

じんごえもんしとは。

ぶつうの里芋よりも子芋ヨ系芋
が糸^田長くなり、ぬめりがたく
かく食べられている芋煮はもちろん
洋食でも注目されている食材。

〈赤しんにくとは〉

そとがわのかわが赤いところ
のながうした。また生では辛味が強
いがやくとほくほくとした食感にな
り甘味が出るのがとくちょう。



真室川伝しょう里予さいのおう
ちしぜ

〈赤しんにくのしょう油づけ〉

①しんにくの皮をむき、つけ容器
にしんにくを入れしんにくがし
るようにしょう油を入れ煮せしむ。

②そのまま食べる。つけ汁はいため
牛切や米斗玉里のかくし口味に。

〈真室川伝しょう里予さいクイズ〉

①からどりのものは何の芋のしゅるいでし
うか。

①さつま芋木斗

②さといも木斗

③じゃがいも木斗

コたえはうら