

広報

まろがわ



平岡地区



1

2025
No.688

東町一地区

生きがいを感じ 幸せを感じるまち 真室川

新年のあいさつ



真室川町長
新田 隆治

新年、おめでとうございます。
今年も三が日は穏やかな天候に恵まれ、皆様には初春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、元日の能登半島地震や羽田空港の航空機事故、南陽市の林野火災、そして、最上・庄内地方の豪雨など、これまでにない災害の多い年でありました。

七月の豪雨で被災された方々に、心からお見舞いを申し上げます。
未だ解決の兆しさえ見えないロシア・ウクライナ情勢は世界経済の混乱と日本経済の低迷を招き、電気ガス燃油や食料、資材などの価格高騰による生活への大きな影響が続いています。

令和七年も引き続き、人口減少対策と定住政策を第一として、子育て環境をさらに充実して町の未来を担う子どもや若い世代を応援し、農林商工業への支援拡大と消費拡大の取り組みによる町内経済の活性化、障がいのある方や高齢者への支援、防災減災体制を強化し、町民生活の不安解消と安全安心に努める町政を着実に運営してまいります。

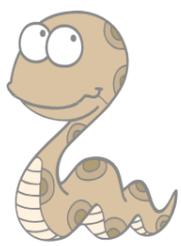
干支の乙巳（きのとみ）は、努力を重ね物事を安定させていく、また、長寿や継続、再生や若返りの年とされているように、本年は災害の復旧復興を一日でも早く実行し、町全体で活力を取り戻し、笑顔のあふれる明るく穏やかな年になりますよう、皆様と一緒にスクラムを組み、努力する所存です。

町民が主役の「生きがいを感じ 幸せを感じるまち 真室川」を皆様と一緒につくりあげるため、子細な音を聞く耳を持って、目配り、気配り、心配りに心がけてまいりますので、ご遠慮なくご指摘ご意見をいただきたく存じます。
希望に満ちた輝かしい新しい時代を進むため、皆様のお知恵とご理解ご協力をいただきながら、町政運営を全力で取り組んでまいります。
皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。
本年もよろしくお慶び申し上げます。

令和七年一月

今年巳年

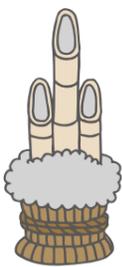
恵方は西南西



今年の干支は巳年。普段干支（えと）と十二支（じゅうにし）を同じ意味として使いがちですが、実は違いがあるのを知っていますか？十二支とは、皆さんご存じの「子・丑・寅・卯…」で表す12種類の動物のことです。一方、干支とは、「甲・乙・丙・丁…」の10種類で表す十干（じっかん）と十二支を組み合わせたもの。つまり、干支は十干10種類と十二支12種類の組み合わせにより、全部で60種類あるのです。その中で今年「乙巳（きのとみ）」にあたります。
2025年の干支である「乙巳」にはどのような意味が込められているのでしょうか。陰陽五行説では、「乙」は木の陰のエネルギーを表します。春に柔らかな新芽が顔を出し、植物が成長し広がっていくような、柔軟でしなやかなイメージです。そのため乙は柔軟性や協調性、

創造性を意味しています。「巳」は蛇のことを表します。蛇は古来より、豊穡や金運をもたらす神様として崇められてきました。脱皮することで傷を癒し、成長する蛇は「復活と再生」を連想させるため、たくましい生命力や不老長寿につながる縁起のいい動物と考えられています。これらが組み合わさった乙巳は、成長の途中、つまり、これまでの努力や準備が身を結び始め、勢いを増していくことを示唆しています。

今年「結果よりも成長すること」に重きがある年でもありますが、必ずしも年内に願いや目標が叶うとは言いきれない部分もあります。しかし「勢いのある成長」そして「実を結ぶ」ということにつながる年でもあるため、努力が良い方向へと導いてくれるものになることは確かです。乙巳の年である2025年は、辛抱強く、自身のペースを見極めて今後のために活かしていくことを模索する年でもあると言えるでしょう。





人権擁護委員を再任

■再任 たなか さとみ 田中 里美さん(木ノ下)

田中里美さんが法務大臣より人権擁護委員に再委嘱されました。任期は令和7年1月1日から令和9年12月31日までの3年間で、人権侵害や差別、いじめなどに関する身近な相談に応じます。

真室川町議会議員選挙について

◎真室川町議会議員選挙が次の日程で行われます

■選挙の告示 令和7年3月18日(火)

■投票 令和7年3月23日(日)

■期日前投票 令和7年3月19日(水)から令和7年3月22日(土)まで
期日前投票所：真室川町役場1階会議室



◎立候補届出予定者説明会及び出納責任者事務説明会の開催について

■日時 令和7年2月20日(木) 午後1時30分から

■場所 真室川町役場3階会議室

●お問い合わせ先…真室川町選挙管理委員会 ☎62-2054

エコエコ つうしん eCO₂ 通信 Vol.199

●12月のごみの排出量は

1人1日 **601.0g**です。先月より47.5g減。前年同月より13.9g減。

食品ロスをなくして、ごみを減らしましょう！

まだ食べられるのに捨てられる食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本では年間約600万トンに上ります。これを日本人一人あたりに換算すると、毎日お茶碗約1杯分のご飯を捨てていることになります(消費者庁HPより)。

食品ロスを減らし、ごみの減量化に努めましょう！

食品ロスを減らすには

- ・食材は必要な時に必要な分だけ買う！
- ・余った食材も活用する！
- ・食べ残しをしない！



3010運動にみんなで取り組みましょう!!

これからの季節は、歓送迎会など宴会が多くなります。注文の調整や持ち帰り、3010運動に組み込んで、食品ロスを減らしましょう。

～3010運動とは～

宴会などから出る食べ残しを削減するため、乾杯後30分と終了前10分は料理を楽しんで食べ残しを減らそう、という取り組みです。

●お問い合わせ先…町民課 生活環境係(内線237)

災害へのお見舞金をいただきました

7月の豪雨災害に対し、下記のとおりお見舞金をいただきました。いただいたお見舞金につきましては、災害復旧に有効に活用させていただきます。

- お見舞金 ●遠田 且子様(新町)
●最上地域ふるさと連合会様



国民年金保険料

学生納付特例制度をご活用ください

所得の少ない学生の方が、ご本人の申請により国民年金保険料の納付を先送り(猶予)できる制度です。保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1ヶ月前までの期間)について申請することができますが、手続きが遅れた場合、万一のことが起こったときに障害年金を受け取ることができなくなる可能性がありますので、お早めにお手続きください。

対象になる方

対象の学校※1に在学する学生等で、ご本人の前年所得が基準※2以下の方

手続先・手続方法

役場や新庄年金事務所、日本年金機構のホームページから入手できる申請書を、住民登録している市(区)町村の役場、年金事務所へ提出してください。

なお、申請の際は学生証の写し(有効期間が表記されているもの)または在学証明書(原本)が必要です。

将来の年金額への反映

年金の種類 納付状況	老齢基礎年金		障害基礎年金※3 遺族基礎年金
	受給資格期間への算入	年金額への反映	受給資格期間への算入
納付	○	○	○
学生納付特例	○	×※4	○
未納	×	×	×

※1 大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、その他学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校

※2 前年所得のめやす…128万円 + 扶養親族等の数×38万円 + 社会保険料控除等以下である場合

※3 障害基礎年金及び遺族基礎年金を受け取るためには、それぞれ一定の要件があります。

※4 猶予された保険料を10年以内に納付すると年金額に反映されます。

●お問い合わせ先…町民課 住民係 ☎62-2054(内線236)
日本年金機構新庄年金事務所 ☎22-2050



●真室川町「建築技能伝承の匠」表彰

1月5日(日)、イベントハウス遊楽館にて、佐藤博栄氏(小国)が真室川町「建築技能伝承の匠」として、町長より表彰されました。佐藤氏は木造住宅建築の優れた技能と知識、経験を有し、後継者の育成に尽力されるとともに、建設総合組合役員として組織の発展に寄与されたことが認められ受賞されました。

●東北地区社会教育委員連絡協議会表彰

東北地区社会教育連絡協議会より永年の社会教育活動への功績が認められ、山田美喜子氏(大向)が表彰されました。山田氏は、町の社会教育委員として、永きにわたり社会教育や関係団体への指導・助言のほか、読み聞かせサークルの代表として読書の普及活動に努めるなど、町の教育力向上に大きく貢献されました。



●真室川町消防団へ町長訓示

1月11日(土)、八坂神社で、今年の無事故、無災害について安全祈願を行いました。その後、イベントハウス遊楽館で新田町長から「昨年の7月豪雨災害では、消防団より多大な協力をいただき感謝する。今後も地域の安心・安全のために活動してほしい。」と、横瀬団長など消防団幹部に訓示が行われました。

●米・食味分析鑑定コンクール

12月6日～7日、山梨県北杜市で開催された第26回米・食味分析鑑定コンクール国際大会in北杜で齋藤賢人氏(釜淵一：こだわり米生産組合)出品の「ゆうだい21」が同大会の最上位賞となる国際総合部門で自身2回目となる金賞を受賞されました。また、齋藤氏は山形つや姫マイスターの会が主催する「つや姫」おいしさの神コンクールにおいても最上位賞となるゴールドマイスターにも選ばれました。



●大高根農場記念山形県農業賞

12月13日(金)、山形市のホテルメトロポリタンで川又義弘氏(農事組合法人「川又農園」代表)が山形県の農業の振興・発展に大きく貢献したことが認められ、県農業の最高賞である「大高根農場記念山形県農業賞」を受賞されました。

●全国人数制ダンスコンテスト優勝

12月18日(水)、全国人数制ダンスコンテスト2024後期に出場する小野徠々香さん(真中3年、安久土：写真右から2人目)へ激励金が贈呈されました。小野さんは新庄市のダンススクールに所属し、全国の中高生一般チームの中から、動画での予選を通過し、5人制と7人制の2部門に出場しました。コンテストは12月22日(日)に東京都渋谷区のWITH HARAJUKU HALLで開催され、7人制の部門で見事、優勝しました。



各種大会・コンクール結果

●令和6年度 川をきれいにする児童図画

- ・銀賞 佐藤真結理(北部小3年)
- ・銅賞 加納知奈(真室川小3年)
- ・銅賞 舟生怜央(真室川小1年)

●第43回 全国中学生人権作文コンテスト山形県大会

- ・優秀賞 栗田そら(真室川中2年)



●令和6年度 第64回山形県中学校総合体育大会スキー大会

男子クラシカル5km

- ・第4位 佐藤悠仁(真室川中1年) 全国・東北大会出場

男子フリー5km

- ・第3位 佐藤悠仁(真室川中1年) 全国・東北大会出場
- ・第8位 西村玄(真室川中1年) 全国・東北大会出場



●町PTA母親委員会事業「おさがり会」

12月7日(土)、町PTA連絡協議会母親委員会主催による、スキー用具の「おさがり会」が中央公民館で実施されました。リサイクルや家庭の負担軽減を目的に初めて開催されましたが、参加者からは「とても助かる」、「スキー用品以外も実施してほしい」などの声が多く聞かれました。



ご活用ください!修学資金貸与制度

真室川町では、大学等へ進学し、勉学に励む学生に対して、修学資金を貸与しています。

対象となる学校は？

- ・学校教育法に規定する大学（短期大学を含む）
- ・高等専門学校（修業年限の後2年対象）
- ・専修学校の専門課程又はこれに相当すると認められる学校



申請の要件は？

- ・保護者が真室川町に住所を有していること
 - ・通学に必要な費用の支弁が困難であること
 - ・出身校又は在学校長の推薦を受けていること
- ※ただし、令和7年4月1日において、町税等の納入が滞っている世帯の場合は、貸与することができません。

貸与金額は？

区分	無利子	有利子(貸与総額の5%)	返還免除要件
一般	月額 30,000円以内	月額 60,000円以内	
医学生	月額 40,000円以内	月額 100,000円以内	
医学生	年額 2,000,000円以内		町立真室川病院に勤務の意思がある者
看護学生	月額 50,000円		町内の医療機関又は介護・福祉施設に看護師として就業意思がある者

貸与できる期間は？

在学先の教育課程を修了するために必要な期間は貸与可能です。ただし、在学途中で申請した場合は残りの在学期間となります。

どうやって返還するの？

貸与総額及び利子の全額を、貸与が終了した月の翌月から10年以内（据置期間※1年含む）に返還することとなります。

※据置期間とは、元金（貸与総額）分の返還を行わず、利子分のみ支払う期間のことです。

返還が免除される場合は？

- ・医学生（町立真室川病院に勤務の意思がある者）や看護学生（町内の医療機関又は介護・福祉施設に看護師として就業の意思がある者）については返還免除する制度があります。
 - ・①大学等に通う学生で、卒業後に真室川町（※県内）に住み、働く場合、②修学資金等を借入れして進学し、県外で働いているが、返還中に真室川町（※県内）に戻って働く場合、については返還額を一部支援する制度もあります。
- ※借入している修学資金の種類や借入金額、居住年数、勤務年数などの決まりがありますので、不明な点はお気軽に下記まで問い合わせください。

申請を希望される学生、保護者の方へ

修学資金は、大学等への進学にあたり、学生本人へ貸与する制度です。貸与終了後は、原則として学生本人が返還しなければなりません。制度の内容をご確認いただき、保護者の方とともによく話し合い、学生本人から申請していただくようお願いいたします。申請期限が4月20日までとなっておりますので、希望される場合は事前に学生ご本人と保護者の方と一緒に教育課（役場庁舎2階）までお越しください。

●お問い合わせ先…教育委員会教育課 学校教育係 ☎62-2223

町の総合検診申込書の提出は お済みですか？

今月上旬の区長文書で配布しました「家族健康管理票兼受診申込書」の締切りが今月27日となっております。まだお手元にお持ちの方は提出をお願いします。

●申込済みの方

※4月の区長文書で令和7年度の年間日程表が配布されますのでご確認ください。

●申込がまだの方

※1月末まで直接役場窓口または福祉課（真室川町総合保健施設内）までご持参ください。

→同封した返信用封筒では郵送できません。

※検診を希望しない方も右端の「町で受診しない」に○を記入の上、提出してください。

身体測定

身長・体重・おなか周りから肥満などないかを調べます。

血圧検査

血圧の値から高血圧や動脈硬化の危険性がないか調べます。

尿検査

糖尿病の危険や腎臓などの異常がないかを調べます。

問診

医師による問診を行い、普段の健康状態についてお話を聞きます。



血液検査

動脈硬化・心疾患・糖尿病のリスク、肝機能などに異常がないか調べます。

～予防しよう！ヒートショック～

室温の急激な変化で血圧が著しく変動し、心筋梗塞や脳梗塞、めまいや失神などの症状を起こします。突然死の原因になるほか失神による転倒、浴室内では溺死の危険性があります。

★寒暖の差を少なくすることがポイント★

- ・脱衣所に暖房器具を置いて20℃以上に暖かくしておく
- ・浴槽のふたを開けたりシャワーの温水を出すなど湯気で浴室を温める
- ・湯の温度は38℃～40℃に。徐々に熱い湯を足すなど工夫を。
- ・浴槽につかる前に心臓から遠い手足から順に、かけ湯をして体を慣らす。



●お問い合わせ先……………福祉課 健康係 ☎62-3436

保険料の納め忘れはありませんか？

滞納処分の流れについて

国民健康保険料を
納期限までに納付されない場合

督促状

納期限から20日以内に
送付されます

催告

文書、電話、訪問等による
催告を行います

財産調査

預金、給与等の
財産調査を行います

給与や預貯金の差押え
滞納国民健康保険料への充当

納期限ごとの納付が困難
なときは**分納での納付**も
できます。
お早めに町民課窓口まで
ご相談ください。



保険料の納め忘れ防止には、口座振替が便利です

口座振替のお手続きは、金融機関の窓口で行うことができます。ぜひご利用ください。
○下記のものをお持ちいただき、金融機関（最上地域の山形銀行、荘内銀行・きらやか銀行・新庄信用金庫・もがみ中央農協・ゆうちょ銀行）の窓口にてお手続きください。

- ①納付書 ②預金通帳 ③印鑑（金融機関お届け印）

解雇等による離職者の保険料の軽減について

会社の倒産や解雇等により離職した方のうち下記の要件に該当する方は、国民健康保険料が軽減されますが**申請が必要**となります。

●対象となる方

離職日時点の年齢が65歳未満で、次の条件に該当する方

- (1) ハローワークから「雇用保険受給資格者証」をもらっている。
- (2) 「雇用保険受給資格者証」の離職理由コードに、次の番号のいずれかが記載されている。

【離職理由コード】 11・12・21・22・23・31・32・33・34

●保険料の計算方法

保険料の所得割を計算するときに、退職者本人の前年の給与所得額を $30/100$ と軽減して計算します。

●軽減される期間

退職日の翌日から、その翌年度末までの期間となります。期間が満了する前に社会保険等に加入した場合、軽減措置は終了します。雇用保険（失業保険）の給付を受ける期間とは異なりますのでご注意ください。

●お問い合わせ先……町民課 住民係 ☎62-2054 (内線233)

介護(予防)サービスを利用するには

申請

介護や支援が必要になったら、役場福祉課に「**要介護認定**」の申請をします。
＜申請に必要なもの＞

65歳以上の方 ⇒ **介護保険**の被保険者証

40歳～64歳の方 ⇒ **医療保険**の被保険者証

※40歳～64歳の方については、加齢と関係がある「特定疾病」(がん末期や脳血管疾患など)に該当する場合、申請することができます。

調査

認定調査員と主治医がそれぞれ心身の状況を調査し、書類を作成します。

●**訪問調査**…調査員(町の職員等)が自宅を訪問し、本人や家族に聞き取り調査を行います。

●**主治医の意見書**…町の依頼を受け、主治医が心身の状況についての意見書を作成します。

※意見書作成にあたって、申請者の自己負担はありません。

審査・判定

調査で作成した書類をもとに、要介護状態区分を判定します。

●**一次判定**…全国共通の基準で、コンピュータによる判定を行います。

●**二次判定**…保健・医療・福祉の専門家で構成する**介護認定審査会**で、一次判定の修正・確定を行い、要介護状態区分や認定有効期間を判定します。



認定・通知

介護認定審査会での二次判定をもとに、町が要介護状態区分を認定します。

要介護1～5

介護サービスが利用できます。

要支援1～2

介護予防サービス、または介護予防・生活支援サービス(*)が利用できます。

非該当

要介護や要支援に認定されなくても、町が実施する「基本チェックリスト」の判定で生活機能の低下が見られた人は、**介護予防・生活支援サービス(*)**を利用できます。

(*)介護予防・生活支援サービスとは、町が行っている介護予防に関する取り組みです。



ケアプラン作成

居宅介護支援事業所のケアマネジャーまたは地域包括支援センターの職員が、本人や家族の希望を聞きながらケアプランを作成します。

サービス利用

ケアプランにもとづいたサービスを利用します。原則として、サービス費用の1割から3割を自己負担します。(自己負担の割合は、収入等の状況により決定されます。)



※詳しくは下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先…福祉課 福祉係・地域包括支援センター ☎62-3436 または ☎64-1525

情報あらかと

お便りをお待ちしています
●地域の情報をお待ちしております。町内のサークル・団体・イベントなどのお知らせ欄としてご利用下さい。
〒999-5312
真室川町大字新町124-4
真室川町役場企画課
TEL 62-2050 (内線227) ※毎月10日必着
FAX 62-2731

お知らせ

三味線や民謡をやってみませんか

内容
・真室川音頭コース
（真室川音頭の三味線）
・津軽三味線コース
（津軽三味線）
・一般民謡コース
（三味線もしくは唄）
受講料 5回まで無料。三味線の貸し出し無料。
会場 真室川音頭会館専用稽古場
○申込・お問い合わせはこちら
佐藤弦月
☎090-3363-2855

少年ジャイアンツで野球しませんか？

毎週月、水、金曜の18時から町民球場（冬期は町民体育館）で練習をしています。真室川小学校はもちろん、あさひ小学校、北部小学校の皆さんも大歓迎です。見学や体験入団もお待ちしております。みんなで全国大会を目指しましょう！
対象 町内の小学生（学年・性別不問）
○申込・お問い合わせはこちら
保護者会長（黒坂）
☎090-7062-6034
監督（佐藤）
☎080-1659-6014

住宅を狙った強盗事件が相次いで発生！

深夜時間帯に窓ガラスを割るなどして住宅に押し入る強盗事件が全国で相次いでいます。また、犯人がリフォーム業者などを装って住宅に上がる「下見」をしている疑いもあります。
（お願いしたいこと）
・確実な鍵かけ（二重鍵が有効）
・来訪者にはインターホン越しで対応

最上地域住民向け公開講座開催のお知らせ

日時 2月26日(水)
18時～19時30分
場所 ゆめりあ2階ホール
「アベージュ」
対象 最上地域にお住まいの方
定員 70名
参加費 無料
内容 「自分らしく「生きる」ために」在宅医療への理解を深める」
第一部 上映会（30分）
第二部 在宅（自宅、施設）での看取りについて事例紹介
○お問い合わせはこちら
最上地域在宅医療・介護連携拠点「ほーむ」がみ
☎080-7210-2251

新設する新庄志誠館高校の校章デザインを募集します

応募方法
①校章のデザイン画
②デザインの意図
③住所・氏名（ふりがな）・電話番号
を特設サイト上の応募フォームまたは郵送で応募してください。（郵送の際は①～③はA4用紙1枚に収める）
応募期間 2月28日(金)まで
応募先 ウェブ
<https://sites.google.com/yamagata.jp/shinjo-kousyuu>
から応募ください。
郵送（2月28日消印有効）
〒990-8570 山形市松波二丁目八番一号 県教育局高校教育課高校未来創造室 宛
新設校の詳細は、山形県ホームページまたは新庄志誠館高校特設サイトをご覧ください。
○お問い合わせはこちら
県教育局高校教育課高校未来創造室
☎023-630-2493



みんなの文芸

俳句(川柳)
冬うらら皮下のビタミンつくれたか
宮田與左右衛門(川ノ内)
ポケットに小銭ならして馬祭り
舟生 寿子(田 郎)
としこしやまがで笑い年始まつ
世紀欽培(川ノ内)
杓沢 章(閨 沢)
真白なるホワイトアウト無の世界
掲載ご希望の方は、LINE、郵便またはFaxで毎月10日(必着まで、企画課に作品をお寄せください。)
(敬称略・順不同)



やまがた合同企業説明会 2026

日時 3月2日(日)
13時～16時30分
会場 山形ビックウイング
（山形市平久保100）
参加企業 160社程度
対象 令和8年3月卒業予定の学生、既卒3年以内の方
参加費 無料
申込 不要
○お問い合わせはこちら
山形労働局職業安定部職業安定課
☎023-626-6109

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）及び一般職試験（大卒程度試験）を実施します。
申込みはインターネットにより行ってください。
総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）
申込受付期間 2月3日(月)～2月25日(火)
第1次試験 3月16日(日)
一般職試験（大卒程度試験）

申込受付期間

2月20日(木)～3月24日(月)
第1次試験 6月1日(日)
申込方法や受験資格等の詳しい内容については人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」又は下記にお問い合わせください。
○お問い合わせはこちら
人事院東北事務局 第二課 試験係
☎022-221-2022

「国の教育ローン」の案内

高校、短大、大学、専修学校、

各種学校や外国の高校、大学等に入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

融資額 子ども一人につき350万円以内
金利 2・35%（母子家庭の方など要件により年1・95%）
返済期間 18年以内
○お問い合わせはこちら
教育ローンコールセンター
☎0570-008656
☎03-5321-8656
（ナビダイヤル）

「やまがた縁結びたい」による結婚相談

『やまがた縁結びたい』による結婚相談会を実施します。
日時 2月15日(土)
13時～16時45分
場所 やまがたハッピーサポートセンター最上支所（新庄市若葉町1-39）
対象 結婚を希望する方
費用 無料
5組（1組45分程度）
申込締切 2月12日(水)
○申込・お問い合わせはこちら
やまがたハッピーサポートセンター山形センター
☎023-687-1972
やまがたハッピーサポートセンター最上支所
（木・金・土 10時～19時）
☎29-8380
詳しくはホームページをご覧ください。（左記QRコードよりアクセスまたは「やまがた縁結びたい」で検索）

町の「としよしつ」

今月のお知らせ
山形県立図書館よりお知らせです！
使って便利！楽しさいろいろ
山形県立図書館の電子書籍サービス
山形県立図書館では、パソコンやスマートフォンなどから24時間利用できる「電子書籍サービス」を提供しています。インターネットに接続できる環境であれば、いつでもどこでも利用可能です。ぜひご利用ください。
問合せ先
山形県立図書館
電話 023-631-2523
中央公民館図書室（☎62-2305）



おくやみ申し上げます

氏名	ふりがな	年齢	世帯主	地区名
栗田 信子	くりた のぶこ	89	本人	悠 悠
齋藤 繁子	さいとう しばこ	73	信 昭	南 町
佐藤 勝	さとう まさる	81	和 弘	下 村
阿部美喜子	あべ みきこ	67	高 光	東町1
高橋 勝司	たかはし かつし	73	本人	漆 坊
庄司マス子	しょうじ ますこ	91	吉 一	釜淵1

（敬称略）
令和6年12月11日～令和7年1月10日までの役場への届出について、ご家族の同意を得て掲載しています。

町の人口 1月

12月31日現在		12月中の異動	
世帯数	2,519世帯(△4)	出生	0人(4)
人口	6,481人(△18)	死亡	15人(21)
男	3,125人(△8)	転入	9人(8)
女	3,356人(△10)	転出	12人(14)

()は前月比 ()は前年同時期



真室川町LINE公式アカウント友だち募集中



スマートフォンでQRコードを読み取って友だち追加・受信設定をしてください

まむろが隊わ通信

令和7年1月号
地域おこし協力隊
FB ページ

MOTTAINAI(もったいない)

こんにちは、おこし隊の倉田です！
命ある一つひとつの「モノ」への尊敬の念と感謝を持ち、無駄にせず有効に使い切ろうとする。古くから日本人に備わった精神を表すこの言葉は、今では世界で通用する国際語です。
昨年の夏、農業研修で衝撃を受けたのは、食べられるのに食べなくてもいい野菜がたくさんあることでした。
たとえば、規格外品は出荷の際に顧客から指定されたサイズを外れていたり、わずかにキズがあったりして出荷できない野菜です。昨年不作だった枝豆の選別では、豆の入りが悪く、出荷できない枝豆の方が圧倒的に多い状況でした。味は全く変わ

らず美味しいのに…
また農家さんにとって、いい作物を作るために途中で間引きすることは常識です。この間引かれた小さな野菜だって、美味しくいただけます。
さらに、食べられるのに気づかず捨ててしまったり、量が取れない、手間がかかるなどの理由から利用されていない部位があります。大根・カブの皮や葉を使った料理は有名ですが、鷹の爪の葉を佃煮にしたり、人参の葉を乾煎りしてパセリのように使ったりしていただけたらとを研修先の農家さんが教えて下さいました。ネギ坊主やニラ坊主も頂くと美味しいのだそうです。残念ながら私は未だチャレンジしていません。次のシーズンにはぜひ試してみたいです。

以上の利用されていない野菜たち(未利用野菜)を有効利用できれば、農業支援になるばかりでなく、まさに日本発の美しい「MOTTAINAI」精神を体現することになると思います。これからは「未利用野菜の有効利用」を私の協力隊活動の中心にしたいと考えています。



Instagram フォトジェニックまむろ #photogenicmamuro

第一〇三回

「フォトジェニックまむろ」への参加は写真投稿型SNSのInstagramに#photogenicmamuroのハッシュタグを付けて投稿するだけ。写真のエピソードやあなただけの物語もぜひキャプションに載せてください。皆様の投稿をお待ちしています。



【野々村ため池越しの紫金山アトラス彗星】
#紫金山アトラス彗星 #アトラス彗星 #彗星
#suchinshanatlas #comet #cometatlas #野々村ため池
#さびかかった鳥海山初冠雪の前の晩
●ID: songzechunyi57

選出・講評
「冬の夜空にきらりと光る紫金山アトラス彗星が寒い夜を少しでも暖かくなるように照らしてくれているのかも知れませぬね。」
by 天かす
(神室産業高校真室川校3年生・ペンネーム)

