

12/3 (火)

むし歯ゼロ達成!

おらほのキラキラめんどたち



3歳児健診までむし歯ゼロを達成されたお子さんをご紹介します。
みんなとっても元気でキラキラ（歯のきれい）なめんどたちです！

8～10月実施 3歳児健診より

栗田そらちゃん
パパ・ママより
これからも健康な歯を
目指して、一緒に歯磨き
しようね♡
スクスク育ってね♡

笠原 風ちゃん
パパ・ママより
これからもむし歯のな
いキレイな歯を目指して
歯磨き頑張ろうね。

佐藤未空ちゃん
パパ・ママより
これからも歯磨き一
緒
にがんばろうね!! (´▽`)

野澤紗季ちゃん
パパ・ママより
これからも一緒に歯磨
き頑張ろうね。

丹なのはちゃん
パパ・ママより
これからもキラキラで
いられる様に、みんな
で楽しく歯磨きしてい
こうね。

姉崎咲空ちゃん
パパ・ママより
これからもきれいな歯
でいられるように一緒
に歯磨きががんばって
いこうね!

高橋茉央ちゃん
パパ・ママより
きれいな強い歯でい
られるように、歯磨き
がんばろう!

- 達成されたみなさんはこんなことに取り組まれました
- ・仕上げみがきを必ずする。
 - ・自分で磨くことに興味を持たせる。
 - ・家族総出で、絵本を見せたり歯医者さんごっこをしたりしながら…とにかく1日1回よ～く磨くようにする。
 - ・食後、おやつ後に水を飲み、口の中をきれいにする。

ご家族みなさんでむし歯予防に取り組みましょう!

無料
エイズ夜間検査・相談を実施します
※B型肝炎、C型肝炎、クラミジア感染症の検査・相談も同時開催

時間 9時～20時
場所 最上保健所
(最上総合支庁)
無料・匿名での血液検査、保健師による相談
最上保健所 地域保健福祉課
☎29-1268(平日・8時30分～17時15分)

功績をたたえて

公益社団法人母子保健推進会議会長表彰
母子保健推進員協議会

活動のご紹介

昭和62年に組織され、以来長きにわたって親子が心身ともに健やかに成長できるよう活動を続けられました。近年では、町内幼児施設をまわり健康に関するテーマで寸劇や紙芝居などを行われています。今年も幼児施設をまわり大型絵本の読み聞かせをされています。



山形県健康づくり・栄養改善関係功労者知事感謝状贈呈
齊藤ひろ子さん(共栄)

活動のご紹介

「ヘルシーうめっこ隊」を結成し、真室川音頭に合わせた体操「うめっこ体操」の普及に努められました。体操やストレッチ等の運動を行う「ヘルスアップ教室」も週2回(火・金)開催されており、町民の皆さんの健康づくりに日々取り組まれています。そのほかにも、心の健康づくりや子育て支援など、幅広い分野でご活躍されています。



●お問い合わせ先……………福祉課 健康づくり推進担当 ☎62-3436