

ざいりょう

セタ白ささぎ

・水600ccしお、マ、ほ、うかんてん3本
・さとう1kg

作り方

- ①セタ白ささぎを二はん水にひたしておく。
- ②もじしたささぎを中火でいる。
- ③やわらかくなったらサツレでにじるをこす。
- ④サツレのまきマッシャーなどでつぶし、うごこしをしてペーストにする。
- ⑤ふやかしたかんてんの水気をきり、なべに入れ
- ⑥ふにさとうを混ぜて中火でしがす。
- ⑦さとうがとけたらささぎのペーストをいれて、の字にして、へらでまぜながら、水気がとばまひてくる。
- ⑧てい、おんてひしばんすおし、戸外において、かんせんにかたまたら、かんせい。

ワイス!!!

セタ白ささぎを作った人はたねていしょう。

1中川アキ子さん 2 さとう和子さん たかはし好子さん

答えはうらにあるよ!!!

セタ白ささぎや、じんごんもんいもやいろいろなでんしょうやさいかの多くのスイーツで人気であ。

