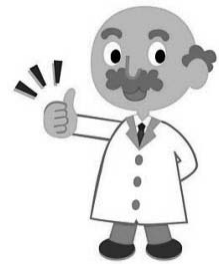


●心の健康に関する相談は…偶数月の第4水曜日、13時30分より

予約制(福祉課まで)

# いかがですか?人間ドック検診

健康管理や疾病の早期発見に役立てられる検診ですが、町が実施する検診には、地区で行う総合検診や最上検診センター(新庄市)で行われる子宮がん、乳がん検診と人間ドック検診があります。その中でも、様々な魅力がある『人間ドック検診』をぜひお勧めします!



## ここがおすすめ①

・検査にかかる時間は半日

循環器等の基本的な検査に加え、肺、胃、大腸、子宮、乳がんの検査が半日のうちに済ませられます。特に女性は、一日で検診を済ませられるメリットは大きいですね。

## ここがおすすめ②

・人間ドックのみ受けられる検査があります

受診者の方だけが受けられる検査には、より詳細な血液検査(腎臓や肝臓機能を測るもの)や腹部超音波検査があり、肺がん検査の撮影方法もより精密なものになります。人間ドック検診を受けられる方だけの内容です。

こういった利点のほか、メタボリックシンドロームと判定された場合、人間ドック検診当日に専門的な指導を受けられるメリットもあります。また、料金も町の助成が受けられます。ぜひ一度人間ドック検診をお試しください! お申し込みは下記までどうぞ。

## 特定健診のお勧めをしています

メタボリックシンドロームに着目した健診である特定健診は、自分自身の健康状態を確認し、生活習慣を振り返る大切な機会となります。また、生活習慣病を予防するための保健指導も行われるなど、健康維持のために非常に重要なものです。

町では、みなさんに特定健診をお受けいただけるよう、お申し込みをされていない方へ電話でお勧めをしています。新規のお申し込みや変更などがありましたら、下記までご連絡ください。

## 1歳からの子育てに… すくすく教室にお越しください



子どもの成長はめざましく、成長に従ってどんどん行動範囲が広がり、行動自体も変わってきます。特に1歳では立って歩きまわるようになり、大人と同じような食事になり、心の面も大きく発達していきます。そんな育ち盛りの1歳の時期に合わせて、町では「すくすく教室」を行っています。教室では時期に合わせた相談やお話をしていますが、友達づくりやママたちの情報交換にも一役買っているようです。お楽しみプレゼントもありますので、ぜひ対象の時期にご参加ください!お待ちしております。

●お問い合わせ先……………福祉課 健康づくり推進担当 ☎62-3436