



広報

# まろがわ

7  
2025  
No.694



国民年金保険料

免除・納付猶予制度をご存知ですか？

所得の状況や失業といった経済的な理由により国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請により免除または納付猶予を受けることができます。

これまで免除・納付猶予申請をされていなかった場合でも、**※2年間さかのぼって申請することができます**ので、お早めにお手続きください。※保険料の納付期限から2年を経過していない期間

「免除・納付猶予」と「未納」ではこんなに差があります！

年金の種類	納付状況	納付状況				
		納付	全額免除	一部免除	納付猶予 学生特例※3	未納
老齢基礎年金	受給資格期間※1に算入されるか？	○	○	○※2	○	×
	年金額に反映されるか？	○	○	○※2	×	×
障害・遺族基礎年金	受給資格期間※1に算入されるか？	○	○	○※2	○	×

- ※1 老齢基礎年金を受給するためには、各公的年金制度の保険料を、①納めた期間 ②免除を受けた期間の合計が**10年以上**ある必要があり、これに満たない場合でも合算対象期間を加えた期間が**10年以上**あれば受給することができます。
  - ※2 一部免除（半額・1/4・3/4）については、免除された保険料を納付した場合のみ○となります。一部免除を受けた期間については、10年間さかのぼって保険料を納めることができます。
  - ※3 学生特例の申請には、在学証明書（原本）または学生証の写しが必要です。
- ◎失業された方は申請の際に**離職票**や**雇用保険受給資格者証**の写しを添付することで、本人の所得を除外して審査される特例を受けることができます。

●お問い合わせ先…真室川町役場町民課 住民係 ☎62-2054(内線234)  
日本年金機構新庄年金事務所 ☎22-2050

結婚を希望する皆さまへ

やまがたハッピーサポートセンターのご案内

山形県では市町村や経済団体などと連携し、「やまがたハッピーサポートセンター」を運営しています。

この度、同センターが運営するマッチングシステム「Aiナビやまがた」に、AIがおすすめの相手を紹介する機能が加わりました。

18歳以上でインターネット環境（パソコンやスマートフォン）がある方なら、どなたでもご利用いただけます。登録期間は2年、登録料（1万円）は、町で補助します。

「出会いの機会がない」「結婚を考えている」という方は是非センターホームページをご覧ください。役場でもご案内していますので、お気軽にご相談ください。

やまがた ハッピー  検索 <https://www.dsc-yamagata.jp/>

●お問い合わせ先…企画課 政策・DX推進係 ☎62-2050(内線227)



令和7年度 真室川町職員採用試験

●受付期間 令和7年8月5日(火)まで  
午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く。)

採用予定年月日 令和8年4月1日

採用職種・採用人員・受験資格

採用職種	採用人員	受験資格
一般行政	若干名	平成11年4月2日以後に生まれた方（令和8年4月1日において満26歳以下の方）で、高等学校卒業（見込）以上の学歴を有する方
一般行政（社会人枠）	若干名	昭和60年4月2日以後に生まれた方（令和8年4月1日において満40歳以下の方）で、民間企業等の正職員として5年以上継続した職務経験を有する方
保健師	若干名	平成11年4月2日以後に生まれた方（令和8年4月1日において満26歳以下の方）で、採用予定年月日において保健師の資格を保有もしくは取得見込みの方
保健師（社会人枠）	若干名	昭和60年4月2日以後に生まれた方（令和8年4月1日において満40歳以下の方）で、保健師の資格を保有し、保健師として5年以上継続した勤務経験を有する方
看護師	若干名	昭和45年4月2日以後に生まれた方（令和8年4月1日において満55歳以下の方）で、採用予定年月日において看護師の免許を保有もしくは取得見込みの方

試験日時・試験種目・試験会場

試験	採用職種	試験日時	試験種目	試験会場
第1次	一般行政 保健師	9月21日(日) 9:00～14:30	教養試験（2時間） 作文試験（1時間） 適応性検査（1時間）	真室川町役場
	一般行政（社会人枠） 保健師（社会人枠）	9月21日(日) 9:00～10:30	職務能力試験（1時間） 職務適応性検査（20分）	真室川町役場
	看護師	試験実施なし。(第2次試験のみ)		

受験の手続き

(1) 受験申込書の取得

- ◇全戸配布した「採用試験受験案内」をご覧ください。
- ◇真室川町ホームページ又は、「やまがたe申請ポータルサイト」（山形県）から取得することができます。
- ◇真室川町役場総務課、福祉課（総合保健施設）、各地区総合施設で交付しています。

(2) 受験申込及び受験票の交付

- ◇受験申込書用紙に必要事項を記入し、真室川町役場総務課に提出してください。
- ◇郵送での申し込みは「**受験申込**」と**朱書きし、8月5日(火)午後5時必着**です。
- ◇受験申込書を受理した場合は、受付期間終了後に受験票を郵送により交付します。

申込み・問い合わせ先

〒999-5312 山形県最上郡真室川町大字新町124番4  
真室川町役場 総務課 総務係 ☎0233-62-2111(内線211)



## 人権擁護委員を再任

■再任 小松 功氏(砂子沢)

小松功氏が法務大臣より人権擁護委員に再委嘱されました。  
任期は令和7年7月1日～令和10年6月30日までの3年間で、人権侵害や差別、いじめなどに関する身近な相談に応じます。

## 介護者のつどいのご案内

町では、日頃ご家族の介護をしている方に息抜きをしていただく事業を行っています。世間話からちょっとした不安、日頃のモヤモヤまで……同じ思いを抱える方との出会いやお話の機会に参加してみませんか？ご参加をお待ちしております。

- 日 時：令和7年8月27日(水) 13:30～15:00
- 場 所：中央公民館1階 応接室
- 対象者：自宅でご家族の介護・支援を行っている方
- 申込み先：福祉課 介護支援係(☎64-1525)



### まむろがわ移住相談窓口

●“まむろが輪”を広げたい!

特に縁もゆかりもない土地に「移住しようかな?」と考える際、そこに元気に活躍する同世代の存在が見えると勇気づけられたりします。また、お嫁さんとして町外から越して来たときに参加できるコミュニティがあると安心かもしれません。そのようなことに共感した数名と、まずは自分たちが楽しみながら輪を広げていきたいと「まむろが輪を広げよう実行委員会」を立ち上げ活動しています。これまで「子育て応援バザー」や春まつりでの「輪投げゲーム」やホテル鑑賞会、地域おこし協力隊が講師のお菓子作り教室を開催したり、移住者・若者交流会を協働開催したりしてきました。会ではメンバーを絶賛募集中です。町が元気になることしたいですね!!

●お問い合わせ先…一般社団法人雪と暮らし舎 ☎29-6215



Instagram で発信中



エコエコ つう しん  
**eCO<sub>2</sub> 通信**  
Vol.205

●6月のごみの排出量は  
1人1日 **646.1g**です。  
先月より31.5g減。  
前年同月より28.3g増。

## 熱中症にご注意ください!

今年の夏は特に暑いので、エアコンなどで室温を適切に調節し、のどが渇かなくてもこまめに水分を補給するほか、屋外で活動する際には無理をせず定期的に休憩をとるようにしてください。

「熱中症警戒アラート」は、気温や日ざしの強さのほか湿度も関わってくるため、気温が高くても発表されないことがあります。気温の高い日は積極的に対策をとるようにしてください。

●お問い合わせ先…町民課 住民係 ☎62-2054(内線237)

## コミュニティ助成事業をぜひご利用ください!

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として地域社会の発展と住民福祉に寄与するため、地域づくりを行う事業に対し助成するものです。

令和8年度分事業の申請団体を募集します。申請を希望する場合は**8月22日(金)**まで**役場企画課**へご連絡ください。ご連絡いただいた団体に対し、令和8年度用の申請書類を送付いたします。

※過去に助成を受けた団体、町内会は申請できません。申請状況等については、担当者までお問合せください。

### 対象者・団体

- ・町内会、団体及び自主防災組織等



### 対象事業

事業名	助成金額	補助対象概要
一般コミュニティ助成事業	100～250万円	・活動に必要な設備の整備に要する経費。 ※建築物、消耗品は助成対象外となります。
コミュニティセンター助成事業	総事業費の5分の3以内 (上限2,000万円)	・コミュニティ活動推進のために、必要な施設の建設に要する経費とその施設に必要なとされる備品に要する経費。 ※一般コミュニティ助成事業と併用はできません。 ※土地の取得、既存施設購入及び既存施設の撤去・処理、外構に要する経費は対象外となります。
地域防災組織育成助成事業	30～200万円	・自主防災組織またはその連合団体が行う、地域の防災活動に必要な設備の整備に要する経費。 ※建築物、消耗品は対象外となります。
青少年健全育成助成事業	30～100万円	・青少年健全育成に資するスポーツ、レクリエーションや文化活動に関する事業、その他コミュニティ活動のイベントに関する事業等。主として親子で参加するソフト事業。 ※備品は対象外となります。

●助成金は10万円単位です。10万円未満の端数は自己負担となります。  
※内容は一部変更になる場合があります。

●お問い合わせ・申請先…企画課 政策・DX推進係 ☎62-2050(内線227)



### ●メダカの研究(真室川あさひ小)

6月10日(火)、真室川あさひ小学校に山形西高等学校の生徒7名が来校し、メダカの学習や学級活動を一緒に行いました。児童たちは高校生とたくさん話したり、質問をしたりしながら楽しく学び、プール掃除も手伝っていただくなど、笑顔いっぱいの交流となりました。

### ●新及位トンネル工事現場見学(表紙)

山形県建設業協会最上支部の企画で、6月23日(月)に真室川北部小学校、翌24日(火)には真室川小学校の児童たちが、東北中央自動車道の一部である真室川雄勝道路の新及位トンネル工事現場を見学しました。児童たちは、掘削中のトンネルの内部や使用されている重機を間近で見学し、普段は見ることのできない土木工事の現場を体感する貴重な学びの機会となりました。



### ●ヤマメ稚魚放流

7月2日(水)、真室川中学校1年生が最上漁協協同組合の皆さんと一緒に、安久土橋付近の金山川でヤマメの稚魚約1,000匹を放流しました。放流後には、内水面水産研究所の荒木康男さんから、川の環境保全や生き物の生態についてのお話をいただき、生徒たちにとって有意義な学びの時間となりました。

### ●七夕まつり&プール開き(釜淵保育所)

7月7日(月)、釜淵保育所で「プール開き」と「七夕まつり」が行われました。

プール開きでは、プールにきゅうりを入れ、梅と塩を舂めお清めの儀式をした後、子どもたちが手作りした笹舟をプールに浮かべて楽しみました。

七夕まつりでは、織姫と彦星のお話に耳を傾け、季節の行事に親しみました。



### ●真室川町戦没者追悼式

6月27日(金)、イベントハウス遊楽館で真室川町戦没者追悼式を開催しました。式では合計58名の参加者が出席し、全員が慰霊塔に献花しました。また、真室川北部小学校6年の栗田紗季さんによる「平和の作文」が朗読され、戦争を繰り返さない決意を参加者全員で再確認し、会場では大きな拍手が湧き起こりました。



### ●さなぶり手仕事まつり

6月27日(金)~29日(日)にかけて、「さなぶり手仕事まつり」が駅前商店街を中心に開催されました。東北各地から集まった作り手やキッチンカーなど、91店舗が出店し、会場は大いに賑わいました。真室川小学校6年生や新庄神室産業高校真室川校の出店もあり、3日間でおよそ6,000人が来場するなど、多くの人で活気にあふれる催しとなりました。

### ●社会を明るくする運動

7月1日(火)、真室川保護司会(鈴木謙一会長)と新庄更生保護女性会の皆さんが役場を訪れ、町長と議長に内閣総理大臣からのメッセージを読み上げ手渡しました。その後一行は、町内各所へのぼり旗の設置や小・中学校、保育所、こども園、協力事業所にティッシュなどの啓発物品を配り啓発活動を行いました。

この運動は、犯罪や非行の防止と立ち直りを支援することへの理解を深め、明るい地域社会を築こうとするものです。



### ●山形空港利用拡大キャンペーン

7月3日(木)、山形空港で「おいしい山形空港2025 夏のおいしいプレゼントキャンペーン」が行われました。当日は、名古屋便(10時20分着・12時50分着)で来県された皆さんを町のゆるキャラ「うめ子ちゃん」ともにお迎えし、特産の菓子をプレゼントしました。来場者の皆さんには大変喜んでいただき、町の魅力をPRする良い機会となりました。



## ●第8回町長杯グラウンド・ゴルフ大会開催

6月14日(土)、総合運動公園グラウンド・ゴルフ場を会場に第8回町長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。本大会は真室川町グラウンド・ゴルフ協会(外山正利会長)が主管となり開催されている大会で、大会当日は協会の会員をはじめとする44名の愛好者が参加し、8ホール×3ラウンド(24ホール)で合計打数の少なさを競い合いました。参加者は元気はつらつとしたプレーで競技を楽しみました。

### ●男子の部

(参加者25名)

- 第1位 佐藤 茂
- 第2位 三浦 修作
- 第3位 佐藤 弘一
- 第4位 後藤 繁
- 第5位 佐藤健次郎
- 第6位 外山 正利

### ●女子の部

(参加者19名)

- 第1位 桂田 幸子
- 第2位 黒坂多美子
- 第3位 庄司恵美子
- 第4位 佐藤 栄子
- 第5位 庄司 日和
- 第6位 高橋紀代子

## 最上地区中学校総合体育大会結果 真室川中学校 (6月14・15日、6月21・22日)

### 団体種目

- 〈優勝〉 ●野球 ※県大会出場
- サッカー ※県大会出場
- 〈2位〉 ●柔道男子 ※県大会出場
- 柔道女子 ※県大会出場
- 〈3位〉 ●バドミントン男子
- 〈4位〉 ●バスケットボール女子

- バドミントン女子 1回戦敗退
- バスケットボール男子 1回戦敗退

### 個人種目

- ソフトテニス女子個人
  - 〈1位〉 MSTC 岸田 美和(3年) ※県大会出場
  - 〈3位〉 MSTC 池田 笑絆(3年) ※県大会出場
  - ※クラブのため、他校の生徒とペアを組んで出場。
- ソフトテニス男子個人
  - 〈2位〉 BLACK ROI 矢口成世(2年) ※県大会出場
  - ※クラブのため、他校の生徒とペアを組んで出場。
- バドミントン男子個人
  - 〈3位〉 ダブルス 佐藤 直翔(3年) ※県大会出場
  - 佐藤 悠斗(2年)
- 柔道男子個人
  - 〈2位〉 男子50kg級 中川北斗(2年) ※県大会出場
  - 〈3位〉 男子55kg級 高橋 蒼良(2年)
  - 〈3位〉 男子73kg級 小笠原凱飛(3年)
  - 〈3位〉 男子90kg級 栗田 大翔(2年)
- 柔道女子個人
  - 〈1位〉 女子48kg級 栗田 そら(3年) ※県大会出場
  - 〈1位〉 女子70kg級 土田 凛(2年) ※県大会出場

- 〈2位〉 女子44kg級 井上 夏奈(2年) ※県大会出場
- 〈3位〉 女子57kg級 小野瑠美菜(2年) ※県大会出場
- 〈3位〉 女子57kg級 原田こころ(3年)

## ●陸上競技大会

### 個人種目

- 〈1位〉
  - 女子共通走幅跳 川又 紗空(3年) ※県大会出場
  - 男子共通110mH 姉崎 敦生(2年) ※県大会出場
- 〈2位〉
  - 男子共通800m 佐藤 悠仁(2年) ※県大会出場
  - 男子共通砲丸投 新田 朱吏(2年)
  - 男子低学年400mリレー
    - 佐藤 旺羅(1年)・佐藤 悠仁(2年)
    - 松澤 佑(1年)・姉崎 敦生(2年)
  - 男子2・3年1500m 西村 玄(2年) ※県大会出場
- 〈4位〉
  - 男子1年1500m 園部 瑛音(1年)
  - 男子1年100m 松澤 佑(1年)
  - 男子2年100m 姉崎 敦生(2年)
- 〈5位〉
  - 男子共通800m 西村 玄(2年) ※県大会出場
- 男子共通400mリレー
  - 小松 翔真(2年)・藤田 斗真(3年)
  - 阿部剣士郎(3年)・小野 朝陽(3年)
- 〈6位〉
  - 男子2・3年1500m 佐藤 悠仁(2年)
- 〈7位〉
  - 男子共通200m 藤田 斗真(3年)
  - 男子1年100m 佐藤 旺羅(1年)
  - 男子2年100m 佐藤 丈太(2年)

\*総合順位はありません。

## ●保育施設おいしいふるさと給食

7月4日(金)、たんぽぽこども園、安楽城保育所、釜淵保育所で今年度1回目となるおいしいふるさと給食が行われました。

メニューは町内企業生産の中華麺を使用した冷やしラーメン、町内産のニラや勘次郎胡瓜、県内産鶏肉を使用したニラだれ油淋鶏、ひんやりパインでした。子どもたちは、町内の季節の味覚を口いっぱいにはおぼり、味わっていました。ニラはもがみ中央農業協同組合から無償提供いただきました。ご協力ありがとうございました。



## ●全国高等学校総合体育大会出場

6月7日(土)・8日(日)に開催された第74回宮城県高等学校総合体育大会ソフトテニス女子個人戦に出場した宮城県東北高校在学の早坂りおな選手(新栄町出身)が見事5位に入賞し、7月28日(月)から山口県宇部市で開催される全国高等学校総合体育大会への出場を決めました。今後のさらなる活躍が期待されます。

## ●町消防団操法審査会

6月22日(日)、真室川防災センターで町消防団操法審査会が開催されました。この審査会は、消防業務を円滑に実施するため、消防操法技術の向上と団員の士気の高揚を図り、有事の際の体制確立を目的として実施され、各分団の代表10隊(53名)が日頃の訓練の成果を披露しました。



## ●第13回真室川町河川清掃ボランティア

6月21日(土)の早朝、最上漁業協同組合の皆さんと大和工営株式会社のボランティアの皆さん、合わせて約30名が参加し、河川清掃が行われました。今年で13回目となるこの取組みで新橋、平岡橋、安久土橋周辺の川やその周辺に落ちているゴミを丁寧に拾い集めました。

## 第13弾真室川スタディツアー 釜淵地区の文化と伝説への誘い編 ～キリシタン文化に触れながら～

教育委員会では「町民の皆さんが町の良さを改めて見つめなおす機会」を企画することで「真室川町にはいいところがたくさんあると実感していただける人を増やすこと」を目的として、令和元年度から毎年2回「真室川スタディツアー」を開催しています。



釜淵地区悠愛公園にて記念撮影

6月28日(土)には「釜淵地区の文化と伝説への誘い編」と題して第13弾のツアーを開催し、釜淵地区に伝わるキリシタン文化の伝説や歴史について学びました。

当日は、お化け石伝説に登場する隠れキリシタンが働いていたとされる金山町の「谷口銀山跡」、春木地区に残る町指定文化財の「キリシタン制札」、お化け石伝説が誕生した山神社のお祭りで演じられていた釜淵番楽の「剣の舞」、現在も釜淵地区に残る「お化け石」、釜淵山神社と、釜淵地区に伝わるキリシタン文化の伝説に関連する史跡や文化財を見学しました。



谷口銀山「新大切舗」



お化け石



釜淵山神社



キリシタン制札



釜淵番楽「剣の舞」



町公式ホームページにて  
ツアーのレポート公開中!!

# 夏が旬の赤いトマトをおいしく食べよう!

トマトにはカロテン、ビタミンCが豊富です。うまみ成分であるグルタミン酸とアスパラギン酸が含まれているので、トマトのうまみで減塩に挑戦してみましょ。トマトはきれいに洗った後に凍らせておくと長持ちします。今回は凍らせたトマトを使って夏にぴったりの簡単冷たいうどんをご紹介します。今回はシンプルな材料で作りました。お好みに合わせてマヨネーズや刻みのり、しその葉をのせてもおいしくなります。

**トマト氷の冷やしうどん (1人分)(エネルギー416kcal 塩分2.2g)**

## 材 料

- ・冷凍うどん……………250g(1袋)
- ・トマト(凍らせたもの) ……中玉1/4個
- ・きゅうり……………30g
- ・ツナ缶詰め……………50g
- ・めんつゆ(3倍濃縮) ……10ml
- ・水……………10ml
- ・ごま油……………少々



## 作り方

- ①うどんを袋に書いてある既定の時間ゆで、水でしめる。
- ②きゅうりを千切りにする。
- ③器にうどん、千切りきゅうり、ツナをのせて、合わせておいたAをかける。
- ④うどんの上に、あらかじめ洗って凍らせておいたトマトをすりおろす。  
※トマトは削るとすぐ溶けるので食べる直前にすりおろす。

凍らせたトマトを削る時は、やけど(凍傷)に注意してすりおろしてください。

## 食中毒予防の3原則

### ①つけない

### 「清潔」

手洗い、洗浄・除菌の徹底で食品に菌をつけないよう清潔を心掛けましょ。



### ②増やさない

### 「迅速・冷却」

食品についた菌が増えないよう、迅速な調理・提供と冷却を心掛けましょ。



### ③やっつける

### 「加熱」

食品は中心部が75℃で1分間以上の加熱をましょ。



# 国民健康保険に加入されている方へ

## 資格確認書(旧保険証)等の更新について

現在お手元にある「国民健康保険被保険者証」または「資格確認書」の有効期限は7月31日となっています。手続きをしなくても、7月中に次のものが郵送されます。

### ●マイナ保険証をお持ちでない方……

「資格確認書」が届きます。医療機関等にかかるときに提示すると、これまでどおり受診等ができます。

### ●マイナ保険証をお持ちの方……

「資格情報のお知らせ」が届きます。「お知らせ」のみでは医療機関等で使用できませんが、何らかの事情で医療機関等でマイナ保険証を利用出来ない場合は、マイナ保険証と一緒に提示してください。

## 限度額適用認定証の更新について

現在、交付されている「限度額適用認定証」等の有効期限は、7月31日となっています。マイナ保険証をお持ちでない方で、引き続き医療機関に入院する方や、外来等で高額な医療費の支払いが見込まれる方は、町民課窓口で更新のお手続きをお願いします。

なお、更新の対象となる方は、マイナ保険証をお持ちでない70歳から74歳の方のうち、住民税非課税世帯（世帯員全員が住民税非課税の世帯）または現役並み所得者の一部に該当する方です。

### ◎「限度額適用認定証」とは……

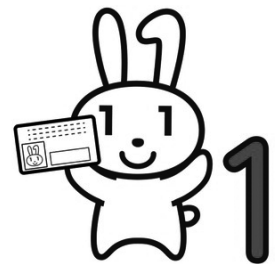
医療機関等に提示することで、同一医療機関での1か月あたりの窓口負担が、自己負担限度額までとなるものです。

認定証を提示しなかった場合でも、1か月あたりの医療機関等での支払いが高額になったときは、後日、自己負担額を超えた分が「高額療養費」として支給されます。

## マイナ保険証があると便利です

### ◎マイナ保険証とは……

マイナンバーカードを、医療機関や薬局で「健康保険証」として使用することができます。顔認証付きカードリーダーを利用することで、これまでよりも正確な本人確認や、過去の医療情報の提供に関する同意取得等を行うことができ、より良い医療を受けることができます。マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証を利用することで「限度額適用認定証」の提示が不要となりますので、積極的にご活用ください。





# 介護保険負担割合証について

## 「負担割合証」とは……

介護保険で認定を受けた方などに交付され、介護サービスを利用したときの利用者負担割合が1割、2割又は3割のいずれかをお知らせするものです。介護サービスを利用するときは、必ず介護保険被保険者証と一緒に提示してください。

## 更新について……

利用者負担割合は、前年の所得の状況によって決まり、毎年8月から翌年7月までの有効期間となっています。

介護認定を受けている方には、7月末までに新しい「負担割合証」(ピンク色)をお送りします。

介護保険負担割合証	
交付年月日	
被 保 者	番 号
	住 所
	フリガナ
	氏 名
生年月日	性別
利用者負担の割合	開始年月日 終了年月日
保険者番号 並びに 保険者の名称 及び 印	

# 介護保険負担限度額認定証について

## 「介護保険負担限度額認定」とは……

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)や介護老人保健施設等の施設サービス(ショートステイを含む)を利用した場合、所得に応じて居住費等や食費が軽減される制度です。

## 更新について……

負担限度額認定証の有効期限は毎年7月末までです。現在認定証が交付されている方にはお知らせをお送りしておりますので、8月以降も認定証が必要な方は更新の手続きをお願いします。

### ■負担限度額(1日あたり)

利用者負担段階		居 住 費 等				食 費	
		ユニット型 個 室	ユニット型 個室の多床室	従来型 個 室	多床室	施 設	短期入所
第1 段階	世帯員全員が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者または生活保護受給者	880円	550円	550円 (380円)	0円	300円	300円
第2 段階	世帯員全員が住民税非課税で、合計所得金額(※)+年金収入額(障害年金等を含む)が80.9万円以下の人	880円	550円	550円 (480円)	430円	390円	600円
第3 段階	①世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額(※)+課税年金収入額+非課税年金収入額が80.9万円超120万円以下の人	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	650円	1,000円
	②世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額(※)+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の人	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	1,360円	1,300円
※参考※ 基準費用額 (軽減を受けない場合の金額)		2,066円	1,728円	1,728円 (1,231円)	437円 (915円)	1,445円	

- ・「合計所得金額」には、確定申告(または住民税申告)で申告した所得金額から、「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」と「公的年金等に係る雑所得」を引いた金額を用います。
- ・介護老人福祉施設や短期入所生活介護を利用した場合は、( )内の金額になります。  
※一部の施設では697円になります。
- ・世帯分離している配偶者が住民税課税の場合は、軽減の対象外となります。
- ・住民税非課税世帯でも、預貯金等が下記を超える場合、軽減の対象外となります。  
第1段階: 単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える場合  
第2段階: 単身 650万円、夫婦1,650万円を超える場合  
第3段階: ①単身550万円、夫婦1,550万円を超える場合・②単身500万円、夫婦1,500万円を超える場合

●お問い合わせ先……福祉課福祉係 ☎62-3436

# 情報あらかと

●地域の情報をお待ちしております。町内のサークル・団体・イベントなどのお知らせ欄としてご利用下さい。  
〒999-5312  
真室川町大字新町124番4  
真室川町役場企画課  
TEL 62-2050 (内線227) ※毎月10日必着  
FAX 62-2731

## お知らせ

### 第24回『北方領土の日』ポスターコンテスト作品募集

戦後80年という節目を迎える中、北方領土問題は今もなお未解決のままです。このコンテストでは、北方領土問題への関心を高めるとともに、返還の機運の醸成を図ることが目的となっております。

**応募資格** 高校生以上（プロ、アマチュアを問いません）

**画材・画法** 縦のA3判

手書きまたはデジタル印刷 ※必ず2月7日が北方領土の日であることが分かるようにして

ください。

**応募点数** 制限なし（未発表かつオリジナルに限りません）

**記名等** 作品の裏面に、氏名（ふりがな）、職業（学校名）、年齢（学年）、住所、連絡先、「作品に関する解説」を明記した応募票を貼り付けてください。

**選考基準**

- ①作品のデザイン性
- ②啓発資料としての斬新性、実用性
- ③メッセージのアイデア、妥当性

**募集期間** 10月6日(月) まで（当日消印有効）

**提出先、お問い合わせはこちら**  
北海道総務部北方領土対策本部  
〒060-8588  
札幌市中央区北3条西6丁目  
☎011-204-5069

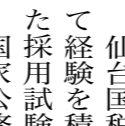


### 「野生きのこ」の放射性物質に注意してください

これから「野生きのこ」のシーズンを迎えるにあたり、次の事項に留意してください。

**留意事項**

①「野生きのこ」は、生育環境の違いにより放射性物質の濃度にばらつきがあるため、出



荷前の検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。

なお、出荷には、「フリーマーケットサイト等による通信販売」も含まれますので、注意してください。

②特に「チチタケ」、「サクランメジ」、「コウタケ」は、過去に基準値を超える放射性物質が検出されていますので、自主検査を徹底し、安全性を確認してください。

**お問い合わせはこちら**  
最上総合支庁森林整備課  
☎0233-29-1351

### 2025年度国税庁経験者採用試験(大卒程度)のお知らせ

仙台国税局では、社会人として経験を積まれた方を対象とした採用試験を実施しています。国家公務員への転職を考えている方、あなたがこれまでに培った専門知識やマネジメント経験を活かし、「税のスペシャリスト」に転職してみませんか。

**資格**  
令和7年4月1日において、大学等（短期大学を除く）を卒業した日又は大学院の課程を修了した日のうち最も古い日から

起算して8年を経過した者  
**試験日** 10月5日(日)  
**場所** 仙台市ほか全国8都市  
**申込期間** 7月28日(月)～8月18日(月)  
**申込方法** 国家公務員試験採用情報NAVI

**お問い合わせはこちら**  
仙台国税局人事第二課 試験研修係  
☎022-263-1111  
人事院東北事務局  
☎022-221-2022



### 防犯情報をメールでお届け！

「やまがた110ネットワーク」が登録受付中です。特殊詐欺や不審者情報など、県内の犯罪情報を山形県警からメールで配信しています。防犯意識アップに、ぜひご登録ください。

**登録方法**  
QRコードから空メールを送り、返信メールから登録できます。 ※迷惑メール設定をしている方は、「@pref.yamagata.jp」からメールが受信できるようにしてください。

### みんなの文芸

俳句(川柳)  
それなりに熟女美人喜寿祝う  
香澤 章(関 沢)

梅雨時雨山の見えない広さかな  
舟生 寿子(田 郎)

なにかもすべてが狂う猛暑なり  
世紀軟培(川ノ内)

古民家のつゆ草に染むボサノバの  
宮田左右衛門(川ノ内)

**短歌**  
裏畑のジャガイモカボチャナスキュウリ  
老身に祟り疲勞滞る  
栗田 久(春 木)

(敬称略・順不同)

掲載ご希望の方は、LINE、郵便またはFAXで毎月10日(必着)まで企画課に作品をお寄せください。



### 令和7年度から農地中間管理事業の利用には「手数料」の負担をお願いします

農サポやまがたからお知らせです。

農地中間管理事業を将来に向けて、持続的、安定的にご利用いただけるよう、利用者の皆様の一部ご負担をお願いすることといたしました。

なにとぞ皆様のご理解とご協力をよろしく願います。

**対象** 令和6年10月公告以降に契約なるものから順次

**手数料** 年間賃料に0・75%を掛けた額

(例) 年間賃料が1万円の場合、手数料は75円)

**納付の方法**  
毎年の賃料支払・納入時

**お問い合わせはこちら**  
公益財団法人やまがた農業支援センター  
☎023-631-0697

### 陸上自衛隊第6音楽隊 第50回定期演奏会を開催します

第6音楽隊の奏でる勇壮な音色を、聴いてみませんか。

**日時** 9月21日(日) 14時

**会場** やまぎん県民ホール (山形市双葉町)

**出演** 陸上自衛隊第6音楽隊

**応募期間** 8月18日(月) まで

**その他** 入場無料、全席指定

お申し込みは、QRコードまたは、第6師団ホームページ、往復はがきからお申込みいただけます。

**申込・お問い合わせはこちら**  
陸上自衛隊第6師団司令部 総務課広報班  
☎0237-48-1151



### 生活なんでも相談ダイヤルをぜひ活用ください！

県民の暮らしの相談活動として山形県委託事業「生活あんしんネット」やまがた事業「生活なんでも相談」を実施しており、物価高騰による苦しい生活上の問題や就業問題など様々な相談に応じています。

**期間** 7月29日(火)～30日(水) 10時から17時(2日間共通)



**内容** 生活全般に関する悩みや困りごと相談(借金、法律、家庭、就労、その他なんでも)

**相談方法** 事前申し込みは不要です。電話でご相談ください。

**相談料** 無料

**相談電話** ☎0120-39-6029

**お問い合わせはこちら**  
一般社団法人山形県労働者福祉協議会  
山形県委託事業生活あんしんネット やまがた



## 町の「としよしつ」

今月のお知らせ

新刊をぞくぞく所蔵中!

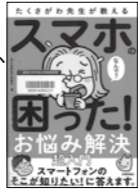
### ●戦場の人事係

七尾和晃 / 著 草思社/刊  
沖縄戦の終結まぎわ、一人の兵士に託された「生きて伝えよ」という使命。ガマから奇跡的に持ち帰った戦時名簿とともに、長い戦後を生きた元下士官の語られざる物語。



### ●たくさがわ先生が教える スマホの困った!お悩み解決超入門

たくさがわつねあき/著 技術評論社/刊  
たくさがわ先生がスマホの仕組みや使い方、トラブル対策、用語の意味を優しく解説してくれます。漫画やイラストを使った解説で、スマホをスマートに使えるようにガイドしてくれます!



中央公民館図書室 (☎62-2305)

## おくやみ申し上げます

氏名	ふりがな	年齢	世帯主	地区名
佐藤ミツエ	さとう みつえ	100	清一	田 郎
武田 正男	たけだ まさお	89	本人	釜淵一

(敬称略)

◎令和7年6月11日～令和7年6月30日までの役場への届出について、ご家族の同意を得て掲載しています。

◎今月号より掲載する届出期間をひと月毎に変更していますのでご了承ください。

## 町の人口 7月

6月30日現在		6月中の異動	
世帯数	2,504世帯(△2)	出生	3人(1)
人口	6,363人(△17)	死亡	10人(10)
男	3,072人(△3)	転入	3人(9)
女	3,291人(△14)	転出	13人(7)

( )は前月比

( )は前年同時期

### 語り継ぐ 戦争帰還者の記憶展

**内容** ①展示と上映・講演 ②図書の特別展示

**場所** ①雪の里情報館 ②新庄市立図書館

**日時**  
①8月6日(水)～17日(日) 9時～17時(最終日は14時)  
※11日(月)は休館日  
②8月1日(金)～31日(日) 9時～19時(土・日は17時まで)  
※月曜日は休館日

**入場料** 無料

**お問い合わせはこちら**  
「語り継ぐ戦争帰還者の記憶展」実行委員会  
☎080-3100-7774

# まむろがわ 協力隊通信

令和7年  
7月号

## デザイン制作

こんにちは！真室川町地域おこし協力隊 渡部です。協力隊に着任してから、町のチラシやポスターなどの制作をさせていただいております。



今年の春まつりのポスターも制作させていただきました。デザインの制作はパソコンを使って最終的には行いますが、出来れば少し独特で素朴な雰囲気を感じられる制作物にしたいなという思いから手書きや絵などの技法を用いた作り方をしております。

制作物の大きさや色やテーマ、入れ込む内容などを相談しながら、どんな見た目にしていくのかなと考えます。メインの写真などがあったら、そこから付随したイメージや一緒に描いたらかわいいかなというような案を描いていきます。それをパソコンに取り込み重ねていったり色を付けていたりしながら完成に近づけていきます。

内容の修正や確認を繰り返して印刷屋さんをお願いして印刷・納品していただき制作は完了です。そこから関係各所に掲出のお願いをさせていただきます。町のおちこちや店舗さまに張り出していきたい、盛り上げや、ご案内のお手伝いとなるようなポスターの出来上がりです。今年の春にもたくさん町内外に掲出していただきありがとうございます。とっごく楽しみです。少しでも



—地域おこし協力隊—

Facebook

instagram

皆様のお役に立てればいいなあと思っています。昨今はAIの技術が素晴らしく、写真素材をAIでつくったり、作業自体も自動化が進んだり簡単にかっこいいデザインを作ることが出来るソフトも無料であったりとなり作り方も多様化しています。便利になる事やスキルや知識を得るためのハードルが下がり多くの人に作り物に携わっていただける良い機会が増えてきていると思っています。引き続き何かしらの制作物に関わらせていただけるよう頑張っていきます！

by フルーツサンド  
 (神室産業高校真室川校3年生・ペンネーム)



「急に会いたくなって訪ねてみたんだ」  
 #真室川 #梅  
 ● ID : mamurogawatimes

Instagram

### フォトジェニックまむろ

#photogenicmamuro

第一〇八回

「フォトジェニックまむろ」への参加は写真投稿型SNSのInstagramに#photogenicmamuroのハッシュタグを付けて投稿するだけ。写真のエピソードやあなただけの物語もぜひキャプションに載せてください。皆様の投稿をお待ちしています。

# 8月

# 2025 AUG

# 行事予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
9月	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			27

広報  
た  
ま  
ご  
が  
ら

◎ふれあ…ふれあいセンター安楽城 ◎釜多…釜淵多目的集会所 ◎まざれや…まざれや…まざれや地区生涯学習センター ◎神室少…神室少年自然の家 ◎神産真校…新庄神室産業高校真室川校

1	金	先勝	はつらつフレッシュ教室(総保、13:30～)
2	土	友引	全日本吹奏楽コンクール県大会(～3日)、古河花火大会(茨城県古河市)
3	日	先負	まざれや体験塾「夏休み絵画教室」(まざれや、9:30～)
4	月	仏滅	
5	火	大安	アドベンチャーキャンプ2025(～10日、神室少年自然の家)
6	水	赤口	
7	木	先勝	ベビーマッサージ(中公、10:00～)、年中児健康診査(総保、13:00～)
8	金	友引	栄寿大学ヨガ教室(中公、9:30～)
9	土	先負	あそびの広場(中公、9:30～)、まざれや体験塾「中村湿原不動明王の滝 自然観察会」(まざれや、9:00～)
10	日	仏滅	まむろがわ大使 桂吉弥落語会(遊楽館、13:30～)
11	月	大安	山の日 真室川町アユ釣り大会(防災センター、7:00～)、鮎釣り教室(防災センター、13:00～)
12	火	赤口	
13	水	先勝	
14	木	友引	二十歳を祝う会(遊楽館、13:00～)
15	金	先負	はつらつフレッシュ教室(総保、13:30～)
16	土	仏滅	
17	日	大安	真室川まつり(山神社、祭神輿渡御 10:00～、ミュージックフェスティバル 11:00～、真室川音頭パレード 16:30～)、第72回真室川まつり花火大会(19:00～)
18	月	赤口	
19	火	先勝	栄寿大学押し花教室(中公、9:30～)、障がい者軽スポーツ(中公、9:30～)、母子健康相談(総保、9:30～)
20	水	友引	離乳食教室(総保、9:30～)
21	木	先負	乳児健診(総保、13:15～)、中学校始業式
22	金	仏滅	小・中学校始業式
23	土	先勝	あそびの広場(中公、9:30～)、ComeCome神室(神室少年自然の家)
24	日	友引	
25	月	先負	開放保育(安楽)、第27回真室川町農業委員会総会(役場、9:00～)
26	火	仏滅	
27	水	大安	心の健康相談(総保、13:30～)、小学校始業式
28	木	赤口	栄寿大学文芸倶楽部(中公、9:30～)、キラキラ教室(総保、13:15～)
29	金	先勝	
30	土	友引	神田紅まむろ川講談会(中公、17:30～)
31	日	先負	第50回真室川町総合防災訓練

◎安保…安楽城保育所 ◎釜保…釜淵保育所 ◎中公…真室川町中央公民館 ◎総保…総合保健施設 ◎町体…町民体育館 ◎総運…総合運動公園

### 一地区の主な行事一

- ・3日(日) 環境整備(砂子沢、大池、新町)
- ・7日(木) 環境整備(川舟沢)
- ・13日(水) 子供花火大会(鏡沢)、盆踊り(大滝)
- ・14日(木) 環境整備作業(川ノ内地区)、野崎夏祭り(野崎)、ふるさと芋煮会(八敷代)
- ・15日(金) 川ノ内祭礼(川ノ内地区)、砂子沢祭り(砂子沢)、環境整備(栄町、朴木沢)、灯ろう設置(栄町)
- ・16日(土) 灯ろう設置(東町一)
- ・17日(日) 役員会(八敷代)、しめ縄づくり(鏡沢)
- ・18日(月) 灯ろう撤去(東町一)、野々村祭り(野々村)
- ・19日(火) 馬頭観音祭(平岡上、平岡下、新田平岡、漆坊)
- ・20日(水) 八坂神社祭(新町)、常会(新及位)
- ・23日(土) 役員会(東町一)
- ・24日(日) 神社清掃(大滝)
- ・27日(水) 地鎮荒神祭(鏡沢)
- ・28日(木) 不動明王祭(大滝)
- ・31日(日) 二百十日参拝(砂子沢)、環境整備(新町)

公共施設案内

■真室川町役場 ☎62-2111	■町立真室川病院 ☎62-2211	■町民体育館 ☎62-3411
■総合保健施設 ☎62-3436	■釜淵診療所 ☎65-2235	■真室川斎場 ☎62-3651
■安楽城地区総合施設 ☎63-2330	■及位診療所 ☎66-2112	■森の停車場 ☎62-3099
■釜淵地区総合施設 ☎65-2111	■中央公民館 ☎62-2305	■まむろ川温泉梅里苑 ☎62-2373
■及位地区総合施設 ☎66-2111	■歴史民俗資料館 ☎62-3511	

# いざ、国勢調査!



インターネットで  
かんたん便利に!

ポケモ対象?!



かんたん  
ログイン

所要時間  
5-10分\*



日本に住む  
すべての人が  
対象

\*ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査

## 国勢調査 2025



9月下旬頃から  
調査書類を  
お届けします

調査期日


10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村

