

5月開講

せたい
シニア世代の
まな おうえん
学びを応援

令和7年度

えいじゅだいがくこうざ

栄寿大学講座

じゅこうせいぼしゅう

受講生募集



この講座は、シニア世代が元気に楽しく学び、交流し、生きがいのある生活を送ることを目的に開催します。

真室川町内にお住まいであれば、どなたでもご参加いただけます。

内容（詳細は裏面）

- 健康や趣味など、日常に張り合いをつくる講座
- 視察研修、おたのしみ会での交流

主会場 真室川町中央公民館

年会費 2,500円

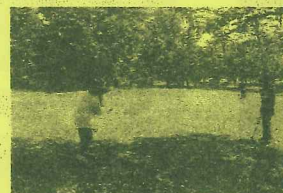
（開講式当日にいただきます）

その他

- ・講座の内容により実費負担が発生する場合があります。
- ・申込集約後に、開講式（5月中旬予定）の日程をご案内します。



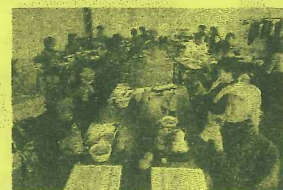
開講式



趣味講座



視察研修



おたのしみ会

お問合せ・申込先

真室川町中央公民館

電話 62-2305 FAX62-2306

申込集約 4月25日（金）

主催 真室川町教育委員会・栄寿大学講座運営委員会・真室川町中央公民館

主管 栄寿大学講座運営委員会 **後援** 真室川町老人クラブ連合会

キリトリ

令和7年度栄寿大学講座 申込書

ふりがな	生年月日	電話番号
氏名	年 月 日	
住所	地区名	
真室川町大字		

※ご記入いただいた個人情報は、当事業に関係することによりのみ使用いたします。

栄寿大学の各種講座を紹介します

中央講座



開講式・閉講式などの機会に、様々なテーマの講師をお招きし、張り合いのある生活づくりについて学びます。

趣味講座 (講座はいくつでも選べます)



◆軽スポーツ教室(毎月第2月曜日予定)

グラウンドゴルフ、屋内スポーツなどを行います。気軽に運動が楽しめます。



◆民謡歌謡体操教室(毎月第4月曜日予定)

民謡や歌謡曲に合わせた振り付けで、楽しく健康的に踊ります。



◆押し花教室(毎月第3火曜日予定)

色とりどりの押し花を使って、はがきやコースターなどを作ります。



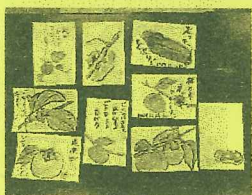
◆ヨガ教室(毎月第2金曜日予定)

年齢に合わせた無理のない動きで、体と心を整えます。



◆手芸倶楽部(毎月第1火曜日予定)

色とりどりの布を使って、つるし飾りや人形、ブローチなどを制作します。



◆文芸倶楽部(毎月第4木曜日予定)

絵手紙や俳句など、楽しみながら作品づくりをします。

そのほか「おためし講座(仮)」も計画中!

その他講座など



◆研修視察(年1回、6月予定)

思い出づくりと交流をかねて、日帰りの研修視察を行います。



◆おたのしみ会(年1回、11月予定)

昼食をはさみながら会員同士の交流を図ります。
あの人の隠れた才能が見られるかも?

講座は、諸事情により内容変更・中止になる場合があります。