

令和8年3月25日

5月開講!

せたい
シニア世代の
まな おうえん
学びを応援

令和8年度

えいじゅだいがくこうざ

栄寿大学講座

じゅこうせいぼしゅう

受講生募集



この講座は、シニア世代が元気に楽しく学び、交流し、生きがいのある生活を送ることを目的に開催します。

真室川町内にお住まいであれば、どなたでもご参加いただけます。

内容（詳細は裏面）

- 健康や趣味など、日常に張り合いをつくる講座
- 視察研修、おたのしみ会での交流

主会場 真室川町中央公民館

年会費 2,500円

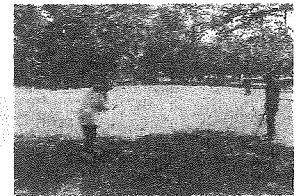
（開講式当日にいただきます）

その他

- ・講座の内容により実費負担が発生する場合があります。
- ・申込集約後に、開講式（5月中旬予定）の日程をご案内します。



開講式



趣味講座



視察研修



おたのしみ会

お問合せ・申込先

真室川町中央公民館

電話 62-2305 FAX62-2306

または役場 FAX 62-2731

申込集約 4月24日（金）

主催 真室川町教育委員会・栄寿大学講座運営委員会・真室川町中央公民館

主管 栄寿大学講座運営委員会 **後援** 真室川町老人クラブ連合会(予定)

キリトリ

令和8年度栄寿大学講座 申込書（中央公民館行き）

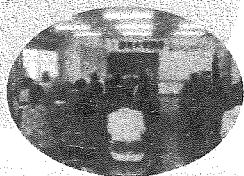
ふりがな	生年月日	電話番号
氏名	年 月 日	
住所	地区名	
真室川町大字		

※ご記入いただいた個人情報は、当事業に関係することのみ使用いたします。

栄寿大学講座の ご案内

中央講座

開講式・閉講式などの機会に様々なテーマの講師をお招きし、張り合いのある生活づくりについて学びます。



研修視察(7月予定)

思い出づくりと交流をかねて、日帰りの研修視察を行います。



おたのしみ会(11月予定)

昼食をはさみながら会員同士の交流を図ります。あの人の隠れた才能が見られるかも？



趣味講座

軽スポーツ教室

(第2月曜日予定)

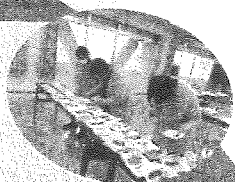
グラウンドゴルフを行います。気軽に運動が楽しめます。



押し花教室

(第3火曜日予定)

様々な押し花を使って、はがきやコースターなどを作ります。



ヨガ教室

(第2金曜日予定)

年齢に合わせた無理のない動きで、体と心を整えます。



民謡歌謡体操教室

(第4月曜日予定)

民謡や歌謡曲に合わせた振り付けで、楽しく健康的に踊ります。



文芸倶楽部

(第4金曜日予定)

絵手紙や俳句など、楽しみながら作品づくりをします。



手芸倶楽部

(第1火曜日予定)

色とりどりの布を使って、つるし飾りや人形、ブローチなどを制作します。



NEW / 習字教室

(第1木曜日予定)

生活を彩る美文字を学びます。

