

山に入る前に確認しよう！

きのこ採りのシーズンとなり、入山する人が多くなります。道迷いや滑落などに注意しましょう。

入山する際は、「大丈夫！」ではなく、「遭難するかもしれない」という意識を持って行動しましょう。

以下の点に注意して、楽しいきのこ採りにしましょう！

- 家族や身近な人に、行先や帰宅時間などの行動予定を必ず連絡してから出かけましょう。
- 慣れた山でも油断は禁物。複数名で入山しましょう。
- 入山の際には、携帯電話やスマートフォンなどの通信手段を持って、出かけましょう。
- 道迷いに備えて、ホイッスルを持っていくのも有効です。声を出すより負担が少なく、実際にホイッスルが捜索に役立った事案もあります。
- 山の天気は急変します。天気予報に注意して、悪天候での入山は絶対にやめましょう。
- 熊などの危険な野生動物に注意しましょう。
- 秋は日没が早いので、早めの下山を心がけましょう。

