

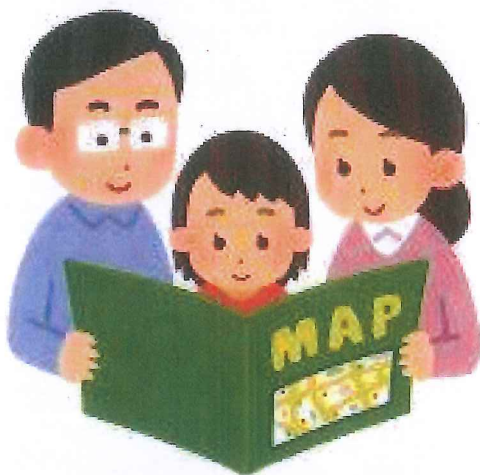
自然災害から

命を守る 3 つの行動

1. 知る！

自分の地域は危ないの？

- ・自分の地域のハザードマップを家族で確認しよう！
- ・どこに、どのように避難（ひなん）するかを決めておこう！



2. 備える！

3 日間、生き延びる。

- ・最低でも、3 日分の食料をローリングストック法で備えよう！
 - ・非常持ち出し袋には必要なものを入れて、玄関か寝室に置こう！
- ※ローリングストック法…普段から多めに食料を買っておき、使った分を買い足す方法。



3. 逃げる!!

逃げることをためらわない。

- ・危険な場所にいたら、警戒レベル 4 までに必ず避難しよう！
- ・町が避難指示を発令した場合、指定した避難所や安全な親戚、知人宅などへ避難！
- ・避難に時間のかかる人（お年寄りや障がいのある人）は避難指示発令前に自主的に避難！

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1
～警戒レベル4までに必ず避難！～			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	ひなんしじ 避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	こうれいしゃどうひなん 高齢者等避難※2
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認する	レベル2 大雨・土砂災害・氾濫・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁)

裏面もご覧ください