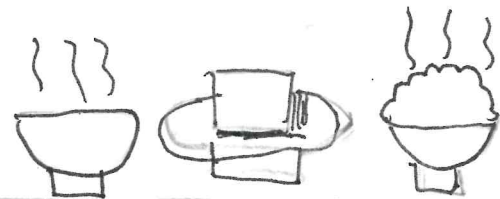


伝承野菜おうちレシピ



とっくりかぶの甘あじけ さいりょう	ゆきわりのなめ さいりょう
① とっくりかぶを皮つきそのまま切りにする。 ② ツツパーフきのうくるにかぶを入れた白とうしあ、こめすをいかにいれなじむように煮合わせる ③ よくあじをみさせる ④ しおかばんをかくにんする ↓ 完 せい	① ゆきわりなを水であさう ② ふっとうしたおゆで全たいゆじる ③ ゆであがったおゆでみやす ④ 水をしぼりすきな大きさにきる ↓ 完 せい

伝承野菜クイズ

① どんしょうやさいの豆はなんしゅるいあるでしょう

1 | 6 2 | 7 3 | 8 4 | 9

② 赤にんにくはどのきせつにとれるでしょう

1 | 春 2 | 夏 3 | 秋 4 | 冬

たえ

伝承野菜について



金時豆

山形県真室川町内全域で
豆用につくられてきました。すね
その実がでたお豆をほそしておき翌年
おといかりやうりにつけています。お豆は
古種は実が赤も落ち実付きも
悪いにとかいふお豆もあつた
ていつくつてきた



セタ白ヤニギ

セタの23にたねをまく播実の時
きはさやごとたていよくしてか
きはさやをはずしにまめに
おいしい



② ⑦ ③ ①