

台風や地震など 災害に備えましょう!

もしものために
準備しておこう!



防災備蓄品の見直しはローリングストック法で!

ご家庭での備蓄品の備えは、大丈夫でしょうか?

水や缶詰、レトルト食品などを賞味期限がくる前に、
普段の生活から使用し、その都度入れ替えを行い、常に
備えておくことが大切です。

※ローリングストック法とは

備蓄（ストック）している食料を賞味期限が切れる前に
定期的に消費し、その都度買い足して備える（ローリン
グ）方法のことです。

裏面もご覧ください

警戒レベル4・「避難指示」で危険な場所から避難

9月に入りましたが、台風や前線の影響で大雨、洪水等による自然災害が発生しやすい季節が続きます。気象庁が発表する「早期注意情報」、「気象情報」、「注意報」、「警報」などの防災気象情報を有効に活用し、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。

避難とは、「難」を「避ける」ことです。町が避難指示を発令した場合、危険な場所にいる住民の方は、町が指定した避難所や安全な親戚・知人宅などへ避難してください。

警戒レベル		新たな避難情報等
5		ぎんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4		ひなんしじ <b>避難指示※2</b>
3		こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難※3</b>
2		大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1		早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものはない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、災害のおそれが高い見込みのタイミングで、町から発令します。

※3 警戒レベル3は高齢者以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！**

**警戒レベル4避難指示**  
で危険な場所から避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難で**  
危険な場所から避難  
しましょう。

裏面もご覧ください