

防災の 3助

自助
(じじょ)

共助
(きょうじょ)

公助
(こうじょ)

について

梅雨前線の影響により、大雨、洪水、土砂災害など災害が起こりやすい季節です。十分な注意と対策により、「難」を「避ける」準備をお願いします。

防災の3助は、この3つがバランスよく連携することが重要です。

自助とは？

災害時に自分の命は自分で守るという考えです。自分の命を守れなければ、ほかの人や地域の安全を守ることもできません。

防災知識を身につけ、防災グッズ(非常食など)を常備しておくのも有効です。

大規模災害が発生してからでは遅い場合もあるので、災害発生に備えてしっかりと準備しておくことが大切です。

共助とは？

近隣住民や被災者と互いに助け合うことです。

公助とは？

行政による公的な支援を受けることです。