



広報

# まむろがわ

2  
2016  
No.581



主な内容

◇特集 18歳選挙………P2～3 ◇各種大会の結果………P6～7

人が輝き 町が輝き 未来が輝く まむろ川



# 新庄神室産業高校真室川校 模擬投票体験を行いました！

1月28日(木)、新庄神室産業高校真室川校で全校生徒を対象にした住民投票形式による模擬投票が行われました。投票だけでなく、受付係、名簿対照係、投票用紙交付係など事務の体験も行い、開票作業まで行われました。今回の企画は、選挙に関心を持ってもらおうという意図から計画されたものです。

**内容** 「選択的夫婦別姓を認める民法改正への賛否」

## 投票



投票人名簿に名前がある本人かの確認を受けます。



投票用紙を受け取ります。



投票記載台で候補者名などを記載した後、投票箱に入れます。



投票立会人・投票管理者が正しく投票されているか点検します。

## 開票



開票事務者により開票されます。



投票結果  
投票総数 63票  
賛成 40票  
反対 23票

**生徒の声** 「模擬投票を行ってみて、想像していたより簡単だった。選挙に関心が沸きました。選挙に行きます。」という声が聞かれました。



平成27年6月に、選挙権年齢を満18歳以上に引き下げる公職選挙法改正法が成立しました。選挙権年齢が変更されるのは、25歳以上から20歳以上に引き下げた昭和20年以來70年ぶりで、夏の参院選から適用される予定となります。18歳に引き下げられる対象となるのは、衆院選・参院選、最高裁判所裁判官の国民審査や、地方自治体の首長解職や議会解散の請求などを受けて行われる住民投票の投票資格も、同様に18歳以上になります。

世界の投票資格年齢を見ると、国立国会図書館（平成26年）の調査では、世界191の国・地域のうち、9割近くが日本の衆議院にあたる下院の選挙権年齢を「18歳以上」と定めています。また、選挙権年齢は、ヨーロッパの国々を中心にさらに引下げを進める動きが活発化しており、オーストリアでは既に「16歳以上」への引下げが行われています。

引き下げの目的は、日本は少子高齢化、人口減少社会を迎えており、この状況において、日本の未来を作り担う存在である10代により政治に参画してもらいたいと考えたとにあります。また、より早く選挙権を持つことにより、社会の担い手であるという意識を若いうちから持つていただき、主体的に政治に関わる若者が増えて欲しいと考えた

| 各国の選挙権年齢 |                      |
|----------|----------------------|
| 25歳      | アラブ首長国連邦             |
| 21歳      | オマーン、マレーシア、シンガポールなど  |
| 20歳      | カメルーン、日本など           |
| 19歳      | 韓国                   |
| 18歳      | アメリカ、イタリア、フランス、ロシアなど |
| 17歳      | 東ティモールなど             |
| 16歳      | アルゼンチン、オーストリア、ブラジルなど |

からです。若者の投票率の低さは、兼ねてから問題となっており、（平成26年12月に行われた第47回衆議院議員総選挙の投票率を年代別に見ると、60歳代68・3％に対し、20歳代32・6％、30歳代42・1％と、20歳代の投票率は他の世代よりも低く、特に20歳代は平均よりも20％以上も低い水準となっています。）こうした状況を背景に、「若者は政治に関心が低く、選挙に行かない」という声が聞かれます。若者の投票率が低くなると、若者の声は政治に届きにくくなってしまう。その結果、若者に向けた政策が実現しにくくなったり、実現するのに時間が要する可能性があります。

若い世代が政治に関心を持ち、積極的に政治に参加し、明るい未来を一緒に考えていきましょう。



# 真室川町からのお知らせ



## ふるさとおもてなし宿泊券 好評発売中!!

真室川町内の宿泊施設で使えるふるさとおもてなし宿泊券を発売中です。利用期限が迫っておりますので、ご購入、ご利用をお願いします。

### 販売価格

1枚2,500円(額面5,000円)

### 利用期限

平成28年3月25日(金)

### 販売場所・利用可能施設

- ・まむろ川温泉「梅里苑」
- ・農家民宿「はちみつ屋」
- ・農家民宿「森の家」
- ・農家民宿「果菜里庵」

●お問い合わせ先…役場交流課 観光交流担当 ☎62-2111(内線225)



50%  
お得!!

## 農林水産大臣表彰を受賞 佐藤 喜信氏



佐藤喜信氏(矢の沢)

佐藤喜信氏は、平成27年2月1日を基準に、農林業の生産構造や就業構造を明らかにすることを目的として実施された農林業センサスにおいて、調査員として尽力した功績が認められ農林水産大臣表彰を受賞されました。

佐藤氏は、昭和39年に統計調査員に就任して以来、本調査に11回、国勢調査などの統計調査にも積極的に従事されており、調査にあたる丁寧な対応、正確さなどが他の調査員の模範となるとして評価されたものです。

## 第75回秋山スキー大会開催!

無料シャトルバスを運行しますので、会場での応援をお願いします。運行時間等の詳細については、2月25日(木)の区長文書で配布されるシャトルバスの運行表でご確認ください。

■日 時：3月6日(日) 開会式 午前8時30分～

■場 所：秋山クロスカントリーコース

●お問い合わせ先…教育課生涯学習・スポーツ担当 ☎0233-62-2305

## よろしくお願いします

交流課 交流推進員 さとう みさと  
佐藤 美里

長井市出身です。県南との文化や言葉の違いを感じております。地域おこし活動を通して真室川の魅力を発信していきたいと思ひます。よろしくお願いします。



## エコエコ eCO<sub>2</sub> 通信

Vol.92

●1月のごみの排出量は

1人1日 **621.7g**です。

先月より69.2g減。  
前年同月より41.3g減。

## 紙・小型家電等無料回収のお知らせ!

平成28年4月1日より、「エコプラザもがみ」・「リサイクルプラザもがみ」にて、紙類及び古着、小型家電等を下記のとおり無料回収いたします。(各施設へ直接搬入してください。)

### エコプラザもがみ(☎22-3838)

ダンボール・新聞紙・雑誌・古着・革製品(古着・革製品は再利用可能なものに限る)

◎受付時間：月曜～土曜日 午前8:30～午後4:00

### リサイクルプラザもがみ(☎32-2042)

小型家電(携帯電話・AV機器・パソコン・家電など)

※一部引取りできないものがありますので直接確認してください。

◎受付時間：日曜～金曜日 午前8:30～午後4:00

◎ご不明な点は…各施設又は最上広域市町村圏事務組合 業務課 ☎22-2674  
役場 町民課生活環境担当 ☎62-2111(内線233)

## 平成28年経済センサス-活動調査を実施します

総務省と経済産業省は、平成28年6月1日現在で、「平成28年経済センサス-活動調査」を実施します。全国のすべての事業所及び企業が対象になります。

皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いします。



●お問い合わせ先…総務課 情報管財担当 ☎62-2111(内線215)

3月  
24~25  
(木)(金)

## 春休みのプラネタリウム一般公開

●●●  
申場時  
込間  
み所

①16時～16時45分、  
②18時30分～19時15分、  
③19時45分～20時15分、  
④20時45分～21時15分、  
⑤21時45分～22時15分、  
⑥22時45分～23時15分、  
⑦23時45分～24時15分、  
⑧24時45分～25時15分、  
⑨25時45分～26時15分、  
⑩26時45分～27時15分、  
⑪27時45分～28時15分、  
⑫28時45分～29時15分、  
⑬29時45分～30時15分、  
⑭30時45分～31時15分、  
⑮31時45分～32時15分、  
⑯32時45分～33時15分、  
⑰33時45分～34時15分、  
⑱34時45分～35時15分、  
⑲35時45分～36時15分、  
⑳36時45分～37時15分、  
㉑37時45分～38時15分、  
㉒38時45分～39時15分、  
㉓39時45分～40時15分、  
㉔40時45分～41時15分、  
㉕41時45分～42時15分、  
㉖42時45分～43時15分、  
㉗43時45分～44時15分、  
㉘44時45分～45時15分、  
㉙45時45分～46時15分、  
㉚46時45分～47時15分、  
㉛47時45分～48時15分、  
㉜48時45分～49時15分、  
㉝49時45分～50時15分、  
㉞50時45分～51時15分、  
㉟51時45分～52時15分、  
㊱52時45分～53時15分、  
㊲53時45分～54時15分、  
㊳54時45分～55時15分、  
㊴55時45分～56時15分、  
㊵56時45分～57時15分、  
㊶57時45分～58時15分、  
㊷58時45分～59時15分、  
㊸59時45分～60時15分、  
㊹60時45分～61時15分、  
㊺61時45分～62時15分、  
㊻62時45分～63時15分、  
㊼63時45分～64時15分、  
㊽64時45分～65時15分、  
㊾65時45分～66時15分、  
㊿66時45分～67時15分、  
①67時45分～68時15分、  
②68時45分～69時15分、  
③69時45分～70時15分、  
④70時45分～71時15分、  
⑤71時45分～72時15分、  
⑥72時45分～73時15分、  
⑦73時45分～74時15分、  
⑧74時45分～75時15分、  
⑨75時45分～76時15分、  
⑩76時45分～77時15分、  
⑪77時45分～78時15分、  
⑫78時45分～79時15分、  
⑬79時45分～80時15分、  
⑭80時45分～81時15分、  
⑮81時45分～82時15分、  
⑯82時45分～83時15分、  
⑰83時45分～84時15分、  
⑱84時45分～85時15分、  
⑲85時45分～86時15分、  
⑳86時45分～87時15分、  
㉑87時45分～88時15分、  
㉒88時45分～89時15分、  
㉓89時45分～90時15分、  
㉔90時45分～91時15分、  
㉕91時45分～92時15分、  
㉖92時45分～93時15分、  
㉗93時45分～94時15分、  
㉘94時45分～95時15分、  
㉙95時45分～96時15分、  
㉚96時45分～97時15分、  
㉛97時45分～98時15分、  
㉜98時45分～99時15分、  
㉝99時45分～100時15分、  
㉞100時45分～101時15分、  
㉟101時45分～102時15分、  
㊱102時45分～103時15分、  
㊲103時45分～104時15分、  
㊳104時45分～105時15分、  
㊴105時45分～106時15分、  
㊵106時45分～107時15分、  
㊶107時45分～108時15分、  
㊷108時45分～109時15分、  
㊸109時45分～110時15分、  
㊹110時45分～111時15分、  
㊺111時45分～112時15分、  
㊻112時45分～113時15分、  
㊼113時45分～114時15分、  
㊽114時45分～115時15分、  
㊾115時45分～116時15分、  
㊿116時45分～117時15分、  
①117時45分～118時15分、  
②118時45分～119時15分、  
③119時45分～120時15分、  
④120時45分～121時15分、  
⑤121時45分～122時15分、  
⑥122時45分～123時15分、  
⑦123時45分～124時15分、  
⑧124時45分～125時15分、  
⑨125時45分～126時15分、  
⑩126時45分～127時15分、  
⑪127時45分～128時15分、  
⑫128時45分～129時15分、  
⑬129時45分～130時15分、  
⑭130時45分～131時15分、  
⑮131時45分～132時15分、  
⑯132時45分～133時15分、  
⑰133時45分～134時15分、  
⑱134時45分～135時15分、  
⑲135時45分～136時15分、  
⑳136時45分～137時15分、  
㉑137時45分～138時15分、  
㉒138時45分～139時15分、  
㉓139時45分～140時15分、  
㉔140時45分～141時15分、  
㉕141時45分～142時15分、  
㉖142時45分～143時15分、  
㉗143時45分～144時15分、  
㉘144時45分～145時15分、  
㉙145時45分～146時15分、  
㉚146時45分～147時15分、  
㉛147時45分～148時15分、  
㉜148時45分～149時15分、  
㉝149時45分～150時15分、  
㉞150時45分～151時15分、  
㉟151時45分～152時15分、  
㊱152時45分～153時15分、  
㊲153時45分～154時15分、  
㊳154時45分～155時15分、  
㊴155時45分～156時15分、  
㊵156時45分～157時15分、  
㊶157時45分～158時15分、  
㊷158時45分～159時15分、  
㊸159時45分～160時15分、  
㊹160時45分～161時15分、  
㊺161時45分～162時15分、  
㊻162時45分～163時15分、  
㊼163時45分～164時15分、  
㊽164時45分～165時15分、  
㊾165時45分～166時15分、  
㊿166時45分～167時15分、  
①167時45分～168時15分、  
②168時45分～169時15分、  
③169時45分～170時15分、  
④170時45分～171時15分、  
⑤171時45分～172時15分、  
⑥172時45分～173時15分、  
⑦173時45分～174時15分、  
⑧174時45分～175時15分、  
⑨175時45分～176時15分、  
⑩176時45分～177時15分、  
⑪177時45分～178時15分、  
⑫178時45分～179時15分、  
⑬179時45分～180時15分、  
⑭180時45分～181時15分、  
⑮181時45分～182時15分、  
⑯182時45分～183時15分、  
⑰183時45分～184時15分、  
⑱184時45分～185時15分、  
⑲185時45分～186時15分、  
⑳186時45分～187時15分、  
㉑187時45分～188時15分、  
㉒188時45分～189時15分、  
㉓189時45分～190時15分、  
㉔190時45分～191時15分、  
㉕191時45分～192時15分、  
㉖192時45分～193時15分、  
㉗193時45分～194時15分、  
㉘194時45分～195時15分、  
㉙195時45分～196時15分、  
㉚196時45分～197時15分、  
㉛197時45分～198時15分、  
㉜198時45分～199時15分、  
㉝199時45分～200時15分、  
㉞200時45分～201時15分、  
㉟201時45分～202時15分、  
㊱202時45分～203時15分、  
㊲203時45分～204時15分、  
㊳204時45分～205時15分、  
㊴205時45分～206時15分、  
㊵206時45分～207時15分、  
㊶207時45分～208時15分、  
㊷208時45分～209時15分、  
㊸209時45分～210時15分、  
㊹210時45分～211時15分、  
㊺211時45分～212時15分、  
㊻212時45分～213時15分、  
㊼213時45分～214時15分、  
㊽214時45分～215時15分、  
㊾215時45分～216時15分、  
㊿216時45分～217時15分、  
①217時45分～218時15分、  
②218時45分～219時15分、  
③219時45分～220時15分、  
④220時45分～221時15分、  
⑤221時45分～222時15分、  
⑥222時45分～223時15分、  
⑦223時45分～224時15分、  
⑧224時45分～225時15分、  
⑨225時45分～226時15分、  
⑩226時45分～227時15分、  
⑪227時45分～228時15分、  
⑫228時45分～229時15分、  
⑬229時45分～230時15分、  
⑭230時45分～231時15分、  
⑮231時45分～232時15分、  
⑯232時45分～233時15分、  
⑰233時45分～234時15分、  
⑱234時45分～235時15分、  
⑲235時45分～236時15分、  
⑳236時45分～237時15分、  
㉑237時45分～238時15分、  
㉒238時45分～239時15分、  
㉓239時45分～240時15分、  
㉔240時45分～241時15分、  
㉕241時45分～242時15分、  
㉖242時45分～243時15分、  
㉗243時45分～244時15分、  
㉘244時45分～245時15分、  
㉙245時45分～246時15分、  
㉚246時45分～247時15分、  
㉛247時45分～248時15分、  
㉜248時45分～249時15分、  
㉝249時45分～250時15分、  
㉞250時45分～251時15分、  
㉟251時45分～252時15分、  
㊱252時45分～253時15分、  
㊲253時45分～254時15分、  
㊳254時45分～255時15分、  
㊴255時45分～256時15分、  
㊵256時45分～257時15分、  
㊶257時45分～258時15分、  
㊷258時45分～259時15分、  
㊸259時45分～260時15分、  
㊹260時45分～261時15分、  
㊺261時45分～262時15分、  
㊻262時45分～263時15分、  
㊼263時45分～264時15分、  
㊽264時45分～265時15分、  
㊾265時45分～266時15分、  
㊿266時45分～267時15分、  
①267時45分～268時15分、  
②268時45分～269時15分、  
③269時45分～270時15分、  
④270時45分～271時15分、  
⑤271時45分～272時15分、  
⑥272時45分～273時15分、  
⑦273時45分～274時15分、  
⑧274時45分～275時15分、  
⑨275時45分～276時15分、  
⑩276時45分～277時15分、  
⑪277時45分～278時15分、  
⑫278時45分～279時15分、  
⑬279時45分～280時15分、  
⑭280時45分～281時15分、  
⑮281時45分～282時15分、  
⑯282時45分～283時15分、  
⑰283時45分～284時15分、  
⑱284時45分～285時15分、  
⑲285時45分～286時15分、  
⑳286時45分～287時15分、  
㉑287時45分～288時15分、  
㉒288時45分～289時15分、  
㉓289時45分～290時15分、  
㉔290時45分～291時15分、  
㉕291時45分～292時15分、  
㉖292時45分～293時15分、  
㉗293時45分～294時15分、  
㉘294時45分～295時15分、  
㉙295時45分～296時15分、  
㉚296時45分～297時15分、  
㉛297時45分～298時15分、  
㉜298時45分～299時15分、  
㉝299時45分～300時15分、  
㉞300時45分～301時15分、  
㉟301時45分～302時15分、  
㊱302時45分～303時15分、  
㊲303時45分～304時15分、  
㊳304時45分～305時15分、  
㊴305時45分～306時15分、  
㊵306時45分～307時15分、  
㊶307時45分～308時15分、  
㊷308時45分～309時15分、  
㊸309時45分～310時15分、  
㊹310時45分～311時15分、  
㊺311時45分～312時15分、  
㊻312時45分～313時15分、  
㊼313時45分～314時15分、  
㊽314時45分～315時15分、  
㊾315時45分～316時15分、  
㊿316時45分～317時15分、  
①317時45分～318時15分、  
②318時45分～319時15分、  
③319時45分～320時15分、  
④320時45分～321時15分、  
⑤321時45分～322時15分、  
⑥322時45分～323時15分、  
⑦323時45分～324時15分、  
⑧324時45分～325時15分、  
⑨325時45分～326時15分、  
⑩326時45分～327時15分、  
⑪327時45分～328時15分、  
⑫328時45分～329時15分、  
⑬329時45分～330時15分、  
⑭330時45分～331時15分、  
⑮331時45分～332時15分、  
⑯332時45分～333時15分、  
⑰333時45分～334時15分、  
⑱334時45分～335時15分、  
⑲335時45分～336時15分、  
⑳336時45分～337時15分、  
㉑337時45分～338時15分、  
㉒338時45分～339時15分、  
㉓339時45分～340時15分、  
㉔340時45分～341時15分、  
㉕341時45分～342時15分、  
㉖342時45分～343時15分、  
㉗343時45分～344時15分、  
㉘344時45分～345時15分、  
㉙345時45分～346時15分、  
㉚346時45分～347時15分、  
㉛347時45分～348時15分、  
㉜348時45分～349時15分、  
㉝349時45分～350時15分、  
㉞350時45分～351時15分、  
㉟351時45分～352時15分、  
㊱352時45分～353時15分、  
㊲353時45分～354時15分、  
㊳354時45分～355時15分、  
㊴355時45分～356時15分、  
㊵356時45分～357時15分、  
㊶357時45分～358時15分、  
㊷358時45分～359時15分、  
㊸359時45分～360時15分、  
㊹360時45分～361時15分、  
㊺361時45分～362時15分、  
㊻362時45分～363時15分、  
㊼363時45分～364時15分、  
㊽364時45分～365時15分、  
㊾365時45分～366時15分、  
㊿366時45分～367時15分、  
①367時45分～368時15分、  
②368時45分～369時15分、  
③369時45分～370時15分、  
④370時45分～371時15分、  
⑤371時45分～372時15分、  
⑥372時45分～373時15分、  
⑦373時45分～374時15分、  
⑧374時45分～375時15分、  
⑨375時45分～376時15分、  
⑩376時45分～377時15分、  
⑪377時45分～378時15分、  
⑫378時45分～379時15分、  
⑬379時45分～380時15分、  
⑭380時45分～381時15分、  
⑮381時45分～382時15分、  
⑯382時45分～383時15分、  
⑰383時45分～384時15分、  
⑱384時45分～385時15分、  
⑲385時45分～386時15分、  
⑳386時45分～387時15分、  
㉑387時45分～388時15分、  
㉒388時45分～389時15分、  
㉓389時45分～390時15分、  
㉔390時45分～391時15分、  
㉕391時45分～392時15分、  
㉖392時45分～393時15分、  
㉗393時45分～394時15分、  
㉘394時45分～395時15分、  
㉙395時45分～396時15分、  
㉚396時45分～397時15分、  
㉛397時45分～398時15分、  
㉜398時45分～399時15分、  
㉝399時45分～400時15分、  
㉞400時45分～401時15分、  
㉟401時45分～402時15分、  
㊱402時45分～403時15分、  
㊲403時45分～404時15分、  
㊳404時45分～405時15分、  
㊴405時45分～406時15分、  
㊵406時45分～407時15分、  
㊶407時45分～408時15分、  
㊷408時45分～409時15分、  
㊸409時45分～410時15分、  
㊹410時45分～411時15分、  
㊺411時45分～412時15分、  
㊻412時45分～413時15分、  
㊼413時45分～414時15分、  
㊽414時45分～415時15分、  
㊾415時45分～416時15分、  
㊿416時45分～417時15分、  
①417時45分～418時15分、  
②418時45分～419時15分、  
③419時45分～420時15分、  
④420時45分～421時15分、  
⑤421時45分～422時15分、  
⑥422時45分～423時15分、  
⑦423時45分～424時15分、  
⑧424時45分～425時15分、  
⑨425時45分～426時15分、  
⑩426時45分～427時15分、  
⑪427時45分～428時15分、  
⑫428時45分～429時15分、  
⑬429時45分～430時15分、  
⑭430時45分～431時15分、  
⑮431時45分～432時15分、  
⑯432時45分～433時15分、  
⑰433時45分～434時15分、  
⑱434時45分～435時15分、  
⑲435時45分～436時15分、  
⑳436時45分～437時15分、  
㉑437時45分～438時15分、  
㉒438時45分～439時15分、  
㉓439時45分～440時15分、  
㉔440時45分～441時15分、  
㉕441時45分～442時15分、  
㉖442時45分～443時15分、  
㉗443時45分～444時15分、  
㉘444時45分～445時15分、  
㉙445時45分～446時15分、  
㉚446時45分～447時15分、  
㉛447時45分～448時15分、  
㉜448時45分～449時15分、  
㉝449時45分～450時15分、  
㉞450時45分～451時15分、  
㉟451時45分～452時15分、  
㊱452時45分～453時15分、  
㊲453時45分～454時15分、  
㊳454時45分～455時15分、  
㊴455時45分～456時15分、  
㊵456時45分～457時15分、  
㊶457時45分～458時15分、  
㊷458時45分～459時15分、  
㊸459時45分～460時15分、<



# まむろがわ逸品展2016春よ来い 開催!!

真室川ブランド認定品をはじめとする町の特産品を一堂に集めた年1回の物産イベント「まむろがわ逸品展2016春よ来い」が2月13日(土)、イベントハウス遊楽館にて行われました。今回は「真室川らしさとは？」という視点から「雪深い冬の生活に耐え、春の到来を喜び越冬の知恵」をテーマに据え、保存食と促成山菜、冬の手仕事であるクラフトワークなどが出展されました。



シエフと、新庄市の「ニユーグランドホテル丹野総料理長」の2名が、促成山菜・保存食を活用したメニューを披露、試食は大好評で瞬く間になくなりました。そして、第2回となる「真室川新名物料理コンテスト」では、促成山菜活用部門、保存食活用部門合わせて12作品がエントリー、1作品100食で合計1,200食の試食が提供されました。審査は一般審査員97名と3名の特別審査員で行われ、ゲスト審査員として新宿でミシランガイド5年連続★を獲得している「季節の鈴なり」の村田明彦店主も参加

## 真室川新名物料理コンテスト結果

### 入賞作品

#### ●促成山菜活用部門

- 第1位 春一番カラフルサラダ (梁瀬たい子・東町1)
- 第2位 うどとみつばのくすみ味噌和え (井上順子・新橋通り)
- 第3位 たっぷりうどん入り袋煮 (井上順子・新橋通り)

#### ●保存食活用部門

- 第1位 なめこなます寒天 (佐藤敬子・東町2)
- 第2位 山菜ぜんまい入りコロッケ (櫻本悦子・安久土)
- 第3位 じゃばら大根と大豆の煮物(佃煮風) (佐藤榮子・田郎)



会場も大いに盛り上がり、また、冬の手仕事というテーマで、わら細工、つる細工、漆器といったクラフトワークの展示販売も行われ、今回初出展となったひょうたんランタンは特に人気を集めていました。

## 受賞おめでとう

### ●統計協会会長表彰

#### ●統計協会感謝状

#### ●平成27年国勢調査統計局長感謝状

#### ●(指導員)

#### ●(調査員)

|                   |             |           |                   |
|-------------------|-------------|-----------|-------------------|
| 大 佐 齊 藤 友 藤 孝 司 廣 | 青 山 橋 喜 久 美 | 高 橋 喜 久 美 | 大 佐 齊 藤 友 藤 孝 司 廣 |
| 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     | 井 上 順 子     | 井 上 順 子   | 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     |
| 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     | 井 上 順 子     | 井 上 順 子   | 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     |
| 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     | 井 上 順 子     | 井 上 順 子   | 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     |
| 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     | 井 上 順 子     | 井 上 順 子   | 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     |
| 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     | 井 上 順 子     | 井 上 順 子   | 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     |
| 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     | 井 上 順 子     | 井 上 順 子   | 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     |
| 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     | 井 上 順 子     | 井 上 順 子   | 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     |
| 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     | 井 上 順 子     | 井 上 順 子   | 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     |
| 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     | 井 上 順 子     | 井 上 順 子   | 佐 藤 友 藤 孝 司 廣     |

### 町長コラム

#### 黒にんにくサミット

私が「黒にんにく」を知ったのは5年ほど前で、炊飯ジャーで作れることを知り、自己流で作って食べている。

1月29日に青森県青森市で、全国の生産者や研究者らが一堂に会する初の「全国黒にんにくサミット」が開催された。

健康増進機能はあるだろうとは思っていたが、サミットで大学の研究者が、「黒にんにく」の大腸がん予防効果などの研究成果を報告したとの事である。町の伝承野菜である「赤にんにく」は、一般的にんにくに比べ、香りがまろやかで、加熱すると甘みが際立つ特徴があるので、「黒にんにく」にすることで健康増進機能が、更に向上するのではないかと考えられる。

黒にんにくが町内で販売されて久しいが、ジャムとしても販売されているので、「黒にんにくサミット」の成果発表を大いに期待しているところである。他の農産品でも、食味・味・甘味などで評価されているが、それに加え、健康機能評価が大事になってくるであろう。

真室川町長 井上 薫



## ① 最上地域農林水産業若者賞受賞

2月4日(木)、最上総合支庁で最上地域農林水産業若者賞の表彰式が開催され、高橋慎知子さん(新及位)が見事受賞しました。高橋さんは、農業組合法人ひまわり農場の理事として財務管理、労務管理、園芸部門を担当。ひまわり農場の経営に深く関わり、中山間地域の農業をささえる女性理事として大きな役割を果たしていることが認められ今回の受賞となりました。受賞おめでとうございます。

## ② 山形県有種雄牛産子枝肉研究会で最優秀賞受賞

2月8日(月)、山形県牛協会主催の第5回山形県有種雄牛産子枝肉研究会で有限会社フーコム農業研究所から出品した雌牛が見事最優秀賞を受賞しました。この研究会は、山形県有種雄牛の特徴を調査・研究・分析し、肉質改善ならびに肥育技術向上を図ると共に、消費宣伝および銘柄高揚を目的として開催されているものです。受賞おめでとうございます。

## ③ 真室川中学校立志式

2月13日(土)、中央公民館で真室川中学校の立志式が行われました。立志式は、古来の「元服」になって、15歳を迎える時期に「志」を立て、大人になる自覚を深める儀式です。2年生は将来の目標や頑張りたいことを「座右の銘」として一人一人発表を行いました。また、保護者や家族の方へ向けて合唱の披露も行われ、保護者からは激励の言葉もありました。

## ④ 広域除雪ボランティア

2月6日(土)、真室川町ボランティアセンターが募集した「除雪ボランティア」に、東京都から17名、県内大石田町から1名の参加をいただき、佐藤マサ子さん宅(宮町一)の他、隣接する高齢者住宅や空き家など3世帯の除雪を行いました。

県で募集した広域除雪ボランティア「やまがた除雪志隊」とタイアップした事業で、町外の除雪ボランティアを依頼するのは初めての試みです。除雪には、指導という立場で町の除雪ボランティア3名の他、真室川ライオンズクラブ10名も参加。除雪の合間に「あったかい玉コン」を食べながら交流を図っていました。

今年は、雪が少なく東京都の参加者からは、もうちょっとしたかったという力強い声もありました。

## ⑤ 除雪ボランティア(真室川校)

2月5日(金)、新庄神室産業高校真室川校の1・2年生が町内の駅周辺の高齢者住宅5世帯の除雪ボランティアを行いました。

真室川校の除雪は、毎年恒例となっており高校生の除雪を楽しみに待っている高齢者の方もいます。今年は、雪が少なく高校生のパワーですぐに除雪も完了していました。



## 小学校

### 第30回真室川町小学校スキー大会 (2/8:秋山クロスカントリーコース)

| 種 目               | 1 位             | 2 位             | 3 位             | 4 位            | 5 位           | 6 位             |
|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|-----------------|
| 5 年男子<br>2 kmフリー  | 高橋 蓮<br>(あさひ小)  | 山田 晴琉<br>(あさひ小) | 佐藤 冬馬<br>(あさひ小) | 山田 伸<br>(あさひ小) | 佐藤 翔<br>(真小)  | 佐藤 歩武<br>(北部小)  |
| 6 年男子<br>2 kmフリー  | 佐藤虎太郎<br>(あさひ小) | 佐藤 青翼<br>(あさひ小) | 小野 斐人<br>(あさひ小) | 佐藤 領真<br>(北部小) | 三浦 研人<br>(真小) | 田中 恵人<br>(真小)   |
| 5 年女子<br>1.5kmフリー | 佐藤 雫<br>(あさひ小)  | 小松 由采<br>(あさひ小) | 齊藤 瀬菜<br>(あさひ小) | 西村 一姫<br>(真小)  | 佐藤 心咲<br>(真小) | 高橋 好花<br>(あさひ小) |
| 6 年女子<br>1.5kmフリー | 高橋 きら<br>(真小)   | 柴田 結月<br>(北部小)  | 佐藤 幸那<br>(北部小)  | 阿部 日和<br>(真小)  | 梁瀬 優奈<br>(真小) | 高橋 玲華<br>(北部小)  |

| 種 目               | 1 位      | 2 位   | 3 位      |
|-------------------|----------|-------|----------|
| 男子リレー<br>1.5km×3人 | 真室川あさひ小A | 真室川小A | 真室川あさひ小B |
| 女子リレー<br>1.5km×3人 | 真室川あさひ小A | 真室川小A | 真室川北部小A  |



### 真室川町小中学校書き初め展 (1/15～21:真室川町中央公民館)

| 小学校の部 | 学年 | 教育委員会賞        | 優 秀 賞        |               |
|-------|----|---------------|--------------|---------------|
|       | 1  | 高 橋 乙 華(真 小)  | 土 田 尚 弥(真 小) | 小 野 優 日(あさひ小) |
|       | 2  | 鈴 木 絵 理(あさひ小) | 名 村 紳(真 小)   | 佐 藤 明(あさひ小)   |
|       | 3  | 中 塚 美 月(真 小)  | 舟 生 橙 吾(真 小) | 高 橋 義(北部小)    |
|       | 4  | 梁 瀬 健 太(真 小)  | 高 橋 那 未(真 小) | 小 松 美 羽(あさひ小) |
|       | 5  | 布 目 望 来(真 小)  | 松 澤 彩 弥(真 小) | 小 松 由 采(あさひ小) |
|       | 6  | 加 藤 倭 子(真 小)  | 斉 藤 紅 葉(真 小) | 荒 木 寧 音(真 小)  |

| 中学校の部 | 学年 | 教育委員会賞  | 優 秀 賞   |       |
|-------|----|---------|---------|-------|
|       | 1  | 高 橋 伶 美 | 小 野 桃 花 | 河 端 桜 |
|       | 2  | 土 田 晴 香 | 阿 部 悠 花 | 田 中 紫 |
|       | 3  | 土 田 美 空 | 皆 川 遥 加 |       |

## 中学校

### ■第55回山形県中学校総合体育大会スキー競技大会 (1/14～17:秋山クロスカントリーコース)

- 男子5 kmクラシカル
  - 6 位 藤田 登摩(真中2年)
- 男子5 kmフリー
  - 4 位 藤田 登摩(真中2年)
- 女子3 kmフリー
  - 5 位 小座間日翔(真中1年)
  - 7 位 佐藤 歩惟(真中1年)
- 男子リレー(5 km×4人)
  - 3 位 真室川中学校  
(第1走:藤田 登摩・第2走:阿部 一瑳  
第3走:齋藤 凌雅・第4走:高橋 光)
- 女子リレー(3 km×3人)
  - 2 位 真室川中学校  
(第1走:小座間日翔・第2走:佐藤 歩惟  
第3走:木戸 鈴葉)

### ■第52回東北中学校スキー大会 (1/22～24:秋田県仙北市田沢湖スポーツセンタークロスカントリーコース)

- 男子5 kmフリー
  - 1 位 藤田 登摩(真中2年)
- 女子リレー(3 km×3人)
  - 9 位 真室川中学校  
(第1走:小座間日翔・第2走:佐藤 歩惟  
第3走:木戸 鈴葉)

### ■第53回全国中学校スキー大会 (2/3～5:北海道名寄市なよろ健康の森クロスカントリーコース)

- 男子5 kmフリー
  - 7 位 藤田 登摩(真中2年)
- 男子リレー(5 km×4人)
  - 3 位 山形県チーム(第3走:藤田 登摩)



## 高校・一般

### ■第87回山形県総合スキー大会 (1/14～18:秋山クロスカントリーコース)

- 男子県選手権15kmフリー
  - 4 位 佐藤 凌(北村山高校)
  - 5 位 齊藤 優大(北村山高校)
  - 6 位 小座間匠斗(新庄北高校)
  - 8 位 齊藤 拓斗(新庄北高校)
- 少年男子10kmクラシカル
  - 5 位 齊藤 優大(北村山高校)
- 女子県選手権10kmフリー
  - 1 位 五十嵐 美鈴(北村山高校)
  - 2 位 青木 富美子(真室川レーシング)
- 少年女子5 kmクラシカル
  - 1 位 五十嵐 美鈴(北村山高校)
- 成年女子B 5 kmクラシカル
  - 1 位 青木 富美子(真室川レーシング)

## 未来に伝える山形の宝

### 「釜淵行灯番楽」「八敷代番楽幕開き」

#### 【受け継がれる地域の伝承文化】

町内各地で昔からの伝統行事、伝承文化が受け継がれています。その中でも町内3地区に伝承されている「番楽」は、「未来に伝える山形の宝」に登録されています。今回は、釜淵行灯番楽と八敷代番楽幕開きをご紹介します。

#### ■2月13日(土) 第11回釜淵行灯番楽

釜淵一地区公民館を会場に、「釜淵行灯番楽」が開催されました。釜淵保育所の子ども達が手作りした行灯の幻想的な光の中、地元の「食」とともに、番楽が披露されました。迫力ある大人の「獅子舞」や「三人太刀」、子どもの「剣の舞」や「先舞」等が舞われ、小学生が言い立てを行うなどし、番楽が地域の宝として次世代に受け継がれていました。



#### ■2月14日(日) 第11回八敷代番楽幕開き

「八敷代番楽幕開き」が八敷代番楽保存会の佐藤隆一会長宅で開催されました。子ども達による「地神舞」「もちつき」や大人の「すずきの舞」「三番叟」等が披露されました。また、地元高校生による「剣の舞」も舞われ、会場を沸かせていました。小学生は八敷代地区だけでなく、近隣の地区からも舞手として参加しており、今後の継承活動にも期待できる幕開きとなりました。



これらの事業は、地域活動や継承活動、さらに地域に伝わる「食文化」を融合させた取り組みで、地域づくりに大きな役割を担っています。こうした活動を通して、世代間交流や地域活性化が図られます。今後もこうした活動を中心に町内外に伝承文化の素晴らしさを発信していけるよう取り組んでいきます。

## 国保に加入している方へ 医療費が高額になった場合



1か月の医療費が高額になった場合、支払い後に申請をすると世帯の自己負担限度額を超えた分が「高額療養費」として払い戻されます。自己負担限度額は、70歳未満の方と70歳以上74歳までの方で異なり、また、所得区分によっても異なります。

### ◆70歳未満

| 所得区分<br>※1          | 自己負担限度額(月額)<br>(年3回目まで)           | 年4回目以降<br>※2 |
|---------------------|-----------------------------------|--------------|
| ア 901万円超            | 25万2,600円+(総医療費<br>-84万2,000円)×1% | 14万100円      |
| イ 600万円超<br>901万円以下 | 16万7,400円+(総医療費<br>-55万8,000円)×1% | 9万3,000円     |
| ウ 210万円超<br>600万円以下 | 8万100円+(総医療費<br>-26万7,000円)×1%    | 4万4,400円     |
| エ 210万円以下           | 5万7,600円                          | 4万4,400円     |
| オ 住民税非課税            | 3万5,400円                          | 2万4,600円     |

### ◆70歳以上74歳まで

| 所得区分              | 自己負担限度額(月額)  |                                                       | 自己負担割合<br>※4    |
|-------------------|--------------|-------------------------------------------------------|-----------------|
|                   | 外来<br>(個人単位) | 外来+入院<br>(世帯単位)                                       |                 |
| 現役並み<br>所得者<br>※3 | 4万4,400円     | 8万100円+(総医療費<br>-26万7,000円)×1%<br>4万4,400円<br>(4回目以降) | 3割              |
| 一般                | 1万2,000円     | 4万4,400円                                              | 1割<br>または<br>2割 |
| 低所得者Ⅱ<br>(住民税非課税) | 8,000円       | 2万4,600円                                              |                 |
| 低所得者Ⅰ<br>(住民税非課税) | 8,000円       | 1万5,000円                                              |                 |

(※1) 世帯に属するすべての国保被保険者の総所得金額等を合算した金額。

「基準総所得額」=前年の総所得金額等-基礎控除(33万円)

(※2) 過去12か月の間に高額療養費に該当した月が4回以上あった場合、4回目以降は自己負担限度額が引き下げられます。

(※3) 同じ世帯に70歳以上74歳までの方が1人の場合収入383万円以上、2人以上の場合収入合計520万円以上が該当。

(※4) 医療機関を受診する際の窓口負担割合。

◎申請に必要なもの【保険証、1か月間の医療機関の領収書やレシート、認め印、通帳】を持参のうえ、町民課窓口にて手続きください。

### 限度額適用認定証について

70歳未満の方、70歳から74歳の住民税非課税世帯の方は「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、窓口での医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の方には、入院中の食事代が減額される認定を兼ねた「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

◎申請に必要なもの【保険証、認め印、通帳】を持参のうえ、町民課窓口にて手続きください。

●お問い合わせ先…………町民課住民窓口担当 ☎62-2111 (内線239)

## 平成25年6月以前の子育て支援医療費の助成が終了します

平成28年度からは、平成25年6月以前のお子さんの医療費の助成ができなくなります。受診時に町内に在住していて、該当する医療機関や薬局からの領収証をお持ちの方は、速やかに町民課窓口にて申請して下さい。ただし、医療費等を支払った日の翌日から2年を過ぎた医療費は助成できません。

【助成要件】平成25年6月現在、中学生以下のお子さん 【申請期限】平成28年3月31日

【持参するもの】領収書(支払日の翌日から2年以内のもの)、印かん、振込先の通帳、お子さんの保険証

※平成25年7月以降の医療費は、取扱いに変更なく、平成28年度以降も引き続き助成いたします。

●お問い合わせ先…………町民課住民窓口担当 ☎62-2111 (内線235)



# 腎臓病を予防しよう!

2月2日(火)に総合保健施設で、鮭川村佐藤医院医師、佐藤一賢氏を迎え、腎臓病予防講演会が開催され、80名以上の方が参加しました。講師から、最上地域における透析医療の現状と慢性腎臓病の治療について講演していただきました。



## 慢性腎臓病(CKD)とは

腎臓の機能が障がいを受けたり、慢性的に腎臓の機能が低下した状態のこと。悪化・放置すると人工透析が必要になります。また、糖尿病や高血圧症、肥満、脂質異常症などの生活習慣病が助長されて発症する慢性腎臓病が多いことが分かっています。

★以下の検査で腎機能の状態がわかります。自身の健診結果と見比べてみましょう。

### ①尿検査でわかる⇒尿たんぱく(健診・ドック基本項目)

本来、たんぱくは尿中には出てこないが、糸球体(腎臓の一部分)で障がいがおこると多量のたんぱく質が尿中にこし出されることがある。

尿たんぱく(+、2+、3+)→糸球体の病気(慢性糸球体腎炎)の可能性

### ②尿検査でわかる⇒尿中アルブミン(ドックオプション)

腎臓が正常な場合はほとんど出てこないが、腎機能が低下すると尿たんぱくに異常がない初期段階から尿中に出るようになる。

アルブミン(+、2+、3+)→早期腎症の可能性

★アルブミン尿が出た段階で治療すると腎不全を予防できる!

### ③血液検査でわかる⇒クレアチニン(健診・ドックオプション)

クレアチニンは筋肉で作られる老廃物の一つで、ほとんどが尿として排出される。

クレアチニンの増加(男:1.1mg/dl以上 女:0.8mg/dl以上)→腎臓の機能が低下している可能性

### ④血液検査・尿検査でわかる⇒eGFR(推定糸球体濾過量)(健診・ドックオプション)

腎臓のろ過機能を示し、どのくらい機能しているかがわかる。

eGFR90以下→腎機能障がいの可能性

腎機能の検査は、町の健診や人間ドックのオプションで受けることができます。年に一度は健診を受けて、腎臓の健康を確認しましょう!

# 妊娠届出時にマイナンバーが必要になります

平成28年1月から、妊娠届出をする際に個人番号の確認を行うことになりました。妊娠届出をされる方は個人番号(マイナンバー)がわかるようご準備ください。

## ●妊婦本人が届け出する場合

- ・妊娠届出書
- ・個人番号カードまたは、個人番号通知カードと、本人確認ができる証明書(運転免許証など)

## ●代理人が届け出をする場合

上記の持ち物に加えて、委任状が必要になります。委任状は、福祉課窓口または、真室川町のホームページより取得できます。

●お問い合わせ先……………福祉課 健康長寿推進担当 ☎62-3436





# 介護予防・日常生活支援 総合事業が始まります!

平成28年  
4月から

要支援1・2の人が利用する介護保険サービスのうち「介護予防訪問介護（ホームヘルプ）」と「介護予防通所介護（デイサービス）」が、全国一律の介護保険の予防サービスから、町が介護予防のために実施する「介護予防・日常生活総合支援事業」に移ります。

## 現在の介護保険制度

### 【介護給付】

要介護認定（1～5）を受けた方  
に行われる居宅介護や施設介護

変更なし

※従来どおり、サービスを受ける  
には要介護認定が必要です。

### 【予防給付】

要支援認定（1・2）を受けた方  
へのサービス

訪問看護、福祉用具貸与、  
訪問リハビリテーションなど

訪問介護（ホームヘルプサービス）  
通所介護（デイサービス）

変更なし

※従来どおり、サービスを受ける  
には要介護認定が必要です。

介護予防・日常生活支援総合事業  
訪問型サービス  
通所型サービス

## よくある質問

**Q1** 介護予防・日常生活支援総合事業に移行すると何がかわるのですか？

**A1** 要支援1・2の方でホームヘルプ、デイサービスのみ利用している人は、認定審査を省略して基本チェックリストを実施することで事業対象者となります。

**Q2** 今まで介護予防給付のホームヘルプとデイサービスを利用していました。今後は何がかわりますか？

**A2** 現在、訪問介護・通所介護を利用している方は総合事業に移行した後も、同じ事業者から同様のサービスを利用することができます。ホームヘルプとデイサービスのみ利用している人は4月以降の更新時期に総合事業に移行します。

**Q3** 事業対象者はどのようにサービスを利用するのですか？

**A3** 地域包括支援センターの担当者やケアマネージャーと相談し、身体状況にあったケアプランを作成していただき、サービスを利用することになります。

**Q4** 要介護1～5の人は何がかわりますか？

**A4** 要介護認定の手続きやサービスの利用等に変更はありません。



町の“としよしつ”

今月の新着図書のお知らせ

●『タンポポの金メダル』

山本早苗/作 青井芳美/絵

山の中にたたずむバス停のノボルとクダル、このバス停を利用するアイコさんの3者をめぐるユーモラスで心温まるおはなしです。

●『せかいのはての むこうがわ』

たなか やすひろ/作・絵

少年が自分の世界をおし広げる瞬間をみずみずしいタッチで描き出しています。

☆上記のほか新着図書は町ホームページでご紹介します。  
☎中央公民館図書室 (☎62-2305)



お誕生おめでとう

| 氏名    | ふりがな     | 性別 | 保護者 | 地区名 |
|-------|----------|----|-----|-----|
| 渡部 颯斗 | わたなべ はると | 男  | 啓 太 | 南 町 |
| 山田 和心 | やまだ わこ   | 女  | 朋 弥 | 宮町二 |
| 佐藤 蒼真 | さとう そうま  | 男  | 栄 治 | 八敷代 |
| 佐藤 晴  | さとう はる   | 男  | 一 也 | 宮町一 |
| 保科 百花 | ほしな ももか  | 女  | 弘 夫 | 南 町 |
| 佐々木真白 | ささき ましろ  | 女  | 孝   | 系 出 |
| 佐藤由紀乃 | さとう ゆきの  | 女  | 大 祐 | 矢の沢 |

おくやみ申し上げます

| 氏名    | ふりがな      | 年齢 | 世帯主 | 地区名 |
|-------|-----------|----|-----|-----|
| 高橋登美子 | たかはし とみこ  | 91 | 義 昭 | 旧及位 |
| 佐藤 和子 | さとう かずこ   | 87 | 本 人 | 釜淵二 |
| 高野サキ子 | たかの さきこ   | 89 | 喜美雄 | 釜淵五 |
| 佐々木 浩 | ささき ひろし   | 77 | 広 幸 | 系 出 |
| 佐藤 鉄雄 | さとう てつお   | 63 | 純   | 釜淵三 |
| 佐藤 フキ | さとう ふき    | 79 | 千佳子 | 釜淵六 |
| 高橋ミドリ | たかはし みどり  | 86 | 寿 男 | 新及位 |
| 梁瀬 富雄 | やなせ とみお   | 86 | 俊 治 | 釜淵六 |
| 小松ヨシ子 | こまつ よしこ   | 83 | 末 義 | 砂子沢 |
| 高橋 蒼  | たかはし たくし  | 87 | 和 明 | 砂子沢 |
| 齋藤千代子 | さいとう ちよこ  | 88 | 本 人 | 釜淵一 |
| 佐藤 晃  | さとう あきら   | 76 | みさ子 | 砂子沢 |
| 松澤カズ子 | まつざわ かずこ  | 85 | 文 子 | 平岡下 |
| 齋藤嘉太郎 | さいとう かつろう | 92 | 明   | 新栄町 |
| 渡部トモ子 | わたなべ ともこ  | 73 | 紳一郎 | 系 出 |

(敬称略)

◎1月11日～2月10日までの役場への届出について、ご家族の同意を得て掲載しています。

町の人口

2月

| 1月31日現在 |              | 1月中の異動 |         |
|---------|--------------|--------|---------|
| 世帯数     | 2,833世帯(△ 8) | 出 生    | 4人( 2)  |
| 人 口     | 8,338人(△18)  | 死 亡    | 19人(18) |
| 男       | 3,955人(△ 9)  | 転 入    | 10人( 8) |
| 女       | 4,383人(△ 9)  | 転 出    | 13人(12) |

( )は前月比 ( )は前年同時期

平成28年度の健康保険料率が変わります

全国健康保険協会（協会けんぽ）山形支部の健康保険料率が、平成28年3月分（4月納付分）より現行の9.97%から10.00%に改定されます。

全国平均を上回る医療費の伸びが主な要因で、この改定により増加する負担額の目安は、月収24万円の場合で月額36円、月収40万円の場合は月額60円の増になります。（保険料は労使折半ですので、事業主の方も同額の負担増となります。）

なお、介護保険料につきましては、1.58%のまま据え置きとなり、介護保険料第2号被保険者（40歳から64歳までの方）の保険料率は、健康保険料と介護保険料を合わせて11.58%になります。

厳しい経済情勢の中ではありますが、安定した健康保険制度運営のため、このようなご負担につきましては何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

☎全国健康保険協会山形支部企画総務グループ (☎023-629-7226)

自動車の検査・登録手続きはお早目に！

山形運輸支局

例年、年度末は自動車の検査や登録の手続きが集中し、窓口が大変混み合います。

自動車の継続検査（車検）や、移転登録（名義変更）、抹消登録等の登録手続きは、お早目にお済ませください。

登録手続きに必要な書類等の案内は、山形運輸支局のホームページのご利用が便利です。（書式も取り出せます）

【ホームページアドレス】  
http://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/ yg/ yg-index.htm

・山形運輸支局  
☎050-5540-2013

・庄内自動車検査登録事務所  
☎050-5540-2014

※案内時間は、開庁日のAM8:30からPM5:00まで（自動音声は24時間ご利用になれます。）

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）及び一般職試験（大卒程度試験）を実施いたします。

【総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）】

・インターネット申込受付期間  
4月1日（金）9時～  
4月11日（月）【受信有効】

【一般職試験（大卒程度試験）】

・インターネット申込受付期間  
5月29日（日）

受験資格

・昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

・平成7年4月2日以降生まれの人で次に掲げるもの

（1）大学を卒業した者及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの人

（2）人事院が（1）に掲げる者と同等の資格があると認める者

申込書受付期間

4月1日（金）9時～  
4月13日（水）受信有効

※本試験はインターネットによる申込が原則です。

オールやまがた2017  
ハローワーク学生企業説明会

第二時試験 7月13日（水）  
15日（金）

◎新庄労働基準監督署  
☎22-0227

又は県内労働基準監督署

やまがた社会貢献基金のお知らせ

協働助成事業（一般型）  
県政課題部門・自由提案部門  
で事業企画案を募集し、その中から優れた提案を選定して助成します。

協働助成事業（テーマ希望型）  
テーマ希望型寄付金をいただいた寄付者の希望するテーマに沿った事業企画提案を募集し、その中から優れた提案を選定して募集します。

団体支援助成事業  
あらかじめ基金に登録した団体が実施する事業の中から、支援したい団体の事業を希望して寄付をいただき、その希望を考慮して助成します。

◎山形県企画復興部県民文化課  
☎023-630-2122  
FAX 023-624-9908

自衛官等募集

| 募集種目       | 募集資格        | 受付期間     | 試験日      | 試験会場  | 合格発表     |
|------------|-------------|----------|----------|-------|----------|
| 自衛官候補生（男子） | 18歳以上、27歳未満 | 3月18日（金） | 3月19日（土） | 神町駐屯地 | 3月22日（火） |
|            |             | 3月25日（金） | 3月26日（土） |       | 3月29日（火） |

●お問い合わせ先…新庄地域事務所 ☎0233-22-5057

情報あらかと

お便りをお待ちしています

●地域の情報をお待ちしております。町内のサークル・団体・イベントなどのお知らせ欄としてご利用下さい。

〒999-5312  
真室川町大字新町127-5  
☎ 真室川町役場総務課  
TEL 62-2111（内線215）※毎月10日必着  
FAX 62-2731

労働基準監督官採用試験のお知らせ

4月8日（金）9時～  
4月20日（水）【受信有効】

第1次試験日 6月12日（日）

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ又は下記にお問い合わせください。

◎人事院東北事務局第二課試験係  
☎022-2221-2022  
人事院ホームページ  
http://www.jitji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

日時 3月3日（木）  
13時～16時30分

会場 山形ビッグウイング  
参加企業

山形県に本社又は就業場所を有する企業（126社参加予定）  
対象者

平成29年3月卒業予定の学生  
◎山形労働局職業安定部職業安定課（☎023-626-6109）、県内各ハローワーク、山形県商工労働観光部雇用対策課（☎023-630-2377）

みんなの文芸

俳句（川柳）

そのままに写さぬ鏡買いたいな  
一言居士（本町）

我慢することも余生や冬木の芽  
舟生 寿子（田郎）

老夫も家族の一員日向ぼこ  
佐藤 力男（広倉）

石女のねねに大公雪見宴  
シルバー大使（広倉）

ささらぎや昔話の始まり  
黒坂 重政（東町二）

鳥海山の凜とそびえて初景色  
佐藤 美和（本町）

冬日和屋根の反射のあたたかし  
小松 義弘（谷地）

啓蟄や何も生まれぬ拳かな  
庄司 正貢（南町）

老の坂登りつめても出ぬ答え  
柴田美津子（広倉）

御祭燈苦楽の人生へ誘ふや  
佐藤 けい（大向）

寒鴉五感するどく塵散らす  
松田 洋子（本町）

寒の入り輪投げに老の腰伸ばす  
小川 有一（釜淵六）

福は内升持ちじいの膝痛し  
佐藤 寿子（三滝）

けんめいに命吹きこむ冬木の芽  
佐藤 勢子（広倉）

蠟燭に涙表して従兄弟が逝く  
沓沢 章（関沢）

寒暄や新聞受けの口せまし  
佐藤 久義（広倉）

熱燗のコーヒーを呑む朝食かな  
遠田 靖彦（栗谷沢）

短歌

白鳥の冬のお宿の野々村湖  
さかさ出羽富士おごそかにうつり  
黒坂 孝（宮沢）

大寒の軒に吊るされ凍み大根  
桜の頃は郷土風味  
栗田 久（春木）

秋保の湯より  
おはぎ「さいち」の繁盛す  
宮田與左右衛門（川ノ内）  
（敬称略・順不同）

掲載ご希望の方は、郵便またはFAXで毎月10日（必着まで、総務課に作品をお寄せ下さい。）



# 人権書写作品を展示します！

● 場所  
● 期間

中央公民館玄関ロビー  
2月26日(金)～3月3日(木)



そして活躍に大満足な結果  
「この満面の笑み素敵です」

## こんにちは！ 私たち 食生活改善推進員です。

ピンクのエプロン「ヘルスメイト」



食改からも新名物料理  
コンテストに挑戦しました

暦は立春、雪深い冬の生活に耐え、待ちに待った春の到来に、心が弾みます。そういわくわくドキドキをテーマにして「まぶろがわ逸品展2016」が開催されました。食改の活躍をリアルタイムでお届けします。



### 春の到来を喜ぶ雪国 里山ならではの越冬 の知恵が結集！

季節ごとに様々な食材が手に入る真室川町では、旬の素材を贅沢にいただく他、手間暇かけて保存食とすることで季節を問わず豊かな食生活を営んできました。そこには町の食文化を育んできた礎があり、雪深い里山ならではの暮らしを支えてきました。

受け継がれてきた越冬の知恵と工夫が結集した、郷土食から「促成野菜と保存食」をフロアアップしたメニュー

ーを余すところなく、ご堪能いただきました。見逃した方のためにご紹介いたします。



「納豆汁と雪道は人後の方が良い。」  
というべえ、前日から仕込めば、んめーなるの！

### ★甘酒

ほっとする優しい甘さと発酵食品という健康食ブームで話題沸騰。おかわりも続出しました。

### ★納豆汁

納豆は、藁の納豆菌に煮豆を寝かせて作り、家庭で作る食べ物でした。今頃が旬時期で、医者いらすという調があり、納豆嫌いな子どもにも大好評でした。

### ★黒五葉豆ごはん

真室川特産の黒五葉という豆と小豆を米と炊き込むことで豆の栄養が充分に吸収でき、

豆の食感も嬉しい万能な主食です。紫色の飯に「食べないと悔い残す」ともう一個。「腹いっぺだ。」ともう一個。★ごっくら漬け大根を切る時に「鉈」を使ってごっくらごっくら割って漬け、味がなじみやすくなった手法が名前の由来となりました。

### ★ぶなかのかと路の炒りもの

山菜の炒りものと言え、これで決まりですよ！

前日から仕込んだ食材全てあつという間に胃袋に収まり、山盛りの笑顔をいただきました。閉会となるまで、途切れることなく長蛇の列でした。



子どもの頃地味な色から嫌いだっただ郷土食、大人の今は、おばあちゃんを想い出す懐かしい味に「岩手県から来てえがった!!」



豆は前日から充分に浸水し、じっくり茹でます。サラダやカレーにも相性がよく効能も優れています。

### 「町の風土病か！」

真室川町は40歳代からの高血圧症が多い町です。町に根付いた郷土食に私たちが推奨する「だしの旨味」を生かす減塩の視点をプラスしたとても美味しい、健康に良い郷土食が完成しました。今後、食材の魅力を十分に引き出し、今までの概念を覆す情報を発信していきます。美味しく食べて家族の高血圧予防と改善、ひいては町の元気と健康につながるだけでなく、よう全力で活動を開きしていきます。



### 表紙の紹介

### 校内スキー大会(真小)

1月31日(日)、真室川小学校で校内スキー大会が開催されました。今年は、暖冬による雪不足のため例年よりスキー練習ができない日が続きましたが、児童は練習不足を感じさせない懸命な走りを見せました。また、保護者や家族の方がコース沿いに並び、大声で応援する姿が見られました。表紙は、大会でのリレーの様子と6年生による集合写真です。



「広報まわろがわ」は再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。



# 2016 MAR 3月 行事予定カレンダー

| 日 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土    |
|---|----|----|----|----|----|------|
|   |    |    |    |    | 1  | 2    |
| 4 | ③  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8    |
| ⑩ | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16   |
| ⑬ | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22   |
| ⑭ | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | ⑲ 30 |

広報  
ふれあいセンター安楽城

◎ふれあいセンター安楽城

◎釜多・釜淵多目的集会施設

◎学セン：差首鍋地区生涯学習センター

◎神室少：神室少年自然の家

◎神産真校：新庄神室産業高校真室川校

◎中公：真室川町中央公民館

◎総保：総合保健施設

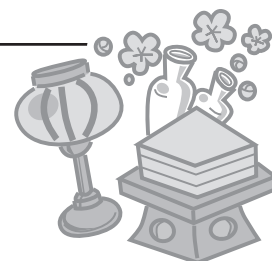
◎町体：町民体育館

◎総運：総合運動公園

|    |   |    |                                                                            |
|----|---|----|----------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 火 | 大安 | あそびの広場(釜多、9:30～)、資料館のお雛様展(資料館、～4/3)、まざれやのお雛様展(学セン、～4/10)、梅里苑お雛様展(梅里苑、～30日) |
| 2  | 水 | 赤口 | わんぱく広場(総保、9:30～)、6年生を送る会(あさひ小)、同窓会入会式(神産真校)                                |
| 3  | 木 | 先勝 | 1歳6か月児健康診査(総保、13:00～)、PTA連絡協議会(中公)、ひな祭り誕生会(安保、釜保)、卒業式(神産真校)                |
| 4  | 金 | 友引 | あそびの広場(ふれ安、9:30～)、6年生を送る会(真小、北部小)、学年末テスト(神産真校、～9日)                         |
| 5  | 土 | 先負 |                                                                            |
| 6  | 日 | 仏滅 | 第75回秋山スキー大会(秋山クロカンコース)                                                     |
| 7  | 月 | 大安 | 健康相談・認知症相談(総保、9:00～)                                                       |
| 8  | 火 | 赤口 | わんぱく広場(ふれ安、9:30～)                                                          |
| 9  | 水 | 友引 | わんぱく広場(釜多、9:30～)、お別れ会(釜保)                                                  |
| 10 | 木 | 先負 | あそびの広場(総保、9:30～)、放課後子ども教室閉講式(あさひ小音楽室)、高校入試(神産真校)                           |
| 11 | 金 | 仏滅 |                                                                            |
| 12 | 土 | 大安 | 土曜開放(たいよう、9:30～)                                                           |
| 13 | 日 | 赤口 |                                                                            |
| 14 | 月 | 先勝 | 健康相談・認知症相談(総保、9:00～)                                                       |
| 15 | 火 | 友引 | ピヨピヨサロン(総保、10:00～)、お別れ会(安保)、修了式(真中)                                        |
| 16 | 水 | 先負 | 卒業式(真中)                                                                    |
| 17 | 木 | 仏滅 | あそびの広場(総保、9:30～)、修了式(各小学校)、公立高校合格発表(神産真校)                                  |
| 18 | 金 | 大安 | あそびの広場(ふれ安、9:30～)、在宅医療を考える講演会(悠悠交流ホール、18:00～)、小学校卒業式(各小学校)                 |
| 19 | 土 | 赤口 | 食育・家族団らんの日、卒園式(こども園、10:00～)                                                |
| 20 | 日 | 先勝 | 春分の日                                                                       |
| 21 | 月 | 友引 | 振替休日                                                                       |
| 22 | 火 | 先負 | あそびの広場(釜多、9:30～)                                                           |
| 23 | 水 | 仏滅 | 修了式・離任式(神産真校)                                                              |
| 24 | 木 | 大安 |                                                                            |
| 25 | 金 | 赤口 | 栄寿大学閉講式(中公、9:30～)、第22回農業委員会総会(役場、9:00～)、離任式(真中)、入学準備説明会(神産真校)              |
| 26 | 土 | 先勝 | 風呂の日(梅里苑、7:00～)、保育所修了式(安保・釜保、10:00～)                                       |
| 27 | 日 | 友引 |                                                                            |
| 28 | 月 | 先負 | 健康相談・認知症相談(総保、9:00～)、梅里苑休苑日、離任式・PTA送別会(各小学校)                               |
| 29 | 火 | 仏滅 | 生徒会リーダー研修会(神産真校)                                                           |
| 30 | 水 | 大安 |                                                                            |
| 31 | 木 | 赤口 |                                                                            |

## －地区の主な行事－

・26日(土) 総会(野崎公民館、18:00～)



公共施設案内

■真室川町役場 ☎62-2111  
■総合保健施設 ☎62-3436  
■安楽城地区総合施設 ☎63-2330  
■釜淵地区総合施設 ☎65-2111  
■及位地区総合施設 ☎66-2111

■町立真室川病院 ☎62-2211  
■釜淵診療所 ☎65-2235  
■及位診療所 ☎66-2112  
■中央公民館 ☎62-2305  
■歴史民俗資料館 ☎62-3511

■町民体育館 ☎62-3411  
■真室川斎場 ☎62-3651  
■うるしセンター ☎62-2033  
■森の停車場 ☎62-3099  
■まむろ川温泉梅里苑 ☎62-2373



# 第29回 梅の里マラソン大会 参加者 大募集!!

**期日：平成28年5月4日(祝・水)** ※雨天決行

**【コース・部門】** 4コース・8部門

- 3コース……小学生男子の部・小学生女子の部・一般男子の部・一般女子の部
- 5コース……男子の部・女子の部
- 10コース……男子の部のみ
- 2コース……親子の部のみ

- 参加資格 ①健康に自信があり、参加種目の完走が可能な方。  
②小学生以下は「10kmの部」には参加できません。  
③「親子の部」参加のお子さんは小学生までとします。

- 参加料 ①一般……2,000円  
②高校生以下……500円  
③親子の部……1,500円  
(基本は親と子の2人で1組。ただし子供1人増える  
毎に500円増し、大人1人増える毎に1,000円増し。)  
※申し込み後の参加料は、返金できません。



- 表彰 ①各部門・男女ごと第6位まで表彰します。  
※当日の参加者が10名以下の種目は第3位までの表彰となります。  
②当日参加者全員に参加賞、抽選等により特別賞を贈呈します。  
③完走者全員に完走証を授与します。

- その他 ①昼食等は各自でご用意下さい。(完走者には豚汁振る舞いの他、会場内に軽食等の売店あり。)  
②申し込まれた方については主催者が一括して一日傷害保険に加入します。  
③本大会は主催者によるタイム計時は行っていません。必要な方は、ご持参の時計か、ゴール設置の  
時計で各自の記録をご確認下さい。なお、着順については、会場内に掲示します。

- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて大会事務局までお申し込み下さい。  
参加料は、直接下記に持参いただくか、現金書留又は郵便小為替による郵送でお願い  
します。申込書用紙につきましては、3月上旬に区長回覧するほか、事務局まで  
ご連絡いただければ直接送付させていただきます。

**申込み期限：平成28年4月4日(月) 必着**

●事務局●

〒999-5312 山形県最上郡真室川町大字新町127-5  
第29回梅の里マラソン大会事務局(真室川町交流課 観光交流担当)  
TEL: 0233-62-2111(内線226) FAX: 0233-62-2731

主催／真室川町観光物産協会・真室川町  
主管／第29回梅の里マラソン大会実行委員会