

令和7年度 真室川町各種検診等日程表

(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

総合検診（生活習慣病検診） 真室川地区

実施場所	日 程	受付時間	該当地区	注意事項
最上検診センター	5月15日(木)	9:00～9:20	関栗、荒木	子宮がん・乳がん検診を希望した方は、地区ごとの受付時間に関わらず、7時30分～7時50分まで受付をしてくだされ。
	6月 2日(月)		川ノ内上、川ノ内中	
	6月20日(金)		川ノ内下、高沢	
	7月 2日(水)		安久土	
	7月28日(月)		平岡上、新田平岡、漆坊	
	8月 6日(水)		平岡下	
	8月 6日(水)	9:30～9:50	糸出	
	9月 5日(金)	9:00～9:20	宮沢、秋山	
	9月16日(火)		宮町 1	
	10月 6日(月)		宮町 2、本町、元町	
	10月16日(木)		野々村、内町、梅の里団地、駅西住宅	
	11月11日(火)		新橋通り、栄町	
	11月28日(金)		木ノ下、曙町	
	12月 4日(木)	①9:00～9:20 ②9:30～9:50	新栄町（詳細は、問診票と一緒に届く案内をご覧ください）	
	12月10日(水)	9:00～9:20	末広町 1・2、新町	
	12月19日(金)		共栄、長沢前、南町	
	12月24日(水)	①9:00～9:20 ②9:30～9:50	東町2（詳細は、問診票と一緒に届く案内をご覧ください）	
	1月 8日(木)	9:00～9:20	東町 1	
	1月27日(火)		※地区指定なし	

総合検診（生活習慣病検診） 真室川地区以外

実施場所	日 程	受付時間	該当地区
ふれあいセンター 安楽城	5月23日(金)	8:30 ～9:30	下村、西郡、大向、砂子沢、谷地、小国
	5月30日(金)		野崎、内の沢、小川内、矢の沢、広倉、巢子、田郎、山屋 滝の上、中村、沼田
旧平枝小学校	6月24日(火)		西川、大平、大池、谷地の沢、平枝、高坂
農村環境改善センター	7月23日(水)		朴木沢、塩根川、新及位、旧及位、田代
真室川北部小学校	7月30日(水)	7:30～8:30	三滝、春木、川舟沢、上・下小又、大滝、八敷代、鏡沢
		8:30～9:30	釜淵 1・2・3・4・5・6

がん検診 ※胃がん、大腸がん、肺がん検診のみ実施

実施場所	日 程	受付時間	該当地区
真室川町総合保健施設	9月30日(火)	8:30～9:30	関栗、荒木、川ノ内中、平岡下、新田平岡、宮沢、秋山 安久土、宮町 1・2、本町、新橋通り、木ノ下
	11月13日(木)		末広町 2、新町、新栄町、野々村、東町 1、南町

※申込のあった地区名のみ掲載しています。

※検診予定日前 1 か月を過ぎてもご案内が届かない場合は、福祉課（62-3436）までお問い合わせください。

※1 日で検診できる人数に限りがあるため、地区を指定し調整しています。

人間ドック検診（場所）最上検診センター

日 程	該当地区① 受付時間 7:00～7:20	該当地区② 受付時間 7:30～7:50
5月15日(木)	下村、西郡、大向	谷地、小国
6月 2日(月)	砂子沢	野崎
6月20日(金)	内の沢、小川内、広倉、巢子	矢の沢
7月 2日(水)	田郎、山屋、滝の上	中村、西川
7月28日(月)	沼田、大平、大池、谷地の沢、平枝	高坂、川舟沢、上・下小又、春木
8月 6日(水)	朴木沢、塩根川、新及位	旧及位、田代、鏡沢、三滝
9月 5日(金)	釜淵 1・2	釜淵 3
9月16日(火)	釜淵 4・5・6	大滝、八敷代
10月 6日(月)	関栗、荒木	川の内上・中
10月16日(木)	川の内下、安久土	宮沢、秋山
11月11日(火)	平岡上・下、漆坊	新田平岡、糸出
11月28日(金)	高沢、元町、本町	曙町、新橋通り
12月 4日(木)	宮町 1	宮町 2
12月10日(水)	木ノ下	新栄町
12月19日(金)	長沢前、野々村、南町	新町、内町
12月24日(水)	栄町、末広町 1・2	共栄、東町 1
1月 8日(木)	東町 2	梅の里団地、駅西住宅
1月27日(火)	※地区指定なし	

子宮がん検診・乳がん検診（場所）最上検診センター

日 程	該当地区（乳がんのみ）		該当地区（子宮がん 又は 子宮がんと乳がん検診） 受付時間 12:30～13:00
	受付時間 10:15～10:30	受付時間 10:45～11:00	
6月25日(水)	関栗、荒木、安久土	平岡下、漆坊、曙町 宮町 1・2	川ノ内中・下、平岡上・下、新田平岡、宮町 1・2 高沢
7月 1日(火)	東町 1、東町 2、南町	新町、末広 2	本町、東町 1・2、南町、駅西住宅
8月18日(月)	木ノ下、新栄町、秋山	大向、砂子沢、小川内 田郎	新栄町、下村、大向、砂子沢、谷地、野崎、内の沢
9月11日(木)	山屋、谷地の沢、平枝	大平、中村	山屋、西川、大平、平枝、高坂、釜淵 1・2・3・6
10月31日(金)	三滝、上小又、釜淵 4 大滝	八敷代、新及位、旧及位	三滝、春木、川舟沢、下小又、大滝、八敷代 塩根川、新及位、旧及位、鏡沢

※申込のあった地区名のみ掲載しています。

～最上検診センターで受診される皆様へ～

① 完全予約制です。日程変更やキャンセルは必ず
ご連絡ください。

② 送迎バスを希望する方は、検診日の15日前まで
ご予約ください。

最上検診センター
電話 0233-23-3411

乳幼児健康診査・健康相談

(会場：総合保健施設 2 階研修室)

健 診 名	日 程	該 当 児
乳児健康診査 (3・4 か月児 7・8 か月児) 開始 13:15	4月17日(木)	R ⁶ 7.8.12月生、R ⁷ 1月生
	6月19日(木)	R ⁶ 9.10月生、R ⁷ 2.3月生
	8月21日(木)	R ⁶ 11.12月生、R ⁷ 4.5月生
	10月23日(木)	R ⁷ 1.2.6.7月生
	12月18日(木)	R ⁷ 3.4.8.9月生
	R ⁸ 2月26日(木)	R ⁷ 5.6.10.11月生
すくすく教室 開始 9:30 ※要予約のため個別に案内します	4月15日(火)	R ⁶ 1.2.3月生
	7月 8日(火)	R ⁶ 4.5.6月生
	10月 7日(火)	R ⁶ 7.8.9月生
	R ⁸ 1月13日(火)	R ⁶ 10.11.12月生
1 歳 6 か月児 健康診査 開始 13:15	6月 5日(木)	R ⁵ 10.11.12月生
	9月18日(木)	R ⁶ 1.2.3月生
	12月 4日(木)	R ⁶ 4.5.6月生
	R ⁸ 3月 5日(木)	R ⁶ 7.8.9月生

健 診 名	日 程	該 当 児
キラキラ教室 歯科診察、 フッ素塗布のみ 開始 13:15	4月10日(木)	R ⁴ 7.8.9月生、R ⁵ 4.5.6月生
	6月26日(木)	R ⁴ 4.5.6月生、R ⁴ 10.11.12月生
	8月28日(木)	R ⁵ 7.8.9月生、R ⁴ 7.8.9月生
	10月30日(木)	R ⁵ 1.2.3月生、R ⁵ 10.11.12月生
	12月11日(木)	R ⁴ 10.11.12月生、R ⁵ 4.5.6月生
	R ⁸ 2月12日(木)	R ⁶ 1.2.3月生、R ⁵ 1.2.3月生

健 診 名	日 程	該 当 児
2 歳児 歯科健康診査 開始 13:15	5月15日(木)	R ⁵ 1.2.3月生
	7月10日(木)	R ⁵ 4.5.6月生
	11月 6日(木)	R ⁵ 7.8.9月生
	R ⁸ 2月 5日(木)	R ⁵ 10.11.12月生
3 歳児 健康診査 開始 13:15	5月22日(木)	R ³ 10.11.12月生
	7月 3日(木)	R ⁴ 1.2.3月生
	10月 2日(木)	R ⁴ 4.5.6月生
	R ⁸ 1月29日(木)	R ⁴ 7.8.9月生
年中児 健康診査 ※個別に案内します	7月17日(木)	R ² 4月2日 ～ R ³ 4月1日生
	7月24日(木)	
	7月31日(木)	
	8月 7日(木)	

※開始時間までに必ずお越しください。
開始時間を過ぎますと、医師の診察が受けられない場合があります。

各健診時の注意事項
・持ち物：各健診ごとの予診票（記入したもの）
母子健康手帳
歯ブラシ（1 歳 6 か月児健康診査、
2 歳児歯科健康診査、
キラキラ教室）
・1 歳 6 か月健診から 3 歳児健診までの健診や
教室では、歯科診察があります。事前に歯を
きれいにしてきてください。
・会場に到着したら、受付簿に名前を記入して
お待ちください。

すこやかママ支援事業

(会場：総合保健施設)

事 業 名	日 程 等
母子健康手帳の交付 要予約	日 時：随時（必ず事前に電話でご予約ください。当日交付はできません。） 持ち物：妊娠届出書 個人番号カードもしくは個人番号通知カード、委任状（代理者の場合） 妊婦本人の通帳（給付金申請のため）
プチママサロン 要予約	日 時：6月12日(木)、9月11日(木)、11月20日(木)、R ⁸ 3月12日(木) 13:30～15:00 対 象：妊 婦 内 容：助産師による体操やお話 持ち物：母子健康手帳 申 込：役場福祉課まで（対象者には、開催日のおよそ 1 カ月前に案内を送付します。）
ピヨピヨサロン 要予約	日 時：5月20日(火)、7月25日(金)、9月19日(金)、11月14日(金) R ⁸ 1月23日(金)、R ⁸ 3月19日(木) 10:00～11:45 対 象：翌月に 3・4 か月児健診対象となる児をお持ちのお母さん 内 容：保健師・助産師による子育て相談、体操 申 込：役場福祉課まで（対象者には、開催日のおよそ 1 カ月前に案内を送付します。）
離乳食教室 要予約	日 時：4月23日(水)、8月20日(水)、12月10日(水) 9:30～11:30 対 象：離乳初期～後期のお子さんと保護者 内 容：管理栄養士による離乳食に関するお話、調理実習と実食 申 込：役場福祉課まで（対象者には、開催日のおよそ 1 カ月前に案内を送付します。）
母子健康相談	日 時：4月14日(月)、5月12日(月)、6月9日(月)、7月14日(月)、8月19日(火) 9月8日(月)、10月27日(月)、11月10日(月)、12月8日(月) R ⁸ 1月26日(月)、R ⁸ 2月9日(月)、R ⁸ 3月9日(月) 9:30～11:00 内 容：月 1 回、助産師による母と子の健康相談を行っています。 妊娠中のお悩み、子育てのお悩みなど、お気軽にご相談ください。予約不要で す。相談を希望する方は、上記日程にお越しください。

子どもの予防接種

- 接種方法：それぞれの予防接種の適した接種時期に、町が委託する県内医療機関で接種してください。
医療機関によっては予約が必要な場合もありますので、事前に各自医療機関へご確認ください。
定期予防接種は無料です。
- 持 ち 物：母子健康手帳、予診票（事前に記入してください）、接種券
- 医療機関：町外医療機関
- 定期予防接種の種類

麻しん風しん	五 種 混 合
日 本 脳 炎	水 痘
B C G	ロタウイルス
小児肺炎球菌	B 型 肝 炎
ジフテリア・破傷風	子 宮 頸 が ん

接種をする際には、予診票のほかに**接種券が必要**です。
医療機関及び接種日が決まりましたら、接種券を発行します
ので福祉課（電話62-3436）へご連絡ください。
※接種券は当日発行できない場合がありますので、必
ず事前にお電話でご確認ください。



心の健康に関する相談

- 臨床心理士による無料の個別相談を定期的に開催しています。生活の不安、仕事の
悩み、健康や体調に関することなど、ご相談ください。
- 開 催 日：4月23日(水)、6月25日(水)、8月27日(水)、10月29日(水)
12月24日(水)、R⁸2月18日(水)
 - 時 間：それぞれ13時30分、14時30分、15時30分から 1 時間程度
 - 場 所：ヘルスケアセンターまむろ川 1 階会議室
 - 申込方法：電話予約（完全予約制ですので、事前に役場福祉課に電話でご予約ください。）



【お問合せ・お申込み先】
真室川町福祉課（総合保健施設内）電話 62-3436