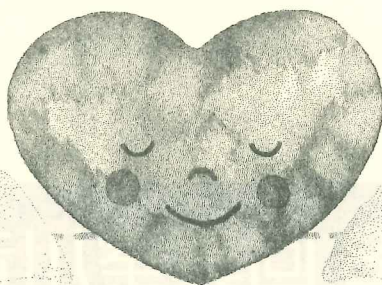
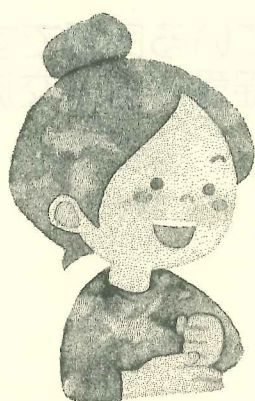


令和 8 年度



健康相談を開催します

保健師・管理栄養士があなたの健康づくりをサポートします



「健診に引っかかったけど、そのままにしている・・・」
 「数値の見方が分からない・・・」
 「どう健康に気を付ければいいのか・・・」
 「家族の健康が心配・・・」



そんな、病院に行くほどではないけど

「ちょっと気になる」相談をしてみませんか？

❖ 日程 (完全予約制)

① 9 時 30 分～ ② 10 時 30 分～の 2 枠で実施します (30～60 分程度)

7 月 27 日 (月)	8 月 31 日 (月)	9 月 28 日 (月)	10 月 26 日 (月)
11 月 30 日 (月)	12 月 21 日 (月)	1 月 25 日 (月)	2 月 15 日 (月)

※健診結果をお持ちいただくとスムーズです

❖ 場所 真室川町総合保健施設 2 階 研修室



相談無料

秘密厳守

個別相談

お申込み：真室川町福祉課健康係 (TEL 62-3436)