

真室川の 伝承野菜



赤にんにく
山形県真室川町内、小川内地区の
1軒の農家で単戈前から自家採糸売け
られたにんにく。昔から自家用に各家庭
で少しずつ木直えられてきたという歴史が
ある。

からどり芋

里芋の仲間で、姿形の里芋よく似るが、
一般的に茎が緑色の里芋と比べ、この
からどり芋の茎は里芋とちがってエグロ味
がほとんど無い。

青ばに豆

青豆の一種青黒よりも色がうすく、黄緑
がかっており、形もやや平べったいのかとくち
同じく味は良い。山形県最上地域全域の
ほか、町内各地で代々採糸売けられている。

伝承野菜とは何？

先祖から受け継がれた木直は人々のあつ
き思いにより、こころと守り伝えられついに
今日まで姿を消すことなく残りました。
真室川の風土になじみ、暮らしを支え
てくちの食文化をも育んできたきせきの
里芋たち忘れ去られたはずのイ皮うに時代は
今再び光をあてられめましました。

伝承野菜のおいしいレシピ

赤にんにくのレシピ	
にんにくつき・醤油漬け・素揚げ	

からどり芋

芋ノ煮物・汁の实
茎ノ甘酢漬け・糸内豆汁・炒り物
葉ノ炒り物・煮物