

真室川町伝し里予菜農家のおうちレシピ

(小里予幸美さんのレシピ)

【かいりょう】赤にんにく(お女子みの量)

しょうゆ ① にんにくの皮をむき清し容器に
にんにくを入れかんせい。

② そのまま食べる。つけ汁は火少め牛乳やよう
理のかくし味に※一年くらいつけたものが
おすすめ。

赤にんにく | かいりょう |
しょうゆ 赤にんにく

みなさんもぜひこのず
いりょうで作ってみてください
ね。

レキッ

先祖から受け渡された種け人々の熱い
思いによって、そりと守り伝えられついに今日ま
で消すことのないコトでした。(20年まえから作られ
ている。)

クイズ

さんたく問題

ひろこは何科でしょうか？つからえらんでくだ
さい。1アブラナ科 2ユリ科 3ウリ科
答えは後ろにあります。

