

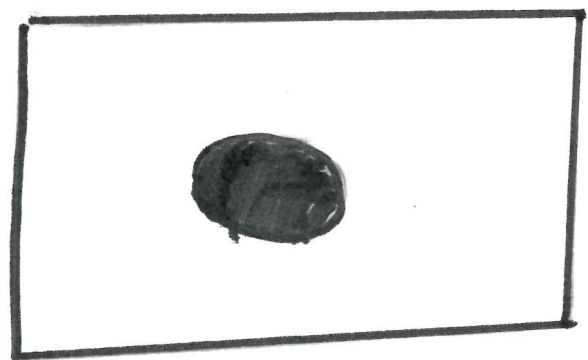
材料(2人前)	
葛次郎胡瓜	1/2本
トマト	1個
ブリーツレタス	2枚
パスタ	150g
A ワインベネガー (白)	大さじ2
A 石砂糖	小さじ2
A オリーブオイル	大さじ 1+1/2
A 塩こしょう	適量

1. 葛次郎胡瓜
とトマトは縦に
4等分して斜切
けにし、レタスは
小さくちぎる。
2. 塩も入水
たお湯にバ
ッティを入水
パックーッ
通りに茹で

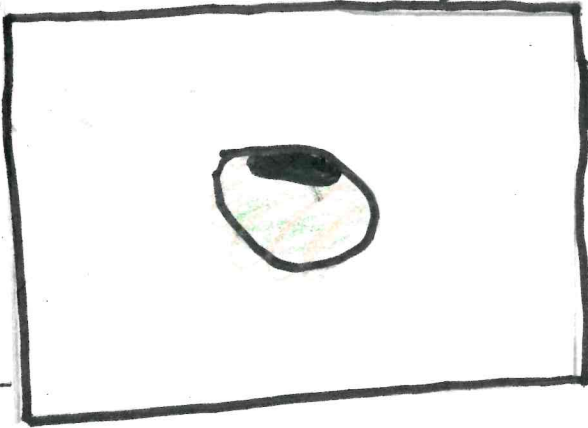
水でしめる
3. ボウルにA
を入ねて混
ぜ、スパゲッ
のかんせい。



黒五葉



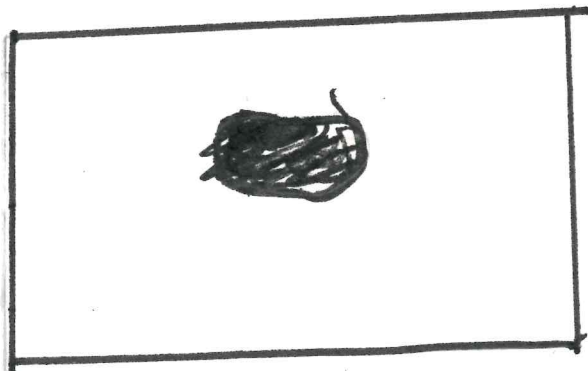
青豆



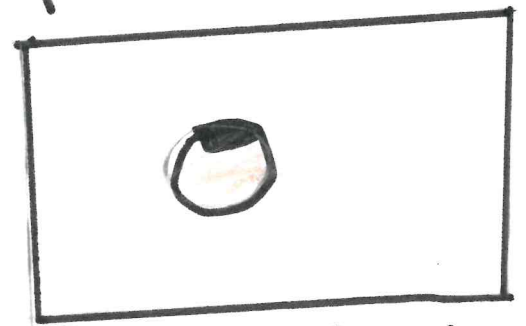
雁喰い



青黒



くるみ豆(舟形)



くるみ豆(新製)



青ばこ豆

