

生きがいを感じ 幸せを感じるまち 真室川

非常持出袋の例。ここに飲食料品が加わる。

までは、 は、 は、 は、 はでなければいけません。男性15 ㎏、 女性10 ㎏程度が目安となりますが、 実際に背負ってみて、自分の体格な 実際に背負ってみて、自分の体格な とに合わせて決めましょう。 だに合わせて決めましょう。 だいるかどうか、付録の行事予定力 レンダー裏面「備蓄品チェックリス ト」を活用して確認してみましょう。

ことが大切です。 玄関などの目立つ 玄関などの目立つ 大切です。 はせるよう、非常 です。
です。
ときにすぐ持ちです。

## 自宅が被災! 何を持ち出す

非常持出品で準備すべきものは、 使う人によって実に様々です。介護 が必要な高齢者の方がいる場合は大 人用おむつや持病の薬が必要であっ たり、乳幼児向けにはミルクやおし り拭き、だっこ紐が不可欠です。お 気に入りのおもちゃや絵本があれば、 子どもの不安を軽減できるかもしれ ません。 女性は自分の肌に合ったスキンケ ア・メイク用品を用意しておくとよ いでしょう。過酷な避難生活のスト レスをいくらかでも緩和するために

、非常に大切な要素です。
スをいくらかでも緩和するためにでしょう。過酷な避難生活のストでしょうのの問題を用意しておくとよりがある。



キャンプなどで使うアウトドア用品は、そのまま 非常持出品にできる減災グッズでもある。

### ペ ットも大切な家族

家族によって備えも変わる

### 非常持出品を揃える心がけ 4つ

(阪神・淡路大震災記念人と防災未来センター(https://www.dri.ne.jp/)の「減災チェックリスト」より)

### 1年に2回は、 チェックしよう!

■次のチェック日を決めておこう。 ■飲料・食品の賞味期限、薬品や電 池の使用期限等をチェックして新 しいものに交換しよう。それぞれの 品物が古くて劣化していないか、確 認しよう。

### ■ローリングストックを活用して 好みのものを揃えよう。

■衣類など、季節で変わる必需品を 取り替えるために、年2回。春と秋。

### 使い方を覚えよう、 身につけよう!

■つかい方を身につけてこそ、いざ という時に役立つ。慣れ親しんで、 身体で覚えられるような機会を持

- ロープの結び方 簡易トイレのつかい方
- 救急箱の中身。ケガの手当。
- 三角巾のつかい方 簡易防寒具(サバイバルブランケット)

### 日用品の汎用性 工夫・知恵を知ろう!

■日用的に使うものは、いざという ときにさまざまな用途で役立てら れる。それぞれの可能性を知り、実 際に試してみよう。

- 新聞紙、ラップ、ビニール袋… ■これまでの被災経験者の声から、 知恵・アイディアを調べてみよう。
- ■情報をウェブサイトなどでも入 手・確認してみよう。

### 「自助」に加えて、 「共助」の備えも。

■いざという時は誰もが、助け、助 けられる立場になる可能性がある。 わが家の備えだけでなく、町内会・ 自治会などでの共同の備えが、どこ に、どのようにあるか、確認してお

■自治体からのハザードマップ、非常時の行動、備えのインフォメー ションを確認しておこう。

■地域の防災訓練に参加しよう。

自然災害は、突然、想像を超える力で襲ってきます。もしも自宅が被災したときは、安全な場所に移って避難生活を送ることになります。物流が停滞し食料や必需品が手に入らなくなる可能性もあります。その際は何を準備しておくと良いのでしょうか。

災害対策は、自助・共助・公助の連携が重要で、備えとしてやるべきことは多方面にわたりますが、今号では「自らの命は自ら守る」自助に有目し、非常持出品・備蓄品について特集します。

## 食料 日用品の備蓄はある?

気・水道・ガスなどのライフライン気・水道・ガスなどのライフラインが停止したり、物流が滞って生活に必要な食料や日用品が手に入らなくなることが想定されます。最低でも3日分の食料・飲料・日用品を備蓄しましょう。
とはいっても、「使うかどうかわからないものは買いたくない」、「保管する場所がない」、「非常食っておからないものは買いたくない」、「保管する場所がない」、「非常食っておがあるかもしれません。 大規模 な る

逃げ遅れ背負われて救助される女性 昭和50年の8・6災害は、死者・行方不明 者5人、建物全・半壊115戸、耕地等冠水 3,407haなど甚大な被害をもたらした。

> さいう? きる 法が  $\Box$ ります。 ハトックの率よく

# 

突然襲

**6** 

IJ ングストッ クのススメ

ローリングストックとは、普段の生活で使う食料や日用品をもしもの場合に備えて多めに買っておき、ストックされている古いものから順に日常の生活で使い、その使った分を買い足すことで常に新しいものが保存される、という災害用備蓄の考え方です。



備蓄品が循環するので、期限切れ の心配がありませんし、万が一災害 の、使い慣れたものを使用できます。 また、食料品の消費(賞味)期限を また、食料品の消費(賞味)期限を また、食料品の消費(賞味)期限を また、食料品の消費(賞味)期限を また、食料品の消費(賞味)期限を また、食料品の消費(賞味)期限を また、食料品の消費(賞味)期限を また、食料品の消費(賞味)期限切れ

2022 真室川まつり花火大会 2022 真室川まつり花火大会









### こがに

①MusicFestival (スタジオX1&新庄ヒップホップ ダンスサークル)

- ②MusicFestival(真室川中学校) ③MusicFestival(真室川校) ④音頭むすめ
- ⑤露店で賑わう駅前通り
- ⑥迫力の神輿渡御
- ⑦夜空を彩る花火大会
- ⑧まつりを盛り上げた動く灯ろう











8月17日(水)、真室川まつりが3年ぶりに開催されました。パレードには、およそ220名の踊り手が参加しました。その他にMusicFestivalや、動く灯ろうなど、まつりを盛り上げました。

花火大会では、雨雲を吹き飛ばすように大輪の花が次々と夜空を彩りました。人々の心に残る、最高の真室 川まつりと花火大会になりました。









### 令和4年度 真室川町食の教育大使

### 「野菜ソムリエプロ 緒方湊さん」 講演会を開催

8月6日(土)、真室川中央公民館で、野菜ソムリエプロの緒方湊さんの講演会が開催され ました。緒方湊さんは、わずか10歳という史上最年少で難関の野菜ソムリエプロの資格を 取得し、現在、テレビ等で大活躍している神奈川県在住の中学3年生です。



緒方湊さんと真室川町の交流が始まったのは、2年 前です。当時のテレビ番組で、町の伝承野菜の魅力を 紹介してくださった湊さんに、真室川あさひ小学校の 子どもたちが「自分たちの学校に来てほしい。ごちそ うしたい。」と手紙を書いたことがきっかけでした。

緒方湊さんは食の教育大使として、町の子どもたち や町民の方々が町の伝承野菜をはじめとした豊かな食 材のすばらしさをより感じてもらえるよう、町内の学 校や町の方々と交流をしていきます。

◀新田町長より緒方湊さんに「食の教育大使 | を委嘱しました。





講演では、「伝承野菜って面白い!」と題して、普段何気なく食べている当町の伝承野菜や身近 にある野菜の魅力への熱い思いを、豊富な知識を踏まえながら語っていただきました。クイズ形式 の楽しい講演に、湊さんと来場された方々が一つになって町の魅力を再発見することができました。

### ∼おいしいふるさと給食~

7月20日(水)に町内の小中学校、たんぽぽこども園と各保育所で地場産物を利用した「お いしいふるさと給食」が実施されました。



小中学校では、伝承野菜と野菜ソムリエプロの緒方 湊さんが監修したレシピを組み合わせた「暑さもふき とぶスペシャルみなとランチ として、トマトチーズ カレーの夏野菜添えや伝承野菜を使ったサラダを、ビ デオレターを鑑賞しながらおいしくいただきました。

保育施設では、伝承野菜「勘次郎胡瓜」のサラダと、 地元製麺業者の麺とつゆを使った山形の風物詩、冷た いラーメンをいただきました。たくさん汗をかいて遊 んだ子どもたちに、さっぱりしたメニューが大好評で した。

### 

### 地域コミュニティ活動に活用

~コミュニティ助成事業~

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業費と て、地域が行うコミュニティ活動に必要な状況 して、地域が行うコミュニティ活動に必要な施設や設備等に助成を行っ ています。



### 木ノ下地区の取り組み



木ノ下地区では、公民館をコミュニティ活動の 拠点とし、敬老会や婦人学級、老人クラブ、子ど も会などのイベント実施や、側溝掃除、草刈りと いった共同作業などの地域活動を行っています。

今年度は宝くじの助成金で、エアコンや給湯器 などを整備しました。今後益々活動を充実させ、 木ノ下地域全体の地域コミュニティの維持・活性 化に取り組んでいきます。

### 【 ●お問い合わせ先…企画課政策推進係 ☎62-2050】

### 県外の大学等で学ぶ学生に県産米が提供されます

「対 象 者)以下の①~③を全て満たす方

- ①県内の中学又は高校を卒業し、県外の大学等に在籍している方
- ②申請時点で保護者等が山形県内に居住している方
- ③本事業及びUターン情報等に関連する県、出身市町村、又は(一社)ふるさと山形移住・定 住推進センターからの情報提供に同意できる方

**お届け物** 山形県産はえぬき 5 kg×2回

「**申込方法**】スマートフォン・パソコンでQRコードから「やまがたe申請」で手続 ※添付書類として学生証又は在学証明書が必須となりますので、撮影した画像(png又はjpeg形式)をご用意ください。

### 問合せ先

山形県みらい企画創造部くらすべ山形魅力発信課(☎023-630-2680)





●7月のごみの排出量は

先月より8.8g増。 1人1日 648.8gです。前年同月より14.9g増。

### 節電尼三協力お願いします

この夏は東北エリアにおいて、電気使用量に対する電気発電量の余力が厳しい見通しとな っています。

適切な冷房の活用と、小まめな水分補給などを行い、熱中症に注意されつつ無理のない範 囲で、できる限りの節電をお願いします。 提供:東北電力株式会社 最上村山営業所

●お問い合わせ先…町民課生活環境係 ☎62-2054(内線237)



### ●延命寺で座禅体験~年長サマーチャレンジ~

7月27日(水)から29日(金)にかけて、釜 渕保育所の年長6名が「サマーチャレンジ」 を行いました。初日には延命寺(新及位)で 初めて座禅を体験し、3日間の長い挑戦に向 け、心を整えました。2日目以降も自分の目標に向かって様々な活動をやり切り、最終日 には、年長さんの笑顔には達成感と自信が溢れていました。

### 真室川校で中学生体験入学

7月30日(土)、新庄神室産業高等学校真室川校で学校説明会(中学生体験入学)が開催され、4つの中学校から多くの中学生や保護者が参加しました。学校紹介や模擬授業、部活動見学等が行われ、保健体育の模擬授業では、バランス感覚とリズム感について実際に身体を動かしながら体験し、高校生と一緒にゲームなども行いました。参加した中学生からは学校紹介スライドが大変わかりやすかったと大好評の様子でした。





### 全国大会に向け激励金贈呈

8月12日(金)、全国大会へ出場する川又紗空選手(真室川小6年)に激励金が贈呈されました。川又選手は、7月18日(日)にNDソフトスタジアム山形(天童市)にて開催された山形県小学生陸上競技大会女子コンバインドB競技において、見事優勝を果たしました。横浜市で開催される全国小学生陸上競技交流大会での活躍が期待されます。

### ●第11回真室川町アユ釣り大会

8月11日(木)、町を流れる真室川・金山川 を舞台に、第11回真室川町アユ釣り大会(主催:最上漁業協同組合)が行われました。競 技は友釣りの匹数勝負で、町内外から集まった50余名の太公望たちが腕を競い合いました。

・優勝 髙橋 広和 (13匹)・準優勝 高梨 忠宏 (11匹)

沼沢



### 令和4年度山形県中学校総合体育大会(7月23日~24日)入賞種目

### 団体種目

第3位

●ソフトテニス女子 〔3位〕

### 個人種目

●ソフトテニス女子個人ダブルス

【3位】栗田みらい(3年)・早坂りおな(2年) ※東北大会出場

優 (10匹)

[5位] 矢口 凜子(3年)・櫻本 静月(3年) ※東北大会出場

バドミントン女子個人ダブルス【ベスト8】 富樫 美稀(3年)佐藤 月渚(2年)

全日本吹奏楽コンクール 第61回山形県大会(7月31日)

●吹奏楽部〔銅賞〕

### ●もがみさくらんぼ品評会で優良賞受賞

6月24日(金)に開催された第9回もがみさくらんぼ品評会(主催:最上さくらんぼブランド確立プロジェクト推進会議)にて、髙橋啓一さん(山屋)が出品した「佐藤錦」が優良賞に選ばれ、7月26日(火)に表彰式が行われました。

今年は約200kgの収穫があり、「来年はさらに品質の良いものを出品できるように頑張りたい」と意気込みを語ってくれました。



### ●老人クラブ連合会手縫いの雑巾寄贈

7月12日(火)、真室川町老人クラブ連合会 女性部(新田ハル女性部長)が手縫いの雑巾 を町内施設に寄贈されました。昭和の頃から 半世紀以上も続いている取組みで、今年は病 院や学校・保育所、老人福祉施設など14施設 に対して計700枚もの雑巾が寄贈されました。 (写真:町立真室川病院)

### ●老人クラブ対抗レクリエーション大会

7月20日(水)、真室川町老人クラブ連合会主催(佐藤寛会長)によるレクリエーション大会が行われました。生涯スポーツをとおして健康の促進と親睦・交流を図る目的で開催されており、当日は町内18チームが公式ワナゲ・風船ボール送りなど4種目を競いあって健康的な汗を流しました。結果は、新栄クラブ(新栄町)が前回に続き優勝し、連覇を達成されました。



### 緑の募金事業「真校花いっぱい運動」

7月21日(木)、真室川校で今年度第2回目となる「真校花いっぱい運動」が行われました。地域貢献型ボランティア活動として、生徒有志17名が白・赤・紫色と色彩豊かな日々草をプランター40個に植え付け、真室川町総合運動公園を彩りました。今回は緑の募金事業の一環として行われ、やまがた森林と緑の推進機構からの交付金を活用しました。

### ●またも快挙!ジャイアンツ県大会優勝!

8月6日(土)~7日(日)にかけて、荘銀・日新製薬スタジアムやまがたを舞台に「ナガセケンコー特別協賛山形県野球連盟会長杯学童軟式野球山形県選手権大会2022」が開催され、真室川少年ジャイアンツ(佐藤一仁監督)が県内の精鋭を次々に破り、見事優勝を果たしました。(決勝戦荒天ノーゲームにより2チーム優勝)

今夏は既に2つの全国大会に出場しておりそれらに続く快挙です。球児たち!おめでと



まちのわだ

### 新型コロナワクチン4回目接種の対象者

新型コロナウイルスワクチンの4回目接種については、7月下旬に対象者が拡充されました。つきましては、接種券の送付について再度お知らせします。

- ●60歳以上の方は
- 3回目接種の5か月経過後に接種日を設定し、接種日の 約1か月前に接種券を送付します。
- ●18歳~59歳の方は **基礎疾患がある方、重症化リスクの高い方のみ対象**。 6月末に対象年齢の方に通知を出しています。**対象となる方だけハガキを返信**してください。
- ●医療従事者等の方は ➡ 医療機関や高齢者施設、障がい者施設に従事する方が、 新たに対象となりました。対象施設等に勤務されており 接種券が必要な方は、福祉課までお知らせください。

●連絡先:福祉課 ☎0233-62-3436

### よくあるお問い合わせ



ほかの家族には「新型コロナワクチン接種4回目の接種券発行申請に ついて」の文書が届いているのに夫にだけ来ない。

届かない方の年齢は60歳以上ではありませんか? 6月末に送付した書類は18~59歳の方に対象かどうか(基礎疾患があるか) を確認するものです。60歳以上の方は年齢要件で対象者となるため、この文 書は送付していません。



近所の人には接種券が届いたが、自分には届いていない。(60歳以上)

接種予定日は、3回目のワクチン接種から5か月が経った方から順番にご案内しており、接種予定日の約1か月前に接種券を郵送します。



接種券をもらったが、予定日でなく一番早い接種日に変更したい。

ハガキが役場に届くまでの期間や事務処理の都合上、急な予約は対応が難し く接種日に間に合わない場合があります。

また、役場で通知した接種日時を変更し、時期を早めたい場合はご自身の3回目のワクチン接種から5か月経過しているかを必ず確認してください。



### 基礎疾患がないが接種したい。(60歳未満)

18歳から59歳の方は、基礎疾患がある方か医師から重症化リスクが高いと判断された方に対象が限定されており、要件に該当しない方は接種できません。(ただし、医療従事者、高齢者施設等職員を除きます。)

### 真校魅力だよりその®

### 真室川校の伝統と誇りをつなぐ ~職場体験・キャリア学習講座~

### ◆インターンシップ(職場体験)(7月4日(月)~7日(木))

2年生は、昨年度から体験先の選定や先輩の体験談を聞くなどの事前学習を繰り返しながらインターンシップの準備をしてきました。今年度の体験先の職種は、小学校や郵便局、介護保険施設、スーパーマーケット、ラーメン店など多様で、生徒たちは、慣れない環境や作業内容に戸惑いながらも、職場の方から指導をいただき、真剣に仕事に取り組んでいました。

真室川郵便局での体験を終えた栗田葵さんは「窓口はお金を扱うのでとても緊張しましたが、お客様に積極的にあいさつするよう心掛けました。この体験を参考に自分がどんな仕事が向いているか考えていきたいです」と感想を述べてくれました。



### ◆1学年キャリア学習講座「スペシャリストに聞く」(7月4日(月))

1年生は、農業生産法人 株式会社 アイオイ 代表取締役 五十嵐忠一氏(鮭川村)を講師に招き、キャリア学習講座を開催しました。五十嵐氏は高校を卒業後に家業の農業に従事、冬に出稼ぎをせざるを得ない生活を何とかしたいと養鶏業を起業しました。これまで、県産米を飼料に使用したり、

農場HACCP認証を取得したりして、安心安全な鶏肉を届けるよう最善の努力を続けてきました。「好きなことを仕事にすれば続けられる。続けていれば必ず良いことがあります。自分が何をやりたいかを早く見つけることが大切です」と話してくれました。

最後に、井上祥太さんが「信頼される食品にするためには、大変な努力が必要であると感じました。これから学校生活を送り、進路を決めていくときに、先生の言葉を思い出しながら頑張っていきたい」とお礼の言葉を述べてくれました。



### ようこそ光重!!! vol.7

真室川校の卒業生は、様々な職業に就いて多方面で 幅広く活躍をしています。そんな先輩方の思いや後輩 たちへのメッセージをお届けします。

### ~ 「人が喜ぶ姿が見たい」 とケーキとパンのお店をオープン!~

サ上さんのお店[treize]

井上 望さん (平成20年度 卒業生)

ケーキとパンのお店「treize」 店主兼パティシエ 真室川高は地域にとって身近な高校で、生徒に熱く接する先生がいて、生徒会の行事を全力で取り組む友人の姿が印象的な学校でした。私は高校時代に父親を亡くし、日々、色々な思いを持ちながら高校生活を送っていました。そんな時、先生方や友人たち、そして親族が寄り添い励ましてくれたお蔭で卒業することができたと思っています。

卒業後、職場の方から「勉強ができても仕事ができるわけではない」とよく言われ「やる気があれば何でもできる」という考えを教わりました。物作りが好きで、人が喜ぶ姿を見るのが好きで、職場のケーキ作りで腕を磨いたことから、お店を開きたいと思い、新庄市末広町にケーキとパンの店「treize(トレーズ)」をオープンしました。お店の経営は大変ですが、常連のお客さんも増えて毎日が充実しています。

社会に出ると自分との葛藤です。何事も最後に決めるのは自分です。自分の気持ちを貫き自分らしく生きることが大切です。高校時代はとにかく楽しんで、悔いなく過ごしてほしいです。 進路に悩む大事な時期ですが、あなたにしかできない事が必ずあります。自分が本当にしたいことを早く見つけて頑張ってほしいと思います。

### ゆめなきらきらな通信 191





8月14日(日)、二十歳を祝う会が真室川町イベントハウス遊楽館で開催されました。 今年の対象者は82名。うち、男性31名、女性21名、計52名が出席しました。

「誓詞」では、対象者代表 荒木拓樹さんが二十歳を祝う会を迎えた喜びと、これまでの家族・地域の方々に対する感謝、そしてこれからの抱負を述べ、素晴らしい門出となりました。











### ひとりで悩んでいませんか?

### ~9/10~9/16は『自殺予防週間』です~

保健師や心理の専門職が心の健康に関する相談を受け付けています。誰にも言えなかった悩みも、 話してみれば少し心が軽くなるかもしれません。匿名でも相談可能です。

相談していただいた秘密は厳守しますので、安心して相談してください。

### 【相談先】

「こころの健康相談統一ダイアル」 **☎**0570-064-556

### 【相談時間】

9時~12時、13時~17時(土日祝を除く) ※9/10~9/16は十日を含む



### LINEでも相談できます!「こころの健康相談@山形」 予約不要・相談無料・匿名OK!

相談時間 | 18時30分~22時 ※年末年始を除く

- 利用方法 | ①LINEアプリで友達登録→【@950wtmah】
  - ②2次元コードから読み取って登録



食生活推進協議会 減塩に役立つ!

### 奥田シェフの郷土料理アレンジレシピのご紹介

### Щ ルのだし

イタリア野菜のだし

### ■材料(1人分)

きゅうり……1本 なす ……1本 みょうが……1/2個 大葉 …… 1 枚 刻み昆布・・・・小さじ1

白だし ……小さじ1

### ●作り方

- ①刻み昆布は水で戻して細かく刻む
- ②きゅうり・なす・みょうが・大葉を細かく刻む なすは水につけ、アクをとり、水気を切る
- ③ボウルに①と②を入れ粘り気が出るまで混ぜて 完成



山形のだしと

### 材料(1人分)

赤パプリカ…1/2個 黄パプリカ…1/2個 赤玉ねぎ …1/2個 きゅうり …1本

… 1 本 セロリ オクラ …3本 みょうが …0個

塩全体の …0.02%

### ●作り方

- ①パプリカ・玉ねぎを洗い繊維を切るようにして薄く切る
- ②きゅうりを縦半分に切り、種を取り薄く切る。セロリは皮を剥 いてきゅうりと同じく薄く切る。塩を振り水分が出るまで置く。
- ③オクラは茹でて氷水にさらし水を切る
- ④オクラを輪切り、みょうがを薄く切る。
- ⑤ボウルに②とオクラを入れ、粘り気が出るまで混ぜる。
- ⑥さらに①とみょうがを入れさっくりと混ぜて完成

●お問い合わせ先……福祉課 健康係 ☎62-3436

### 後期高齢者医療に関するお知らせ

### 定以上の所得がある方の 医療費の窓口負担割合が変わります

- ◆令和4年(2022年)10月1日から、75歳以上の方等※1で一定以上の所得がある方※2 は、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- ◆窓口負担割合が2割となる方は、全国の後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20 %の方です。
  - ※165~74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含みます。
  - ※2 現役並みの所得者の方は、10月1日以降も引き続き3割です。

### 令和4年9月30日まで

13/14 : 1 0/10	<b>- H 0 - C</b>			
区 分	医療費負担割合			
現役並み所得者	3割			
一般所得者等	1割			

### 令和4年10月1日から

区分	医療費負担割合	被
現役並み所得者	3割	保入約降
一定以上所得のある方	2割	20者
一般所得者等	1割	<b>体の</b>

### 被保険者証の有効期限にご注意ください

- ◆制度改正により**今年度は2回(2回目は9月下旬頃)被保険者証を交付**します。医療機 関や薬局などで被保険者証を提示するときは「有効期限」を必ず確認しましょう。
- ◆窓口負担割合については、後期高齢者医療広域連合において判定を行った上で、**9月下 旬頃に令和4年10月1日以降の負担割合が記載された**被保険者証を交付しますので、そ ちらをご確認ください。

### ご注意ください!

- ◆厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録を お願いすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かり することは絶対にありません。
- ◆ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
- ▶不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専 用電話(#9110)、または消費生活センター(188(いやや!)) にお問い合わせください。

書類は必ず郵送で お届けします



●お問い合わせ先……町民課住民係 ☎62-2054 (内線233) 山形県後期高齢者医療広域連合 ☎0237-84-7100

### 助け合いのしるし **ヘルプマーク**を配布しています



(※実物は赤色です)

### **ヘルプマークとは…**`

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲 の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やす くなることを目的として作成されたマークです。

### 対象となる方は…

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠 初期の方など、援助や配慮を必要としている方が対象となります。 (※障がい者手帳の有無は問いません。)

### 【ヘルプマークを受け取るには…

福祉課窓口(総合保健施設内)で配布しています。マークは申込者1人につき1つお渡します。

### ヘルプマークの使い方は…

マーク本体についている吊り下げバンドを、かばん等に付けてください。

### ヘルプマークを身につけた方を見かけたら…

●電車・バスの中で、席をお譲りください。

外見では健康に見えても、同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

●安全に避難するための支援をお願いします。

災害時には、視覚障がい者や聴覚障がい者などの状況把握が難しい方や、自力での避難が困難な方がいます。

### 身体・知的障がい者相談員をご紹介します

松 田 英 雄さん(東町一) ☎62-2046 身体障がい者相談員

後 藤 ユキ子さん(八 敷 代) ☎65-2427 身体障がい者相談員

伊 東 光 雄さん(末広町二) **☎**62-3056 知的障がい者相談員

町では、3名の方に相談業務をお願いしています。活動の内容として、障がい者の悩みごとや心配ごと等の相談をお聞きし、必要な福祉サービスを活用できるよう助言したり、各種関係機関への連絡調整を行うなど、町と障がい者を繋ぐパイプ役を担っていただいています。困りごとがありましたら、各相談員へお気軽にご相談ください。

●お問い合わせ先……福祉課福祉係 ☎62-3436

●土偶を読む図鑑

氏 名

小野

茉夏

町の"としょしつ" 向

今月のおすすめ図書のお知らせ

ク」としても手にとっていただきたい1冊。当町から出

秋に行われる「古本市」に向けて、町民の皆さま

からの本の寄贈をお待ちしています。書き込みがあ

問中央公民館図書室(☎62-2305)

ふりがな |性別 |保護者 |地区名

拓 馬

女

女

るもの、破損しているものはご遠慮ください。

あの まなつ

にった つむぎ

竹倉史人/著 小学館/刊

アである」という土偶の歴史を覆す

「竹倉新説」で話題騒然。考古学者

も驚愕した竹倉説を楽しみつつ、縄

文人の美意識に触れる「アートブッ

土の「結髪土偶」も掲載されています。

母子ネット

ク事業ひとり親家庭交流会開催

# 「まむろ暮ら-公開

是室川 ご覧ください。「まむろ暮らし」で検索!」「助移住定住公式サイト。「まむろ暮らし」で検索!

### る ঠ্য

### お便りをお待ちしています

●地域の情報をあ待ちしております。町内のサークル・ 団体・イベントなどのお知らせ欄としてご利用下さい。 〒999-5312

真室川町大字新町124-4 真室川町役場企画課 FAX 62-2731

1010時

TEL 62-2050 (内線227) ※毎月10日必着

講習会のご案内に急手当普及員

手当に関する知識と技能(心肺 除細動器)の使用を含めた応急 防細動器)の使用を含めた応急 70日(月・祝)78日(土)~ 最上広域市

蘇生法・止血法等)の講習とそれらの指導方法について対象 応急手当を普及していただける方ならどなたでも受講可能です。(特に各種事業所、学能です。(特に各種事業所、学能です。(特に各種事業所、学に所属している方)
「達しない場合は、開催中止。)

職員採用試験のお知らせ令和4年度山形県町村会事務局

**夢 募集職種 採用予定人数** 若干夕 **採用予定人数** 若干夕 **1** 10月16日(日) 8 3 年)

採用 ・ 支験資格 ・ 158 年 ・ 10 ・

村圏事務 昼食は 組合

車運転免許を有する方(採用後に卒業見込みの方)、普通自動に卒業見込みの方)、普通自動に卒業見込みの方)、普通自動に卒業見い降に生まれた方で、学校教日以降に生まれた方で、学校教

**四**023―631―5155 **間**山形県町村会事務局 の23―631―5155 の1000円の許を取得できる方)。 養成 5 5

村事務組合 会場 10月15日(土 11月15日(土

(土)~16

日

 $\widehat{\exists}$ 

募集期間 応募対象者 技術の発達による未来の世界を楽しい未来の科学の夢や科学 た作品を募集します。 小学生、

会場 山形県産業科学館 1日(木)~12月7日(水)

注意してください「野生きのこ」の放射性物質に

作第 品57 募回集山 

イデアに富んだ作品を募集し 生活を豊かにする独創 的 でア

小学生~-募集期間 9 9 大学 20 生・ 火般 まで

市民ギャラリ ナセB・ Aよねざ

絵画展』作品募集のお知らせ第19回山形県『未来の科学の

作品展期間 12月1日( 24日(月)まで 中学生

■ ® 一般社団法人 山形県発明協会 ■ ® 一般社団法人 山形県発明協会

これ から

野生きのこ」 は,

た。「チチタケ」、「サクラシれますので、注意してください。 れますので、注意してください。 では、「フリーマーケ」 | ら出荷してください。| ら出荷してください。 出されていますので、自主検査基準値を超える放射性物質が検メジ」、「コウタケ」は、過去に メジ」、「コウタケ」*、* 出されていた ださ

「野生きのこ」 0)

事項に留意してください-ズンを迎えるにあたり

荷には、「フリーマーケットサら出荷してください。なお、出ら出荷してください。なお、出のかがあるため、出荷前の検査の違いにより放射性濃度にばら

問山形県最上総合支庁森林整備課

沓沢

章(関

沢

げ何もかも

さい。お近くの相談員が対応い頼等お気軽にお問い合わせくだ空き家に関するご相談、ご依 たします

鉄

**、砲を始** 

め

発で後三発

栗田

久(春

コ

ザ

カ(栗谷沢)

かも

八十

補助対象者

生育 次 環 0

境

が鳴くカ

句(川

首振って一人遊びの扇風

力

(栗谷沢)

の花の名

もお盆花

寿子(田

宮田與左右衛門(川

安全性を確認してく

ぞみし蛍の夜 柴田美津子(広

倉

松田

洋子(本

ん真夏日 紀歓

培(川ノ

内

空き家相談窓口のご案内

いの

遠田

靖彦(栗谷沢)

検定手数料支援事業費補助金のご案内令和4年度山形県就職氷河期世代技能

遠田

靖彦(栗谷沢)

放送聞きにけ

画a載

課xこ

作毎望 品月の

でお寄せください。10日(必着)まで、10日(必着)まで、

(敬称略・順不同)

世帯主 地区名 庄一 つちだ 本 84 本 92 加藤ミキ子 86 本  $\overline{\Psi}$ 井上ひろ子 いのうえ ひろこ 70 本 人 34 子 関 とう せつこ 81 あねざき よしかず 84 隆 広 黒坂チョノ くろさか ちよの 本 92 石勝 本 72 小松喜栄子 こまつ きえこ 85 谷 呇澤 関 くつざわ つや 96 松澤 稔 まつざわ みのる 68 本 髙橋多喜子 たかはし たきこ 91 昭 黒坂彌次郎 くろさか やじろう 97 久 志|下

◎令和4年7月11日~令和4年8月10日までの役場への届出について、ご家族の同意を得て掲載しています。

月

### 町の人口

7月31日現在						
世帯数	2,615世帯(△ 1)					
人口	6,993人(△11)					
男	3,346人( 1)					
女	3,647人(△12)					
( )は前/	 月比					

	7月中の異動					
出	生	4人(	1)			
死	口	12人(	8)			
転	入	8人(	2)			
転	田	11人(	5)			

( )は前年同時期

で、次の要件に該当すること。 3年のいずれかの年の同月と比 いずれかの売上が、令和元年~ ので、次の要件に該当すること。 問山形県原油価格 申請方法 郵送 明請方法 郵送 ①県内に本社又は\* ③給付金 があ 意思があること ②新型コロナウイ 大防止対策を実施して ッます。) 並の受給後、 30 場 場 心していること 36 6 5 5 7 3 6 5 7 7 も事業継続 本店を置く法 角角

0

物価高騰により

付し、申請してください。 中請方法 山形県HPに掲載の否にかかわらず申請できます。) 否にかかわらず申請できます。)

日時 9月9日(金) 91

時15分 時

(なく

なり次第終了)

①先着40名 ②1名あた

。 資源保全地域に該当します。詳 を 本等の土地売買や開発行為等を 大おうとする場合は、2か月前 までに事前届出が必要です。真 までに事前届出が必要です。真 が水

申請期間

して30日以内(※合技能検定実技試験日

配布し

**ジムの流木を無償で** 

ご注意ください 森林を所有して

いて

付金を給付します。 可ナの影響で売上が減少してい は、県が独自に給

上が減少していける中、新型コ

る方は

補助金の額 1人当たり業相談を受けている方

県内の公共職業安定所の職、就職氷河期世代の求職者和4年度技能検定受検者の

座の情報が確認できる書類(通座の情報が確認できる書類

※提供の条件がありますの

『理課へお問』をご覧いた

@ 細

**3**0233-29-1285 働山形県最上総合支庁環境課 神は山形県HPをご覧ください

部対象外の事業者

2 8 5

補助金の額

円を上限

||023||630||2378||形県県雇用・産業人材育成課

山合

わせくださ

**10233―63―2344** 形県最上総合支庁高坂ダム管理課

支援給付金

物価高騰

添付書類

類(運転免許証など)

③ 振込

 $\Box$ 

程度に小割して ック1台分程度

ζ ý

ます。

名及び生年月

·及び生年月日が確認できる書)技能検定受験票の写し ②氏

木り内場 を軽容所 1ト

ラ

価格 ・

ル セ ンター

急支援給付金コ

物価高騰緊

8 2

● 個一般財団法人山形県母子寡婦福祉連合会 ☎023-633-0961、000円/大人1、500円 ●申込期限 9月2日(金)1、000円/大人1、500円 ●申込期限 9月2日(金)1・0月2日(日) ●場所 リナワールド ●内容 研修・交流会・日時 10月2日(日) ●場所 リナワールド ●内容 研修・交流会・ 学園 3 丙

17 広報 📆 🐚 2022.8.25

### 広報 323000 2022.8.25 16

企画課

ホームページ

### 今なら手軽に! -タイショップ*でマイナンバーカード*

ケータイショップでマイナンバーカード申請を オススメする3つの理由





3 すぐに 完了

手続きは 無料ですり



QRコード付き交付申請書をお持ちの方\*も、お持ちでない方も、スマホをお持ちで ない方もショップスタッフが申請完了までしっかりサポートさせていただきます。

※QRコード付き交付申請書をお持ちいただくと、より早くお手元にカードが届きます。

実施場所 ドコモショップ、 auショップ、 UQスポット、 ソフトバンクショップ、 ワイモバイルショップ (全国約7,600店)

### 申請手続の流れ

- **①** スマホに証明写真アプリをダウンロードします。
- アプリで顔写真を撮影します。

申請内容に不備があった場合は、 町役場やJ-LISという機関から ご連絡をする場合があります。











●専用のWEBサイトで名前、住所、生年月日、性別、および写真、その他必要な情報を登録します。

**④申請完了後、申請受付番号をお渡しします。**

### 申請後の流れ

- ●申請手続が完了したら、町役場からの交付通知書の到着を待ちましょう!
  - ★ケータイショップで申請いただいてから通知書が届くまでおおむね1ヶ月程度(※)
  - ★QRコード付き交付申請書をお持ちの場合、マイナンバーカードが早く交付されます。
  - ※マイナンバーカードの申請が一定期間内に集中したり市区町村の窓口が混雑している場合はこれ以上の お時間がかかる場合があります。
- ②交付通知書が届いたらマイナンバーカードを町役場に受け取りに行き ましょう。

※ マイナポイントを受け取るためには、令和4年9月末までカード申請、令和5年2月末までマイナポイ ント受取申込が必要です!!



E公式アカウント友だ

友だち追加してください スマートフォンでQRコ

ードを読み取って

す! 梅 ま 雨 よう 熱中あ 症け、 注 真 夏 意 日 が 夏続 7

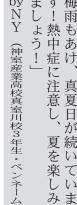


「究極の昼休み…」 #お昼休み #昼寝 #日本の夏#siesta #japon #yamagata ●ID: jiise la musica ●Date: 7/5



「フォトジェニックまむろ」への参 加は写真投稿型SNSのインスタグラ ムに#photogenicmamuroのハッシュ タグを付けて投稿するだけ。写真のエ ピソードやあなただけの物語もぜひキ ャプションに載せてください。皆様の 投稿をお待ちしています。







+

29

日月火水木金

(16) 17 18 19 20 21 22 <sup>2</sup>/<sub>30</sub> <sup>2</sup>/<sub>31</sub> 25 26 27 28

6 7 8

> 14 15

2 3 4 5

9 10 11 12 13

10

月

◎総運…総<

### 2022 SEP

### 事予定カレンタ

あそびの広場(釜多、9:30~)、乳児健康診査(総保、13:00~)、父母の会役員会(釜保) 先勝 1 木 山形県児童生徒版画作品展審査会、開放保育(こども園) 金 友引

3 土 先負 東北のへそ三県交流まつりin秋保(~4日)

日 仏滅 4

月 大安 総合健診(北部小、8:30~)、健康相談・母子手帳交付(総保、9:00~)、開放保育(安保) 5

火 栄寿大学手芸倶楽部(中公、9:00~) 赤口 6

7 水 先勝

◎ふれ安…ふれあいセンター安楽城

◎釜多…釜渕多目的集会施設

◎まざれや:

…差首鍋地区生涯学習センター

◎神室少…神室少年自然の家

◎神産真校:

…新庄神室産業高校真室川校

あそびの広場(ふれ安、9:30~)、わくわくワークショップ(中公、10:00~)、町議会定例会(~14日)、5年神室宿泊体験(あさひ小) 8 木 友引

先負 あそびの広場(支援センター、9:30~)、はつらつリフレッシュ教室(中公、13:30~)、全校ダンス発表会(神産真校) 9 金

仏滅 10 土

11 日 大安 第2回河川清掃(町内河川)

12 月 赤口 母子健康相談(総保、9:30~)、健康相談・母子手帳交付(総保、9:00~)、栄寿大学軽スボーツ(総運、9:30~)

火 あそびの広場(支援センター、9:30~)、釜渕祭山車引き(釜保) 先勝 13

水 友引 総合健診(北部小、8:30~)、ベビーマッサージ(中公、10:00~) 14

栄寿大学ヨガ教室(中公、9:30~)、あそびの広場(釜多、9:30~)、5年修学旅行(あさひ小) 15 木 先負

はつらつリフレッシュ教室(中公、13:30~)、祖父母参観(真小) 16 金 仏滅

地区中学校新人大会前期(~18日) 17 土 大安

18 日 赤口 真室川町職員採用統一試験

月 敬老の日 町敬老会(遊楽館) 19 先勝

20あそびの広場(ふれ安、9:30~)、芸術鑑賞教室(中公) 火 友引

先負 21 水 総合健診(中公、7:15~)、秋の交通安全県民運動(~30日)

22 木 1歳6か月児健診(総保、13:00~)、祖父母参観(あさひ小)、第28回真室川町農業委員会総会(役場) 仏滅

23 大安 秋分の日 金

土 赤口 24

第34回真室川音頭全国大会(中公、8:40~)25  $\mathbf{H}$ 先勝

26 月 先負 総合健診(中公、7:15~)、健康相談・母子手帳交付(総保、9:00~)、年長・年中児保護者面談~30日(釜保)

火 栄寿大学押し花教室(中公、9:30~) 27仏滅

28 大安 わんぱく広場(支援センター、10:00~) 水

29 木 赤口

30 金 先勝 固定資産税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民健康保険料3期納期限、交通事故死ゼロを目指す日、全校ボランティア(神産真校)

### -地区の主な行事-

- · 1日(木) 二百十日参拝(砂子沢)
- 役員会(塩根川) · 2日(金)
- 4日(日) 草刈り(新町、釜渕1)、体育祭(新町)
- 山神社まつり(新及位、鏡沢) 12日(月)
- 13日(火) 山神社まつり(釜渕1)
- 敬老会(朴木沢、新及位、野崎、砂子沢、糸出、東町1) 18日(日)
- ・19日(祝日) 敬老会(新町、川ノ内、秋山)
- •25日(日) カヤ刈り(東町1)



室川町役場 262--2111 ■総合保健施設 ☎62-3436

■及位地区総合施設 ☎66-2111

- ■安楽城地区総合施設 ☎63-2330 ■及 ■釜渕地区総合施設 ☎65-2111
- ■町立真室川病院 **2**6 2 ■釜 渕 診 療 所 **2**65--2235 療 所 **☎**66−2112 位 ■中 民館 ☎62-2305 公 ■歴史民俗資料館 ☎62-3511
- T 6 2-■真 室 Ш 斎 **2**62-3651 の 車 場 **☎**62-3099 ■ まむろ川温泉梅里苑 ☎62-2373

### あなたの備えがいのちを救う 備蓄品 チェックリスト



分類			品目	分類		品目	分類		品目
非常持出袋 基本品目	バッグ		非常持出し袋 (両手が自由になるもの推奨)			携帯ラジオ	防寒		使い捨てカイロ
	水		飲料水			スマートフォン・携帯電話・充電ケーブ ル	<b>VD</b> 悉		サバイバルアルミブランケット
	食		食料・携帯食 最低3日分	情報		連絡メモ・備えリスト			ハンカチ(大判)・手ぬぐい・タオル
			ヘルメット・防災ずきん・帽子など	- 1頁 ¥攻 -		身分証明書(健康保険証、運転免許証、 パスポート、外国人登録証など)			安全ピン(タオルを留めて下着の代用として使うこともできる)
			ホイッスル			筆記用具(メモ帳とペン)			ポリ袋(大小あわせて10枚程)
	装備		手袋(作業用)			油性マジック(太)	汎用		ビニールシート・ブルーシート
			運動靴	道具		万能ナイフ、はさみ			ライター
			懐中電灯			ロープ 10m(避難ばしごの代用)			布ガムテープ(屋外に伝言メモを貼るな ど利便あり)
			電池、モバイルバッテリー	- 衛生		マスク(防寒対策にも使える)			予備鍵 (家・車等)
			救急用品セット(消毒薬、脱脂綿、ガー ゼ、絆創膏、包帯、三角巾など)		_	簡易トイレ			予備メガネ・コンタクトレンズ
	救急		毛抜き・とげ抜き		]	ティッシュペーパー・トイレットペー パー・ウェットティッシュ	貴重品		通帳・証書類のコピー・印鑑
			持病薬・常備薬・お薬手帳			感染症対策品(体温計、消毒用アルコー ル、石けん)			現金(公衆電話用10円硬貨含む)
			生理用品(ガーゼの代用としても重宝す る)	-444		杖			障害者手帳
			下着ライナー	高齢者		補聴器			助けを求める手段(ホイッスル・サイレンなど)
	女性		防臭袋(汚物入れ)			液体ミルク、粉ミルク・哺乳瓶, 離乳 食	marth . de		移動を助ける手段(杖、白いテープ、お んぶひもなど)
			ポーチ	乳幼児		哺乳瓶の洗浄用具	障がい者 ・外国人		情報を得る手段(ラジオ、ポータブルテレビ、拡大鏡など)
非			防犯ブザー、ホイッスル			清浄綿・おしり拭き	など		コミュニケーションを助ける手段(筆記 用具、レコーダー、ボードなど)
常 持 出			スキンケア用品			スプーン・フォーク			落ち着ける・安心できるもの・お気入り のグッズ
袋			くし・ブラシ、手鏡			バスタオル			要援護者と確認できる外装(ゼッケン・ ワッペン)
個別			メイク用品			紙おむつ			療養食、薬
別に			帽子			着替えセット・スタイ	ペット		フード、水
検討する			ブランケット			子ども用靴			リード(伸びないもの)
する。			ヘアゴム(お風呂に入れない時、髪をま とめれば不快感が軽減される)			だっこ紐			食器
品目			介護手帳			母子手帳			ペットシーツ、トイレ用品
	高齢者		大人用紙おむつ、男性用吸水パッド			子ども医療費受給者証			おもちゃ
			介護用品			ネックライト			洗濯ネット(猫)
			入れ歯・入れ座洗浄剤			菓子類			連絡先を書いた迷子札
			デリケートゾーンの洗浄剤			お気に入りのおもちゃ・絵本			鑑札·狂犬病予防注射済票(犬)
	衣		衣類(季節・個々の状況により、必要な 物、数量を判断)	• 食		カセットコンロ・ボンベ	あると便 ・ 汎用的		地図(避難用・帰宅支援用などの)
			毛布			鍋			新聞紙・ダンボール
備蓄する生活用品目		П	雨具(両手が使えるポンチョ・雨合羽 など)	住		歯磨きセット・洗口剤			ローソク
	食		保存食(ローリングストックで上手に 備蓄)			石けん			非常用給水袋・タンク類
		_	塩・調味料			ドライシャンプー			キッチンペーパー
			食器類(皿・コップ・箸・フォーク・ス プーン <sup>)</sup>			重曹(消臭スプレー、掃除用など、多用 途に使える)			ホワイトボード
			ラップ(食器に巻いて用いると洗わずに 済み、貴重な水の節約になる)			ふろしき(何かを包む、敷いて防寒対策 など)			さらしの布(汎用度が高い。抱っこ紐代 わりにも)
			アルミホイル			予備電池(バッテリ)		_	スリッパ(避難所での上履きとして)
			缶切り			工具類(ジャッキ、バールなど)			蚊取り線香(夏場の避難生活が屋外と なった場合に備えて)

※このチェックリストはあくまで一例です。ご家庭の実情に合わせて備蓄品は柔軟に用意してください。

※このチェックリスト及び2~3ページの特集は阪神・淡路大震災記念人と防災未来センター(https://www.dri.ne.jp/) の「減災チェックリス ト」を基にし、次のサイト等も参考にして情報を加工のうえ作成しました。

首相官邸「災害に対するご家庭での備え~これだけは準備しておこう!」(https://www.kantei.go.jp)

環境省「災害時におけるペットの救護対策ガイドライン」(https://www.env.go.jp)

山形県「こちら防災やまがた!」(https://www.pref.yamagata.jp/020072/bosai/kochibou/index.html)