

山形県立新庄病院だより

回覧

令和7年
3月

わかば



P1 大腸がんの予防と早期発見のためにできること

P2 マイナ保険証による受付について

【病院受診にあたってのお願い】

P3 ①「外来受診される方へ」

P4 ②「紹介受診重点医療機関について」

P5 ③「入院セットはじめました。」

P5・6 新興再興感染症発生時対応訓練

P7 最上传承野菜メニュー

薬を飲むタイミング

安全、安心、信頼の医療を



YAMAGATA PREFECTURAL
SHINJO HOSPITAL

山形県立新庄病院

〒996-8585

山形県新庄市金沢720番地の1

0233(22)5525

<http://www.ysh.pref.yamagata.jp> (公式サイト)

<https://shinjo-resident.jp/> (リクルートサイト)

＼HPとSNSでも情報発信しています／



ホームページ



LINE



facebook



X

大腸がんの予防と早期発見のためにできること

消化器内科医師 堀内 英和

①大腸がんが一番多いがんです。

2020年の国立がん研究センターの最新のデータによりますと大腸がんは全国罹患数147,725例（男性82,809例、女性64,915例）で1位であり、年々増加傾向にあり、山形県は全国平均より多い実情です。ちなみに2位は肺がんで3位は胃がんです。

②たばこ、アルコール、肥満は大腸がんの危険リスクです。

大腸がんの発生は、生活習慣と関わりがあるとされています。喫煙、飲酒、肥満により大腸がんが発生する危険性が高まります。一方、運動は大腸がんの予防に効果的であることがほぼ確実であるといわれています。食物繊維やカルシウムの摂取も大腸がんの予防に効果的であるとの報告があります。

③検診を受け早期発見に努めましょう。

大腸がん検診の検査は便潜血検査で大腸がんやポリープなどによる出血がないかを調べます。通常、便潜血は微量で目には見えません。排便後の検体を自分で採取できますので簡便安全であり体の負担にはならない優れた検査です。

④検診で「要精密検査」の葉書が届いたら必ず精密検査を受けましょう。

精密検査では、通常、大腸内視鏡検査を行います。かかりつけの医師あるいは消化器内科を専門とする開業医の先生にご相談して下さい。精密検査を受けた方のうち大腸がんが見つかる方は3-4%程ですが、半数近くでポリープが見つかります。ポリープは良性で内視鏡治療が可能ですが、大きなものはがん化のリスクになります。



⑤定期的に検診を受けましょう。

がんは1回の検診で見つからないこともありますので、毎年定期的に受診してください。また、検診と検診の間に発生して、急速に進行するがんもわずかながらあります。便に血が混じる、腹痛、便の性状や回数の変化など、気になる症状が続く場合は、次のがん検診を待たずに医療機関を受診してください。

がん検診は男女ともに、40歳以上の人で、検診の間隔は1年に1回が一般的です。がん検診の費用は多くを公費で負担しており、一部の自己負担で受けることができます。特に山形県では20代や30代の若い方を対象として健康意識を高めてもらうため「無料で受けられる健康教室及び検診・検査」が実施されています。詳細は最上検診センターにお問い合わせください。

※今回のデータと概要は「国立がん研究センターがん情報サービス」と山形県のホームページから引用させていただきました。

マイナ保険証による受付(マイナ受付)について

令和6年12月2日より、従来の健康保険証が新たに発行されなくなったことに伴い、健康保険の資格確認はマイナ保険証による受付（マイナ受付）を基本とする仕組みに変わりました。

マイナ受付には、皆様が安心して医療を受けられる様々なメリットがありますので、受診時には是非マイナ受付をお願いいたします。

マイナ受付のメリット

1. 過去のデータに基づき、より適切な診療を受けることができます。
→初めて受診する医療機関でも安心です！（診療情報の提供への同意が必要です）
2. 手続きなしで高額療養費の限度額を超える一時的な支払いが不要となります。
→保険者への限度額適用認定証等の申請は必要ありません！
またマイナ保険証には以下のようなメリットもあります。
3. マイナポータルで診療・薬剤情報、処方情報、健診情報などが確認できます。
→自身の日々の健康管理に役立てることができます！



マイナンバーカードを健康保険証（マイナ保険証）として利用するには登録が必要となります。

登録手続きは当院設置のカードリーダーでも可能ですので、まだの方は是非登録と受付をお願いいたします。



なおマイナ保険証をお持ちでない方は、現在お持ちの健康保険証若しくは資格確認書による確認が必要となりますので、③窓口にて提示をお願いいたします。

外来受診される方へ

かかりつけ医からの紹介状をご持参ください

当院では医療連携を推進しており、診療所等に対応が難しい高度専門医療を必要とする方を多く受け入れております。また、紹介で来院された方を優先して診察しております。受診を希望される方は、かかりつけ医からの紹介状をご持参ください。

外来受付時間について

外来の受付時間は11:30までとなっております。時間的に余裕をもってお越しください。

なお、完全予約制の診療科（外科・乳腺外科、整形外科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科）は、事前に予約が必要です。平日午後2時～4時に、各診療科外来に電話でお問い合わせの上、ご予約ください。

予約なしで来院されましても当日の診療はお断りさせて頂いており、近隣の診療所等を受診されるようご案内しております。他の診療日も曜日により予約のみの診療日があります。

詳しくはホームページ、または電話でお問い合わせください。

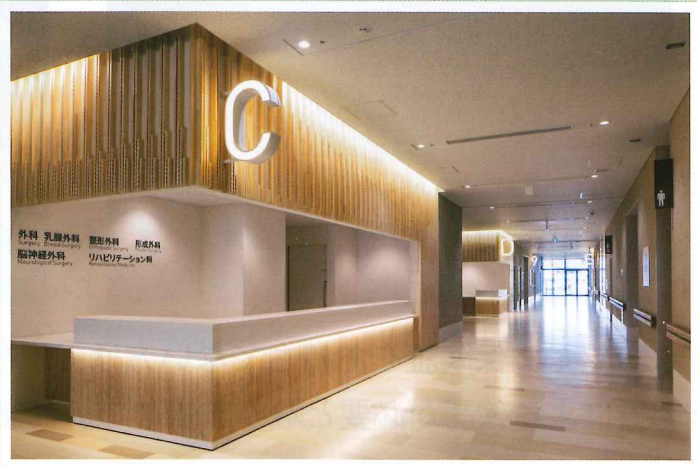
予約などのお問い合わせ

※ お問い合わせする前に、診察券とメモをご準備ください。

- ① **午後2時～午後4時（小児科は午後3時～午後4時）の時間帯に、病院代表22-5525へおかけください。**
- ② 「〇〇科の予約を取りたい」「予約の変更をしたい」など、簡単にご要件をお伝えください。各診療科に電話をおつなぎします。
- ③ 各診療科のスタッフがご要件を伺います。予約された方は、日にちをメモして当日ご持参ください。



※急を要するご連絡は
随時お受けいたします。



当院は紹介受診重点医療機関になります

～紹介状をお持ちでない場合の費用が変わります～

「紹介受診重点医療機関」とは、患者さんが、地域のかかりつけ医などからの紹介状を持って受診いただくことに重点を置き、より専門性の高い外来診療を行う医療機関のことです。すなわち、手術・処置や化学療法、あるいは高額な画像診断や放射線治療を行う医療機関として位置付けられるものです。

初期治療や症状が安定した治療は、地域のクリニック、診療所が担当し、高度・専門的な医療は総合病院が担当するといった機能分化を図ることで、新庄病院での適切な検査や治療がさらにスムーズに受けられるようになり、待ち時間の短縮などが期待されます。

当院は、先日行われた最上保健医療協議会で、紹介受診重点医療機関になることが適当とされたところであり、今後、山形県から紹介受診重点医療機関として公表される予定となっております。

地域の皆様におかれましては、趣旨を御理解いただき、当院を受診される際には、かかりつけ医や他医療機関などからの「紹介状」をお持ちいただくようお願い申し上げます。

詳しくは、紹介受診重点医療機関として公表された日以降に、当院ホームページでお知らせしますのでご覧ください。

紹介状を用いた場合の受診の流れ



山形県から紹介受診重点医療機関として公表された日から6か月後以降は、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合での受診の際は、選定療養費の対象診療科、金額等が下記のとおり変更となります。

種 類	現 在		公表の日から6か月後から	
	対象診療科	金 額	対象診療科	金 額
初 診 時 選定療養費	全診療科	1,980円 (税込)	内 科 救急科	7,700円 (税込)
再 診 時 選定療養費			内 科 救急科	3,300円 (税込)

- ◆「初診時選定療養費」とは、紹介状を持参せずに初診で受診された場合に原則ご負担いただく費用のことです。
- ◆「再診時選定療養費」とは、治療により状態が落ち着いた後、当院から他医療機関への紹介を行ったにもかかわらず、患者さんが自らの希望で当院を継続受診する場合に受診の都度、ご負担いただく費用のことです。

※選定療養費の対象外となる場合もあります（代表的な例）

- ・救急車で搬送された方（緊急を要さない症状等の場合を除く）
- ・特定の障がい、疾病による公費負担者制度受給者（こども医療、ひとり親医療は除く）
- ・特定健康診査、がん検診等の結果により精密検査受診の指示を受けた方
- ・労働災害、公務災害、交通事故の自費診療の方

入院セットをはじめました。

当院では、ご入院患者様へのサービス向上と、院内の衛生環境のさらなる向上を目的として入院セットを導入しました。入院セットのご利用は、患者様のご都合に合わせてお選びいただけます。

入院セットとは？

衣類、タオル類のお洗濯付きのレンタルサービスです。

必要に応じてサービス品（日用消耗品）をご利用いただけます。ご家族の皆様のお洗濯の手間もなく、いつでも清潔なものを安心してご利用いただけます。



お問い合わせ等につきましては病院内売店までお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。

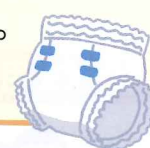
売店（新庄市身体障害者福祉協会） ☎0233-22-7200

紙おむつプランとは？

紙おむつの日額定額サービスです。

お持ち込みの必要がなく、看護師がご入院患者様の容態に応じて商品を選定させていただきます。

おむつの買い足しや退院時に余ってしまうこともありません。



令和6年度 新興再興感染症発生時対応訓練を実施しました。

令和6年12月13日、感染対策向上加算連携施設・最上保健所と合同の、新興再興感染症発生時対応訓練を実施しました。

今後また、新型コロナウイルス感染症のような新しい感染症が発生した場合の地域の対応について、最上保健所と連携施設とで、情報を共有し、前半は最上保健所保健企画課担当者から、新型コロナウイルス感染症対応を踏まえたこれからの感染症対策について、山形県感染症予防計画と医療措置協定について説明を受けました。

後半は、当院の対応シミュレーションのスライドショーを見ていただきました。「新病院の構造と、疑似症者のプライバシー保護について改善が必要では」というご意見を頂き、最上保健所長からは、「新しい感染症はいつも外から（県外から）徐々に伝播してくるイメージを持っているかもしれないが、世界のグローバル化、インバウンド、アウトバウンドなどから、いつ・どこから（最上地域から）発生してもおかしくない状況だということを共有してほしい。」と講評をいただきました。

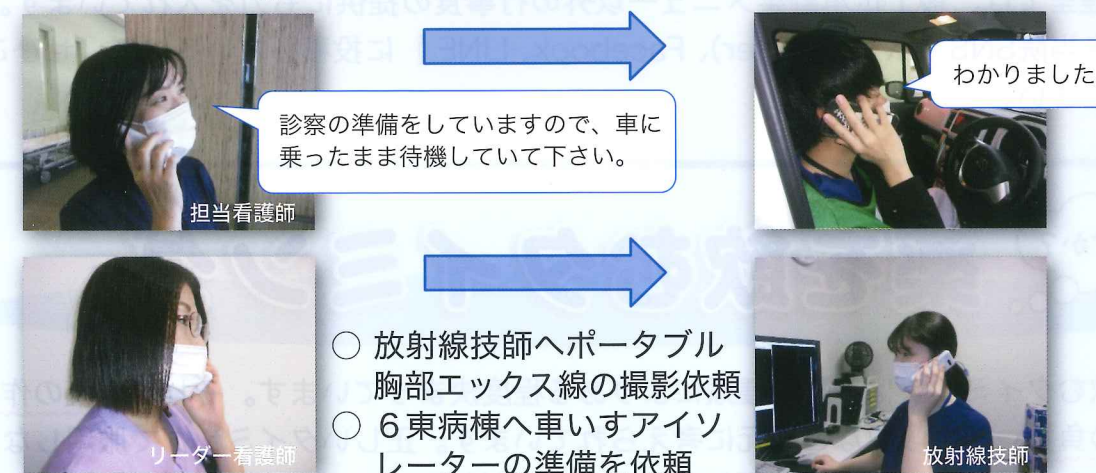
いつでも対応できるように、今後もこの訓練をブラッシュアップしていきたいと思ひます。

1. 保健所からの検査依頼（接触者のドライブスルー検査誘導）



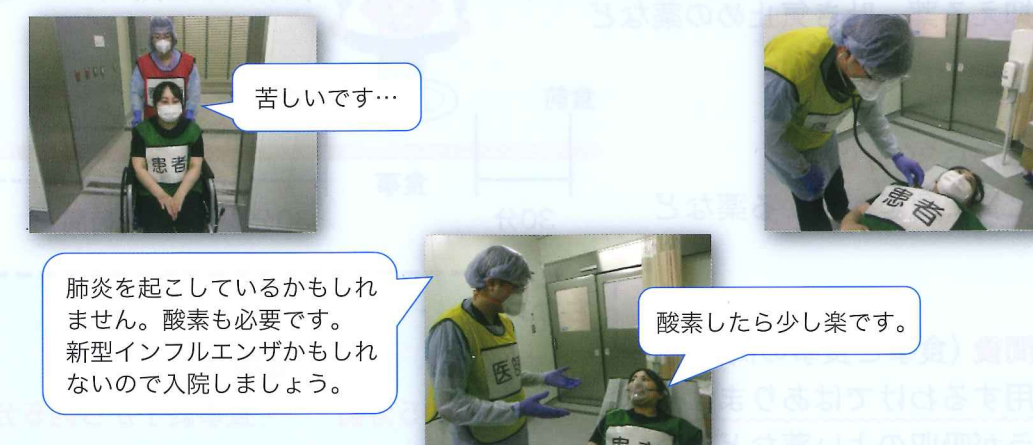
2. 抗原検査陽性→入院（軽症受け入れバージョン）

- 陽性者への連絡は携帯電話で行う。
- 診察、胸部エックス線撮影の準備ができてから、診察室へ誘導する。



3. 他院で抗原検査陽性(重症者、入院受け入れバージョン)

- 担当医師、看護師はPPE(個人用防護具)を着用して待機
- 救急車は救命センター「除染室」側から搬入する。



最上传承野菜メニューの提供に取り組んでいます!

当院では、最上传承野菜を使用したメニューを年に数回提供しております。「美味しかった」や「自宅で作ってみようかな」など、患者様からご好評の声をいただいております。

黒豆ごはん

(黒五葉豆・えごま使用)



ふっくらした黒五葉豆を使用し、えごまの香りも楽しめるごはんです。

伝承野菜丼

(畑なす・勘次郎胡瓜使用)



みずみずしい胡瓜の食感と茄子の甘さが感じられる野菜天井です。

からどり芋グラタン



ほっくり感とねっとり感が合わさった独特な食感がポイントのグラタンです。

栄養管理室では、最上传承野菜メニュー以外の行事食の提供にも力を入れています。行事食の内容を当院SNS【X(旧Twitter)、Facebook、LINE】に投稿しているので、ぜひご覧ください。

ご存じですか?

薬を飲むタイミング

薬を飲むタイミングは、薬の種類によりある程度決まっています。それは、薬の作用や身体への負担、薬の吸収などを元に考えられています。正しいタイミングで服用しないと、効果が出なかったり、副作用が現れたりすることがあるのです。代表的な服用タイミングとしては、次のようなものがあります

○食前

食事の**約30分前**

食後高血糖を抑える薬、吐き気止めの薬など

○食後

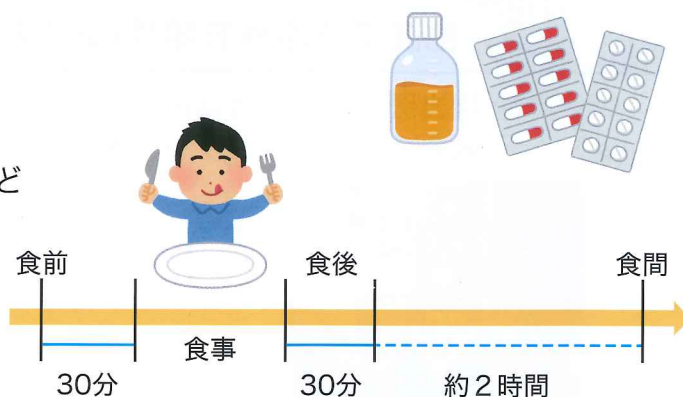
食事が終わってから**30分以内**

空腹時に飲むと胃に負担がかかる薬など

○食間

食事の約**2時間後**(食事と食事の間)

※食事中に服用するわけではありません
空腹時のほうが吸収のよい薬など



ちなみに……

食直前

→ 食事の**約5分前**

食直後

→ 食事終了から**約5分以内**