



真室川町子育て支援センター
Tel: 62-2278/Fax: 62-2306
担当: 八鍬・荒瀬
2021年度 5月号 4/28発行

春の光をいっぱい浴びて、花や観葉植物もぐんぐん成長する時季・・・手と目をかけると、かけた分だけ成長していく様は、子ども達と同じだね(^_^)☆ 一人ひとりの育ちのペースを大切に、ゆったりと見つめてあげたいですね。

今月より、センター事業である「わんぱく広場」「わくわくワークショップ」も始まります。子ども達はもちろん、お家のみなさんの出会いの“きっかけ”にもなるかと思えます。お知り合い同士、誘い合っただけの参加も大歓迎です。出会いが繋がる場所。どうぞ気軽に、あそびに来てください。

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6☆ あそびの広場 (釜淵)	7☆	8☆ 土曜開所日	
9	10☆ 開放保育 (安楽城)	11☆ あそびの広場 (真室川)	12☆	13☆ あそびの広場 (安楽城)	14☆	15	
16	17☆	18☆ あそびの広場 (真室川)	19☆	20☆ ワークショップ ①	21☆	22	
23	24☆	25☆ あそびの広場 (安楽城)	26☆	27☆ わんぱく広場 ①	28☆	29	
30	31 あそびの広場 (釜淵)	町H・Pにもおたより掲載しています。日程確認等にご利用ください。					



◇☆☆支援センター開所日です。

◇8日(土)第2土曜日 9:30~11:30 開所日です(^_^)

◇20日(木)わくわくワークショップ①『パステルアート』開催します。

●時間/場所 : 10:00~11:30 / 中央公民館 2階和室

●講師 : 安彦久美さん

●申込〆切 : 14日(金) 62-2278 支援センターまで

毎回大好評! 安彦さんの、穏やかな語り口に癒されながら、ゆったりと楽しめる時間です・・・ぜひ、ご参加くださ〜い♡

◇27日(木)わんぱく広場① ^m^

●時間/場所 : 10:00~11:00 / 中央公民館

●申込〆切 : 21日(金) 62-2278 支援センターまで

新しい顔ぶれとなるであろう(笑)今年度初めての「わんぱく広場」・・・お家の方とお子さん達、私達みんなの出会いの時間。これからはつながるような時間にできたらいいなあと考えています。ぜひ、あそびにいらしてください。お待ちしております(^_^)☆

◇あんよの会の方々が開いてくださっている「あそびの広場」も、ご利用ください。9:30~11:30 (10:30の時点で利用者がいない場合は、終了となります。)



第2土曜開所日
男の子5人の賑やかな時間になりました☆^_^
みんな、来てくれてありがとうねー



みんなそれぞれ、入園入所を迎えましたが、時々お顔を見せてくれることが嬉しいよ(^_^) お家の方々も子ども達と一緒に『はじめの一步』新しい環境に、ゆっくりゆっくり馴染んでいってくださいね・・・



はじめまして☆
来てくれてありがとう・・・
興味津々、目指す場所を見極め
ゆったり遊んで
いってくれました。



『いちばん大事なき育ての順番』保護者、お家の方向けです。気になる章ごと読んで大丈夫。子どもと寄り添い、一緒に成長したい、そんな大人のための一冊!

『つみき』「おおきくなるっていうことは」で有名な、中川ひろたかさんの絵本です。つみきさん達の愛嬌あるお顔にほっこりしてください。



ザ☆しるぶ's チョイス



「おそろいだったら、教えてあげよう。私が手当てをします。」



『なーんだなんだ』自分だけリズムにのって、親子で当てるだけでも面白いかな? 一緒に歌って、最後はムギュッしちゃいましょう。

『したく』字のない絵本です。お出掛けする準備の様子可愛いイラストで描かれています。なかなか着替えてくれない時に一緒に読んであげてみては?



(^_^)育児をしていると誰もが経験する! 赤ちゃんが、『なんで泣くのかわからない』つらさ・・・

「原因不明の泣き」は赤ちゃんが、様々な刺激を感じながら、体の動かし方や自分の気持ちと向き合う方法を学習している姿ということ。自分と社会を学ぶ、必要で大切な行為です。お世話する側の私達が、少しだけゆったり見守る“こころの余裕”をもてたら、少しだけ楽になれる場面があるかもしれませんよね。

◇生理的欲求の泣き; 誕生~6ヶ月
要因・・・して欲しいことを伝えるために。
※原因を取り除いてあげる

◇夜泣き; 3ヶ月~1歳
要因・・・睡眠リズムが安定せず浅い眠りの時に泣く、日中の刺激が強いと覚醒し易くなる場合もある。
※2.3分様子見る/空腹、オムツ等不快チェック/抱っこやトントン/日中の過ごし方を見直してみる

◇黄昏泣き(夕暮れ泣き); 知覚発達する3~6ヶ月
要因・・・夕方の薄暗さや昼間と違う気配への不安から人恋しくなり泣く。
※抱っこやおんぶ/ガサガサした音を聞かせる/くすぐる/泣かせてあげる

◇人見知り泣き; 6ヶ月~記憶力がつく1歳ぐらいまで
要因・・・この泣きを繰り返す、知らない人でも怖くないことを学ぶ!
※安心させる/人に会う機会を敢えてつくる

◇暇つぶし泣き; 2~7ヶ月
要因・・・思うように体が動かない時期は寝ていることに飽きてしまい、刺激を求めて泣く。
※抱っこしたり声をかける/くすぐったりして気持ちを切り替えさせるようにする/泣かせてあげる

◇後追い泣き; 8~10ヶ月
要因・・・親の姿が見えないと永遠に会えないという不安から泣く。繰り返すうちに、姿が見えなくても、いなくなることが分かるようになる。
※離れる前に「すぐに戻るからね」と声掛け、お気に入りのものを置いていく/戻ったら抱きしめ、安心させてあげる

参考文献: 塩崎尚美 日本女子大学人間社会学部心理学教授