

台風や地震など 災害に備えましょう!

もしものために
準備しておこう!



防災備蓄品の見直しはローリングストック法で!

避難する時などに必要な生活必需品の備えは大丈夫でしょうか?

水や缶詰、レトルト食品などを賞味期限がくる前に、普段の生活から使用し、その都度入れ替えを行いましょう。

※ローリングストック法とは

備蓄(ストック)している食料を賞味期限が切れる前に定期的に消費し、その都度買い足して備える(ローリング)方法のことです。

裏面もご覧ください