

まむろがわの特産品をつくい隊

回覧

真室川味の食べ方

ワークショップ参加者募集



第1回「コンテスト作品を食べる」より

地域おこし協力隊の倉田昌拡
です！私と一緒に真室川町の
特産品を開発してみませんか？

まずはワークショップ
に参加して、真室川町の
美味しいものを一緒に作
って食べましょう！



第2回 真室川味の食べ方 「Mottainaiを食べる」

旬になると実りすぎたり、たくさん頂戴したりして困りがちな野菜や、規格外となってしまった野菜たちの新しい食べ方を提案します。みなさんで実際に調理し、出来上がった料理を召し上がりながら、無駄にせず有効活用する「Mottainai」について一緒に考えます。

日時：令和8月1日（金） 9時～

場所：真室川町健康管理センター 2階調理室

参加費：300円（材料代として）

裏面もご覧ください→

「特産品レシピコンテスト」
令和7年秋開催予定
詳細は近日公開します

お申し込み・お問合せ
真室川町役場 企画課
地域おこし協力隊 倉田昌拡（あきひろ）
TEL:0233-62-2050
Mail:kurata.mmg@gmail.com



第2回 ワークショップ真室川味の食べ方

もったいない 「Mottainaiを食べる」募集要項

地域おこし協力隊2年目の倉田昌拡（あきひろ）です。

いま私は、真室川の郷土料理や伝承野菜を使った新しい特産品の開発をしています。将来はその特産品と共に真室川の優れたものを都市部に広めたいと思っています。そこで特産品の開発にご協力いただける方やアイデアを募集しています！まずはワークショップに参加して、美味しいものをいただきながらワイワイと語り合いましょう！

今回は旬になると実りすぎたり、たくさん頂戴したりして困りがちな野菜や、規格外となってしまった野菜たちの新しい食べ方を提案します。みなさんで実際に調理し、出来上がった料理を召し上がりながら、無駄にせず有効活用する「Mottainai」について一緒に考えます。

日時：令和7年8月1日（金） 9時～15時

9時～調理開始

12時～実食と懇親会

場所：真室川町健康管理センター 2階調理室

参加費：300円（材料代として、当日徴収します）

参加できる方：町内外問わず、どなたでも

募集人数：先着16名様

当日の持ち物：エプロン、頭巾、マスク

申し込み方法：電話（役場企画課 0233-62-2050）

もしくはeメールにてお申し込みください。

締め切り：7月25日（金）

メールでの応募の際は右のQRコードを読み取り

kurata.mmg@gmail.com まで下記事項をご記入の上

お送りください。

（後日倉田より連絡させていただきます。個人情報本事業の目的以外には使用しません。）

【記入事項】

件名→「ワークショップ参加希望」

本文→お名前、ご住所、電話番号

