

令和7年度

第4回 介護者のつどいのご案内

真室川町福祉課

町では、日ごろご家族の介護をしている方に息抜きをしていただくために、介護者のつどいを開催しております。今年度最後となりますので、是非ご参加ください。

参加者募集中！

【第4回】介護者のつどい

日 程：令和8年1月28日(水)

時 間：13：30～15：00

場 所：プッシュアップ 66

(真室川町大字新町 266-6)

対象者：自宅で要介護認定を受けたご家族の
支援を行っている方(先着 15 名)

美味しいお茶を飲み
ながら、一緒にお話
してみませんか？

【第1回】介護者のつどい (開催終了)

日 時：令和7年5月21日(水) 13：30～15：00

【第2回】介護者のつどい (開催終了)

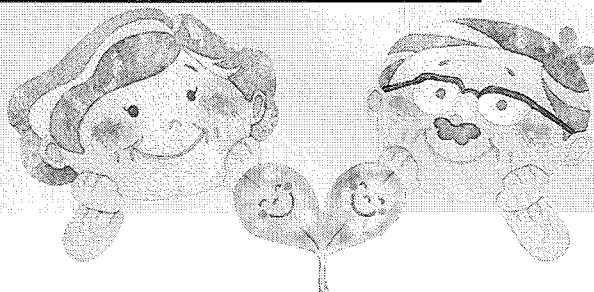
日 時：令和7年8月27日(水) 13：30～15：00

【第3回】スペシャル企画 リフレッシュ交流会 (開催終了)

日 時：令和7年10月31日(金) 9：30～16：30

～たくさんのご参加、ありがとうございました～

お申込みは1月23日(金)まで、
真室川町福祉課 (☎64-1525)へご連絡下さい❀



介護者のつどいってなにをするの？

介護者のつどいは、日ごろご家族の介護をしている方々が集まり、
お話することで、一息ついていただくための場所です。

無理に話す必要はありません。「おなじ気持ち」を抱える方のお話を聞くための参加も歓迎しております。

開催回によっては、介護経験者の方にも参加いただき、相談に乗ってもらう事も・・・。

町の保健師や社会福祉士、ケアマネジャーも参加しますので、専門職に相談いただくこともできます。

世間話からちょっとした不安、日頃のモヤモヤまで・・・
同じ思いを抱える方との
出会いやお話の機会に参加してみませんか？

ご参加を
お待ちしております♪

