

真室川の

伝承野菜!



【雪割菜】

雪解け後に伸びてくる花芽(茎立ち)を食べる蕪や大根と同じアブラナ科の野菜で花は菜の花と同じで黄色である

【黒五葉門芽】

山形県真室川町内の旧家で室町の頃から作り続けられてきたと伝えられている黒芋の末重!

【甚次郎胡瓜】

山形県真室川の谷地の沢地区にある屋号女市山甚次郎家に約120年前(平成20年現在)に隣村の魚川村から女家いた方が持ってきたのがこの黄色い胡瓜の末重だった。



伝承野菜はアブラナ科であるよ

(伝承野菜)の

農家さんのおうちレシピ

甚次郎胡瓜のコンスープ

①なべにオリーブオイルをしきベーコンを火にかけ少し色がついたら玉ねぎを入れて炒める②①に木こコンソメを加え玉ねぎがやわらかくなるまで③②を食べやすい大きさに切った胡瓜、ピーマン、パプリカを入れてひと煮しおしこしょうで味付けしてかんせい

＜材料＞

甚次郎胡瓜 1本 ピーマン 1個
オリーブオイル 1パプリカ 1個
ベーコン 4〜5枚 木こコンソメ 大さじ1
玉ねぎ 1個 しおこしょう 少々



＜材料＞
赤にんにく
しょうゆ

赤にんにくのしょうゆ汁

①にんにくの皮をむき青じょうゆににんにくを入れにんにくがひたるとうにしょうゆを入れたかんせい②そのまま食べるつけ汁はいためものや年がらいつにむくのがおすすめ

伝承野菜クイズ

Q①伝承野菜の豆のしるいは何しるい?

しるい

Q②赤にんにくは何科でしょう?

科

Q③黒五葉は何科でしょう?

科

うらにクイズの答えがあるよ!

