

お気軽にご相談ください

心や体の健康について悩んでいませんか？一人で悩まずお気軽にご相談ください。

最上保健所 開催 心の健康に関する相談事業（費用は無料）

対象者	心の健康に関することなら どなたでも (本人、家族など)	子どもから大人になる時期 (10代～20代)にある 本人、保護者など	概ね18歳～65歳までの 「男性」の方
日時	毎月第2火曜日 (14:00～) 毎月第4金曜日 (10:00～)	毎月第3水曜日 (13:00～)	原則、奇数月の第4火曜日 (13:30～)
従業者	精神科医師、保健師など		臨床心理士、保健師
場所	最上総合支庁 北庁舎相談室 (新庄市金沢字大道上2034)	最上総合支庁 北棟会議室	
利用方法	電話による予約 ☎29-1266		

真室川町 開催

	定期健康相談（費用は無料）	心の健康に関する相談（費用は無料）
対象者	子どもから高齢者まで、健康と認知症に関する相談をお受けします	子どもから高齢者まで（予約制）
日時	毎週月曜日（9:00～12:00）	偶数月第4水曜日（13:30）
場所	総合保健施設（町立病院続き）	

ツツガムシ病にご注意下さい!!

暖かくなり、外出する機会が増えてくる時期になりました。春先から初夏はツツガムシ病にかかる危険性があります。野外に出るときは、次のことに注意して快適な春を過ごしましょう。

ツツガ虫病とは…

ツツガムシ（ダニ）に刺されることで起こる感染症。「発熱」「発疹」「刺し口」が三大症状。

予防のために

- なるべく肌を出さない（長袖、長ズボン、長靴、手袋などの装着）
- 虫よけスプレーを使用する
- 草むらの上に服を置かない、寝ころばない
- 帰宅後には入浴し体を洗う



※症状が見られた際は、早めに医療機関を受診してください。

よろしくお願ひします

今年の4月から保健師として加わりました佐藤祥です。地元である真室川町で働くことができ嬉しく感じています。ウォーキングが日課で、皆さんの健康づくりの一環としてウォーキングの大切さや楽しさについても伝えていけたらと思っています。業務では、主に妊産婦さん、お子さんなど母と子の健康に関することを担当します。また、真室川地区を受けもち訪問に伺っていますので、お気軽にお声掛けください。



●お問い合わせ先……………福祉課 健康づくり担当 ☎62-3436