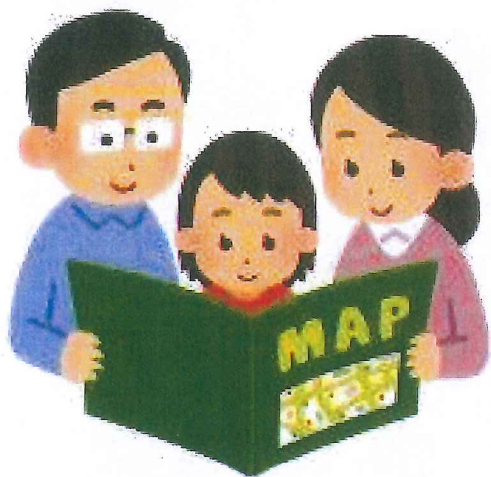


自然災害から

命を守る 3 つの行動



1. 知る！

自分の地域は危ないの？

- 自分の地域のハザードマップを家族で確認しよう！
- どこに、どのように避難（ひなん）するかを決めておこう！

2. 備える！

3日間、生き延びる。

- 最低でも、3日分の食料をローリングストック法で備えよう！
- 非常持ち出し袋には必要なものを入れて、玄関か寝室に置こう！

※ローリングストック法…普段から多めに食料を買っておき、使った分を買い足す方法。



3. 逃げる!!

逃げることをためらわない。

- 危険な場所にいたら、警戒レベル 4 までに必ず避難しよう！
- 町が避難指示を発令した場合、指定した避難所や安全な親戚、知人宅などへ避難！
- 避難に時間のかかる人（お年寄りや障がいのある人）は避難指示発令前に自主的に避難！

警戒レベル	新たな避難情報等
5 災害発生 又は切迫	さんせうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1
～警戒レベル 4 までに必ず避難！～	
4 災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示※2
3 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3
2 災害状況化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1 今後災害状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

裏面もご覧ください