中宝探しやスノーモービル、スノーチューブ、などが楽しめる「スノーパーク」・美味しいものいっぱい「屋台村」・鷹狩りデモンストレーションなど競技参加者でなくても楽しめる仕掛けが盛りだくさん! / ご宿泊・宿の手配はご自身でお願いします。宿泊施設に関するお問い合わせは、下記問合せ先までお願いします。

鷹狩り◎・事業所: 鷹匠・氏名・動物取扱責任者: 松原英俊・事業所所在地: 天童市田麦野544・動物取扱業の種別: 展示・登録番号: 村保28展第6号・登録年月日: 平成29年1月27日・登録有効期限の末日: 平成34年1月26日

申込期限
2019年
2月11日(祝)

主催◎真室川町スポーツツーリズム実行委員会 / 後援◎神室少年自然の家・神室から体験の風をおこそう実行委員会・真室川町観光物産協会・真室川町問合せ・申込先◎真室川町交流課(同実行委員会事務局) TEL: 0233-62-2111 担当: 井上・梶村 メール◎koryu@town.mamurogawa.yamagata.jp
最新情報および詳細は【公式HP】<http://www.whiteathlon.com> 【公式FB】<https://www.facebook.com/WhiteAthlon/>にてご確認ください。