

# 令和6年度 真室川町各種検診等日程表

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

**総合検診(生活習慣病検診)** 真室川地区の会場が最上検診センターへ変更になりました。

**人間ドック検診** (場所) 最上検診センター

実施場所		日程	該当地区① 受付時間 9:00～9:20	該当地区② 受付時間 9:30～9:50		
最上検診センター	男 性	6月15日(土)	安久土、高沢、秋山	荒木、川ノ内上		
		7月17日(水)	川ノ内中・下	関栗、曙町、本町		
		9月 7日(土)	木ノ下、内町、野々村、長沢前	宮沢		
		10月 3日(木)	平岡上・下	漆坊、末広町1・2		
		11月20日(水)	新田平岡・共栄	新町		
		12月 3日(火)	糸出、宮町1・2	栄町、南町		
		12月20日(金)	東町2、元町	東町1		
		1月16日(木)	新栄町	新橋通り、梅の里団地、駅西住宅		
	女 性	子宮がん・乳がん検診なし	5月27日(月)	安久土、高沢	荒木、川ノ内上	
			7月 2日(火)	関栗、川ノ内下	川ノ内中	
			8月 8日(木)	新町、内町、末広町1・2	木ノ下	
			9月30日(月)	平岡上・下、新田平岡、漆坊	糸出、共栄	
			10月15日(火)	宮沢、秋山、曙町、本町、元町	長沢前、野々村	
			11月29日(金)	宮町1・2	新橋通り	
			12月13日(金)	新栄町	栄町、梅の里団地	
			12月23日(月)	東町2	駅西住宅	
		1月22日(水)	東町1、南町			
		子宮がん・乳がん検診あり	5月27日(月)	受付時間 7:30 ～7:50	関栗、荒木、川の内上・中	
			7月 2日(火)		川の内下	
			7月17日(水)		平岡上・下、漆坊	
	8月 8日(木)		新田平岡、糸出			
	9月30日(月)		秋山			
	10月15日(火)		安久土、高沢			
	11月20日(水)		宮沢、木ノ下、内町			
	11月29日(金)		新栄町			
	12月 3日(火)		曙町			
	12月13日(金)		本町、元町			
	12月20日(金)	長沢前、野々村、共栄、南町				
12月23日(月)	末広町1・2、新町、栄町、新橋通り					
1月16日(木)	東町1					
1月22日(水)	宮町1・2、東町2、梅の里団地、駅西住宅					
男女共通	2月 5日(水)	個別案内	地区指定なし			
ふれあいセンター 安楽城	5月22日(水)	8:30 ～9:30	下村、西郡、大向、砂子沢、谷地、小国			
	5月31日(金)		野崎、内の沢、小川内、矢の沢、広倉、巢子、田郎、山屋 滝の上、中村、沼田			
旧平枝小学校	6月25日(火)		西川、大平、大池、谷地の沢、平枝、高坂			
農村環境改善センター	7月23日(火)		朴木沢、塩根川、新及位、旧及位、田代			
真室川北部小学校	9月10日(火)		三滝、春木、川舟沢、上・下小又、大滝、八敷代、鏡沢 釜淵1・2・3・4・5・6			

日程		該当地区① 受付時間 7:00～7:20	該当地区② 受付時間 7:30～7:50	
男 性	6月15日(土)	下村、西郡、砂子沢	大向、谷地、小国、野崎、内の沢、小川内 矢の沢	
	7月17日(水)	広倉、巢子、田郎、山屋、滝の上	中村、沼田、西川、大平、大池、谷地の沢、平枝 高坂、宮沢、秋山	
	9月 7日(土)	関栗、高沢、荒木、川の内上・中	川の内下、安久土、三滝、春木	
	10月 3日(木)	平岡上・下、新田平岡、漆坊、糸出、本町、元町	川舟沢、上・下小又、朴木沢、塩根川、新及位 旧及位、田代、鏡沢	
	11月20日(水)	釜淵1・2・3	釜淵4・5・6、大滝、八敷代	
	12月 3日(火)	宮町1・2、曙町	南町、栄町、新橋通り、新栄町、末広町1・2	
	12月20日(金)	木ノ下、梅の里団地、駅西住宅	東町1・2、新町	
	1月16日(木)	内町、長沢前、野々村、共栄		
	女 性	5月27日(月)	三滝、春木、川舟沢、上・下小又、釜淵1・2	釜淵3・4・5、大滝
		7月 2日(火)	八敷代、釜淵6、朴木沢、塩根川	新及位、旧及位、田代、鏡沢、関栗、荒木 川の内上
8月 8日(木)		川の内中・下	安久土、高沢、本町、元町	
9月30日(月)		平岡上・下、新田平岡、漆坊	糸出、宮町2、新橋通り	
10月15日(火)		下村、西郡、大向、谷地	砂子沢、小国	
11月29日(金)		野崎、内の沢、小川内、矢の沢	広倉、巢子、田郎、山屋、滝の上、中村、沼田	
12月13日(金)		西川、大平、大池、谷地の沢、平枝、高坂、秋山	宮沢、木ノ下、内町、梅の里団地、新町	
12月23日(月)		宮町1、東町1	東町2、南町	
1月22日(水)		曙町、長沢前、野々村、共栄	末広町1・2、栄町、新栄町、駅西住宅	
共通		2月 5日(水)	地区指定なし(男女共に受診可)	

**子宮がん検診・乳がん検診** (場所) 最上検診センター

日程	該当地区(乳がんのみ)		該当地区(子宮がん又は子宮がんと乳がん検診) 受付時間 12:30～13:00
	受付時間 11:00～11:30	受付時間 11:30～12:00	
6月27日(木)	安久土、曙町、本町 新栄町	末広町1・2、木ノ下	荒木、川ノ内下、安久土、高沢、秋山、木ノ下 新橋通り、梅の里団地、末広1・2、新栄町
7月29日(月)	南町、平岡下、宮町2	東町1・2、新町	新田平岡、糸出、共栄、宮町1・2、東町1・2 南町、新町、下村
8月 2日(金)	大向、砂子沢、内の沢 広倉	中村、西川、谷地の沢 山屋、大平	大向、砂子沢、谷地、内の沢、矢の沢、広倉、巢子 田郎、沼田、西川、野崎、山屋、平枝
9月18日(水)	大滝、朴木沢、釜淵6 上・下小又、川舟沢	三滝、釜淵2・4 旧及位	三滝、春木、八敷代、釜淵1・2・3・4・5・6 旧及位

※真室川地区の子宮がん乳がん検診のみ申込者(総合検診なし)、真室川地区以外の子宮がん乳がん検診申込者が対象です。

**がん検診** (場所) 真室川町総合保健施設

日程	該当地区 受付時間 8:30～9:00
9月 4日(水)	地区指定なし ※胃がん、大腸がん、肺がん検診のみ実施ですのでご注意ください。
11月22日(金)	

～最上検診センターで受診される皆様へ～

- ① 完全予約制です。日程変更やキャンセルは必ずご連絡ください。
- ② 送迎バスを希望する方は、検診日の15日前までご予約ください。

最上検診センター  
電話 0233-23-3411

※検診予定日前1か月を過ぎてもご案内が届かない場合は、役場福祉課(62-3436)までお問い合わせください。

1日で検診できる人数に限りがあるため、地区を指定し調整しています。

# 乳幼児健康診査・健康相談 (会場：総合保健施設 2階研修室)

健診名	日程	該当児
乳児健康診査 (3・4か月児 7・8か月児) 開始 13:15	4月18日(木)	R <sup>5</sup> 7.8.12月生、R <sup>6</sup> 1月生
	6月20日(木)	R <sup>5</sup> 9.10月生、R <sup>6</sup> 2.3月生
	8月29日(木)	R <sup>5</sup> 11.12月生、R <sup>6</sup> 4.5月生
	10月31日(木)	R <sup>6</sup> 1.2.6.7月生
	12月19日(木)	R <sup>6</sup> 3.4.8.9月生
	R <sup>7</sup> 2月27日(木)	R <sup>6</sup> 5.6.10.11月生
すくすく教室 開始 9:30 ※要予約のため個別に案内を送付します	4月16日(火)	R <sup>5</sup> 1.2.3月生
	7月9日(火)	R <sup>5</sup> 4.5.6月生
	10月8日(火)	R <sup>5</sup> 7.8.9月生
	R <sup>7</sup> 1月14日(火)	R <sup>5</sup> 10.11.12月生
1歳6か月児健康診査 開始 13:15	6月6日(木)	R <sup>4</sup> 10.11.12月生
	9月19日(木)	R <sup>5</sup> 1.2.3月生
	12月5日(木)	R <sup>5</sup> 4.5.6月生
	R <sup>7</sup> 3月6日(木)	R <sup>5</sup> 7.8.9月生

健診名	日程	該当児
2歳児 歯科健康診査 開始 13:15	5月16日(木)	R <sup>4</sup> 1.2.3月生
	7月11日(木)	R <sup>4</sup> 4.5.6月生
	11月7日(木)	R <sup>4</sup> 7.8.9月生
	R <sup>7</sup> 2月6日(木)	R <sup>4</sup> 10.11.12月生
3歳児 健康診査 開始 13:15	5月23日(木)	R <sup>2</sup> 10.11.12月生
	7月4日(木)	R <sup>3</sup> 1.2.3月生
	10月3日(木)	R <sup>3</sup> 4.5.6月生
	R <sup>7</sup> 1月30日(木)	R <sup>3</sup> 7.8.9月生
年中児 健康診査 ※個別に案内します	7月18日(木)	H <sup>3</sup> 14月2日～ R <sup>2</sup> 4月1日生
	7月25日(木)	
	8月1日(木)	
	8月8日(木)	

※開始時間までに必ずお越しください。  
開始時間を過ぎますと、医師の診察が受けられない場合があります。

健診名	日程	該当児
キラキラ教室 歯科診察、 フッ素塗布のみ 開始 13:15	4月11日(木)	R <sup>3</sup> 7.8.9月生、R <sup>4</sup> 4.5.6月生
	6月27日(木)	R <sup>3</sup> 4.5.6月生、R <sup>3</sup> 10.11.12月生
	8月22日(木)	R <sup>4</sup> 7.8.9月生、R <sup>3</sup> 7.8.9月生
	10月24日(木)	R <sup>4</sup> 1.2.3月生、R <sup>4</sup> 10.11.12月生
	12月12日(木)	R <sup>3</sup> 10.11.12月生、R <sup>4</sup> 4.5.6月生
	R <sup>7</sup> 2月13日(木)	R <sup>5</sup> 1.2.3月生、R <sup>4</sup> 1.2.3月生

各健診時の注意事項  
・持ち物：各健診ごとの予診票（記入したもの）  
母子健康手帳  
歯ブラシ（1歳6か月児健康診査、  
2歳児歯科健康診査、  
キラキラ教室）  
・1歳6か月健診から3歳児健診までの健診や  
教室では、歯科診察があります。事前に歯を  
きれいにしてきてください。  
・会場に到着したら、受付簿に名前を記入して  
お待ちください。

# すこやかママ支援事業 (会場：総合保健施設)

事業名	日程等
母子健康手帳の交付 要予約	日 時：随時（必ず事前に電話でご予約ください。当日交付はできません。） 持ち物：妊娠届出書 個人番号カードもしくは個人番号通知カード、委任状（代理者の場合） 妊婦本人の通帳（出産応援金交付申請のため）
プチママサロン 要予約	日 時：6月13日(木)、9月12日(木)、11月21日(木)、R <sup>7</sup> 3月13日(木) 13:30～15:00 対 象：妊 婦 内 容：助産師による体操やお話 持ち物：母子健康手帳 申 込：役場福祉課まで（対象者には、開催日のおよそ1カ月前に案内を送付します。）
ピヨピヨサロン 要予約	日 時：5月24日(金)、7月26日(金)、9月20日(金) 11月15日(金)、R <sup>7</sup> 1月24日(金)、R <sup>7</sup> 3月21日(金) 10:00～11:45 対 象：翌月に3・4か月児健診対象となる児をお持ちのお母さん 内 容：保健師・助産師による子育て相談、体操 申 込：役場福祉課まで（対象者には、開催日のおよそ1カ月前に案内を送付します。）
離乳食教室 要予約	日 時：4月17日(水)、8月21日(水)、12月11日(水) 9:30～11:30 対 象：翌月か翌々月に7・8か月児健診対象となる児をお持ちのお母さん 内 容：管理栄養士による離乳食に関するお話、調理実習と実食 申 込：役場福祉課まで（対象者には、開催日のおよそ1カ月前に案内を送付します。）
母子健康相談	日 時：4月8日(月)、5月13日(月)、6月10日(月)、7月8日(月)、8月26日(月) 9月9日(月)、10月28日(月)、11月11日(月)、12月9日(月) R <sup>7</sup> 1月27日(月)、R <sup>7</sup> 2月10日(月)、R <sup>7</sup> 3月10日(月) 9:30～11:00 内 容：月1回、助産師による母と子の健康相談を行っています。 妊娠中のお悩み、子育てのお悩みなどお気軽にご相談ください。予約不要です。 相談を希望する方は、上記日程にお越しください。

# 子どもの予防接種

- 接種方法：それぞれの予防接種の適した接種時期に、町が委託する県内医療機関で接種してください。医療機関によっては予約が必要な場合もありますので、事前に各自医療機関へご確認ください。定期予防接種は無料です。
- 持ち物：母子健康手帳、予診票（事前に記入してください）、接種券
- 医療機関：町外医療機関
- 定期予防接種の種類

麻しん風しん	四 種 混 合
日 本 脳 炎	五 種 混 合
B C G 水	痘
Hib 感 染 症	口 タ ウ イ ル ス
小 児 肺 炎 球 菌	B 型 肝 炎
ジフテリア・破傷風	子 宮 頸 がん

接種をする際には、予診票のほかに**接種券が必要**です。  
医療機関及び接種日が決まりましたら、接種券を発行しますので福祉課（電話62-3436）へご連絡ください。  
※接種券は当日発行できない場合がありますので、必ず事前にお電話でご確認ください。



# 心の健康に関する相談

臨床心理士による無料の個別相談を定期的に開催しています。生活の不安、仕事の悩み、健康や体調に関することなど、ご相談ください。

- 開催日：4月24日(水)、6月26日(水)、8月28日(水)、10月23日(水)  
12月25日(水)、R<sup>7</sup>2月19日(水)
- 時 間：それぞれ13時30分、14時30分、15時30分から1時間程度
- 場 所：ヘルスケアセンターまむろ川 1階会議室
- 申込方法：電話予約（完全予約制ですので、事前に役場福祉課に電話でご予約ください。）



【お問合せ・お申込み先】  
真室川町福祉課(総合保健施設内) 電話62-3436