

『心の健康に関する相談』

定期開催のお知らせ

真室川町福祉課

生活の悩み、仕事の悩み、最近眠れない等・・・一人で抱え込まず、少し吐き出してみませんか。専門的に相談をお受けできる様、臨床心理士による定期相談をおこなっています。

ご本人はもちろん、家族や関係者からの相談もお受けします。お気軽にご利用下さい。

※場所・開催日等

日 時	R7.4月23日（水）	6月25日（水）	13時30分～ 14時30分～ 15時30分～ 各1時間程度
	8月27日（水）	10月29日（水）	
	12月24日（水）	R8.2月18日（水）	
担当者	PFC Hospital 臨床心理士 和田 美和 先生		
場 所	ヘルスケアセンターまむろ川 1階会議室		

※相談は無料です。

※相談者のプライバシーをお守りするため、電話で事前にご予約をお願いいたします。
秘密は厳守いたします。

最近ちゃんと
眠れていますか？

毎日の生活に充実感
はありますか？

仕事などの能率が
落ちていませんか？

わけもなく疲れた様な
感じはありませんか？

お申込み

真室川町役場 福祉課 健康係 TEL:0233-62-3436
MAIL:kenkou@town.mamurogawa.yamagata.jp