



真室川町子育て支援センター  
Tel: 62-2278/Fax: 62-2306  
担当: 八鍬・荒瀬  
2021年度 6月号 5/28発行



『かがみのサーカス』  
かがみのように反射する紙で作られた「かがみのえほん」シリーズ。不思議体験をぜひお子さんと楽しんでください。  
他に「きょうのおやつは」も、あります。



『よ・だ・れ』  
よだれを垂らした赤ちゃんが魅力たっぷりに描かれます。最後は思いがけないサプライズが！  
赤ちゃんの成長を感じられる一冊です。



『たまごのえほん』  
たまごが割れる、しかけ絵本です。たまごから、可愛い赤ちゃんが生まれます。上右下の三方に開くページをゆっくりと開いていくと・・・



『ごはんたべよ』  
食卓に美味しいご飯やおかずが一品ずつ出てきます。おいしい匂いがしてきそうな絵本です。  
最後はみんなで「いただきます！」

間もなく『梅雨入り』でしょうか・・・センター内、庁舎のキッズコーナーも、季節の模様替えを致しました。足を運んで頂いた際にぜひ、ご覧になってください(^v^)  
嬉しいこと♡ 前年度あそびに来てくれたお母さん(子ども達は入園、ご自身はお仕事に)が本を借りて図書館に来る際に、いつもお顔を見せに寄ってくれます。お子さんの様子やご自身の近況等を、お喋りしていってくださいます。「ここに来るとホッとして」と。そんなつながり、大事にしたい・・・と思います。  
今年度最初の「ワークショップ」と「わんぱく広場」が5月にありました。参加して頂いた皆さんに感謝です☆ 6月は「ベビーマッサージ」を予定しています。月齢や育ちが同じくらいのお子さん達が大集合です。“出会いの始まり”をぜひ！お子さんと向き合う日々の中で、確認したいことや共有したい思いなども、気遣いせず出し合えたらいいな・・・と思っています。どうか楽しみに、いらしてくださいね。



いい顔いっぱい  
大集合～(。)



“はじめまして”のお友達が少しずつ増えてきました(^.^) 来てくれてありがとうございます♡ これから仲良しになろうね～

ワークショップのスタートは、安彦さんです☆今回は「紫陽花」と「クジラ」2点制作されて、皆さん大満足！



日	月	火	水	木	金	土
6月		1☆	2☆ あそびの広場 (安楽城)	3☆	4☆	5
6	7☆ 開放保育 (釜淵)	8☆	9☆	10☆ あそびの広場 (釜淵)	11☆ あそびの広場 (真室川)	12☆ 開所日
13	14☆	15☆	16☆ ベビーマッサー ジ①	17☆ あそびの広場 (釜淵)	18☆	19
20	21 AM 停電 あそびの広場 (真室川)	22☆	23☆ あそびの広場 (安楽城)	24☆	25☆	26
27	28☆	29 わんぱく広場②	30☆	☆マークは、センター開所日です。		

※真室川(保健施設)「あそびの広場」→ 6月より場所を変更し『支援センター』で行います。  
◇21日(月)のあそびの広場は、午前中停電の為中止となります。(センターは午後のみ開所です。)

- ◇12日は土曜開所日です。9:30～11:30 あそびに来てください。
- ◇16日(水)今年度最初のベビーマッサージ(\*^\_^\*)  
時間/場所; 10:00～11:30 中央公民館 2階 和室  
講師; 助産師「高橋優さん」  
申込〆切; 11日(金) 62-2278 支援センターまで
- ◇29日(火)わんぱく広場  
●時間/場所; 10:00～11:00 中央公民館  
●申込〆切; 21日(金) 62-2278 支援センターまで

心待ちにしていたお家の方も多かったのではないのでしょうか♡ゆったり心地良い時間になること間違いなし・・・!!

∧\_< 前号の続き・・・『赤ちゃんの泣きは生命力の表れ』

“泣く”という行為は負の感情の表れと捉えがちですが、赤ちゃんにとっては欲求や不安を伝える手段のひとつです。”伝わるように“大声で泣きます。分かってはいても、困り果ててしまう場面はありますよね。  
(参考文献: 塩崎尚美 日本女子大学人間社会学部心理学教授)

- 解決できない(。)
- ☆泣き止ませないと可哀想→ 泣くことは悪いことでも可哀想なことでもありません。大らかな気持ちで!
- ☆周囲に迷惑? → 泣いていることは自分のせいでも赤ちゃんのせいでもない割り切って。
- ☆早く泣き止ませて自分のことをしたい! → 同時進行で焦っている気持ちを察知し泣きが長引くことも。深呼吸でまずは、冷静にね。
- ☆どうしたらいいか・・・ → 自身の気持ちを落ち着けて。泣きたい気持ちに共感しながら声をかけてみて。
- ☆虐待していると思われる? → 赤ちゃんは泣くのですから泣き声がして当たり前。気になるなら、ご近所に簡単に挨拶しておくことで、自分の気持ちが楽になることもあるかも。

解決できた!!  
☆達成感/喜び/また頑張ろうと思える/つながりや絆を感じる/育児に対しての自信が芽生える(^v^)  
赤ちゃんのココロの中・・・困ったら助けを求められる信頼感  
分かってもらえる安心感  
大事にされている実感  
どんなことも「経験」して一緒に大きくなるんだよね(^o^)