

# 令和8年度 真室川町各種検診等日程表

(令和8年4月1日～  
令和9年3月31日)

日程	人間ドック (場所：最上検診センター)		総合検診 (場所：最上検診センター)	
	7:00～7:20	7:30～7:50	9:00～9:20	9:30～9:50
5月11日(月)	下村、西郡	大向、谷地	下村、西郡	大向
5月14日(木)	砂子沢①	砂子沢②	砂子沢	谷地、小国
5月29日(金)	小国、野崎、内の沢、小川内	矢の沢	野崎、内の沢、小川内、広倉、巣子	矢の沢、田郎
6月10日(水)	広倉、巣子、田郎、山屋	滝の上、中村、沼田	滝の上、山屋、沼田	中村、西川
6月16日(火)	西川、大平、大池、谷地の沢、平枝	高坂	大平、平枝、大池、谷地の沢	高坂
6月26日(金)	朴木沢、塩根川、新及位、旧及位、田代	鏡沢、三滝	新及位、田代	旧及位、朴木沢
7月 1日(水)	大滝、八敷代	釜淵 1	鏡沢、塩根川、大滝	八敷代、上小又、下小又、川舟沢
7月21日(火)	釜淵 3、釜淵 4	釜淵 2	釜淵 1、釜淵 2	釜淵 3
7月29日(水)	釜淵 5、釜淵 6、春木、川舟沢、上小又、下小又	関栗	釜淵 4、釜淵 5、釜淵 6	三滝
7月31日(金)	荒木、川の内下	川の内中	関栗、荒木	春木
8月 6日(木)	安久土、高沢	川の内上	川の内上、川の内下	安久土
8月28日(金)	宮沢、新橋通り	秋山、元町、栄町	川の内中、高沢	元町、本町、曙町
9月 7日(月)	平岡上、平岡下、漆坊	新田平岡	宮沢、秋山	梅の里団地、駅西住宅
9月15日(火)	宮町1	本町	新橋通り	栄町
10月 1日(木)	宮町 2	糸出	平岡上、平岡下	新田平岡、漆坊
10月23日(金)	末広町 1、末広町 2	新町	宮町 1、宮町 2	糸出
11月18日(水)	木ノ下	曙町	木ノ下	末広町 1
11月30日(月)	東町 2	東町 1	東町 1	末広町 2、新町
12月 9日(水)	新栄町	南町	東町 2 ①	東町 2 ②
12月15日(火)	内町、長沢前、野々村	共栄、梅の里団地、駅西住宅	内町、長沢前、野々村	共栄、南町
1月21日(木)	予備日①		新栄町	予備日
1月26日(火)	予備日②		予備日	

※がん検診のみ(胃・大腸・肺がん)を希望した方は、総合健診と同じ日時で  
ご受診ください。  
※総合検診や、ほかのがん検診と一緒に子宮がん・乳がん検診を希望した方は、  
地区ごとの受付時間に関わらず、7時30分～7時50分まで受付をしてください。

日程	乳がん検診のみ (場所：最上検診センター)		子宮がん検診のみまたは子宮がん検診・乳がん検診のみ (場所：最上検診センター)	
	10:15～10:30	10:45～11:00	12:30～13:00	
6月29日(月)	野崎、内の沢、小川内	大平	大向、砂子沢、谷地、小国、矢の沢、巣子、田郎、中村、沼田、西川、大池、平枝、高坂	
7月 2日(木)	大滝、八敷代、朴木沢	釜淵 2・3・6	下小又、大滝、八敷代、朴木沢、塩根川、釜淵 1・2・5・6、新及位、旧及位、鏡沢、三滝、春木	
8月 4日(火)	関栗、荒木、川の内下、安久土	平岡下、曙町	関栗、川の内下、高沢、平岡上、平岡下、新田平岡、糸出	
9月30日(水)	宮町 1・2	木ノ下、栄町、末広町 2	宮町 1・2、新橋通り、木ノ下、栄町、末広町 1、宮沢	
10月16日(金)	新栄町	新町、東町 1	新栄町、野々村、新町、東町 1・2、南町、梅の里団地、駅西住宅	

※注意事項  
①申込のあった地区のみ掲載しております。  
②検診予定日前1カ月を過ぎても問診票が届かない場合はご連絡ください。  
③1日で検診できる人数に限りがある為、地区を指定して調整しています。

日程	肺がん検診 ※65歳以上で肺がん検診のみ (場所：町内各施設)		
	13:00～13:30	13:50～14:10	14:00～14:30
5月25日(月)	ふれあいセンター安楽城	まざれや	旧平枝小学校 (14:30～14:50)
6月30日(火)	農村環境改善センター		真室川北部小学校
9月16日(水)	総合保健施設		川ノ内公民館
11月 4日(水)	総合運動公園中央駐車場		平岡下松沢酒店
11月 6日(金)	総合保健施設(13:00～13:45)		

※5/25(月)旧平枝小学校及び11/6(金)総合保健施設の受付時間が異なりますのでご注意ください。

## 最上検診センター 電話 0233-23-3411

① 完全予約制です。日程変更やキャンセルは必ずご連絡ください。  
② 送迎バスを希望する方は15日前までご予約ください。

# 乳幼児健康診査・健康相談 (会場：総合保健施設 2階研修室)

健診名	日程	該当児
乳児健康診査 3・4か月児 開始 13:00 7・8か月児 開始 13:20	4月30日(木)	R <sup>7</sup> 7.8.12月生、R <sup>8</sup> 1月生
	6月25日(木)	R <sup>7</sup> 9.10月生、R <sup>8</sup> 2.3月生
	8月27日(木)	R <sup>7</sup> 11.12月生、R <sup>8</sup> 4.5月生
	10月29日(木)	R <sup>8</sup> 1.2.6.7月生
	12月24日(木)	R <sup>8</sup> 3.4.8.9月生
	R <sup>9</sup> 2月25日(木)	R <sup>8</sup> 5.6.10.11月生
すくすく教室 (1歳お誕生相談) 開始 9:30 ※要予約のため個別に案内します	4月14日(火)	R <sup>7</sup> 1.2.3月生
	7月7日(火)	R <sup>7</sup> 4.5.6月生
	10月6日(火)	R <sup>7</sup> 7.8.9月生
	R <sup>9</sup> 1月12日(火)	R <sup>7</sup> 10.11.12月生
1歳6か月児健康診査 開始 13:15	6月4日(木)	R <sup>6</sup> 10.11.12月生
	9月17日(木)	R <sup>7</sup> 1.2.3月生
	12月3日(木)	R <sup>7</sup> 4.5.6月生
	R <sup>9</sup> 3月4日(木)	R <sup>7</sup> 7.8.9月生

健診名	日程	該当児
2歳児 歯科健康診査 開始 13:15	5月14日(木)	R <sup>6</sup> 1.2.3月生
	7月9日(木)	R <sup>6</sup> 4.5.6月生
	11月5日(木)	R <sup>6</sup> 7.8.9月生
	R <sup>9</sup> 2月4日(木)	R <sup>6</sup> 10.11.12月生
3歳児 健康診査 開始 13:15	5月21日(木)	R <sup>4</sup> 10.11.12月生
	7月3日(金)	R <sup>5</sup> 1.2.3月生
	10月1日(木)	R <sup>5</sup> 4.5.6月生
	R <sup>9</sup> 1月28日(木)	R <sup>5</sup> 7.8.9月生
年中児 健康診査 ※個別に案内します	7月16日(木)	R <sup>3</sup> 4月2日 ～R <sup>4</sup> 4月1日生
	7月30日(木)	
	8月6日(木)	

※開始時間までに必ずお越しください。  
開始時間を過ぎますと、医師の診察が受けられない場合があります。

健診名	日程	該当児
キラキラ教室 歯科診察、 フッ素塗布のみ 開始 13:15	4月9日(木)	R <sup>5</sup> 7.8.9月生、R <sup>6</sup> 4.5.6月生
	6月18日(木)	R <sup>5</sup> 4.5.6月生、R <sup>5</sup> 10.11.12月生
	8月20日(木)	R <sup>6</sup> 7.8.9月生、R <sup>5</sup> 7.8.9月生
	10月22日(木)	R <sup>6</sup> 1.2.3月生、R <sup>6</sup> 10.11.12月生
	12月17日(木)	R <sup>5</sup> 10.11.12月生、R <sup>6</sup> 4.5.6月生
	R <sup>9</sup> 2月10日(木)	R <sup>7</sup> 1.2.3月生、R <sup>6</sup> 1.2.3月生

各健診時の注意事項  
・持ち物：各健診ごとの予診票（記入したもの）  
母子健康手帳  
歯ブラシ（1歳6か月児健康診査、  
2歳児歯科健康診査、  
キラキラ教室）  
・1歳6か月健診から3歳児健診までの健診や  
教室では、歯科診察があります。事前に歯を  
きれいにきてください。  
・会場に到着したら、受付簿に名前を記入して  
お待ちください。

# すこやかママ支援事業 (会場：総合保健施設)

事業名	日程等
母子健康手帳の交付 要予約	日時：随時（必ず事前に電話でご予約ください。当日交付はできません。） 持ち物：妊娠届出書、個人番号カードもしくは個人番号通知カード、 委任状（代理者の場合）、妊婦本人の通帳（妊婦のための支援給付金の 申請に必要です）
プチママサロン 要予約	日時：6月17日(水)、9月9日(水)、12月16日(水)、R <sup>9</sup> 3月10日(水) 13:30～15:00 対象：妊婦 内容：助産師による体操やお話 持ち物：母子健康手帳 申込：役場福祉課まで（対象者には、開催日のおよそ1カ月前に案内を送付します。）
ピョピョサロン 要予約	日時：5月22日(金)、7月24日(金)、9月18日(金)、11月27日(金) R <sup>9</sup> 1月22日(金)、R <sup>9</sup> 3月19日(金) 10:00～11:45 対象：翌月に3・4か月児健診対象となる児をお持ちのお母さん 内容：保健師・助産師による子育て相談、体操 申込：役場福祉課まで（対象者には、開催日のおよそ1カ月前に案内を送付します。）
離乳食教室 要予約	日時：5月20日(水)、7月17日(金)、9月16日(水)、11月20日(金) R <sup>9</sup> 1月21日(木)、R <sup>9</sup> 3月17日(水) 9:30～11:30 対象：離乳初期の児の保護者 内容：管理栄養士による離乳食に関するお話、調理実習 申込：役場福祉課まで（対象者には、開催日のおよそ1カ月前に案内を送付します。）
母子健康相談	日時：4月13日(月)、5月11日(月)、6月8日(月)、7月13日(月)、8月10日(月) 9月14日(月)、10月9日(金)、11月9日(月)、12月14日(月) R <sup>9</sup> 1月25日(月)、R <sup>9</sup> 2月8日(月)、R <sup>9</sup> 3月8日(月) 9:30～11:00 内容：月1回、助産師による母と子の健康相談を行っています。 妊娠中のお悩み、子育てのお悩みなど、お気軽にご相談ください。予約不要で す。相談を希望する方は、上記日程にお越しください。

## 子どもの予防接種

○接種方法：それぞれの予防接種の適した接種時期に、町が委託する県内医療機関で接種してください。  
医療機関によっては予約が必要な場合もありますので、事前に各自医療機関へご確認ください。  
定期予防接種は無料です。

- 持ち物：母子健康手帳、予診票（事前に記入してください）、接種券
- 医療機関：町外医療機関
- 定期予防接種の種類

麻しん風しん	五種混合
日本脳炎	水痘
B C G	ロタウイルス
小児肺炎球菌	B型肝炎
ジフテリア・破傷風	子宮頸がん
RSウイルス(妊婦)※	

接種をする際には、予診票のほかに**接種券が必要**です。  
医療機関及び接種日が決まりましたら、接種券を発行します  
ので福祉課（電話62-3436）へご連絡ください。  
※接種券は当日発行できない場合がありますので、必ず  
事前にお電話でご確認ください。



※RSウイルス予防接種は接種券なしで受けられます。R8より定期接種。

## 心の健康に関する相談

臨床心理士による無料の個別相談を定期的に開催しています。生活の不安、仕事の  
悩み、健康や体調に関することなど、ご相談ください。

- 開催日：4月22日(水)、6月24日(水)、8月26日(水)、10月28日(水)  
12月23日(水)、R<sup>9</sup>2月17日(水)
- 時間：それぞれ13時30分、14時30分、15時30分から1時間程度
- 場所：ヘルスケアセンターまおろ川 1階会議室
- 申込方法：電話予約（完全予約制ですので、事前に役場福祉課に電話でご予約ください。）



【お問合せ・お申込み先】  
真室川町福祉課(総合保健施設内) 電話62-3436