

広 報

ましろがわ

8

2026
No.707



二十歳おめでとうございます



生きがいを感じ 幸せを感じるまち 真室川



山神社神輿渡御



動く灯ろう実行委員会の皆さん



富士きぬ子氏



2026 真室川まつり 8/17月

第73回 真室川まつり花火大会

8月17日(月)、2026真室川まつり、第73回真室川まつり花火大会が盛大に開催されました。
真室川音頭パレードには、約350名の踊り手が参加し、華やかな舞で観衆を魅了しました。駅前ひろばで行われた「Music Festival」では、町内の中学・高校の吹奏楽部をはじめとする出演者たちが、美しい音色やキレのあるダンスを披露し、大いに賑わいました。
まつりの夜を彩る花火大会では、約3,000発の花火が打ち上げられ、夜空に大輪の花を咲かせ、観客から拍手と笑顔が溢れました。

Music Festival



真室川中学校吹奏楽部



スタジオX1



でこぼん2



新庄神室産業高校真室川校吹奏楽部



さけがわ友遊C'Love



Weスポーツクラブ新庄



真室川音頭むすめ
小野絢音さん 阿部唯里さん



自衛隊家族会



真室川中学校



たんぼぼこども園



新庄神室産業高校真室川校



一般(コスプレ)

真室川町アンバサダーに高橋潤哉選手

2026～2027シーズン明治安田J2リーグ・モンテディオ山形の真室川町のアンバサダーが高橋潤哉選手（フォワード）に決定しました。

高橋選手はモンテディオ山形ユース出身で、駒澤大学を経て2020年にモンテディオ山形へ加入。2025シーズンはJ2リーグ34試合に出場、7得点を記録するなど、チームの攻撃を支えました。

市町村アンバサダーとして、町とモンテディオ山形を結ぶ身近な存在として活躍していただくことを期待しています。

皆さんも高橋選手へ温かいご声援をお願いします。



除雪機補助金、申請受付中！

補助対象

令和8年4月1日以降に購入された自走式小型除雪機本体又は農耕用機械に装着する除雪用アタッチメント本体。新品・中古は問いません。

※次の場合は補助対象外となります。

（部品だけの購入、本体の修繕、個人売買による取得）

対象者

次のいずれにも該当する方

- (1) 真室川町に住所がある方
- (2) 町税等を滞納していない方

補助金額

購入費の **1/4**（千円未満切り捨て） **最大10万円**

申請に必要なもの

- ① 購入契約書の写し（書面による契約を締結していない場合は、見積書及び請求書の写し）
- ② 領収書の写し又は購入費用を振り込んだ金融機関の振込依頼書の写し
- ③ 除雪機械の納品状況を示す写真（全体像及び型式が確認できるもの）
- ④ 補助金を受け取る振込先口座が分かる資料（通帳など）
- ⑤ 町税等の納付状況の調査に係る同意書（町ホームページに掲載又は役場企画課窓口で受取）



町HPはこちらから

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。企画課までご相談ください。

●お問い合わせ先…企画課 政策・DX推進係 ☎62-2050

エコエコ つうしん
eCO₂ 通信

Vol.218

●7月のごみの排出量は

1人1日 **642.3g**です。先月より1.0g増。前年同月より3.7g増。

食品ロスをなくして、ごみを減らしましょう！

まだ食べられるのに捨てられる食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本では年間約600万トンに上ります。これを日本人一人あたりに換算すると、毎日お茶碗約1杯分のご飯を捨てていることになります（消費者庁HPより）。

食品ロスを減らし、ごみの減量化に努めましょう！

●お問い合わせ先…町民課 住民係（内線232）

農地利用の最適化へ向けて新体制でスタート！

～農業委員・農地利用最適化推進委員決定のお知らせ～

第28期真室川町農業委員会

任期：令和8年7月20日～令和11年7月19日

任期満了に伴う、農業委員の改選が行われ、7月21日（火）に9名の委員が町長から任命されました。

また、任命後の農業委員会総会において農地利用最適化推進委員6名が決定され、農業委員会会長から委嘱されました。

今後は、担い手への農地の集積・集約化、遊休農地発生防止など、農地利用の最適化の推進に取り組んでいきます。



会長
梁瀬 裕氏



会長職務代理
高橋 充氏



高橋 慎知子氏



沼澤 一夫氏



佐藤 慎一氏



阿部 邦之氏



新田 祥子氏



園部 義和氏



齋藤 賢人氏

農地利用最適化推進委員

任期は農業委員と同じ

真室川地区



齋藤 功氏



松沢 繁美氏



佐藤 文彦氏



小松 一弥氏



庄司 稔氏



高橋 誠氏

安楽城地区

及位地区

お疲れ様でした

7月19日をもって、第27期の農地利用最適化推進委員2名が退任されました。

●農地利用最適化推進委員



小松 栄富氏

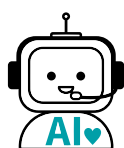


佐藤 保氏



農地に関するご相談は、お近くの農業委員・農地利用最適化推進委員まで！

●お問合せ先
農業委員会事務局（農林課内）
☎62-2052（内線267）



好みに合わせてAIがおすすめしてくれます！ 出会い探しはじめてみませんか？

交友関係やお友達の紹介などで良い人には出会うけれど、結婚したい相手にはなかなか出会えないという方、いらっしゃいますよね。

身の回りで出会いの機会が少なくなっている今だからこそ、AIマッチングを試してみませんか。

山形県と真室川町をはじめとした県内市町村・関係団体で組織する「やまがたハッピーサポートセンター」では、結婚を考えている18歳以上の方に、マッチングシステムのサービスを提供しています。

登録から成婚まで

1 仮登録と本登録

センターのHPから仮登録を済ませてください。必要書類の提出と登録料の支払いをして、手続き完了です。オンラインでも登録可能です！



2 お相手さがし

パソコンやスマホ等でプロフィール等を確認できます。AIがおすすめの相手を探し、紹介してくれます。条件設定を活用して好みのお相手を探しましょう。



結婚！



4 交際開始

お二人がOKなら、最大60日間のプレ交際がスタート（同時に3名まで）
お二人の想いが合ったら、本格交際ははじまります！

3 お見合い

マッチングしたら、お見合いをしてみましょう。リモートでもお相手とお話ができます。希望によって、支援員も同席可能です。

町の支援

独自

初回登録料・更新料
の全額を補助します。



サポートします！

真室川町結婚推進員協議会活動

〇どんな人たち？

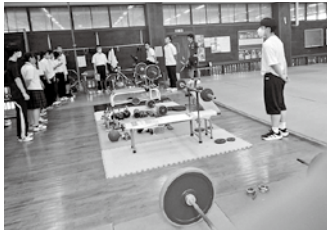
結婚を希望する男女の仲介、助言、相談を日々行っています。プライバシーを守り、真摯に向き合います。



●お問い合わせ先…企画課 政策・DX推進係 ☎62-2050(内線227)

真校魅力だより その44

学校説明会 7/25……参加者数、昨年比倍増!!



総合スポーツ部



生徒会歓迎プレゼン



バドミントン部

【参加者の感想】

《生徒》

バドミントン部が楽しそうだったので、もし真室川校に入ったらバドミントン部に入りたいです!!／P C部、総合スポーツ部の見学を見て「カッコイイ。」や「入部したい!!」という気持ちになりました。／地域貢献の取り組みや地域の勉強をするのは社会に出たら役立つと思いました。

《保護者》

在校生のみなさんや先生方との関わり方も楽しそうで良い雰囲気でした。／生徒に対する先生方のあたたかい対応を目にすることができ、ここで学ばせたいと思えました。

マムカップ 6/5



運動会に代わる真校独自の生徒会行事! 2年目を迎え、種目を変更し実施されました。全員参加を目標に定め、工夫しながら続けていこうと頑張っています!!

踊り合同講習会 7/1



インターンシップ 7/7

今年は真校体育館に真中1年生の皆さんを迎え、合同練習を開催しました。婦人会の皆さん、ご指導ありがとうございました! 2年生のインターンシップも頑張りました!!



きずな授業 7/14~23

- ・マブリング染め技法は初体験でした。簡単そうで、なかなか難しくイメージ通りの色彩模様を出せず失敗?と思われましたが、先生の助言で生かされました。やはり筆字のバランスも容易ではありませんでしたが、とても充実した授業でした。(書道)
- ・授業のはじめに発表してくれた生徒さんの歌のハモリがすばらしく感動しました。授業全体がとても楽しい雰囲気でした。ハンドベルの演奏もできて良かったです。(音楽)
- ・5種類もあって時間内に終わるのか心配しましたが、事前準備がいき届いていたので、全てできました。生徒さんたちも気軽に答えてくれるので、和やかに作業できました。(家庭)
- ・準備が整っていて、作業が進めやすかったです。アドバイスが適切で分かりやすかったです。(美術)





同支店新及位トンネル工事作業所 田端所長と町長、議長

●貫通石寄贈等に感謝状を贈呈

7月23日(木)、大成建設東北支店の地域貢献に対して町長から感謝状を贈呈しました。同支店は、東北中央自動車道真室川雄勝道路新及位トンネル工事に際し、地元住民や小学生に対する工事現場見学会の開催、安産や学業成就のお守りとして知られている貫通石を高校受験生にプレゼントする等、町民に対して貴重な思い出を提供していただきました。秋田、山形県境をまたぐ東北中央自動車道全線開通はまだ先ですが、早期完成が期待されます。

●祝！AC.Zeele 県大会優勝

7月26日(日)に南陽市で開催された県内のサッカージュニアチームが参加する「無限カップU-12」において、AC.Zeele(鮭川)が見事優勝し、令和9年2月27日・28日に茨城県で開催される全国大会への出場が決定しました。本町からは、山田和空(やまだ わく)さん(真小3年)がチームの一員として全国大会に出場します。「チームみんなで優勝を目指して頑張ります」と意気込みを話しています。



●歴史で結ぶ古河市と真室川町との少年少女の集い

7月31日～8月2日、茨城県古河市を会場に姉妹都市交流事業が開催されました。本事業は昭和62年から小学生の相互交流が実施されており、今年度は両市町合わせて40名の児童が参加しました。児童たちは、2泊3日の共同生活を送りながら、鮭延寺の参拝やトモエ乳業の工場見学、篆刻体験、花火大会の鑑賞などを通じて交流を深めました。はじめは緊張した様子も見られましたが、徐々に友情が芽生え、両市町の絆をより一層深めることができました。

●老人クラブ対抗レクリエーション大会

7月10日(金)、町民体育館で真室川町老人クラブ連合会(青山茂雄会長)主催によるレクリエーション大会が開催されました。健康づくりや会員同士の親睦を深めることを目的に行われたもので、町内から17チームが参加。3種目の競技が行われ、参加者たちは和やかな雰囲気の中で汗を流しました。競技の結果、平岡平寿会Aチームが見事優勝を果たしました。



●人権教室開催

7月13日(月)、町の人権擁護委員4名が真室川中学校を訪れ、1年生を対象に「SNSと人権」をテーマとした人権教室を行いました。教室では、文面をうのみにせず確認すること、悪口に同調したり、SNSに書き込んだりしないこと、相手の状況を思いやることなど、SNSを使用するうえで大切な心構えを学び、SNSと人権のつながりを考える機会となりました。

●新庄コアカレッジによる地域貢献活動

7月17日(金)、新庄コアカレッジの生徒と先生方25名が、地域貢献活動として真室川駅・河川敷・真室川公園の3箇所の清掃に取り組みました。駅では跨線橋の窓ふきや通路の清掃、河川敷では花火大会に向けた会場のごみ拾い、真室川公園ではトイレ掃除などを実施いただきました。強い日差しの中、皆さん汗を流しながら丁寧に清掃いただき、環境美化に大きく貢献していただきました。参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



各種大会・コンクール結果

●県中学校総合体育大会結果(7月17日～20日)

●野球〈優勝〉※東北大会出場

●陸上競技

- 男子共通400m
〈第2位〉 佐藤 悠仁(3年) ※東北大会出場
- 男子共通110mH
〈第2位〉 姉崎 敦生(3年) ※東北大会出場
- 男子共通800m
〈6位入賞〉 佐藤 悠仁(3年)

●地区吹奏楽コンクール(7月19日)

〈金賞〉※県大会出場

●第65回山形県吹奏楽コンクール(8月2日)

〈銀賞〉

●東北中学校体育大会(8月5日～7日)

●野球〈第2位〉※全国大会出場



●保育施設おいしいふるさと給食

7月23日(木)、たんぽぽこども園・安楽城保育所・釜淵保育所で今年度1回目となるおいしいふるさと給食が実施されました。メニューはとうもろこしごはん、弥四郎ささぎのスープ(伝承野菜の弥四郎ささぎ使用)、ラトウユ(町内産ピーマン使用)、からあげ(町内商店より県産鶏肉使用)、豆乳寒天でした。子どもたちは、町内の味覚を口いっぱいにはおぼっていました。ピーマンはみがみ中央農業協同組合様より無償提供いただきました。ご協力ありがとうございました。

祝 二十歳を祝う会



8月14日(金)、二十歳を祝う会がイベントハウス遊楽館で開催されました。今年の対象者は65名。うち、男性19名、女性27名、計46名が出席しました。

対象者の誓いの言葉「誓詞」では、対象者代表早坂俐玖さんが二十歳を祝う会を迎えられた喜びと、これまでの家族・地域の方々に対する感謝の気持ち、そしてこれからの抱負を述べ、素晴らしい門出となりました。



むし歯ゼロ達成！

おらほのキラキラめんど

3歳児健診でむし歯ゼロを達成されたお子さんをご紹介します。
とっても元気でキラキラ（歯のきれい）なめんどです！



（ご家族からのメッセージ）
毎日とても上手に歯みがきががんばりました！これからも続けていこうね！キラキラの歯で可愛い笑顔を見せてね♡



【東町二】
さいとう
斎藤 彩矢ちゃん

若者に対するがん予防支援事業 お試し検診・検査（無料）



20代、30代の皆さん！

大腸がん検診（必須）と他3種類の検診・検査を体験できます。

大腸がん検診（申込者全員対象）

大腸がんなどが原因で、便に血が混ざっていないかを調べます。

※ご自宅に採便キットが届きます。採便の際は、同封の説明書をお読みください。

胃がんリスク検査

血液検査で次の2種類の検査をします。

- ・ヘリコバクターピロリ抗体検査

→胃がんの原因といわれている「ヘリコバクターピロリ菌」に感染していないかを調べます。

- ・ペプシノゲン検査

→胃粘膜の凝縮（老化）の状態を調べます。

※5年に1度のみ受診可能です。



肺がん検診（胸部X線撮影）

肺全体を一枚の画像として写し、肺がんの疑いがある影を確認するための検査です。

乳房超音波検査

乳房超音波検査は、乳腺内の病変の有無やしこりの性状・大きさ、わきの下のリンパ節への転移の有無を調べるための検査です。

【申込受付】 最上検診センター ☎0233-23-3411

●お問い合わせ先……………福祉課 健康係 ☎62-3436

後期高齢者医療制度の自己負担額について

病院や薬局等で支払う医療費の自己負担割合は、世帯の所得の状況に応じて1割から3割となります。なお、入院等で一月あたりの医療費が高額となる場合、マイナ保険証を利用すれば、申請しなくても、高額療養費制度の自己負担限度額を超える支払いが免除されます。ただし、マイナ保険証を利用していない方で、**現役並み所得Ⅰ・Ⅱ**または**低所得Ⅰ・Ⅱ**に該当する方は申請が必要となりますので、町民課にご相談ください。

令和8年8月から令和9年7月までの一月あたりの、世帯の状況に応じた自己負担限度額は、下記のとおりです。ただし、後期高齢者医療以外の医療費助成制度にも該当する方は、下記の自己負担限度額と異なる場合があります。

■自己負担割合が「3割」の方

負担区分	対 象 者	医療費の自己負担限度額（世帯ごと） 【外来+入院】
現役並み所得Ⅲ	住民税課税所得 690万円以上	270,300円+（医療費の総額-901,000円）×1% <多数回該当 140,100円> ※1
現役並み所得Ⅱ	住民税課税所得 380万円以上	179,100円+（医療費の総額-597,000円）×1% <多数回該当 93,000円> ※1
現役並み所得Ⅰ	住民税課税所得 145万円以上	85,800円+（医療費の総額-286,000円）×1% <多数回該当 44,400円> ※1

■自己負担割合が「1割」または「2割」の方

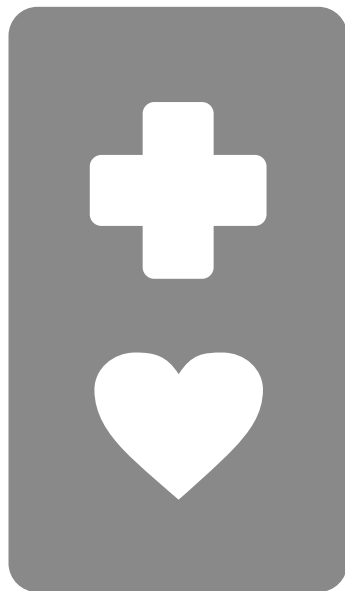
負担割合	負担区分	対 象 者	医療費の自己負担限度額		入院時 食事代 （1食あたり）
			外 来 （個人ごと）	外来+入院 （世帯ごと）	
2割	一般Ⅱ	住民税課税所得が28万円以上 145万円未満の世帯で、 一定以上の収入・所得がある方	22,000円	61,500円 <多数回該当 44,400円> ※1	550円
	一般Ⅰ	現役並み所得にも、一般Ⅱにも 低所得Ⅰ・Ⅱにも該当しない方			
1割	低所得Ⅱ	住民税非課税世帯で、 低所得Ⅰ以外の方など	11,000円	25,700円	270円
	低所得Ⅰ	住民税非課税世帯で、 世帯全員の所得がなく、 年金収入が82.65万円以下の 世帯員のみの方など			※2 220円
			8,000円	15,700円	130円

※1 多数回該当とは…過去12か月間に外来+入院の自己負担限度額を超えた支給が3回あった場合の、4回目以降の自己負担限度額です。

※2 過去12か月間で「低所得Ⅱ」に該当する期間の入院日数が90日を超える場合は、「長期入院」となり、食事代がさらに減額されます。この場合は申請が必要ですので、下記までお問合せください。

●お問い合わせ先……山形県後期高齢者医療広域連合 町民課 保険係 ☎0237-84-7100
☎62-2054

助け合いのしるし ヘルプマークを配布しています



(※実物は赤色です)

ヘルプマークとは…

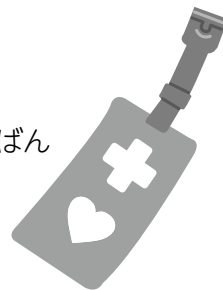
外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなることを目的として作成されたマークです。

対象となる方は…

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方が対象となります。
(※障がい者手帳の有無は問いません。)

ヘルプマークの使い方は…

マーク本体についている吊り下げバンドを、かばん等に付けてください。



ヘルプマークを身につけた方を見かけたら…

何か困っていそうな様子を見かけたときは、「大丈夫ですか？どうかされました？」「何かお手伝いしましょうか？」と優しく声をかけましょう。

●電車・バスの中で、席をお譲りください。

外見では健康に見えても、同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

●安全に避難するための支援をお願いします。

災害時には、視覚障がい者や聴覚障がい者などの状況把握が難しい方や、自力での避難が困難な方がいます。



ヘルプマークを受け取るには…

- 福祉課窓口（総合保健施設内）で配布しています。マークは申込者1人につき1つお渡します。他にも、県内各総合支庁や県庁障がい福祉課で配布されています。

物忘れのご相談は地域包括支援センターへ

ご自身やご家族からの、物忘れや認知症の相談をお受けしています。場所をご自宅や福祉課窓口等お話のしやすい所で行います。ご連絡は福祉課地域包括支援センターまで。

- 例えば… ご家族が【・同じ話を繰り返す ・外に出たがらなくなった ・寝てばかりいる】
ご自身の【・悩みや愚痴を話したい ・物忘れが気になる】など

●お問い合わせ先…【ヘルプマーク】福祉課福祉係 【物忘れ】地域包括支援センター ☎62-3436

情報あらかと

お便りをお待ちしています

●地域の情報をお待ちしております。町内のサークル・団体・イベントなどのお知らせ欄としてご利用下さい。
〒999-5312
真室川町大字新町124番4
真室川町役場企画課
TEL 62-2050 (内線227) ※毎月10日必着
FAX 62-2731

お知らせ

日本赤十字社山形県支部及び血液センターの採用試験を実施します

令和9年4月1日付で採用する職員の採用試験を実施します。
募集職種 ①一般事務職 ②看護師職
採用予定人数 各若干名
受験資格
①平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学を卒業した方、又は令和9年3月31日までに卒業見込みの方
②昭和61年4月2日以降に生ま

れた方で、看護師の免許を有する方、又は令和9年3月31日までに当該免許を取得見込みの方
応募方法
募集要項など、試験の詳細については、日本赤十字社山形県支部ホームページでご確認ください。
<https://www.jrc.or.jp/chapter/yamagata/>
受付期間 9月18日(金)まで
お問い合わせはこちら
日本赤十字社山形県支部 総務課
023-641-1353

「知事と市町村長の意見交換会in最上」参加者募集中!

吉村美栄子山形県知事と最上管内の市町村長が、地域の明るい未来づくりについて語り合う「知事と市町村長の意見交換会in最上」を開催します。
参加者を募集しますので、ぜひお申込ください。当日は傍聴のみの参加となります。
日時 10月23日(金)
15時30分〜17時30分
会場 新庄市民文化会館小ホール
参加費 無料
申込方法 県ホームページの申込フォー

ムに、①氏名②年齢③性別④居住市町村⑤職業⑥連絡先⑦質問等を入力するうえ、お申込ください。
FAX・郵送によるお申込も可能です。
申込期限 10月8日(木)
お申込方法など詳細はこちらの県ホームページをご覧ください。


い。
お問い合わせはこちら
一般社団法人
消防試験研究センター山形県支部
023-631-0761
高坂ダムの流木を提供します
日時 9月3日(木)
9時〜16時
※なくなり次第終了します。
提供量 1名あたり軽トラック1台分とします。大きい車両の場合も提供量は軽トラック1台分です。
提供人数 先着90名程度
※車両に複数名乗っていても1名分とします。
申込方法 先着順となつていきますので、当日、提供場所までお越しください。予約等は行っておりません。
提供場所 高坂ダム管理課庁舎裏広場
その他 大きさや品質にバラツキがあります。樹種や大きさ等を選ぶことはできません。
お問い合わせはこちら
山形県最上総合支庁建設部高坂ダム管理課
063-2344

みんなの文芸

俳句(川柳)

心太もし妻いねば食ったべが?

富田與左右衛門(川ノ内)

ジイジと猛暑の予感夜明け前

沓沢 章(関 沢)

青天に思いを馳せて「元氣だが?」

山ノ上畑麻呂(新及位)

鮎の川夕日を映し風渡る

こま ち(南 町)

夏疾風深紅追い駆け甲子園

古々鼓米舞(釜淵一)

カナカナと涼しき誘う日暮れどき

世 輝 欽 培(川ノ内)

この青空のハウスにて大きな目玉西瓜

幸せ信ちゃん(川ノ内)

短歌

ネムの花ほのかに咲けば遠き日の

僅に楽しき事在り想う

栗田 久(春 木)

(敬称略・順不同)

掲載ご希望の方は、LINE、郵便またはFAXで毎月10日(必着)まで、企画課に作品をお寄せください。

屋外広告物の適正な管理と点検義務について

毎年9月1日から10日までの期間を「屋外広告物適正化旬間」として、屋外広告物適正化、安全管理の強化等に全国一斉に取り組んでいます。
普段、私たちが街なかで見かけるお店の看板や案内板などの「屋外広告物」。これらは街を活気づけ、道案内をしてくれる便利なものですが、設置のルールが守られていなかったり、管理がおろそかになつたりすると、

街の美観を損ねるだけでなく、台風や地震の際に落下、倒壊して思わぬ事故につながる危険があります。
サビや緩みがないか定期的な「安全点検」を行い、屋外広告物の設置・変更は、山形県の条例に基づく「事前確認」と適切な手続きをお願いします。
お問い合わせはこちら
山形県最上総合支庁建設部建設総務課行政係
029-11376

「行政書士による無料相談会」が開かれます

日時 9月19日(土) 9時〜12時
場所 新庄市民文化会館2階和室
料金 無料
相談内容
相続・遺言、成年後見、農地活用ほか各種許可認可
申込 事前予約制。締め切りは9月16日(水)まで
申込・お問い合わせはこちら
山形県行政書士会 新庄支部
担当 浅沼
090-4885-8203

「やまがた家族のしあわせフォトブロードコンテスト」を開催します

山形には、幸せの瞬間が溢れています。特別な日ではないけれど、なんだか幸せだなと思う、いつもの風景。そんな一枚、あなたのアルバムにもありませんか?ぜひ応募ください。
応募期間 9月20日(日)まで
部門・テーマ
①出会い・結婚部門
②子育て部門
応募方法
(1)Instagramから応募

(2)応募フォームから応募
(3)郵送で応募
受賞に際しての注意点
審査結果のお問い合わせは受付けておりません。結果は受賞候補者のみに行います。
詳しくは特設サイトをご確認ください。
<https://yamagata-family-photo.com/>
お問い合わせはこちら
やまがた家族のしあわせフォトエピソードコンテスト事務局
023-626-3330

町の“としよしつ”

今月のお知らせ

暑〜い夏にぴったりの新しい本が入りました。

●すいかのたね

押本達希/著 ブロンズ新社/刊

ぽっかーんと割れたすいかから、飛び出した一粒の種。アリになったり、おたまじゃくしになったり、はたまたトラップにかかれたり!新感覚の絵さがし絵本。



●星の教室

高田郁/著 角川春樹事務所/刊

主人公のさやかは、中学の卒業証書を受け取っていない。二十歳の春、夜間中学への入学を果たす。仲間に支えられすこす日々、心を解きほぐしていく。やがて密かに叶えたいという夢が芽生え始めるのだが…。



◎中央公民館図書室 (062-2305)

お誕生おめでとう

氏名	ふりがな	性別	保護者	地区名
佐藤 千夏	さとう ちなつ	女	寛 之	新橋通り

おくやみ申し上げます

氏名	ふりがな	年齢	世帯主	地区名
三浦 真悦	みうら しんえつ	69	本人	漆 坊
小野マキ子	おの まきこ	97	安 正	平 枝
姉崎ケサノ	あねざき けさの	98	喜 一	宮町一
松井 雄治	まつい ゆうじ	69	本人	東町一
佐藤 壽人	さとう ひさと	94	晋	大 滝
柴田 エイ	しばた えい	101	本人	悠 悠
佐藤弥太郎	さとう やたろう	85	文 彦	川舟沢
佐藤 尚司	さとう しょうじ	88	本人	砂子沢
佐藤トシ子	さとう としこ	89	菊 寿	小 国

(敬称略)

◎令和8年7月1日〜令和8年7月31日までの役場への届出について、ご家族の同意を得て掲載しています。

町の人口

8月

7月31日現在		7月中の異動	
世帯数	2,490世帯(△ 4)	出 生	2人(3)
人 口	6,169人(△ 4)	死 亡	12人(11)
男	2,982人(△ 1)	転 入	9人(6)
女	3,187人(△ 3)	転 出	3人(7)

()は前月比

()は前年同時期



スマートフォンでQRコードを読み取って
友だち追加・受信設定をしてください

食改レシビ

食生活改善推進員（食改）の養成講座の全日程が修了しました。「食生活」にまつわる幅広い知識の習得のため、計5日の講習と調理実習を行いました。その中から、「バランスの良い食事」をテーマにエネルギーやタンパク質がしっかり摂れて、かつ減塩の野菜たっぷりメニューをご紹介します。

食生活改善推進員
養成講座修了

鶏肉の治部煮



治部煮は石川県の郷土料理で、鴨肉やすだれ麩、季節の野菜などを使って作ります。鴨肉には小麦粉がまぶされているため、とろみがあるのが特徴です。

小麦粉でコーティングされることで、ツルっとした食感と、味がしみこみやすくなります。今回は鶏肉を使用し、簡単なレシピにアレンジしてみました。



(1人分栄養価) エネルギー：164kcal たんぱく質：12.5g 塩分：0.9g

※5人分の材料

鶏もも肉 300g
小麦粉 適量
まいたけ 1パック
ねぎ 1本
にんじん 1本
麩 35g
だし汁 350ml
しょうゆ 大さじ 2
料理酒 小さじ 4
砂糖 大さじ 1・1/2
みりん 小さじ 2

《下処理》

- ・鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、薄く小麦粉をつける。
- ・まいたけはさっと洗い、大きめに分ける。
- ・ねぎは3cmに切り、にんじんは食べやすい大きさの乱切りにする。
- ・麩は水につけて戻しておく。

1. だし汁に、にんじんを入れて柔らかくなるまで煮る。
2. にんじんに火が通ったら、調味料を入れねぎとまいたけを入れる。
3. しんなりしたら小麦粉がついた鶏肉を入れて、火が通るまで煮る。
4. 全体的に火が通ったら皿に盛付け、煮汁に麩を入れ、さっと煮る。
5. 麩も盛付けて煮汁を回しかける。

選出・講評
「吸い込まれてしまいそうな淡い空です
ね。」

by ないちんげーる

(神室産業高校真室川校3年生・ペンネーム)

「夕暮れ時に屋根の上で娘と一緒に」
ID: @kazusan0808



Instagram

フォトジェニックまむろ
#photogenicmamuro

第二回

「フォトジェニックまむろ」への参加は写真投稿型SNSのInstagramに#photogenicmamuroのハッシュタグを付けて投稿するだけ。写真のエピソードやあなただけの物語もぜひキャプションに載せてください。皆様の投稿をお待ちしています。

9月

2026 SEP
行事予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	④	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

◎ふれあいセンター安楽城 ◎釜多…釜淵多目的集会所 ◎まざれや…差首鍋地区生涯学習センター ◎神室少…神室少年自然の家 ◎神産真校…新庄神室産業高校真室川校

1	火	友引	第62回真室川町畜産共進会(秋山牧場、9:00～)
2	水	先負	
3	木	仏滅	町議会定例会(～9日)、山形県児童生徒版画作品展審査会(中公)
4	金	大安	はつらつリフレッシュ教室(総保、13:30～)、アドベンチャーキャンプ2026(神室少、～6日)
5	土	赤口	古本市(中公、9:00～12:00)・まむっこわくわくフェスティバル♪(中公、9:00～14:00)
6	日	先勝	第2回河川清掃
7	月	友引	
8	火	先負	
9	水	仏滅	ベビーマッサージ(中公、10:00～)、プチママサロン(総保、13:30～)
10	木	大安	
11	金	友引	栄寿大学ヨガ教室(中公、9:30～)
12	土	先負	あそびの広場(中公、9:30～)、ラン伴(あべあべ、9:30～)
13	日	仏滅	ふるさとまつり・開放保育(釜保、10:00～)
14	月	大安	栄寿大学軽スポーツ(総運、9:30～)、母子健康相談(総保、9:30～)
15	火	赤口	町敬老会(遊楽館)、障がい者軽スポーツ(中公、9:30～)
16	水	先勝	離乳食教室(総保、9:30～)
17	木	友引	1歳6か月児健診(総保、13:15～)
18	金	先負	ピヨピヨサロン(総保、10:00～)、はつらつリフレッシュ教室(総保、13:30～)
19	土	仏滅	たんぼぼこども園運動会・開放保育(たんぼぼこども園)
20	日	大安	
21	月	赤口	敬老の日 秋の交通安全県民運動(～30日)
22	火	先勝	国民の休日
23	水	友引	秋分の日
24	木	先負	
25	金	仏滅	第4回農業委員会総会(役場、9:00～)
26	土	大安	あそびの広場(中公、9:30～)、親子ふれあいキャンプ(神室少、～27日)、地区中新人大会前期(～27日)
27	日	赤口	第38回真室川音頭全国大会(中公)
28	月	先勝	栄寿大学民謡歌謡体操(中公、9:30～)
29	火	友引	校内マラソン記録会(真小)、いきいきシニアクラブ(総保、14:00～)
30	水	先負	固定資産税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民健康保険料3期納期限 わくわくワークショップ(中公、10:00～)、開放保育(安保、10:00～)、交通事故死ゼロを目指す日(全国一斉)

－地区の主な行事－

- ・1日(火) 二百十日参拝(砂子沢)
- ・6日(日) 体育祭(新町)
- ・12日(土) 山神社祭(鏡沢、新及位)
- ・13日(日) 敬老会(新町、鏡沢)、防災訓練(鏡沢)
- ・20日(日) 敬老会(東町一、砂子沢、野崎、新及位)
- ・21日(月) 敬老会(川ノ内)
- ・22日(火) 川ノ内稲荷神社稲荷様祭礼(川ノ内)



公共施設案内

■真室川町役場 ☎62-2111	■町立真室川病院 ☎62-2211	■町民体育館 ☎62-3411
■総合保健施設 ☎62-3436	■釜淵診療所 ☎65-2235	■真室川斎場 ☎62-3651
■安楽城地区総合施設 ☎63-2330	■及位診療所 ☎66-2112	■森の停車場 ☎62-3099
■釜淵地区総合施設 ☎65-2111	■中央公民館 ☎62-2305	■まむろ川温泉梅里苑 ☎62-2373
■及位地区総合施設 ☎66-2111	■歴史民俗資料館 ☎62-3511	

広報

◎安保…安楽城保育所

◎釜保…釜淵保育所

◎中公…真室川町中央公民館

◎総保…総合保健施設

◎町体…町民体育館

◎総運…総合運動公園

ま70th
ANNIVERSARY
町村合併70周年

第38回

真室川音頭

私しや真室川の梅の花コーリヤ
貴方またこの町の鶯よ

花の咲くのを待ちかねてコーリヤ
蕾のうちから通て来る

全国大会



◇ゲスト 福土あきみ



◇ゲスト 矢吹和之



令和8年

9月27日

開会 午前10時～

開場 真室川町中央公民館 大ホール

問い合わせ先 第38回 真室川音頭全国大会事務局

〒999-5312 山形県最上郡真室川町大字新町124番4 真室川町役場企画課
TEL:0233-62-2050

入場
無料

主催/真室川町 主管/第38回真室川音頭全国大会実行委員会

後援/真室川町教育委員会・真室川町観光物産協会・もがみ北部商工会・真室川町連合婦人会・(公財)日本民謡協会山形県連合委員会・山形県民謡振興会
真室川町芸術文化協議会・真室川ライオンズクラブ・山形新聞・山形放送・株山形テレビ・株テレビユー山形・株さくらんぼテレビジョン